

# 托起快乐寒假 管出花样精彩

## 青岛各小学推出丰富多彩的寒假托管课程

足球特训、AI课程、体能训练、手工课堂……2月初,青岛八大峡小学、南京路小学、辽源路小学、富源路小学等学校的寒假托管班热闹开场。随着青岛市2026年寒假托管服务全面铺开,岛城义务教育阶段学生迎来“不补课、多活动”的假期新模式,学校整合资源、教师全程在岗,以丰富课程与贴心服务,托举孩子的快乐寒假。



青岛富源路小学托管班开设科学实验课。



青岛八大峡小学学生正在进行体能训练。

### 体能训练“动”中强体

2月5日,在青岛八大峡小学操场上,记者看到参加寒假托管班的学生们正在练习跳越障碍物,休息时间,他们又玩起了“滚轮胎”游戏。“体质检测、花样跳绳、体能跑酷、武术课堂……寒假托管班的体能课程内容非常丰富。从这几天来看,大家的积极性都很高,比较喜欢室外活动环节,我们也针对不同学段学生的特点设计了课程内容。”青岛八大峡小学体能课程指导老师胡舒钧告诉记者,科学的体能训练能有效增强孩子们的肌肉力量与骨骼健康,通过跳绳等动作还能提升心肺耐力,同时能改善身体协调性与平衡能力,“此外,在心理素质方面,运动能增强专注力与记忆力,帮助孩子建立自信心与抗挫能力,缓解压力并调节情绪。集体活动中的团队协作与规则意识培养还有助于提升社会适应能力,而趣味化教学可以降低训练压力,让孩子在快乐中体能达标。”

青岛崂山区松岭路小学同样倡导“体育第一”的育人理念,寒假托管班设立了每天一小时的体能训练时段,包含趣味跑类活动、球类运动等等,让孩子们在寒假培养健康体魄。

### AI课堂“智”中促学

在青岛八大峡小学的AI智能体课程中,每位同学都有机会使用一台搭载了智能化训练与实践平台的iPad设备进行系统的知识学习,同学们最喜欢的是错题强化内容。“AI智能体课程能把我的易错题总结出来,让我多多练习,我就能学会那些有点难的部分了。”青岛八大峡小学五年级1班的杨依晨说道。

“AI智能体不同于仅提供知识输入的传统教学工具,而是像一位会教、会练、会反馈的数字教练,能够根据学习目标自动设计训练路径、生成练习内容,并在过程中动态调整难度与指导策略。”青岛八大峡小学的AI智能

体课程指导老师告诉记者。

“引入AI智能体课程的核心优势在于以数据驱动教学,实现因材施教。通过分析学生作业、测试等多维数据,AI智能体精准诊断学情,定位知识漏洞,为每个学生定制差异化学习路径,这对寒假托管多年级混班、老师不够熟悉学生的情况带来很大帮助。同时,AI智能体承担标准化工作,如作业批改等,使我们的老师们更聚焦于思维启发与情感培养,推动人机协同,守护教育的人文温度。”青岛八大峡小学学生处副主任徐海燕说道。除此之外,学校的专注力训练课程也深受学生喜爱。“专注力训练课程以游戏化为核心,通过多样化活动提升注意力控制能力。以舒尔特方格游戏为例,学生需在5×5的方格中快速按顺序找出数字,锻炼视觉追踪与信息处理速度,游戏过程中还会融入干扰测试,如老师说话或规则变化,增强孩子们的抗干扰能力与认知灵活性。”徐海燕说。

### 丰富课程“乐”中启智

记者在青岛崂山区松岭路小学看到,托管课程包括笔尖星河、纸页迷宫、自然共生、算理节拍、时光手作等活动,下午还有体能提升、团体游戏和绘画、声乐活动,孩子们在班里体验着丰富有趣的托管课程。“寒假托管从2月1日开始到2月11日结束,一共两周。从2024年开始至今,学校已经坚持3年开办寒假托管班了。”副校长徐静介绍,学校的寒假托管班每天从上午8点半到下午4点半。家长们最为关心的是孩子在学校都上些什么课程,徐静向记者介绍,除了帮助学生们完成寒假作业之外,学校还设置特色课程,比如手工美术、英语口语、乐器声乐等等。

在青岛辽源路小学,每天的托管以“晨读时光”开启,琅琅读书声唤醒校园活力。作业辅导精准“补位”,教师全程陪伴答疑,助力学生高效完成寒假任务,保障学业进度稳步推进。特色课程环节内容丰富、形式多样。

阅读分享、思维训练、英语口语对话等活动,在夯实学业基础的同时全面提升孩子们的综合素养。此外还有益智桌游与户外游戏趣味联动,让孩子们在协作与运动中释放活力、强健体魄。美术、音乐、科普、阅读等多元领域的活动带领学生在探索中开阔视野,在文化浸润中充盈内心。

### 暖心托管爱意满满

“我们面向本校及周边一至六年级的孩子开展寒假托管服务,用普惠且高质量的服务帮助家长们解决假期没时间看管孩子的难题。”青岛八大峡小学学生处副主任徐海燕说,“每位老师都带着满满的爱意与孩子们相处,托管时不像平日在课堂上那般‘严肃’,进一步加深了和孩子们的感情。”

“办寒假托管班的目的除了解决家长们的后顾之忧,最核心的是希望孩子们在假期里培养良好的生活和学习习惯。”青岛崂山区松岭路小学副校长徐静表示,也正是因为这样,托管班得到了许多家长的认可。“今年学校招了三个班,共62名学生,分为低年级学段和高年级学段。学校大约十分之一的学生都参加了寒假托管班。”徐静说。

“孩子放假了,但是我和老公要上班,双方的老人都不在青岛。幸亏学校有托管班,早晨上班前把孩子送到学校,下班后去接,一天的吃饭和活动都有学校照管,给家长解决了大问题。”住在崂山区大拇指广场附近的段女士感慨道,自从学校开办寒假托管班,自己年年都把孩子送到学校,真是解决了双职工家庭的大困扰。

寒假托管是民生实事的重要举措,多年来,青岛市教育局坚持开展义务教育阶段学校寒假托管服务,下一步,将持续优化服务供给,丰富课程内容,提升安全保障水平,让“官方带娃”更暖心、更贴心。

观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 王彤 摄影报道

### 资讯

## 延伸教育温度 护航寒假成长

为深入贯彻落实立德树人根本任务,切实解决家长假期托管后顾之忧,助力学生度过一个安全、充实、温暖且富有意义的寒假,青岛富源路小学2025—2026学年度寒假托管服务已全面启航。

青岛富源路小学寒假托管服务紧扣“温暖护航、育人为本、多元赋能”的核心定位,依托学校优质教育资源与专业师资队伍,精心构建涵盖基础看护、兴趣培养、素质提升全方位托管体系,以用心的服务、专业的守护,让每一位参与托管的学生都能在温馨氛围中收获成长。

学校安排经验丰富的教师负责托管工作,聚焦作业指导,答疑解惑,同时引导学生养成自主学习的习惯,掌握合理规划时间的方法,让假期学习高效扎实,为后续学业稳步推进蓄力赋能。

为滋养学生心灵、发掘兴趣特长、提升综合素养,寒假托管同步开设思维、艺术、体育、科技四大领域特色课程,让学生在沉浸式参与中激发潜能、收获成长。

青岛富源路小学还开设了硬笔书法、美术、国画、吉他、电子琴、创意工坊等艺术类课程,品类丰富,选择多元,让学生能够在艺术浸润中涵养气质,快乐成长。 青岛早报/观海新闻记者 杨健

## 西藏班国赛 青岛夺两金

1月26日至31日,首届西藏中职班技能大赛在湖南岳阳、河北石家庄、辽宁锦州三地举办。本次大赛以“技炫青春能创未来”为主题,紧密对接西藏产业发展与民生服务核心需求,共设置10个大类专业赛项。来自全国33所开设西藏中职班的学校组建了87支参赛队伍,300余名选手同台竞技,充分展现新时代西藏中职班学生的专业素养与青春风采。经过4天的激烈角逐,最终评选出金牌10枚、银牌18枚、铜牌29枚。

本次大赛中,青岛经济职业学校表现亮眼,来自首饰设计与工艺专业的央金拉姆、格桑普尺、达瓦拉珍、普姆嘎姆四位同学,来自药剂专业的普琼、旦增、索朗德措三位同学分别组成团队,凭借扎实的专业功底和出色的临场发挥,在众多参赛队伍中脱颖而出,斩获两枚金牌。

为确保备赛工作高效推进,学校组建了由校内骨干教师、非遗工坊和企业人员组成的备赛辅导团队。团队深入研读赛项规则,结合西藏学生的学习基础与技能特点,量身定制科学精准的训练方案,在有限的备赛时间内开展高强度、针对性的专项辅导与团队磨合训练。这一过程不仅彰显了备赛团队的专业素养与责任担当,更体现了青岛经济职业学校在首饰设计与工艺、药剂两大专业领域深厚的产教融合育人底蕴。

青岛早报/观海新闻记者 王彤