

超早产小哥俩 100 天“生命闯关”

孕期仅5个多月、体重均不足600克 青岛市妇女儿童医院成功救治一对山东最小胎龄双胞胎

“不曾想过,本该满室欢腾的‘百岁’宴,竟在充斥着消毒水味的病房里悄然度过。恍惚间忍不住叩问自己:这一切是真的吗?会不会只是一场冗长的梦。梦醒后,阳光漫过婴儿床,孩子们正安稳地躺在家里柔軟的被褥上?”这是一位年轻的父亲在夜深人静时辗转反侧、借着手机屏幕的微光敲下内心的杂绪。他的孩子们是一对孕“22周+5天”出生、挑战着人类生存极限的超早产儿,成为山东省最小胎龄双胞胎。

在青岛市妇女儿童医院新生儿监护室(NICU)救治团队整整100天的守护下,小哥俩凭钢铁般的意志和顽强的生命力,在医学禁区里闯出了一条奇迹之路!“百岁”那天,这对双胞胎兄弟告别NICU临时的“家”,转入新生儿科。

一场意外的到来

今年9月7日深夜,青岛市妇女儿童医院产科接到一通紧急电话:一名孕“22周+5天”的双胎孕妇突然发动宫缩,随时可能分娩。然而,医院从未接诊过如此小胎龄的双胎病例,风险之高难以预测。在这生死攸关的时刻,为了挽救这两个珍贵的小生命,产科医护人员和家属都陷入了两难的境地,于是紧急联系NICU会诊。

这对双胞胎的父母刘先生和唐女士是来自胶州的“95后”夫妻,结婚多年一直期盼着能有个孩子,却因身体原因屡屡受挫。后来,他们慕名来到青岛市妇女儿童医院生殖医学中心,通过人工生殖辅助技术迎来了希望,一枚胚胎竟意外分裂成了两个宝宝。这份双重惊喜让小夫妻欣喜不已,整个孕期他们小心翼翼地呵护着这两个来之不易的小生命,满心期待着十月怀胎后的圆满。命运却开了一个残酷的玩笑,刚走过一半的孕育之路,孩子们就迫不及待地要提前降临。

一个扭转命运的决定

22周+5天意味着什么?根据国内临床数据,22周、23周早产儿的积极治疗存活率仅为10.3%和23.9%。对于双胞胎而言,胎龄更小、体重更低,并发症风险呈几何级增长。在此之前,山东省尚未有如此小胎龄双胞胎成功救治的案例,青岛市妇女儿童医院也从未接诊过这般稚嫩的生命。

待产室里,妻子正承受着分娩的剧痛,而刘先生却要在短短几分钟内做出一个关乎一大两小生命的决定。关键时刻,NICU超早产儿救治团队的态度给了刘先生莫大的底气。一个月前,胎龄“23周+4天”的超早产儿“小苹果”成功救治出院,这段宝贵的经验让团队积累了应对超早产儿的底气,“我们愿意和你们一起,为孩子们拼一次!”

“救!无论多难,我们都要试试!”在家人的鼓励下,刘先生的这个决定,让一场与时间赛跑、与死神博弈的战役正式拉开序幕。

一次惊心动魄的救治

深夜的产房里灯光如昼,市妇女儿童医院产科与新生儿科医护人员并肩作战,随着一声微弱的啼哭,哥哥率先降临,紧接着弟弟也来到了人间。两个小家伙皮肤薄如蝉翼,浑身青紫,NICU救治团队第一时间展开抢救,以最快的速度采取保暖措施、注射肺表面活性物质、建立呼吸通路。经过争分夺秒的奋战,



闯关成功的超早产双胞胎。



医护人员为超早产双胞胎宝宝做检查。



医护人员为双胞胎兄弟写的爱心卡。

小哥俩顺利住进救命的暖箱。从此,这里成为了他们临时的“家”。

一场艰苦卓绝的养育

这个“家”,一住就是100天。医护人员叔叔阿姨为小哥俩暂时取名健健、康康,就像对待自己的孩子一样,倾注全部的心血,陪着小家伙们完成生命的逆袭。这100天“重生”之路的艰辛和磨难,厚重到可以写一本书。

最大的难关是循环。出生后不久,小哥俩出现了严重的循环不稳定:尿量像失

控的水龙头,血压极其不稳定,医护团队寸步不离地实时监测着。最难的是需要精确计算输入的液量必须适配尿出来的小便量,还得确保电解质平衡,医生的交接班本上、护理的特护记录上密密麻麻记满了小哥俩的尿量、入量、血压值。

就在情况逐渐好转时突然急转直下,小哥俩相继出现了少尿、低血压、水肿、持续性低钠血症,救治团队紧急查找原因,竟是迟发性循环衰竭,立即对症治疗,及时扭转了局面。

感染关是悬在头顶的剑。弟弟康康这一关闯得格外艰难。生存极限儿的免

疫力几乎为零,任何一点感染都可能致命。康康不幸在住院期间出现了感染,面对这一紧急情况,救治团队高度警惕,立即展开了全面细致的排查,凭借丰富的临床经验,迅速找到了感染的源头。随后,团队为他制定了一套精准的个性化治疗方案,并投入了全部的精力与智慧。经过不懈的努力,感染终于被彻底控制住,成功守护住了康康的安全。

呼吸关是超早产儿面临的最大挑战之一。“22周+5天”的胎龄,肺脏发育极度不成熟,就像尚未充气的气球,无法自主完成气体交换。幸运的是,救治团队采用了肺保护性通气等先进技术,小哥俩没有发生呼吸机相关性肺炎,也没有出现中重度支气管肺发育不良。他们分别在出生后第52天、第58天顺利撤离呼吸机,用自己的肺脏呼吸到了第一口新鲜空气。

得益于救治团队对超早产儿营养管理的丰富经验,小哥俩的营养关比较顺利。在医护叔叔阿姨的精心呵护下,小哥俩的体重稳步增长,从出生时的570克、590克,逐渐长到1斤、2斤、3斤、4斤、5斤……

一次热泪盈眶的拥抱

当健健、康康在NICU里闯关夺隘时,病房外的刘先生和唐女士也经历着一场漫长的煎熬。初期,一切都是未知的,小夫妻慌张无措。数不清多少个无眠之夜,刘先生反复诘问自己:“为什么偏偏是早产?是不是自己哪里做得不够好?是不是自己没能护好妻子,才让孩子们提前来到这个世界受苦?”

实在太想孩子了,怎么办?唐女士坐月子后,每天自己开车一两个小时从胶州赶到医院“看望”宝宝,虽然无法与宝宝相见,但隔着病房门感应一下孩子们已足够让她心安。

为了小哥俩更好地发育,NICU救治团队在撤离有创呼吸机后,立即开始了床旁袋鼠式护理。刘先生和唐女士首次将自家的两个小宝贝拥在怀里,二人激动地落泪。

一段直抵人心的独白

日复一日,小哥俩长胖长高了,就要跟NICU临时的“家”说再见了。转战新生儿科普通病房后,他们终于能时刻陪伴在父母身边,感受家庭的温暖了。饿了哭、尿了闹,两个小家伙把一家人忙得团团转。看着孩子们一天天好转,刘先生和唐女士累并快乐着。新生儿科医护人员对小哥俩倍加上心,密切关注他们的变化,NICU的医生们也放心不下,时不时下来看看,让小夫妻感动不已。

又是忙碌到凌晨,2:05,刚刚躺下的刘先生手机上敲下了内心的杂绪:“此时,病房外的走廊里,传来婴儿的啼哭,轻一声重一声,敲打着寂静的空气。我不禁靠近床边,看着两个努力成长的小朋友。小家伙们睡得正酣,温热的呼吸拂过我的手腕,像极了春日里最轻的风,又像羽毛般,轻轻挠着心尖最软的地方。这一刻,忽然释然。早产从来不是一场劫难,而是命运赠予我们的一场历练,逼着我们在一夜之间褪去青涩,学着做一对坚韧的父母。那些哭过的夜,那些揪紧的心跳,那些攥着化验单的颤抖指尖,都成了我们与孩子之间最珍贵的羁绊,是刻进骨血里的暖。”

转眼,时间来到了第110天,健健、康康的各项指标越来越好,距离出院的日子也越来越近了。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 王鑫鑫 市妇女儿童医院供图