

公交电气技师化身社区公益达人

青岛城运轨道巴士高级技师宋帅9年来为社区居民免费维修家电600余件

萤火汇炬

幸福路

早报12月12日讯 12月2日,城阳区前旺疃社区居民王女士与邻居们一起将一面锦旗送到青岛城运控股集团轨道巴士有限公司,专程致谢高级技师宋帅——一位扎根社区9年,用专业技能为居民免费维修家电、用满腔热忱守护邻里温情的“公益达人”。宋帅以年均不少于15场公益义修、累计维修家电600余件的坚守,生动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,成为社区居民心中最靠谱的“暖心守护者”,更以实际行动弘扬了新时代社会新风尚。

“移动维修站”开进社区

“小宋啊,我家的电暖气突然不加热了,天冷,你看能不能抽空来看看?”12月初的一天清晨,刚结束夜班运维的宋帅接到东旺疃社区一位独居老人的求助,他顾不上休息,拎起工具箱便匆匆赶过去——这样的“紧急响应”,在他9年志愿服务中早已是常态。

2016年,宋帅加入公司“萤火之光”志愿服务队。他敏锐捕捉到社区老人“家电维修难、出门办事难”的痛点,牵头启动“小家电义修进社区”项目。他主动对接社区居委会,摸排60岁以上独居、孤寡老人的居住及家电维修需求,以“主动上门、按需服务”的方式,把“移动维修站”搬到老人家门口。

“我多跑几趟,老人就能少些麻烦。”宋帅的话语朴实真挚。他的工具箱里常年配备20余种常用零部件,小故障当场解决,复杂故障则贴标记记录后带回家钻研,修好后第一时间送回,全程分文不取。

从一个人到一支团队

社区一位78岁的董姓独居老人,一直使用着一台老式收音机,每天收听这台



宋帅为居民们修理小家电。

老式收音机已成为他的一种精神寄托。2023年冬天,收音机因核心部件老化而损坏。由于部件已经停产,宋帅连续10天查资料、找商家,自掏腰包买到适配零件,让戏曲旋律重新回荡在老人家中。

这样的暖心故事不胜枚举。宋帅不仅帮忙维修小家电,还延伸服务边界:为老人检查修缮老旧线路、更换插座;帮忙更换灯具、疏通下水、修补纱窗,解决生活难题;手把手教老人使用智能手机,讲解家电安全使用技巧,助力老人跨越“数字鸿沟”。9年间,他累计为独居老人提供上门服务120余次、维修家电320余件,节省维修费超5万元,践行着“老吾老以及人之老”的美德。

在宋帅带动下,15名有特长的同事加入“萤火之光”义修小队,服务范围扩展至9个社区,覆盖残疾人、困难职工等群体。宋帅制定了“故障必查、能修不换、全程免费”准则,建立登记制度保障服务规范,并走进社区开设“家电维修小课堂”。9年来,团队累计开展义修150场,服务群众超2000人次。“小宋团队免费修好了我的茶吧机,还教我保养技巧,真是为老百姓办实事!”送锦旗的居民王女士激动地说,这也是众多受益者的心声。

岗位匠心延伸公益大爱

宋帅志愿服务的底气,源于扎根有轨电车电力运维一线的技术积累。多年来,他深耕核心电力设备检修,以精湛技艺破解难题、保障畅通。

他牵头对7个变电所80%进口易损板卡进行自主升级改造,将年故障率从30%降至0.02%;建立主动维护机制替代传统报修模式,大幅节约成本。同时,研发“变电所自主排水设备”实现暴雨季智能值守,升级“接触网实时智能警示系统”强化安全防护,自主维修2台进口充电机节约费用26万元;完成50余盏高耗能日光灯LED改造,实现降本增效双赢。

从轨道运维技术尖兵到社区暖心使者,宋帅将岗位匠心延伸为公益大爱。9年坚守,他以专业技能支撑服务群众,用个人执着带动团队前行,让志愿服务精神持续传递。这份跨越岗位与社区的担当,诠释了新时代奋斗者的价值追求,让助人为乐的新风尚在城市绽放。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰 通讯员 邢路 金青青 摄影报道)

青岛运动员残特奥会再传捷报

单日夺5金 刷新两项全国纪录

早报12月12日讯 2025年全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会正火热进行中。12月11日,青岛残疾人运动员继续保持高昂斗志,在游泳、田径及柔道赛场共收获5金2银1铜,并刷新两项全国纪录。

游泳项目夺得2金1银。19岁小将徐兴尚延续出色状态,在S12级男子400米自由泳决赛中以4分19秒97的成绩夺冠,并再度刷新全国纪录,摘得个人本届赛事第三金。随后,他与队友在男女4×100米混合泳接力-49分决赛中默契协作,为山东代表团再添一金,展现出强大的个人实力与稳定的竞技状态。此外,刘宗辉在男子100米蝶泳-S9比赛中发挥出色,获得一枚银牌。

田径赛场收获2金1银1铜。首次参加全国残特奥会的陈金在T47级跳远比赛中发挥出色,以5米24的成绩夺



陈金获得T47级跳远比赛金牌。

冠,并刷新全国纪录。老将郝才鹏稳定发挥,夺得男子听障跳高冠军。此外,王吉丽和先炳鑫分获女子铁饼T12级银牌、男子跳远T36级铜牌。

盲人柔道老将夺金圆梦。四战全运会的35岁老将臧浩荣在男子J1+95公斤级比赛中沉着应战,凭借丰富经验与顽强意志摘得金牌。从2015年首夺奖牌,到连续两届屈居亚军,再到近年屡受伤病困扰,他始终坚守训练场。此次夺冠,不仅圆了他多年的金牌梦,更是对坚持与热爱的生动诠释。

截至12月11日,青岛运动员在本届残特奥会残奥、聋奥项目中,累计已获得40金32银25铜(奖牌总数97枚)。他们以拼搏与汗水持续书写佳绩,展现了青岛残疾人体育事业的蓬勃生机。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰 市残联供图)

文明交通 礼让同行

市北区举办交通安全进校园活动

早报12月12日讯 12月12日,文明交通 礼让同行——市北区“青春担使命 交通倡新风”交通安全进校园活动在青岛第二实验初级中学举办,活动由市北区文明办、交警支队市北区大队、市北区教体局、市北区文联主办,青岛第二实验初级中学承办,为学校师生带来一堂“沉浸式”“互动式”文明交通安全课。

活动现场设置文明交通安全宣传展板,通过文明交通互动瞬间、主题宣讲活动纪实等照片,展现了校园文明交通建设的成果。市北区第二实验小学与交警市北区大队综合管理中队联合呈现情景剧《你的平安,我来守护》,生动还原“未戴头盔骑行”“信号灯认知偏差”等日常生活中常见的交通隐患场景,以亲子互动形式进行警示,让现场师生深刻感受到交通安全对家庭幸福的重要意义,引发强烈共鸣。交警市北区大队五中队指导员翟敏敏带来主题宣讲《礼让斑马线 文明你我他》,结合真实交通事故案例,用通俗易懂的语言讲解斑马线礼让规则、骑行安全注意事项、“一盔一带”重要性等实用知识,通过趣味问答与现场互动,将专业的交通法规转化为可操作的安全技能,为师生们送上满满的“安全锦囊”。

青岛大学学生马子洋表演山东快书《闯红灯》,节奏明快的说唱将闯红灯的危害娓娓道来,告诫人们“马路绝非赛道,生命不可重来”,让文明交通理念深入人心。青岛第二实验初级中学同学们带来沉浸式配乐朗诵《平安路上的诗与远方》,以深情的演绎诠释“礼让斑马线”的温柔、“一盔一带”的郑重与“平安回家”的期盼。此次“青春担使命 交通倡新风”交通安全宣传实践活动,通过情景剧、主题宣讲、快板表演、诗歌朗诵等多种青少年喜闻乐见的形式,让交通安全知识入脑入心。

下一步,市北区将持续深化“礼让斑马线 文明你我他”文明交通进校园主题活动,以校园为阵地,深化“小手拉大手”文明交通宣传教育模式,推动文明交通、安全出行理念从校园辐射到家庭,延伸至社会,让“守法规、知礼让”成为全民自觉,增强群众文明交通、安全交通的意识及自我防护能力,推进城市文明建设。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)