



# 打造更具影响力的“中国康湾”

市人大代表、市政协委员聚焦康养产业发展建言献策

两会热议

建设“中国康湾”，是青岛市抢抓银发经济发展机遇，发挥自身特色资源优势而作出的重要部署。今年青岛市两会期间，市人大代表、市政协委员聚焦康养产业发展建言献策，助力青岛加快打造更具影响力的健康湾区。



邢泉生

## 市人大代表 邢泉生 充分发挥国家区域医疗中心作用

青岛市人大代表，北京大学人民医院青岛医院首席专家、院长邢泉生介绍，2022年，青岛市与北京大学人民医院合作共建的北京大学人民医院青岛医院，成功获批成为全省首批、胶东地区唯一的国家区域医疗中心，同时也是国家创伤医学中心科创基地，正着力打造立足青岛、辐射胶东的医疗、科创和转化新高地。国家区域医疗中心与“中国康湾”战略定位高度契合，

二者的深度融合将为战略实施提供有力支撑。国家区域医疗中心既是提供优质医疗服务的平台，也是推动康养产业集聚、促进科研创新与成果转化协同的重要引擎。依托毗邻康复大学的区位优势，有望构建集医疗、康复、成果转化、产业集群为一体的健康服务体系。

邢泉生建议，为了更好地发挥国家区域医疗中心在“中国康湾”建设中的重要作用，

首先要强化深度共建、资源调配、医保支持等方面政策支持的长效性和连续性，确保优质资源“引得进、留得住、用得好”；其次是加快北京大学人民医院青岛医院二期项目建设；三是完善周边配套设施建设，优化交通网络与路网体系，为国家级区域医疗中心释放优质医疗资源和效能提供适宜环境。国家区域医疗中心是“中国康湾”战略实施的关键支撑，应坚持顶层设计、系统推进，持续优化服务与环境，将其打造成为人民信赖、区域引领的医疗康养高地，为青岛建设现代化国际大都市筑牢健康根基。



尚青鲁

## 市人大代表 尚青鲁 建设跨区域旅居养老支持体系

“旅居养老”作为一种融合旅游休闲、健康养护的新型养老模式，正受到越来越多老年人的青睐。青岛市人大代表、山东省青岛第一中学高级教师尚青鲁认为，青岛作为国内知名的滨海宜居城市，拥有得天独厚的自然条件、优良的气候环境、完善的公共设施和丰富的文旅资源，具备打造高水平旅居养老目的地的显著优势。她建议系统性规划并加快建设跨区域旅居养老支持体系，将青岛打造成为全国旅居养老的重要枢纽和示

范城市。

“国内尤其北方地区，老年人对赴青季节性旅居需求强烈。”尚青鲁建议，可以成立跨部门协调机制，将旅居养老纳入城市发展战略和养老服务体系建设整体布局。鼓励发展海滨疗养、温泉康养、森林康养等主题旅居产品，支持改造一批符合适老化标准的旅居公寓、康养酒店等设施。建议推出适合不同季节、不同时长、不同需求的旅居养老主题线路和套餐，并与全国主要客源地旅行社、养老机

构合作，还可以主动与东北、华北、西北等主要客源省份及重点城市签订旅居养老合作协议，在医保结算、资质互认、投诉处理、应急救援等方面深化合作。将“青岛旅居养老”作为城市品牌进行整体策划和宣传，利用各类媒体、展会、推介会等精准营销，也可以举办全国性或区域性旅居养老论坛、博览会，提升行业影响力。

尚青鲁希望通过以上措施的系统推进，将青岛的宜居环境优势转化为旅居养老产业的发展态势，不仅能为全国老年人提供高质量旅居养老选择，更能带动本地相关产业升级、消费增长和就业扩大，为青岛打造具有国际影响力的“中国康湾”增添新动能。



马莉娜

## 市政协委员 马莉娜 以“体”为媒 融通康养

发展“体育+康养”新业态，是落实《“健康中国2030”规划纲要》的重要举措，也是我市构建“中国康湾”全链条康养产业生态的关键抓手。市政协委员、青岛大学附属医院健康管理中心主任马莉娜表示，我市自然资源禀赋优越，一年中超过280天都是海上运动“黄金期”；运动康复医疗科研资源丰富，获批省骨科运动康复临床医学研究中心；特别是作为首批国家高质量户外运动目的地，体育基础设施完备，品牌赛事影响力持续提升。我市发展“体育+康养”既基础雄厚，又前景广阔。

对此，马莉娜提出，一是贯通服务链

路，健全“体育+康养”实施体系。提质升级服务体系，提升运动康复诊疗水平，组建复合型专业团队，提供临床治疗、运动指导、康复训练“一站式”服务，完善“防治结合”服务体系。构建多元支付保障，衔接康养旅居政策，对符合条件的体育康养机构内设医疗机构，探索同步纳入医保定点，并开通异地就医直接结算。强化平台设备支撑，开发“青岛体育康养”APP，整合运动处方、健身训练等功能，融入帆船、游泳等特色项目指导。

二是拓展多元场景，培育“体育+康养”产业体系。打造特色标杆项目，立足“山海岛

泉”资源优势，开发系列主题产品。拓展消费场景空间，借助国家体育消费试点城市优势，在各大商圈和文旅街区布局体育康养体验专区，开设品牌概念店，提供康复评估、疗法体验等服务。深化“文体旅养”融合发展，将国际帆船周、青岛马拉松等品牌赛事与康养旅游推介深度结合，设计推出“观赛+观光+康体”体育康养线路，并将其纳入康养旅居精品线路库。

三是聚焦科研育才，夯实“体育+康养”智力支撑。支持康复大学、青岛大学等高校设立体育康养、运动医学交叉学科，建立校企医联合实习实训基地，订单式培养适配青岛资源禀赋的复合型人才。组建体育康养专家智库，吸纳高端人才。鼓励退役运动员转型康养教练、服务专员，支持社区医生、健身教练拓展康养服务能力，并给予相应扶持。



牟海津

## 市政协委员 牟海津 开启全民精准营养新纪元

当前，全球健康产业正经历从“疾病治疗”向“健康预防与促进”的革命性转变。“健康中国2030”战略深入实施，为以“药食同源”为核心的膳食康养产业带来了万亿级市场空间。市政协委员、中国海洋大学食品科学与工程学院教授牟海津认为，膳食康养是在中国传统哲学思想下中医药理论的重要体现，充分彰显“未病先防”的健康意识。青岛坐拥“山海城”一体、海洋资源富集的天然禀赋，市委、市政府适时提出打造“中国康湾”的战略部署，为整合优势资源，实现跨越式发展提供了历史性机遇。

为此，牟海津提出，一是深化“药食两用海洋资源发掘”工程，建设全球化海洋资源信息中心。拓展“蓝色药库”资源清单，调查梳

理药食两用海洋生物资源的品类、功能成分、功效机制等生物信息，推动海洋功能食品、特医食品、海洋药物等行业发展。

二是做强“膳食康养科学研究中心”工程，打造原创技术策源地。整合“政产学研医”力量，构建开放协同的创新网络。建设共享中试基地、检测认证中心、功能评价实验室等公共技术服务平台，为企业提供低成本、高质量的研发支持；建立“临床营养研究基地”，开展海洋康养食品针对代谢慢病防控、术后康复、老年营养等的循证医学研究。

三是打造“海洋药食博物馆与科普宣传”工程，塑造城市文化新IP。将科普宣传作为产业发展的先导和市场培育的抓手，挖掘海参文化、鱼脸文化、琅琊文化等海洋药膳文化

价值，提升青岛作为膳食康养的理念策源地和潮流引领者的公众认知。

四是布局“海洋健康产业并行制造中心”工程，培育雁阵式产业集群。实施企业梯度培育计划，引进培育链主企业，支持其开展特需食品、医用食品、功能食品等膳食康养产品的研发与产业化；延伸跨界融合产业链，鼓励企业探索海洋活性成分在医疗康养、功能护肤品、高端日化用品等领域的创新应用，提升资源综合利用价值。

五是创建“健康信息大数据中心与AI诊疗”工程，开启全民精准营养新纪元。以数字技术赋能产业升级和健康服务模式变革。构建“智能膳食康养管理平台”，开发面向个人、家庭、社区及医疗机构的全民服务系统，为市民提供个性化的膳食评估和营养干预方案及跟踪指导；探索“AI+海洋功能食品”研发新范式，将AI应用于海洋功能因子的筛选、功效预测、配方智能设计等环节，助力海洋健康产业发