

# 断鳍“飞鱼”“泳”夺金牌

残奥会冠军张蒙与19岁小将徐兴尚为青岛斩获3枚全国残特奥会金牌

12月9日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会赛事全面展开。这是全国残特奥会历史上第二次与全运会同年同地举行,也是粤港澳三地首次联合承办全国残特奥会。青岛残疾人运动员捷报频传,巴黎残奥会冠军张蒙获得本届赛事女子100米仰泳S10级金牌和女子100米蛙泳SB9级金牌,19岁小将徐兴尚获得男子200米个人混合泳SM12级金牌。



徐兴尚在比赛中。  
新华社发

“这不是终点,而是新的起点。”未来,我将继续在泳道中奋勇前行,为国争光,书写属于自己的传奇篇章!”

## “泳”敢少年不满足夺得首金

本届残特奥会首个比赛日,19岁小将徐兴尚在男子200米个人混合泳SM12级比赛中发挥出色,以2分14秒62的成绩夺得金牌,并打破全国纪录。

徐兴尚出生于2006年,11岁开始接受游泳专业训练。2018年在天津全国残疾人游泳锦标赛获男子400米自由泳季军,同年10月山东省残疾人省运会获该项目冠军。2018年12月进入青岛残疾人体育中心接受更系统的专业训练。2021年第十一届全国残运会上,15岁的徐兴尚斩获1金1银1铜,分别是男子200米混合泳S13级金牌并打破全国纪录、男子400米自由泳S13级银牌并打破全国纪录、男子100米仰泳S13级铜牌。2023年6月在全国残疾人游泳锦标赛中,17岁的徐兴尚获得男子100米仰泳SM13级铜牌。

12月9日,本届残特奥会首个比赛日,徐兴尚在男子200米个人混合泳SM12级决赛中发挥出色,以2分14秒62的优异成绩强势夺冠,并打破该项目全国纪录。此次夺冠展现了19岁青岛小将出色的竞技水平,体现了青岛残疾人运动员自强不息、勇于突破的精神风貌。徐兴尚并不满足于在本届赛事夺得首金,他在接受采访时表示,“首先感谢残联领导的信任和支持,才得以在训练及生活中得到很好的保障;其次感谢教练的悉心教导和辛勤付出。后面我还要参加4个人项目的角逐,我一定努力拼搏,争取再次取得好的成绩。”

青岛早报/观海新闻记者 刘世杰

12月10日,山东队选手张蒙在女子100米蛙泳SB9级决赛中,最终,她获得冠军。新华社发

## 残奥会冠军从零开始再出发

1996年出生的张蒙在巴黎残奥会斩获1金1银。走下残奥会领奖台,29岁的张蒙从零开始,投入到2025年全国残运会紧张备战当中。12月9日,在本届残特奥会首个比赛日,张蒙夺得女子100米仰泳S10级冠军;12月10日,她又斩获女子100米蛙泳SB9级金牌。这是张蒙第三次出战全国残运会:2019年的第十届全国残疾人运动会上,张蒙加冕“四冠王”,一举斩获女子100米蛙泳SB9级金牌、女子200米个人混合泳SM10级金牌、女子100米S10级仰泳金牌、女子400米自由泳S10级金牌,她还夺得女子100米自由泳S10级银牌和女子34分4×100米混合泳接力银牌;2021年的全国第十一届残运会暨第八届特奥会,张蒙斩获1金3银,分别是女子100米蛙泳SB9级金牌、女子400米自由泳S10级银牌、女子100米自由泳S10级银牌、女子100米仰泳S10级银牌。

尽管有先天性左手手掌畸形,不过8岁开始与游泳结缘的张蒙一直沉醉于水中自由放松的感觉,接受专业游泳训练时,教练给张蒙上的第一堂课是这样说的,“鱼在水里之所以游得快,是靠鱼鳍维持身体平衡,你左手残疾,就像一条断鳍的鱼,要想游得快,必须先解决平衡的问题。”在教练的精心指导下,张蒙逐渐掌握了游泳的技巧和精髓,游泳成为她生命的一部分,“除去日常体能训练,我每天就‘泡’在泳池里,不断地变换姿势,调整游泳节奏。游泳训练看似辛苦,但我在泳池很快乐,很享受。我没有被肢体的缺失所束缚,而是不断劈波斩浪,向世人展现折翼的人生同样精彩。”张蒙表示。

2012年,年仅16岁的张蒙首次入选国家队。同年,她代表中国队出征伦敦残奥会,这是她人生中的第一届残奥会。在女子200米个人混合泳SM10级中,张蒙获得1枚铜牌。命运的轨迹并非一帆风顺。2016年里约残奥会上,张蒙因伤病困扰,仅获得1个第五名和1个第六名。尽管如此,她依然没有放弃站上残奥会最高领奖台的梦想。2017年,张蒙被选入青岛市残疾人体育中心游泳

队,开始更加系统和专业的训练。她每天在游泳池里训练五六个小时,不断变换姿势,找寻身体平衡规律,调整节奏,突破自我。东京残奥会因疫情推迟一年举办,打乱了张蒙的备战节奏,赛前膝盖的剧痛让她的右腿一度无法弯曲,最终仅获得1个第四名和2个第六名。

“里约、东京两届残奥会都与奖牌擦肩而过,连续的打击让我觉得自己似乎已走到尽头,无法再突破自我的懊恼让我颓废了许久,甚至开始抵触每天的训练。幸运的是,教练和领导一直激励我,家人始终支持我。后来,训练模式的转变带来了转机。在教练的悉心指导下,我的成绩逐步提高,信心也慢慢恢复,坚定地踏上了第四次出战残奥会的征程。”张蒙感慨地说。巴黎残奥会上,28岁的张蒙参加了6个项目的比赛,最终她以1金1银成为山东省参赛运动员中获得巴黎残奥会奖牌最多的选手。此外,她还获得1个第四名、1个第六名和1个第七名。

巴黎残奥会夺金后,张蒙坦言将在泳池中继续拼搏,“我从8岁练习游泳开始,至今已经22年了。在我心中,每一次的比赛成绩,都是对自己的一次严峻考验和全新挑战,都值得我全力以赴。在第十二届全国残运会暨第九届全国残特奥会前两个比赛日,我夺得女子100米仰泳S10级金牌和女子100米蛙泳SB9级金牌,兑现了给自己定下的目标:

## 全国残特奥会捷报频传

# 青岛单日再揽2金5银2铜

早报12月10日讯 全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会各项赛事火热进行,青岛残疾人运动员捷报频传,12月9日单日揽获2金5银2铜。

在游泳赛场上,19岁小将徐兴尚以2分14秒62的佳绩在男子200米个人混合泳SM12级决赛中摘金并打破全国纪录。

巴黎残奥会SM10级200米混合泳冠军张蒙夺得女子100米仰泳S10级冠军,为青岛再添1枚金牌。首次参赛的小将高宇杰表现出色,获得SB11级100米蛙泳铜牌。

在田径赛场上,四战全运会的37岁老将李茂大在男子100米T63级决赛夺银。伊善军获男子1500米T46级银

牌。贾程香获得女子400米T47级铜牌。在乒乓球赛场上,老将王哲与搭档在混双、女双比赛中惜败对手,摘得2枚银牌。在盲人柔道赛场上,靖鹏鹏获得男子J1-70公斤级银牌。

本届赛事青岛市共选派122名运动员,参加14项残奥项目,参赛项目

数与人员规模均创历史新高。残奥冰球、跆拳道、自行车、羽毛球等10个项目均由我市带队训练并代表山东省参赛。截至12月9日,青岛运动员在本届运动会残奥聋奥项目中,已获32金30银22铜。

据了解,残特奥会是我国残疾人体育领域规模最大、水平最高的综合性赛事。全国残疾人运动会每四年举办一次,参赛对象主要为肢体、听力言语、视力残疾人,已举办十一届;全国特殊奥林匹克运动会是专门为智力残疾人举行的运动会,每四年举办一次,已举办八届。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰)