

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

生死一线,为“无肺可用”守住最后缝隙

青岛市市立医院多学科协作实施极高难度气道肿瘤切除术

近日,青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科联合多学科团队,成功为一名气道严重阻塞、生命垂危的肿瘤患者实施了气道内肿瘤切除及Y型覆膜支架植入术,再次彰显了科室在急危重症救治领域的高效协同与过硬技术实力。

患者气道狭窄仅余一线

近日,一名携带KRAS G12C基因突变的晚期肺癌女性患者由外院紧急转入东院。入院时,患者体内的肿瘤已广泛侵犯并完全阻塞左主支气管,右主支气管仅存狭窄缝隙。患者因严重呼吸困难无法平卧,连续多日被迫端坐呼吸,生命垂危。

面对这一棘手病例,青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科主任郝万明、医务科主任谭辰辰第一时间组织紧急多学科会诊。由于肿瘤广泛侵入气道管腔,导致气道内部多发坏死且周围血供丰富,患者双侧主支气管仅余一条缝隙维持通气,术中若出血量控制稍有不当,便会完全阻塞气道,导致患者“无肺可用”,引发血氧饱和度骤降、呼吸骤停甚至死亡,手术风险极高。麻醉科、微创介入科、医学影像科、肿瘤科、重症医学科、医务科等相关科室专家齐聚研讨,最终为患者量身定制了周密高效的“杂交手术”一站式治疗方案。

精准施治打通生命通道

手术当日,东院麻醉手术科主任毕燕琳带领团队精准实施全身麻醉,为患者生命安全筑牢防线。各环节治疗分步骤紧密衔接、有序推进。东院微创介入治疗中心副主任孔德茂首先在数字减影血管造影(DSA)



引导下精准栓塞肿瘤供血血管,有效降低了术中出血风险,为后续操作创造了有利条件。随后,郝万明带领手术团队运用硬质气管镜建立稳固气道通路,在清晰视野下细致剥离并切除堵塞气道的肿瘤组织,彻底疏通了这条“生命通道”。为预防术后气道再次塌陷或狭窄,郝万明手术团队紧接着为患者植入一枚量身定制的Y型金属覆膜支架,成功重建了气管及双侧主支气

管的正常结构与通气功能。

整合手术过程流畅,多学科团队配合默契,术后患者呼吸困难症状即刻得到显著缓解,目前已能平稳卧床休息,恢复情况良好。此次手术的成功实施,不仅及时解除了患者的生命威胁,更为其后续开展抗肿瘤综合治疗赢得了宝贵时间与有利条件。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

3厘米小孔内精准“排雷”

城阳人民医院采用单孔胸腔镜技术为患者切除肺部肿瘤

“现在想想真是幸运,如果不是这次办健康证,后果真是难以想象!”近日,在青岛市城阳人民医院胸外科接受完单孔胸腔镜手术的赵女士感慨地说道。赵女士在一次常规入职体检中,竟意外发现肺部肿瘤。最终,一次创口仅约3厘米的微创手术为她解除危机。这也标志着青岛市城阳人民医院在胸部疾病微创手术方面实现了突破。

入职体检查出肿瘤

前段时间,48岁的赵女士找到了一份新工作,因需要办理健康证,便来到单位附近的医院进行入职体检。赵女士本以为查胸部CT只是走一下过场,没想到CT检查结果显示右肺上叶有肿物,最大直径3厘米,短毛刺,牵拉胸膜。医生高度怀疑为肺占位性病变,建议赵女士进一步诊治。

“当时我整个人都懵了,平时也没什么不舒服,怎么突然查出这么个东西?”赵女士回忆道。在朋友推荐下,她来到青岛市城阳人民医院,找到刚刚从国内顶尖的上海肺科医院进修归来的胸外科副主任医师李建华看诊。

经过详细的影像学评估与临床分析,李建华高度怀疑这个直径已达3厘米的肺结节是癌症肿瘤,建议赵女士尽早进行手术切除。“肺癌在早期常常没有典型症状,很多患者像赵女士一样,是在体检中偶然发现的。这时候手术是最有效、最有可能实现根治的治疗手段。”李建华介绍。

小切口内精准“排雷”

“开刀会不会很疼?恢复期多长?”面对赵女士的重重疑虑,李建华向她详细介绍了一种目前国内先进的微创技术——单孔胸腔镜手术。

与传统胸腔镜手术需要在胸壁开2—3个操作

孔不同,单孔胸腔镜技术仅通过一个长约3厘米的小切口完成全部手术操作。该技术对医生操作要求极高,对患者来说创伤更小,术后疼痛更轻,康复速度更快,美观效果更好。

面对赵女士的疑虑,李建华医生向她详细解释了治疗全流程,科学严谨的个性化方案让赵女士打消了顾虑。

手术当天,李建华医生与胸外科团队协同作战,为赵女士实施了单孔胸腔镜下右肺上叶切除术、纵隔淋巴结清扫术。手术仅在其胸壁切开一个3厘米左右的小孔。在狭小的单一切口内完成观察、分离、切割、缝合、止血等一系列复杂操作,对主刀医生的手法稳定性、空间想象力和团队配合提出了极致要求。

凭借在上海肺科医院研修时积累的丰富经验和精湛技艺,李建华稳而准地操控器械,成功完整切除了病灶,并进行了规范的淋巴结清扫。他在术中快速进行病理检查,证实了术前判断:右肺上叶有浸润性腺癌。得益于发现及时,患者癌症尚属早期,淋巴结未见转移,手术达到了根治性切除的效果。

得益于单孔胸腔镜技术的小切口优势,赵女士的术后恢复过程顺利。手术当天下午,她已清醒并可进行床上活动;术后第一天便在医护人员指导下顺利下床行走,切口疼痛感轻微。

“真的太感谢医生了!没想到这么大的手术,第二天就能走路,而且伤口这么小,几乎感觉不到疼痛。”赵女士欣喜地说。术后复查显示,她肺复张良好,目前已顺利出院。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

医疗资讯

中西医携手护“肌”能

老年肌少症是一种与年龄增长相关的骨骼肌减少性疾病,主要表现为肌肉量减少、肌肉力量下降或躯体功能减退。面对肌少症,单一的治疗方法往往力不从心。青岛市海慈中医医疗集团开设老年肌少症专病门诊,创新性地采用“中西医结合,防、治、管一体化”的综合干预模式,为老年人的肌肉健康保驾护航。西医精准评估,明辨“症”之所在。利用握力计、步速测试等设备,对患者的肌肉质量、肌肉力量和躯体功能进行精准量化评估,做到诊断明确、分期清晰,为个性化治疗提供科学依据。中医辨证论治,深究“症”之所因。在中医理论中,肌少症与“脾”“肾”“肝”关系最为密切。脾主肌肉,脾胃为后天之本、气血生化之源,脾虚则无法运化水谷精微以滋养肌肉,导致肌肉瘦削、乏力。肾主骨生髓,肾精亏虚则骨髓不充、骨骼脆弱,同时无法激发脾胃功能。肝主筋,肝血不足,则筋脉失养,肢体屈伸不利,动作迟缓。医生通过望闻问切,辨证“脾胃虚弱型”“肝肾亏虚型”“气虚亏虚型”等证型,从而制定个体化的中医治疗方案。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

中药材入墨写祝福

近日,在2026年丙午马年即将到来之际,青岛西海岸新区中医医院举办“艺笔书医心,丹青绘国粹”中医生活化推广暨新春跨界送祝福书法活动。

活动将中医药文化、中国传统节日文化、书法文化紧密融合,将中药材朱砂入墨,由书法老师落笔书福,传递“辟邪祛秽、纳吉祈福”的美好寓意。活动承载着“阴阳平衡”的健康理念与美好期许,挥毫泼墨间让每一份福礼都成为中医生活化的生动载体。未来,青岛西海岸新区中医医院将持续深耕中医药文化建设,推动更多跨界融合的文化活动落地,让中医智慧融入生活、守护安康,为群众送上更具温度、更有内涵的健康服务。

青岛早报/观海新闻记者 杨健