

“青春风暴”2.0 来袭

新赛季CBA联赛明天开打 后杨瀚森时代青岛崂山啤酒队进攻提速冲击季后赛次轮



青岛崂山啤酒队球员(蓝衣)在比赛中突破上篮。

2025—2026赛季CBA联赛 青岛男篮常规赛赛程

12月		
深圳	12-13 19:35	青岛
青岛	12-15 19:35	四川
青岛	12-18 19:35	南京
广东	12-21 19:35	青岛
新疆	12-24 20:00	青岛
青岛	12-26 19:35	山西
青岛	12-28 19:35	山东
江苏	12-30 19:35	青岛
1月		
浙江	1-1 19:35	青岛
四川	1-3 19:35	青岛
青岛	1-5 19:35	深圳
青岛	1-7 19:35	上海
吉林	1-11 19:35	青岛
辽宁	1-13 19:35	青岛
青岛	1-15 19:35	吉林
青岛	1-17 19:35	浙江
广厦	1-19 19:35	青岛
宁波	1-23 19:35	青岛
青岛	1-25 19:35	龙狮
青岛	1-27 19:35	广厦
北控	1-30 19:35	青岛
2月		
北京	2-1 19:35	青岛
青岛	2-3 19:35	龙狮
3月		
青岛	3-12 19:35	福建
山东	3-14 19:35	青岛
上海	3-16 19:35	青岛
青岛	3-18 19:35	江苏
南京	3-21 19:35	青岛
福建	3-23 19:35	青岛
龙狮	3-26 19:35	青岛
青岛	3-28 19:35	浙江
青岛	3-30 19:35	北控
4月		
青岛	4-1 19:35	天津
福建	4-3 19:35	青岛
山西	4-6 19:35	青岛
青岛	4-8 19:35	广东
青岛	4-10 19:35	辽宁
青岛	4-12 19:35	宁波
北京	4-14 19:35	青岛
天津	4-17 19:35	青岛
青岛	4-19 19:35	北京
青岛	4-24 19:35	新疆

变化 | 比赛时间缩短竞争更激烈

本赛季CBA联赛在赛制上进行了重大调整,以往单节12分钟的比赛时间被更改为10分钟,而潜力赛的增加也是CBA历史上的第一次。

2025—2026赛季CBA联赛将于明天拉开序幕,最晚于2026年6月14日结束。据了解,新赛季CBA联赛完全采用国际篮联(FIBA)规则,由此前的4节比赛每节12分钟改为4节比赛每节10分钟;同时取消短暂停、六犯离场、一队一节5次犯规处于全队犯规满状态等特殊规定。

单节比赛时间由12分钟改为10分钟,这一举措是为了与FIBA的赛制接轨,显然是朝着规范化的方向迈进。FIBA赛场节奏快、对抗强,每个回合都至关重要。以往CBA球员习惯了48分钟的“慢节奏”,到了国际赛场往往显得措手不及。比赛时间缩短,球员必须在更短时间内保持高专注度,这将有效提升球队对关键球的处理能力,让比赛更有悬念。

取消六犯离场等特殊规定,则将帮助球员建立符合国际规范(五犯离场)的防守意识。过去,CBA的防守尺度让球员在国际大赛中频频陷入犯规麻烦。球员在国际比赛中迅速犯满离场的教训,正是CBA联赛与国际规则脱节所致。改革的目标不再是让球员在低水平对抗中“刷”出场时间,而是通过提升联赛的对抗质量和竞争强度,锤炼出真正能在国际赛场作战的精英球员。

至于新出台的潜力赛,也就是在常规赛比赛结束后,两队非外援、非首发球员进行的上下半场各5分钟的一个单独比赛,目的是给更多年轻球员上场比赛的机会。该赛事计划设置190场比赛,每支参赛球队将进行19场潜力赛比赛,比赛时间为当日CBA联赛常规赛结束后在同一比赛场地内进行。

一直以来,CBA联赛在人才培养上存在着结构性矛盾:既要保证联赛的竞技水平和观赏性,又要给本土年轻球员足够的成长空间。潜力赛就像是一个专门的“试验田”,在不影响正式比赛的前提下,为替补和年轻球员提供宝贵的实战机会。

“对于新赛制,我们也在不断摸索中。”对于新赛季CBA联赛的变化,刘维

表示,“比赛时间缩短,就要求队员们能够迅速进入状态,因此提升他们的即战力变得非常重要。”在刚刚结束的CBA俱乐部杯赛中,各支球队也是第一次体验到了这个赛制的残酷性,“比赛激烈程度提高,对抗加强,对于板凳深度的要求可能会变得更高。而5次犯规离场的变化,让队员们还有些不适应。主力球员一旦第一节背上两次犯规,将极大影响他随后的上场时间。在CBA俱乐部杯赛中,韦瑟斯庞等主力队员都在这方面吃过亏,这就要求队员们在场上技术动作更加规范,要更好地管控住自己的情绪,也许一个不经意的犯规,就会给球队带来极大的影响。”

崂山啤酒队的4名外援各有特点,而且互补性很强。以米奇和韦瑟斯庞为主,用杨和汤普森打衔接,且4名外援均有征战CBA联赛的经验。在整个联盟中,这样的外援配置属于上游水平。

在内援引进方面,球队用顶薪拿下了原刘维伟在浙江稠州银行队的老部下王奕博。这名经验丰富的后卫,弥补了多年来球队在组织后卫位置上的短板。通过选秀大会,签下了林韦恺作为后卫线的补充,这位小个子后卫大局观强,且具备一定的三分投射能力,可以丰富球队后卫线上的打法。胡小龙的加盟也让球队在内线厚度上有了进一步的提升。

值得一提的是,在今年休赛期期间,俱乐部与广厦队完成了赵嘉义的转会手续,此前以租借形式加盟的赵嘉义正式转为青岛崂山啤酒队球员。经过几年的在青岛的锻炼,如今赵嘉义已经成长为国家男篮集训队队员,也是目前青岛崂山啤酒队的绝对主力。

制定全新战术追求速度

“此前我们球队的战术打法都是围绕杨瀚森来制定。”刘维伟表示,“毕竟能够为国家培养出一名NBA级别的球员,也是我们俱乐部的荣耀。”杨瀚森有身高优势、大局观强,所以刘维伟很多战术都是以他为核心展开的。如今杨瀚森远赴NBA,刘维伟已经为球队制定了全新的战术,“杨瀚森的缺点很明显,但同时也有速度方面的劣势。他在场上时,球队的速度肯定会有所下降。教练组根据目前现有的球员情况,要求把比赛速度提起来,外线球员要提高投射能力。”

加盟青岛男篮以来,素以调教年轻球员著称的刘维伟,不但完成了青岛男篮更新换代工作,更是培养出杨瀚森、段昂君等青年才俊。当后杨瀚森时代的序幕拉开,青岛男篮将以一种更快速、更团队、更依赖集体的面貌出现在球迷面前。

撰稿 青报全媒体/观海新闻记者 许诺
摄影 青报全媒体/观海新闻记者 王雷