

2026 青岛马拉松今起报名

明年4月19日鸣枪开跑 比赛路线延续最美赛道

12月23日上午,市政府新闻办召开新闻发布会,介绍“海尔·2026青岛马拉松”相关情况。本次比赛将于2026年4月19日7:30鸣枪开跑。为提升选手参赛体验,本届赛事在路线规划上进行部分调整,赛事起点为青岛市人民政府正门口,马拉松项目终点为青岛国际会议中心,半程马拉松项目终点调整至清远路,比赛路线仍延续青岛马拉松经典路线,途经青岛火车站、栈桥、五四广场、“国家海滨旅游休闲示范区”奥帆中心等市南区、崂山区沿海一线著名景点。本届赛事报名工作将于12月24日15:00正式开启,所有项目名额须抽签决定。

最美赛道展现山海城湾

青岛马拉松作为我市倾力打造的自主品牌赛事,已成功举办七届,从最初的单一路跑赛事,逐步成长为集全民健身、体育博览、文化传播、品牌共建于一体的综合性体育赛事,成为展示青岛“活力海洋之都、精彩宜人之城”的亮丽名片。

海尔·2026青岛马拉松将聚焦引领升级,以全民奔跑带动全民健身,用赛事经济赋能城市发展。42.195公里的青马赛道,是青岛城市风貌的流动画卷,更是城市发展的生动印记。本届青马将持续擦亮“中国最美赛道”金字招牌,穿越鱼山路、八大关生态绿廊以及五四广场等经典地标,串联青岛作为现代海洋城市的过去与现在,让每位跑者在步履之间,领略青岛“山海城湾”的独特魅力,感受城市发展的澎湃活力。期待2.5万名跑者在奔跑中感受青岛的城市脉搏,共同谱写一曲山海相拥、人文相亲的精彩乐章。

持续深化文体旅商融合

马拉松是一项促进全民健身、推动城市发展、提升城市影响力的综合性品牌赛事。举办城市马拉松,能够实现“以赛促城、以城兴赛”,为城市高质量发展注入持久动力。2024青岛马拉松创造3.49亿元综合经济效益,2025青岛马拉松综合拉动经济效益约3.54亿元,实现赛事带动参赛群体在青平均停留时间的延长,印证了“赛事流量”向“城市留量”转化的青岛成效。2025青岛马拉松期间,我市推出“青马消费周”系列活动,为参赛选手提供专属优惠,包括奥帆中心、海底世界、青啤博物馆、崂山风景区在内的18家景区实现“号码布就是景区通行证”,50余家酒店提供住宿和餐饮优惠。

2026青岛马拉松将持续深化文体旅商融合,依托“跟着赛事去旅行”主题活动,打造全域旅游新场景,让“一人参赛、全家畅游”成为现实,努力将赛事的短期“人气”转化为文旅发展的长期“效益”。持续扩大赛事品牌效应,升级“青马”系列优惠活动,聚焦酒店住宿、旅游景区、特色餐饮、消费购物等领域,出台优惠政策、推荐文旅精品,满足参赛群体“吃住行游购娱”全链条需求,通过更具针对性、体验感和传播力的联动举措,让参赛群体充分感受青岛的态度和温度,放大赛事对消费的拉动作用。继续举办青岛马拉松博览会,扩大邀请参展范围,吸引多元品牌和产业参与,延长赛事价值链条,为城市高质量发展注入持久活力。



2025 青岛马拉松比赛瞬间。青马组委会供图

报名开启 参赛全知道

报名时间:2025年12月24日15:00

开跑时间:2026年4月19日7:30

项目设置:马拉松、半程马拉松

赛事规模:总2.5万人(马拉松1.3万人、半程马拉松1.2万人)

报名渠道:青岛马拉松官网(www.qd-mls.com)或“青岛市体育局”“青岛国际马拉松”“青马文体”官方微信公众号

报名规则:所有项目名额须抽签决定,第一轮采用“先抽签后缴费”,首轮结果公布后开启候补报名和抽签



青岛马拉松为城市增彩。

赛事总规模为2.5万人

奔跑山海赛道,共赏碧海蓝天。青岛马拉松秉持全民参与的理念,积极引导市民为运动喝彩、为城市增彩。这场一年一度的城市盛会,吸引了越来越多国内外跑者参赛,也得到了广大市民的关心与支持。青岛马拉松正以赛事为引领,带动更多市民走出家门、拥抱运动,传播坚韧不拔、永不放弃的体育精神。这不仅展现了青岛市民高昂的体育热情,也彰显了“体育名城”建设深厚的群众基础。

创办于2017年的青岛马拉松,凭借优美的赛道风光、专业的赛事组织和丰富的文化内涵,吸引越来越多的体育爱好者拥抱青岛、爱上青岛。本次比赛将于2026年4月19日7:30鸣枪开跑。为提升选手参赛体验,本届赛事在路线规划上进行部分调整,赛事起点为青岛市人民政府正门口,马拉松项目终点为青岛国际会议中心,半程马拉松项目终点调整至清远路,比赛路线仍延续经典路线,途经青岛火车站、栈桥、五四广场、“国家海滨旅游休闲示范区”奥帆中心等市南区、崂山区沿海一线著名景点。

本届青岛马拉松设置马拉松、半程

马拉松项目。赛事总规模为2.5万人,其中,马拉松1.3万人、半程马拉松1.2万人。海尔·2026青岛马拉松报名工作将于12月24日15:00正式开启,本届赛事所有项目名额须抽签决定。第一轮抽签采用“先抽签后缴费”方式,首轮抽签结果公布后开启候补报名和抽签。请广大跑者通过青岛马拉松官网(www.qd-mls.com)或“青岛市体育局”“青岛国际马拉松”“青马文体”官方微信公众号,仔细阅读报名须知及竞赛规程,实时关注最新赛事信息。

三大亮点提升标杆赛事

青岛马拉松始终坚持以跑者为核心,将国际赛事经验与特色化服务深度融合,将专业化的服务注入赛事的每一个环节,致力于打造兼具竞技性与人文温度的标杆赛事。与往届相比,本届赛事在以下三个方面做了提升:

一是赛事组织优化升级。本届赛事设置马拉松、半程马拉松项目,为跑者提供专业化赛事服务;并对赛事路线进行部分优化,将全马和半马终点进行分离,马拉松终点仍为青岛国际会议中心,半程马拉松终点调整至清远路,优化后的赛道路线及终点区域布局,将为跑者带来更好的参赛体验。

二是多措并举方便市民出行。积极借鉴国际赛事经验,在保障跑者安全参赛的前提下,联合多部门制定精细化交通管理方案,采取分段管控、分段放行等方式,减少交通管制对市民出行的影响。

三是全面提升跑者服务体验。优化赛前、赛中、赛后全流程服务标准,整合优质资源,丰富文旅体验,提升志愿服务水平。不仅满足赛事基础服务,还将通过城市文化、运动理念等价值延伸,为跑者构建温暖、和谐、便捷的马拉松生态。

青岛马拉松不仅是竞技体育的盛会,更是展示城市形象、推动全民健身发展的重要平台。2026年,赛事将以更高标准、更专业的赛事组织,打造一场集体育、文化、旅游、消费为一体的城市盛会。

青岛早报/观海新闻记者 刘世杰