

# 我在这所大学有个“智囊团”

青岛开放大学赋能学员转型发展 运动员何祥溢在日常训练中引导学员树立“终身成长”意识

“青岛开放大学的老师教我要和孩子成为朋友。”自从何祥溢报读青岛开放大学2022年春季小学教育专业之后,关于教与学的种种问题,都有了答案。作为该校开放教育学院首位中国台湾地区学生,前国家级羽毛球优秀运动员何祥溢从赛场转型教练的路上,青岛开放大学的专业师资成为他最坚实的“智囊团”,助其破解教学难题,形成独具特色的青少年羽毛球教学体系。去年5月,山东省成人教育协会公布2025年度新时代“百姓学习之星”评选结果,全省200名终身学习典范获此殊荣,青岛开放大学两位学子入选,何祥溢的名字赫然在列。作为百姓学习之星,他始终践行终身学习理念,退役转型后主动深耕小学教育专业,以系统理论补齐教学短板;作为教练,他积极分享青岛开放大学所学的教育理念与个性化指导方法,还在日常训练中引导学员树立“终身成长”意识,让学习热情持续传递。

## 告别赛场走向教练场

运动员时期的荣光,并不能直接转化为教学能力。谈及身份转型,何祥溢坦言曾陷入困惑。作为身经百战的羽毛球运动员,他曾在国内外多项赛事中屡获佳绩。如今他告别赛场,成为一名青少年羽毛球教练,却发现儿时接受的单纯严厉的教学方式已经不合时宜。“现在的孩子如果还是只用‘严厉’来要求,肯定行不通。”他说。

孩子们各有性格,有的开朗,有的内敛;有的悟性高,有的领会慢。但不管性格怎么样,有一样却是相同的,就是自尊心特别高。“刚接触孩子们的时候,我就发现了这一点,因此在教学上格外注意。同时我认识到,我得继续学习,从理论与实践上提高自己的教学方法,让孩子们开心地学,自愿地学,真正从内心里爱上羽毛球这项运动。”如何让孩子们从“要我学”转变为“我要学”,真正爱上羽毛球运动,成为他亟待破解的难题。意识到自身教学理论与实践方法的短板后,何祥溢萌生了继续深造、系统学习教育知识的想法。

## 好老师要和孩子成为朋友

在何祥溢看来,选择青岛开放大学,不仅是为了提升学历,更重要的是解决实际教学问题。灵活的学习时间、便捷的学习方式是何祥溢选择青岛开放大学的重要原因,他可以利用羽毛球教学工作间隙的“碎片化”时间开展学习。青岛本地办学的优势则更为吸引他,遇到问题他可以马上到学校找老师当面请教,节省了异地求学的时间和经济成本。

“我在教学中发现,有些孩子很有个性,不容易改变自己的想法,遇到这样的学生我该怎样让他接受我的意见?”何祥溢告诉记者,他自己试了几种方法但效果不大,于是想到了青岛开放大学的老师们。“我经常找学校的老师们当面请教。”何祥溢口中的“智囊团”,正是青岛开放大学开放教育学院的班主任和老师们。“对于有个性的孩子,老师们建议我采用‘迂回’的方式,训练的目的在于性不要太强,不要让孩子感受到过大的压力,而是要让自己成为孩子信任的朋友,比如训练间隙做做小游戏,给点小奖励,讲讲关于羽毛球比赛的故事,就是在这样看似与训练无关的互动中,增进与孩子的感情,成为他们信任的人。另外,老师们也让我注意观察,是不是有训练之外的



何祥溢带小队员训练。

其他因素影响,比如是不是家长们的对孩子的要求过高,让孩子有了逆反心理,或者家长的目的只是让孩子过来强身健体,并不要求掌握多少技巧,导致孩子缺乏动力。”

在老师的指导下,何祥溢逐渐形成了“朋友式教学、个性化指导”的特色模式。训练场上,他是严格专业的教练,一个眼神就能让孩子们迅速进入竞技状态;训练场下,他是孩子们信赖的“大哥哥”,平等沟通、耐心引导。“现在的孩子更愿意在轻松的氛围中学习,开放大学老师教我的不仅是具体方法,更是‘因材施教’的教育理念,让我能举一反三解决各类教学问题。”何祥溢说,这种教学模式让学生的学习积极性大幅提升。

## 用体育精神指导学习

“体育竞技教会我永不言弃。”这是何祥溢深耕羽毛球教学的精神内核,也是在青岛开放大学坚持学习的底气。学校的课程彻底打破了他对所学知识“枯燥”的刻板印象。那些贴合实践的专业内容,不仅越学越生动,更屡次精准解答了他在教学中遇到的困惑。课堂所学与教学实践的深度碰撞,让“教学相长”有了最鲜活的诠释。

在他看来,学习和体育并不矛盾,而是相辅相成的关系:在青岛开放大学学到的系统教育理论,让他的教学思维更理性有条理;而体育锤炼的强健体魄与坚韧心性,也让他能高效兼顾工作与学业。这份学习经历,恰好与青



何祥溢在比赛中。

岛开放大学“技能+学历”的人才培养理念同频共振——学校始终致力于让从业者在夯实理论、提升学历的同时,实现专业技能的迭代升级。

这份深刻感悟也被他融入日常教学,他常对孩子们循循善诱:“成长要学会‘两条腿’走路,既要在学业上追求精进,也要靠体育练就强健体魄与拼搏韧劲,这样才能在人生的每一段旅程中,走得稳、走得远。”

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 魏铤邦 受访者供图

## · 教师专访 ·

开放教育学院院长陈宏:

“何祥溢同学对自己的情况有着清醒的认识,而且行动力非常强,发现短板会立刻有针对性地解决,报读青岛开放大学小学教育专业就是他用来弥补自己教学经验不足这一短板的。”陈宏认为,何祥溢不仅行动力强,而且在学习过程中注重解决实际问题,这是学以致用典范。

像何祥溢这样的青岛开放大学学子还有很多,这些学生在毕业时不仅取得了学历、学位,还学到了真本领。“开放大学的学生大多是各行各业的在职职工,他们学习目标明确、针对性强,善于运用所学知识解决工作中的实际问题。有了这种能力意识,他们的职场竞争力就会大大增强,职业发展路径也更宽广。”

班主任李佩冲:

“何祥溢在羽毛球教学中正在逐渐形成一套自己的方法,我很为他高兴。”李佩冲介绍,何祥溢在青岛开放大学两年多的学习中表现出对羽毛球教学的思考让他非常欣慰,这种思考既有对过去教学理论和方式的扬弃,也有对当前情况下教学方法的探索。他认为,何祥溢之所以能够在学习中不断深入,不断将所学知识转化为自己的教学能力,是因为他有不输的精神和育人成才的责任心。

## · 新闻延伸 ·

### 青岛开放大学 2026春季招生进行中

青岛开放大学2026年春季学期开放教育招生正在进行中。学校采取免试注册入学模式,每年春、秋两季注册报名,符合规定入学条件可直接在学信网注册学籍。学生学籍自注册入学起八年内有效,学习周期较短,专科起点本科专业、专科专业最短学习年限均为两年半,高中起点本科专业最短学习年限五年。国家开放大学实行学分制,学生在学籍有效期内取得规定的毕业所需学分、思想品德鉴定符合要求,准予毕业并颁发国家开放大学毕业证书,本科达到学位授予标准的,即可获得普通高等教育本科学位证。

青岛开放大学颁发的学历毕业证由教育部统一监制、国家开放大学核发,学历、学位证书皆可在教育部学历证书查询网站(中国高等教育学生信息网www.chsi.com.cn)查询,是国家认可的正规的学历,公务员考试、研究生入学考试和职称晋升等均认可。世界众多国家也予以承认,被誉为“国际学历绿卡”。

招生咨询电话:0532-58661944,了解更多报名信息可关注青岛开放大学微信公众号。



国家开放大学在线报读平台,扫描二维码参与报名