

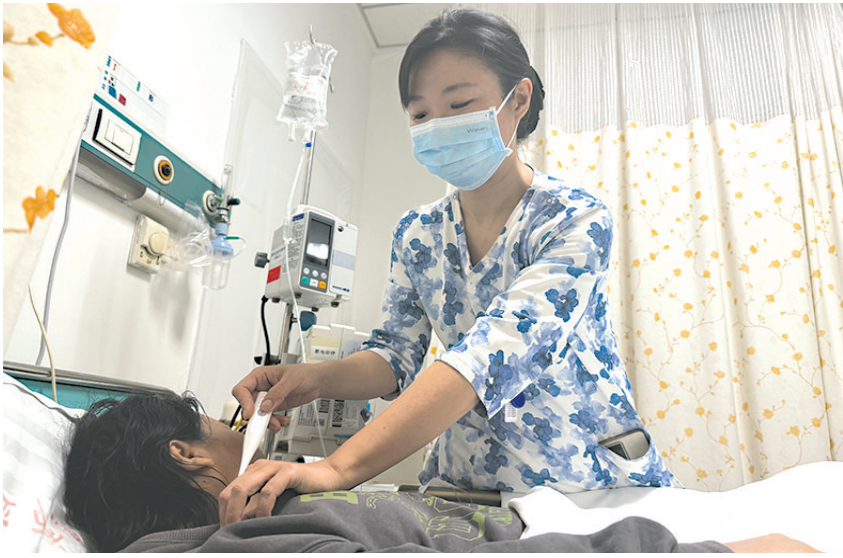
# 水银温度计退场,你家那支怎么“退休”

## 专家解读如何处理家庭“汞风险”

早报1月14日讯 一支细长的玻璃管滑落,银色的珠子在地板上溅开……这个曾发生在无数家庭的场景,即将彻底成为过去。根据国家药监局规定,2026年1月1日起,含汞体温计和血压计将全面禁止生产。当一代人关于“甩一甩”看体温的记忆画上句号,一个现实的难题浮出水面:禁令主要管住了“生产端”,但千家万户中正在使用的旧式水银体温计,正成为潜藏的健康与环境隐患。它们一旦破碎,该如何应对?又该去往何处?近日,青岛早报记者带着问题采访了青岛市市立医院东院急诊科急诊病房副护士长孙晓昱。

### 被低估的家庭“汞风险”

“又碎了,快拿纸巾来!”面对滚落的水银珠,许多人的第一反应仍是错误地擦拭或清扫。孙晓昱在工作中,不止一次接诊到因处理不当而接触汞的病例。“一位母亲用扫帚清理,结果把汞珠打散成更细小的颗粒,扩大了污染范围。几天后孩子出现不适,才发现是轻度汞中毒。”孙晓昱回忆道。这并非危言耸听。汞,俗称水银,是常温下唯一呈液态的金属,其蒸发出的汞蒸气无色无味,具有显著的神经毒性。“短期高浓度暴露,可引起头痛、乏力、咳嗽等急性症状;长期低剂量接触,则会悄无声息地损害中枢神经系统和肾脏,对儿童智力发育和孕妇腹中胎儿的影响尤为严重。”孙晓昱表示,更令人忧心的是其环境危害。一支标准水银体温计含汞约1克,理论上足以污染约180吨水。它不易降解,能在自然界转化为毒性



孙晓昱使用电子体温计为患者测体温。

更强的甲基汞,通过水体、土壤进入食物链,最终在鱼类等生物体内富集,完成对人类餐桌的“反向入侵”。

在医院等专业场所,替代工作推进迅速。“我们基本已用电子体温计替代了,并且有严格的医疗废物流程来处理含汞器械。”孙晓昱介绍。医用含汞废弃物会被专门收集、密封、标记,交由有资质的机构进行无害化处置。

然而,政策落实到家庭层面,却遇到了“梗阻”。记者调查发现:由于价格低廉(仅需几元钱)和长期形成的信任感,水银体温计在家庭,尤其是老年群体中保有量巨大。“还是觉得老式的准。”78岁的李奶奶的坚持很有代表性。与医院严密的回收网络

相比,面向社区居民的便捷回收点凤毛麟角。“知道有害,但除了用瓶子装起来扔进垃圾桶,不知道能送到哪。”市民的无奈很普遍。这些最终混入普通垃圾的汞,在填埋或焚烧时极易造成二次污染。尽管电子体温计、红外体温计等替代产品众多,但价格从几十元到数百元不等,质量参差不齐,加上公众对新产品使用方法不了解(如需要定期校准),也影响了更换意愿。

### 多款替代品安全可靠

要让水银体温计真正安全、体面地“退场”,需要公众知晓两个关键:如何应对意外?如何正确替代?首先,是掌握

破碎后的“标准动作”。孙晓昱根据临床经验,强调了与日常直觉完全相反的处置要点:立即开窗通风,降低空气中汞蒸气浓度,人员(尤其是儿童、孕妇)撤离。严禁使用吸尘器或扫帚。这会汞飞溅、雾化,极大加剧污染。正确收集:戴上手套,用硬纸板小心归集较大汞珠;对于细小颗粒,可用胶带粘取或注射器吸取。所有污染物应密封于塑料瓶等容器中。后续处理:在可能残留处撒上硫磺粉(可降低毒性),并将密封好的含汞废物,送至社区“有害垃圾”收集点或联系当地环保部门,切勿随意丢弃。

其次,是选择安全可靠的替代品。目前主流选择有:电子体温计,测量准确度已能满足家庭需要,使用方便,是主流替代选择。红外额温/耳温计,非接触、测量快,适合快速筛查,但需注意使用方式对结果的影响。新型无汞玻璃体温计,采用镓铟锡合金,外形和使用习惯与传统水银温度计几乎一致,即使破碎,液态金属会固化,无毒且易清理,是理想的“无缝替代”选择。

淘汰水银温度计,不仅是一次产品的更新换代,更是一次全民健康安全意识与生态责任感的升级。只有当科学处置成为常识,安全替代成为习惯,那支曾照亮无数人健康记忆的银色温度计,才能真正安心地走进历史。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道)



扫码观看相关视频  
拍摄/剪辑  
记者 徐小钦

# 全龄共享“时光会客厅”

## 崂山区劲松五路口袋公园开放



劲松五路口袋公园正式完工开放。

早报1月14日讯 近日,崂山区劲松五路口袋公园绿地整治工程顺利完工,正式向市民开放。这块位于劲松五路(辽阳东路以南、同兴路以北段)东侧的市政绿地,历经升级改造,从设施老化、绿地裸露的旧场地,蜕变为融合生态、运动、休闲于一体的全龄“时光会客厅”,为周边居民送上家门口的绿色福祉。

记者了解到,该块绿地此前因年久失修,存在硬质铺装破损、设施老化、空间割裂等问题,难以满足周边居民对品质生活空间的需求。此次改造以“时光会客厅”为设计理念,坚守“儿童友好、老年友好、自然友好”原则,在最大限度保留场地成荫大树、维持生态平衡的基础上,对空间布局与设施功能进行全面优化。

崂山区城市管理局园林绿化管理科工作人员龚利军介绍,如今的公园,“一带、两区、五景点”的空间结构清晰分明:贯通全域的绿道步行系统,为慢跑、漫步爱好者打造舒适动线,无缝融入街道景观;北部“悦动时光”区聚焦全龄运动需求,时光广场、时光篮球场成为活力聚集地;南部“乐享时光”区主打休闲交流,时光花园、林间场地为邻里互动提供温馨场景。此外,项目通过局部地形重塑、梳理现状灌木地被、增设生态花径,构建出层次丰富的植物组团群落,让居民在移步换景中感受自然之美。

“以前这片绿地又破又乱,孩子没处玩、老人没处歇,现在改造完成,太惊喜了!”家住附近小区的张阿姨带着孙子在公园里散步,脸上满是笑意。“早上能沿着绿道遛弯,下午和老姐妹们在林间场地聊天,孙子还能在专属区域玩耍,家门口有这样的‘宝藏公园’,日子越过越

舒心。”刚打完篮球的市民李先生点赞道:“下班过来打打球,既方便又解压。”

此次改造不仅盘活了城市闲置绿地资源,更补齐了社区公共空间短板,实现了“小空间、大功能”的建设目标。2025年,崂山区完成蜀山路、劲松五路等5处新建口袋公园项目,充分利用现有绿地空间布局和绿化资源,打造林下休憩、健身休闲等活动空间,更新老旧设施、改善绿化品质、优化全龄活动场地,注重儿童友好与适老化设计,营造人与自然相融合的绿色公共空间。

放眼未来,“十五五”期间,崂山区将精细推进全域公园体系规划建设与养护管理。一方面,深入探索“以园养

园”模式,通过引入专业运营团队,创新场景营造,在保障生态功能基础上,完善消费配套,开展“公园+”音乐、市集等活动,延伸消费链条,满足市民多元需求。另一方面,在严格保护生态本底的前提下,深度挖掘城市“金角银边”,推进公园主题化、复合型建设,融入潮流、文化、智慧元素,构建功能完善的全域公园体系。

(青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁 通讯员 王浩 曲一珊 摄影报道)



扫码观看相关视频  
拍摄/剪辑  
记者 姜丹宁

## 总价约10.15亿元 百安居地块出让

早报1月14日讯 新年伊始,青岛土地市场实现良好开局。1月14日,市南区百安居地块以约10.15亿元的总价顺利完成出让,为全市2026年土地市场平稳运行和重点项目建设奠定了坚实基础,也为区域城市更新建设注入了新动力。

该地块位于市南区泰州路以东、宁夏路以南、山东路以西、泰州六路以北,原为百安居与五星电器商业项目所在地。面对地块历史沿革复杂、权属有待厘清等多重挑战,青岛市自然资源和规划局坚持“土地跟着项目走”,加强统筹协调,建立跨部门协同推进机制,通过优化收储流程、压缩审批环节、强化联动攻坚,有效疏通项目堵点,确保地块以“净地”形式顺利上市。同时,聚焦民生需求,将地块开发建设深度融入市南区整体发展规划,进一步优化区域功能布局。

据悉,该地块总用地面积约3万平方米,规划总建筑面积约8.6万平方米,通过科学规划构建“居住+商业服务+公共配套”的多元复合业态,实现居住、商业与公共服务的有机融合。其中,居住部分将建设“安全、绿色、舒适、智慧”的高品质住宅,满足居民的多样化居住需求;商业服务部分将打造高品质办公空间,为城市产业升级与集聚发展提供优质载体;公共配套部分包括幼儿园与托育设施、养老服务站和街道全民健身中心,将缓解周边家庭“入托难”问题,为长者提供安全、便捷、专业的社区养老支持,进一步丰富居民文体生活。一系列规划安排将有效提升区域城市品质,有力推动“好房子”高标准建设,更好地满足市民对美好生活的期待。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰)