

## 看点

## 潮玩新课+硬核防护

市民政局老年活动中心春季招生启动

早报1月25日讯 青岛市民政局老年活动中心2026年春季学期报名通道已于1月13日上午正式开通。本次招生推出爵士舞、下肢抗阻防摔训练等特色新课,搭配AI应用、中医养生等热门课程,近260个学习班次、海量优质学位虚位以待,为岛城中老年朋友打造“潮流有趣、实用贴心”的银龄学习平台。

据了解,本次春季学期课程矩阵持续升级,在保留书法、国画、太极、声乐等传统热门课程的基础上,针对性新增两门特色课程:爵士舞课程专为中老年人特点改编,采用低冲击动作融合有氧训练与节奏韵律,既提升身体协调性,又能释放压力,专业舞蹈教师将以零基础适配教学,让学员轻松解锁潮流舞姿;下肢抗阻防摔训练课聚焦老年群体安全需求,基于老年运动科学,通过抗阻、平衡训练等科学动作,强化下肢肌群力量与身体平衡感,有效降低跌倒风险。

同时,手机AI应用、无人机航拍、短视频创作等科技类课程持续开设,助力老年朋友跨越数字鸿沟;咖啡文化与品鉴、茶养健康、营养药膳食疗等实用课程同步招生。中心130余位优秀教师组成的师资队伍,以“零基础教学+实操体验”模式,确保不同基础的学员都能学有所获。

据悉,2026年春季学期微信报名通道已开通。年龄80周岁以下的退休人员(以身份证日期为准)均可报名(部分课程因体能等原因对报名年龄有不同要求,请以报名简章要求为准)。报名方式:微信扫描下方二维码,或直接登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号,点击右上角“我要报名”选项,进入教务管理系统,点击课程管理下方的“线上报名”选项,进行课程选择并完成缴费后才算报名成功。

上课地点:青岛市民政局老年活动中心教学楼(南昌路96号)开学时间:2026年3月9日-13日,咨询电话:(0532)55571199、55577688。(本报记者)



扫码了解  
更多详情

## “山姆”邀你来办年卡

山姆会员商店预计今年上半年开业



青岛山姆会员商店会员办理火热进行中。

早报1月25日讯 近日,记者从市北区了解到,青岛人都在等的“海边最美山姆”正在紧锣密鼓筹备中,预计今年上半年开业。自1月15日起,为满足市民需求,该店已在市北区欢乐滨海城瑞滨路7号绿地中心T1底商设立临时会籍办理处,每天9时至21时为市民办理会籍以及答疑解惑,现场人气火热。

据了解,山姆会员卡线上线下均可办理,分为个人会员卡及卓越个人会员卡,均包含一张主卡和一张亲友卡,价格分别为260元/年、680元/年。在山姆会员商店青岛店正式开业前办理会员,可提前获得新会员专享百元优惠礼包,还可提前在山姆APP线上购物,享最快1小时极速配送到家服务。会籍有效期为1年,自开业仪式起算。临近春节,针对消费者需求,山姆还在APP上推出了年货清单,包括海味、坚果、甜点、菌菇等商品,会员可在APP上一键下单,等待送货上门。

青岛山姆会员商店位于市北区欢乐滨海城昌汇路1号,占地面积约3.6万平方米,规划建筑面积约6.8万平方米,其中地上二层,地下二层。

(青岛早报/观海新闻记者 刘文超 通讯员 姜娟 摄影报道)

## 关注

## 千元餐补静默到账

中石大(华东)用大数据守护学子尊严



中国石油大学(华东)食堂里,学生有序用餐。

早报1月25日讯 “我的饭卡上多了1000块钱!”近日,中国石油大学(华东)部分学生惊喜地发现饭卡中多了一笔用餐补贴,同时收到一条温馨短信:“亲爱的同学,学校近期关注到你用餐较节俭,现已将1000元的餐补发至你的饭卡”。这背后,是学校坚持“隐形资助”的创新实践,学校读懂了学生每一次点餐时的犹豫,每一顿饭背后的克制与节俭,这份关怀最动人的地方,在于它的“静音模式”,为每位学子的专心求学稳稳托底。

## 大数据织就“隐形”关怀网

“期末备考辛苦,记得按时吃饭,照顾好自己,愿你三餐温暖,踏实前行,我们始终与你同在。”短信末尾的几句话,有着直指内心深处的温柔力量。从几年前南京理工大学的“暖心饭卡”到如今中国石油大学(华东)的“静音助学”,高校资助模式正经历从“显性关怀”到“隐形守护”的深刻转变。这种转变的背后,体现的是教育理念的升级,从单纯的经济援助转向对青春尊严的呵护。这不仅是方法的创新,更是育人本质的回归,在学子们最需要的时候给予最恰当的帮助。

“学校致力于让每一份关怀更有温度。依托校园一卡通消费大数据,学校通过搭建算法模型,对3万余名学生的1550万余条食堂消费记录进行动态监测与科学分析,精准识别出那些需要关怀的身影。1000元餐补如春雨般“隐形”抵达100名学子的餐卡中,真正实现了‘精准滴灌’的人文关怀。”中国石油大学(华东)学生资助中心主任李喜顺在采访中告诉记者。

“这是学校默默送出的青春祝福!”学校官方平台的及时说明,让同学们放下疑虑。而这种“无需申请、精准识别、隐形发放”的模式,既保护了受助学生的隐私,又确保了资助的及时性。

## 爱的双向奔赴令人感动

100位被系统识别为“用餐较节俭”的学生,在无需提交任何申请材料的情况下,收到了这份“静音”的温暖。“为母校点赞,没有繁琐的申请流程,没有公开的竞选谈话,没有需要晾晒困境的尴尬时刻,这才是真心的帮助!”一名学生在评论区发表自己的感慨。“这样的资助像一阵无声的风,悄悄拂去求学路上的窘迫。”另一位同学同样为此点赞。

“尊敬的老师、学校领导,收到了学校发放的餐补,我真的非常感动,心里暖暖的。我会把这份温暖化为前进的动力,踏实学习,不辜负学校和老师的期望。再次感谢学校!”一名收到餐补的学生说道。“收到餐补,倍感温暖!感谢学校的关心与支持,我会照顾好自己,安心备考,用最好的状态迎接考试,不辜负这份被惦记的幸福!”另一位同学告诉记者。

## 多元资助体系全面护航

事实上,“隐形餐补”只是中国石油大学(华东)“九位一体”资助体系的组成部分。2025年,学校奖学金发放31236人次,金额12017.2万元;助学金发放66992人次,金额11854.835万元;勤工助学、助学贷款等配套措施同步实施。这种“既有力度又有温度”的资助体系,不仅为经济困难学生提供兜底保障,更激发了全体学生的学习热情。

如今,中国石油大学(华东)已形成一套成熟的大数据资助模式,和青岛这座以人文为美的城市一起,将“帮助”这件事做得越来越“美好”。

(青岛早报/观海新闻记者 王彤) 学校供图

## 周知

## “撒欢”式期末考来了

岛城多所小学精心策划“百变乐考”



青岛八大峡小学学生体验显微镜观察。

早报1月25日讯 如何让知识与快乐同行?如何让测评轻松有效?近日,青岛多所小学给出了一份充满创意与活力的答案。学校纷纷将测评从纸笔中解放,融入游戏化场景与生活化体验,孩子们在“乐考”活动中化身探险家,通过科学实验、戏剧表演、团队协作等多元形式,在欢声笑语中检验学习成果。

青岛八大峡小学以一场别开生面的“勇闯科学岛 智慧探险家召集令”乐考活动,带领低年级萌娃们走进疯玩科学院科普馆,在沉浸式闯关中玩转科学。本次乐考精心设计了五大主题关卡,每一关都是知识与实践的交融、智慧与动手能力的碰撞。科普馆的老师耐心地为萌娃们讲解神奇的芯片世界,学生们化身密码破译员,在老师引导下,亲手触摸芯片模型,通过趣味答题卡任务,初识编程逻辑,在心中种下第一颗数字世界的种子。

青岛金门路小学启动“萌马闯关迎新春,金童逐梦乐成长”全学科趣味乐考暨校园开放日活动,让孩子们在游戏体验中收获成长。本次“乐考”以马年新春为主题,让“考”变成“玩”。数学不再是枯燥的算式,在“小马口算坊”,同学们飞速运转大脑,争当速算小达人。语文“乐考”中,“拼音糖葫芦”串起声韵韵母,孩子们可以尽情表达。英语关卡中,“字母小驹”们跃入缤纷的字母海。音乐闯关以“唱”游时光为主题,在婉转童声中感受旋律之美。

(青岛早报/观海新闻记者 王彤) 学校供图

## 青岛男篮不敌广州

赵嘉义错失绝杀三分

早报1月25日讯 1月25日晚,在CBA联赛第19轮的一场比赛中,坐镇平度奥体中心的青岛崂山啤酒男篮迎来了郭艾伦率领的广州队。在全队手感欠佳的情况下,青岛队78:80负于对手,遭遇三连败。

此前两个客场,青岛男篮分别负于浙江广厦队和宁波队,遭遇两连败。此番来到平度奥体中心新主场,也希望能够终结连败。

米奇、韦瑟斯庞、王睿泽、段昂君和纪卓组成青岛队首发,广州队则由徐昕率队出战。米奇、纪卓两名内线球员先后三分命中,广州队同样利用两记三分将比分反超为8:11。米奇连吃两次犯规,被替换下场,青岛仅以单外援迎战。本节后半段,郭艾伦替换上场,连突带罚砍下5分。首节战罢,青岛队16:19落后。第二节开场,韦瑟斯庞一条龙得分,终于打破得分荒,随后抢下前场篮板二次进攻再添两分。赵嘉义空位三分命中,随后两罚命中,瞬间带领青岛队反超比分。在米奇重返赛场后,青岛队的进攻终于开始变得流畅,半场结束,双方战成39平。

下半场,双方比分始终胶着,米奇三分命中,随后送出妙传,段昂君两罚两中,青岛队取得领先。在韦瑟斯庞进攻手感不佳情况下,米奇成为球队主攻点。本节最后时刻,正是凭借他的两记三分,青岛队63:61领先。最后一节,米奇三分命中,郭艾伦立即予以回应。最后40秒,青岛队落后一分。青岛队连续三分不中,郭艾伦两罚中一,留给青岛队8.9秒。赵嘉义压哨三分不中,青岛队两分落败。(青报全媒体/观海新闻记者 许诺)