

在胶东半岛的医疗版图上,一颗专注于头颈“方寸之地”的璀璨明珠正持续绽放夺目光彩。山东大学齐鲁医院(青岛)耳鼻咽喉头颈外科中心,自2013年承载百年齐鲁医学底蕴从济南扎根岛城,便以“守护生命通道、重塑健康福祉”为使命,在毫厘之间书写生命奇迹。十二载深耕不辍,十二载守正创新,初心如磐践行医者担当——这里,咽喉与头颈外科在咽喉要道挑战极限,鼻科与睡眠外科重塑自由呼吸与安宁睡眠,耳科重启寂静世界的声响。它们共同绘就了以顶尖技术为刃、系统学科为魂、人文关怀为基础的发展蓝图,铸就国内医疗标杆,彰显百年齐鲁品牌的卓越力量。

方寸藏锋刃 仁心护安康

山东大学齐鲁医院(青岛)耳鼻咽喉头颈外科中心:于毫厘之处再造生命奇迹



山东大学齐鲁医院(青岛)耳鼻咽喉头颈外科中心团队

同质化奠定品牌基石 齐鲁医疗标准的青岛实践

山东大学齐鲁医院(青岛)耳鼻咽喉头颈外科中心的崛起,源于百年名院优质医疗资源战略扩容的深远考量,更承载着让胶东半岛患者“家门口看名医”的民生期盼。2013年底,在国内外享有盛誉的学科带头人潘新良教授的带领下,一支由济南中心院区核心专家组成的精锐医疗团队来到青岛,正式开启了中心的建设与发展之路。他们带来的不仅是国内领先的精湛医术,更核心的是与中心院区“一体化发展、同质化管理”的核心理念。

统一的质量标准、诊疗规范与管理流程,让两地专家常态化互访、疑难病例实时多学科会诊、医疗质量同标监控。这一高起点的战略定位,让中心自成立之初便迅速树立权威品牌形象,不仅吸引大量疑难重症患者慕名而来,更为亚专科的“高水平、特色化”纵深发展筑牢根基。中心以咽喉与甲状腺外科、鼻科与睡眠外科、耳科三大支柱学科为引擎,构建起一个全面而精锐的诊疗体系:咽喉与甲状腺外科,在喉、咽、甲状腺等关键区域挑战复杂肿瘤切除与功能重建的极限;鼻科与睡眠外科,致力于从鼻腔到颅底的畅达与夜间呼吸的平稳;耳科,则专注于重启听觉、扶正平衡,让寂静世界重获声响。

咽喉与甲状腺外科 咽喉要道的守护者

咽喉区域因汇集呼吸、吞咽、发音等关键功能,解剖复杂,被誉为“咽喉要道”,该中心咽喉头颈外科团队,正是在此攻坚克难的精锐之师。

2011年出生的小诺(化名),5个月大时因急性会厌炎导致严重喉梗阻,被迫接受气管切开。但长期套管阻碍喉部生理刺激,导致喉腔发育近乎停滞。十年间家人辗转全国顶级医院,均被告知该病例国际罕见、手术风险极高。绝望之际,他们找到了潘新良教授团队,希望

的微光终于在黑暗中点亮。面对这个特殊的病例,潘新良教授没有选择退缩。他深知,这根小小的气管套管,不仅束缚小诺的呼吸,更禁锢着她的童年与未来。经过反复研究与评估,团队为小诺制定了长达十年的“守望与雕琢”计划:更换细套管让微量气流刺激喉腔发育,持续监测调整方案。待小诺步入青春期,激素变化带来转机,团队于2021年至2025年间,又分五次实施“经口CO₂激光喉腔扩大术”,在高清内镜引导下,用激光切开毫厘级瘢痕组织。如今,小诺如愿考上卫校,白天已能安全封管,自由呼吸、奔跑欢笑,她更立下心愿,盼长大后成为白衣天使守护更多受病痛困扰的人。这一跨越十年的医学奇迹,既彰显了团队极致精准的手术技艺,更饱含着医者“不抛弃、不放弃”的人文情怀与责任担当。

咽喉与甲状腺外科主任孙睿杰介绍,像这样的诊疗案例,在科室屡见不鲜。从侵犯颈动脉的巨大头颈肿瘤切除,到复杂喉癌的喉功能保全手术;从下咽癌的根治性切除与消化道重建,到甲状腺癌的精准根治与颈部淋巴结清扫,团队始终以“患者为中心”,让患者不仅能获得生命的延续,更能拥抱有尊严、有品质的美好生活。

鼻科与睡眠外科 呼吸通道的修复师

鼻科与睡眠外科,正是致力于修复生命最基本韵律的“调音师”。鼻是呼吸的门户;睡眠是生命的加油站。鼻科与睡眠外科,正是打通这条核心生命通道的“修复师”与“守夜人”。作为内镜技术领先、治疗领域广泛的亚专科,其下设五大专业组:鼻炎鼻窦炎组、鼻外伤整形组、鼻颅底肿瘤组、睡眠医学组、变应性鼻炎组,彰显出高度的专业化细分。

47岁的张先生,七年来夜晚不是在打鼾就是在憋气中惊醒,频繁的呼吸暂停导致他的身体长期缺氧,白天昏昏欲睡,血压也居高不下。经检查,显示他患有中重度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,其根源是他的鼻腔结构偏曲狭窄,咽部扁桃体与软腭又过于松弛肥厚,形成了

“多平面阻塞”。鼻科与睡眠外科主任袁英为张先生设计了一个整合方案:一次手术同时解决鼻腔和咽部的问题,通过经鼻内镜鼻腔扩容结合腭咽成形术,重建一条宽敞、稳固的“新风道”。术后三个月复查,显示呼吸暂停情况已明显改善,张先生找回了久违的高质量睡眠。袁英介绍,中国失眠患者接近3亿人,失眠的系统治疗和研究是睡眠医学科更重要的业务发展方向,睡眠医学中心已经在此领域开始耕耘之路。

鼻科医生的技艺远不止于改善打鼾,他们的“武器”——鼻内镜,犹如灵活转弯的“探针”,通过天然鼻腔通道,抵达曾经需要开颅破面才能触及的深邃区域。在这里,鼻科与神经外科协作切除鼻颅沟通肿瘤;与眼科配合为外伤导致视神经受压患者实施减压,挽救濒临失明的视力;甚至能处理位于颅骨深处的囊肿。这些手术以最小的创伤,解决最复杂的颅底病变,尽显现代微创外科“小入口、大作为”的核心精髓。

耳科 微观世界的精雕者

如果说头颈外科的战场是宏观解剖区,那么耳科则是在微观宇宙中修复声音与平衡的精密仪器。失聪关闭通往世界的门,眩晕撼动脚下的大地,而耳科主任宋忠义带领团队用精湛医术为患者重启感知、扶正平衡。

94岁的杨奶奶,左耳深处持续数月的剧烈疼痛让她夜不能寐,诊断结果为“中耳乳突炎合并胆脂瘤”——这个紧贴面部神经和大脑的“定时炸弹”,加上超高龄及冠心病、高血压等多重基础病,让手术的麻醉风险陡增。家属辗转多家医院均被婉拒,后来来到山东大学齐鲁医院(青岛),耳科团队联合麻醉科、心内科、神经内科通过术前讨论,共同为这位耄耋老人量身定制手术方案。医生在显微镜下完整剥离了广泛侵犯的病变组织,同期完成听骨链的重建。当杨奶奶疼痛消失,安睡如初,继而向医生深深鞠躬时,技术的意义在此刻全然彰显:医生的精心治疗也得以丰满的回馈。

从化脓性中耳炎、胆脂瘤的微创清除,到鼓膜穿孔的精细修补;从突发性耳聋的紧急抢救与综合治疗,到复杂顽固性耳鸣的个性化调控,中心全面覆盖耳科疾病诊疗。尤其在人工耳蜗植入领域,团队通过精湛手术,为众多重度至极重度感音神经性耳聋患者(尤其是儿童)重新架起通往有声世界的桥梁;对于梅尼埃病等致残性眩晕的患者,科室既提供系统内科治疗,也在严格评估后开展精准外科干预,帮助患者摆脱天旋地转的折磨。

体系赋能 多维引擎驱动学科可持续发展

一个个鲜活治疗故事的背后,是强大而系统的现代医学中心在支撑。耳鼻咽喉头颈外科中心将专业细分为咽喉与头颈外科、甲状腺外科、嗓音医学、鼻颅底外科、睡眠医学科、变态反应学、鼻整形医学、耳外科、耳内科、眩晕医学等十大亚专业。中心常规开展各种类型保留喉功能的喉癌、下咽癌手术和以及鼻-颅沟通肿瘤切除、岩尖部胆脂瘤切除等复杂手术,外埠患者来源于福建、辽宁、吉林、湖北、内蒙古、新疆、青海等多地。中心年门诊量超10万人次,年手术量近4000例,四级手术占比近40%。

作为“青岛市耳鼻咽喉头颈外科(甲状腺)医疗质量控制中心”挂靠单位,中心通过制定行业标准、培训基层医生、开展远程会诊和手术演示,如同一个强大“引擎”,将先进技术与规范理念持续输送至胶东半岛各级医疗机构,不断提升区域整体医疗水平。

从咽喉要道开辟生路,到微观世界感知修复,再到呼吸与睡眠韵律的重建,山东大学齐鲁医院(青岛)耳鼻咽喉头颈外科中心团队,他们修复的不仅是器官的功能,更是生活的信心、家庭的完整与生命的尊严。如今,这支兼具雄厚综合实力、深邃学科布局和温暖人文关怀的团队,正牢固屹立于区域医疗之巅,持续为胶东半岛乃至全国的患者带来健康希望,书写着医学为民的崭新篇章。

青岛早报观海新闻记者 徐小钦
通讯员 冯萍 院方供图