

# 青岛获批建设国家区域医疗中心

“十四五”时期我市医疗卫生服务体系不断健全 主要健康指标达到全球高收入国家平均水平

## 高质量完成“十四五”规划

系列主题发布会

12月18日,市政府新闻办举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会第八场,介绍“十四五”时期青岛卫生健康事业发展情况。五年来,青岛成功入选首批国家公立医院改革与高质量发展示范项目城市并获评“优”等次,入选国家中医药传承创新示范试点,获批建设国家区域医疗中心,主要健康指标持续优化,位居全国前列,达到全球高收入国家平均水平,不断满足群众对“病有良医、老有颐养、幼有优育”的美好期盼。



北大人民医院青岛医院二期。医院供图



家庭医生上门服务。青报全媒体/观海新闻记者 黄飞 摄

## 公立医院开展“预住院”服务

“十四五”期间,我市坚持“大卫生、大健康”理念,聚焦群众急难愁盼问题,以强化公益性为目标,因地制宜学习推广三明医改经验,为群众提供更加优质高效、系统连续、公平可及的卫生健康服务。

建立医疗、医保、医药“三医”联动机制,在加大政府投入、规范诊疗行为、深化医保支付方式等方面协同发力,市、县级公立医院财政投入年均增长14.8%,个人卫生支出占卫生总费用的比重降至22.03%。三级公立医院出院患者平均住院日缩短至6.9天。将307个病种纳入医保支付日间手术范围,实现患者“当天手术、当天或次日出院”,职工医保和居民医保个人实际负担比例分别较2020年降低4.9个百分点、3.3个百分点。

深入推进“改善就医感受提升患者体验”主题活动,实施医疗服务“微改革”。开展“我当一天医生、护士”“我当一天患者”沉浸式体验活动263场,参与6308人次,发现并整改问题194个。81家医疗机构开展“互联网+护理服务”,累计开展群众居家护理服务1.9万人次。15家三级公立综合医院全部开展“预住院”服务,符合条件手术患者可在门诊完成术前检查检验,费用纳入住院费用结算,让群众就医“少等待”。

## 建成一批医疗卫生项目

围绕“大病不出市、一般病不出区市、头疼脑热不出村”的目标,持续优化医疗资源布局,努力让群众就近享受优质医疗服务。全市医疗卫生机构达到9173个、床位73419张,分别较“十三五”末增长7.53%、7.61%,卫生人员12.8万人,三级医院达到35家,执业(助理)医师、注册护士分别达到4.49万人、4.85万人,均有较大幅度增长。

先后建成同济大学附属东方医院胶州医院、青岛大学附属医院国际门诊楼、山东大学齐鲁医院(青岛)二期、市民健康中心等一批医疗卫生项目,是政府投资医疗卫生项目最多的一个时期。引进北京大学人民医院合作建成

青岛医院,依托北京大学人民医院临床重点专科优势,打造了胸外、血液、创伤“三大院士学科”和胸科、创伤等“七大中心”。全市共培育攀峰学科10个,新增国家临床重点学科(专科)15个、省级重点学科(专科)66个。胎儿宫内诊疗、肝脏移植等技术达到国内先进水平。出院患者四级手术占比由21.4%提升至23.8%,CMI值(病例组合指数)由1.0提升至1.28,三级公立医院“疑难重症诊疗”核心作用显著增强。

以青岛大学附属医院市南医疗健康集团、青岛市市立医院莱西市医疗集团两个示范典型为引领,高质量建设6个紧密型城市医疗集团和9个紧密型县域医共体。三级医院专家定期到社区坐诊、带教,累计派出5000余名医护人员梯次帮扶县乡村三级医疗机构,建成名医基层工作站288个;建设45个县域资源共享中心覆盖所有镇街卫生院并向“中心村卫生室”延伸,“基层检查,上级诊断”的模式逐渐成熟。打造20家县域医疗服务次中心,64个特色专科(中医)卫生院,改造提升2445家村卫生室。全市基层诊疗量占比达到64.5%,较2020年提高了8.1个百分点。

建成全市统一的全民健康信息平台,接入3800余家医疗机构,实现电子病历跨机构调阅,在省内率先实现“检查检验结果”跨市域、跨基层互认共享,累计节省费用超1亿元。“健康青岛”公众号集成164项便民惠民功能,市民动动手指就能实现预约挂号、在线缴费、报告查询等“看病就医一站办理”。上线“健康青岛”敬老版,同时保留人工窗

口,支持现金支付,为老年人开辟“绿色通道”。完成DeepSeek与全民健康“一张网”深度融合,上线“青小卫”智能助手,为群众提供既往健康数据分析、AI健康评估和指导等智能化服务,超10万人受益。

## 建成“健康青岛科普资源库”

坚持预防为主的工作方针,建立起以疾控机构和专病防治机构为骨干、医疗机构为依托、基层医疗卫生机构为网底、村(居)公共卫生委员会为延伸的疾病预防控制体系。建成青岛市公共卫生临床中心,入选省级区域公共卫生中心项目库。规范建设3个省级、6个市级、16个区域级紧急医学救援基地,建强50个单位53支紧急医学救援队伍和51支基层背囊化小分队,应对重大传染病和突发公共卫生事件能力进一步提升。

全面推广“三处方一提示”(常规处方、疫苗处方、健康处方+健康提示)全人群健康管理模式,开具健康处方(提示)130万张。入选国家首批电子预防接种证应用试点城市,居民累计申领139万张。成立全省首个市级预防接种质量控制中心,全市适龄儿童免疫规划疫苗接种率稳定在97%以上,法定传染病流行形势保持总体平稳。

持续推进健康青岛建设,建成“健康青岛科普资源库”,入驻“健康科普专家”超过3100人,网民阅读量5700余万人次。开展健康教育进社区等“六进”活动3万余场次。全市居民健康素养水平从

2020年的24.38%提升至2024年底的38.46%,比全省、全国平均水平分别高2.24个百分点和6.59个百分点。

关注群众心理健康,开展“精神卫生服务年”行动。在全市精神专科医疗机构、公立二级以上综合医疗机构设置精神(心理)门诊,睡眠门诊设置实现区市全覆盖。成立实体化运行的青岛市社会心理健康公益服务中心,12356心理援助热线提供24小时心理健康教育、情绪疏导及心理危机干预服务。

## 家庭医生“健康守护”一张网

紧扣“一老一小”等重点人群健康需求,努力让群众老有所医、幼有所托,让妇女儿童更健康。

在老年健康方面,我市被确定为全国首批医养结合试点市、山东省医养结合示范先行市、国家安宁疗护试点市。全市老年病医院达到12家,二级以上公立综合医院全部设置老年医学科,老年友善医疗机构501家,两证齐全的医养结合机构171家,有141家医疗卫生机构与241家养老机构签约提供医疗服务。建设家庭医生“健康守护”一张网,老年人、“三高一慢”等重点人群签约率达到91%。

在妇女儿童健康方面,建成19个市、区两级危重孕产妇救治中心,11个危重新生儿救治中心。适龄妇女宫颈癌和乳腺癌免费筛查扩大到农村和城镇低保妇女。面向初一女生开展“国产二价HPV疫苗”免费接种9.97万剂次。实施“儿科服务年”行动,镇街卫生院、社区卫生服务中心实现儿科诊疗服务全覆盖。开展儿童青少年脊柱侧弯干预工作,完成初筛108.47万人。

在婴幼儿照护方面,大力发展普惠托育服务,落实经费支持政策,对在普惠托育机构入托的婴幼儿,按二孩每月500元、三孩每月600元的标准予以补助,对公办幼儿园及普惠性民办幼儿园开设的托班,给予生均经费补助,累计发放补助3300万元。全市托育机构达到1073家,托位总数超过4.8万个。

## 建成5个智慧共享中药房

打造“1+2+4”中医名院模式,即建成1个省级区域中医医疗中心暨全市中医药传承创新中心、2个区域中医医疗副中心、4个区域中医医疗次中心。高标准建设2个国家高水平中医药重点学科、6个国家级中医优势专科(旗舰科室)。打造4个全国综合医院中医药工作示范单位。建成5个智慧共享中药房,实现中药饮片仓储、调剂、煎煮、配送等功能于一体,努力让群众“方便看中医、放心用中药”。

推动中医药融入群众生产生活,开展“健身气功·八段锦”全民推广,群众累计参与148万人次。全市所有镇街卫生院(社区卫生服务中心)和社区卫生服务站(90%的村卫生室)分别能够提供不低于6类10项、4类6项的中医药适宜技术服务。试点开展“互联网+中医药适宜技术”上门服务。编撰出版《崂山本草》,打造中医养生一条街,推出100道药膳食谱、20款中医“网红”茶饮。全市居民中医药健康文化素养达到40.8%,高于全国全省平均水平。打造3个国际中医门诊,举办“百草传丝路 共话中埃情”中医药文化交流会,赴埃及、土耳其、柬埔寨、泰国等国家开展中医药文化交流,获得广泛好评。

青岛早报/观海新闻记者 徐小娟