

有声周刊
声入你心

青岛早报《常青树》周刊“有声阅读”自2022年推出以来,深受广大中老年读者的喜爱,成为银发族文化消费的新选择。周刊的主要文章配有一个有声二维码,读者用手机扫描二维码,就可以倾听有声新闻。新闻内容由专业播音员以舒缓清晰的语调录制。“耳朵阅读”正悄然改变着银发族的文化生活方式,让知识获取不再受限于老花镜和纸质书,真正实现“闭目可享,开耳即听”的文化养老新体验。来吧,来到《常青树》有声周刊,体验声声入耳、心心相印的精彩,一起感受美好城市“声”活!



扫码倾听
本版有声新闻

搏巨浪闯暗礁“泳”救落水人

68岁的“巧克力大爷”纪勇和伙伴们常年守护在沿海一线 构筑起生命防线

在青岛音乐广场的海岸线上,潮起潮落间镌刻着城市的温柔与壮阔。有这样一位热心的“巧克力大爷”,他皮肤黝黑,那是海风与阳光赋予的勋章;他身姿矫健,在蔚蓝波涛中舒展的泳姿既是岁月淬炼出的从容,也是守护生命的姿态。他就是纪勇,一位有着19年军旅生涯、24年税务工作经历的退休干部,用两次惊心动魄的海上救援诠释了“退役不褪色,退休不退志”的共产党员本色。去年12月,纪勇入选2025年第二批青岛市“文明市民”。

从坚守岗位到海边守望

1958年出生的纪勇如今已68岁,时光在他身上沉淀下的,是军人的刚毅果敢与严谨担当。19年的军营岁月,从青涩小伙到营职干部,摸爬滚打的历练让责任与奉献深深烙印在他的灵魂深处;转业后,24年扎根崂山区税务局的坚守,他始终以赤诚之心对待每一项工作,将军人的纪律性与务实作风融入岗位。

2018年退休后,坚持游泳健身成为纪勇生活中的主旋律。每天清晨或午后,音乐广场的海边总能看到他跃入水中的身影,一游就是一两个小时。纪勇从2002年开始接触冬泳,在寒来暑往中练就了强健的体魄与过硬的水性,更让他对这片海域的潮汐规律、暗流险滩了如指掌。“青岛是旅游城市,无论是本地人还是外地游客都爱这片海,但很多人不懂地形地貌和潮汐变化,容易出危险。大家出于热爱来青岛玩,咱们作为青岛市民,遇到游客有困难总得帮一把,让他们平平安安回家。”纪勇朴实的话语中藏着对这片海的深情,也饱含着一份自发的责任感。

在青岛沿海一线,像纪勇这样的“巧克力大爷”有许多,他们来来往往,因游泳结缘,更因守望相助凝聚成一股温暖的力量。他们熟悉彼此的身影,默契配合,在享受大海馈赠的同时,主动成为海岸线上的“安全哨兵”。遇到风浪较大的天气,纪勇总会化身“安全劝导员”,在岸边来回巡视,不厌其烦地提醒游泳爱好者。

浪尖逆行勇救落水者

2024年9月17日是中秋节,青岛音乐广场海域因台风与天文大潮叠加,掀起巨浪。两三米高的浪峰裹挟着白沫呼啸拍岸,巨浪翻涌间,大自然的磅礴力量让人望而生畏。就在这凶险的海况下,一名外地女游客不慎被巨浪卷入海中。

由于风浪过大,潮水回退的力量强劲得让人难以招架,落水游客奋力挣扎,结果不但无法向岸边靠近,反而被浪涛越卷越远。体力在持续消耗中逐渐不支,她的身体像一片无助的落叶,在浪峰与浪谷间沉浮,危险正一步步逼近。

“平时我们来海边游泳,都会格外留心一下附近的情况。”彼时,在海边的纪勇敏锐地发现了这位落水游客。他看到她在水中挥手求救,神情慌乱,立刻意识到情况危急。没有丝毫犹豫,纪勇顶着汹涌的巨浪,朝着落水游客的方向奋力游去。“当时浪太大了,我一会被抛上浪



纪勇(左三)和“巧克力大爷”们的合影。受访者供图

尖,一会又跌入浪谷,前进特别困难。”回忆起当时的情景,纪勇仍记忆犹新。

纪勇靠近落水游客时,发现她因极度恐惧而剧烈挣扎,这无疑给救援增加了极大难度。“别怕,我一定安全把你带回岸边!”纪勇沉着冷静地安慰道,从后方稳稳托住她的身体,避免因她的慌乱拉扯导致两人同时溺水。“我一边游一边安慰她,让她不要慌,保持平静,先踩水保存体力。”纪勇的安抚让落水游客渐渐镇定下来。与此同时,岸边的“巧克力大爷”们也迅速行动起来,将救生圈抛向他们。

纪勇奋力将救生圈推到落水游客面前,让她牢牢抱住,自己则在一旁推着救生圈,在浪谷与浪峰间寻找靠岸时机。在岸上同伴的合力拖拽下,纪勇终于将落水游客安全护送至岸边。然而,就在两人即将靠岸时,一个巨浪猛然袭来,强大的回抽力量又将他们卷入海中。但纪勇没有慌乱,而是凭借多年的游泳经验和过人意志力,巧使气力,再次向岸边冲去。拖着落水游客上岸时,纪勇早已累得几近虚脱,却顾不上休息,直到确认落水游客无大碍后,才长长地舒了一口气。

这场救援被现场的游客用手机记录下来并发布到网上,引发了广泛关注。被纪勇救助的落水游客通过街道办事处和相关部门,寄来了三封感谢信,字里行间满是真挚的谢意。纪勇对此却淡然处之:“救人只是举手之劳,我以前也遇到过类似情况,很多人都会选择伸出援手,不是啥大事。”在他看来,见义勇为只是出于本能,是任何一个“巧克力大爷”遇到都会做的平常事。

礁石滩畔救助昏迷游客

时光流转至2025年6月21日,傍晚5时许,盛夏的海风尚未吹散白日燥热,海滩礁石群附近突然传来惊呼声——一名外地游客因不熟悉地形,跳海游泳时头部撞上暗礁,鲜血直流,身体瘫软,漂浮在海面上。

正在岸边热身的纪勇瞥见这一幕,



纪勇一直坚持游泳健身。

心头骤然一紧:“退潮暗流最险,晚一秒就可能没救!”他立刻甩掉毛巾,与身边的一位同伴同时跃入海中。两人奋力游至那名游客身边,发现他意识模糊、呼吸微弱,情况十分危急。纪勇在他耳边大声呼喊,试图唤醒他的意识,并与同伴分别从两侧托住他的腋下,向着岸边拼尽全力拖拽。

海中的暗流不断阻碍着他们的前进,每挪动一步都要耗费巨大的体力。想到一条鲜活的生命正悬于一线,纪勇和同伴不敢有丝毫懈怠,咬紧牙关坚持着,终于在耗尽气力前,将遇险游客成功护送上岸。

上岸后,两人来不及擦拭身上的海水,立刻拨打120急救电话。纪勇从热心市民手中接过纸巾,小心翼翼地遇险游客按压止血,看着他头上那道深可见骨的伤口,纪勇心中唯有一个念头:一定要帮助他平安挺过去。直到急救车赶到,将遇险游客送往医院,纪勇悬着的心才稍稍放下。

事后,纪勇不放心,特地前往医院探望遇险游客。主治医师告诉纪勇,这名

游客的伤情严重,若不是救援及时,后果不堪设想。后来,遇险游客出院回家休养,纪勇与同伴经常打电话询问他的恢复情况。这份跨越地域的牵挂延续至今。

延伸

“救人不是一个人的事”

于纪勇而言,每一次救援都不是一个人的功劳,而是“巧克力大爷”们集体守望的结果。“我们是一个集体,救人从来不是一个人的事。”纪勇反复强调,每次救援成功,都离不开岸边伙伴们的默契配合,正是这种心照不宣的协作,才能一次次化险为夷。

从2002年至今,纪勇的冬泳生涯已走过20余个春秋。在这漫长的岁月里,他救助过的人有的在游泳时抽筋遇险,有的因呛水而慌乱,有的因不熟悉海域情况而陷入困境,“有三五个吧,都是顺手拉一把的事,不值得一提。”在纪勇轻描淡写的话语中,透着数十年如一日的善良与热忱。遇到抽筋的游泳者,他总会耐心指导:“不要紧张,把腿伸直,按压脚前掌就能缓解。”

如今,青岛音乐广场的海岸线上,“巧克力大爷”们的身影依然活跃。他们在海中畅游,在岸边守望,用默契与担当构筑起一道生命防线。纪勇用自己的实际行动,让见义勇为精神如海浪般传递,凝聚起崇德向善的磅礴力量。

从军营到税苑,从职场到海岸,纪勇始终坚守着共产党员的初心与使命,用赤诚之心温暖他人,用果敢之举守护生命。他没有惊天动地的壮举,却在平凡坚守中彰显伟大;没有豪言壮语的誓言,却在用实际行动诠释着责任与担当。

青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁
受访者供图



扫码入群
早报银龄
俱乐部