

一棵莴苣苗从种下到收获的全过程,被老师的镜头一点一滴记录下来,当孤独症女孩红红看到自己亲手种植的蔬菜长大时,脸上绽放出了罕见的笑容——这是崂山区“益起来”辅助性就业示范创意中心(以下简称“益起来”中心)里最寻常的温暖瞬间。“益起来”中心有39名年龄在18岁至35岁之间的心智障碍青年,他们在这里找到了人生中的第一份“工作”,他们学技能、练本领、融社会,在“刘妈妈”刘树芹的陪伴下,一步步走出封闭的世界,绽放属于自己的生命光彩。

# “刘妈妈”和她的39个“孩子”

## 崂山区“益起来”辅助性就业示范创意中心助力心智障碍青年融入社会



刘树芹展示松子的手工作品。



“益起来”中心的心智障碍青年在做手工皂。

### 为特殊孩子搭起成长桥梁

青岛早报记者来到“益起来”中心,推开门,便听到阵阵欢声笑语。在这里学习工作的心智障碍青年各司其职,有人坐在桌前专注地做着钻石画,有人耐心地包装手工皂……见有陌生人到访,他们纷纷热情地打招呼:“你好!欢迎来我们这里!”“姐姐,要不要听我给你唱首歌?”即便有人不善表达,也用灿烂纯真的笑容向记者致意,亮晶晶的眼神中透着一股对生活的热爱。

“益起来”中心负责人刘树芹有着20多年的融合教育经验。多年来,她致力于将融合教育由幼儿园延伸至小学、初中阶段,为特殊孩子搭建起持续成长的桥梁。然而,随着年龄的增长,孩子们将面对走出校园后的人生新阶段。“这些孩子长大后怎么办呢?他们该怎样立足,过好自己的人生?”这个问题一直萦绕在刘树芹心头。

2023年,10名心智障碍孩子的家长找到她,含泪请求:“孩子们从职高毕业后一直待在家里,我们想让他们走出去,锻炼生活技能,获得更多的社交机会,而不只是在工厂做机械重复的工作。”家长们的话刺痛了刘树芹。刘树芹四处走访,学习大龄特殊人群生活技能培养经验,最终创建了“益起来”中心。“益起来”这个名称蕴含着“全社会共同努力”的初衷,也寓意着“一起创造有品质的幸福生活”。2023年11月8日,“益起来”中心正式启用,成为心智障碍青年走出家门、融入社会的温暖大家庭。

### 让孩子们“在生活中学习”

“益起来”中心的心智障碍青年虽然都已成年,但在刘树芹和老师们的口中,他们还是“孩子”。“他们的生理年龄是成人,但智力水平多在小学阶段。”刘树芹说,“想让他们成为能在社会上独立生活的人,要先教他们学会自己照顾自己,从整理衣物、洗碗做饭、打扫卫生等实用技能开始。”

“益起来”中心的教育理念核心是“在生活中学习,为生活而学习”。7名专职老师中,有拥有30年教育经验的退休幼儿园园长,也有具备特殊教育背景的专业人才,他们长期给予孩子们细致入微的指导。此外,社会志愿者们也源源不断地送来关爱,他们抽出时间教孩子们绣十字绣、做面包、做陶艺,各界爱心人士也时常参与爱心捐献、爱心认领研学等活动,他们的到来让中心的学习生活更加丰富多彩。

中心开设了手工制作、农业种植、窑烤面包、陶艺雕刻等特色课程,同时推出幸福皂、艾

草捶、十字绣、蚕丝扇等文创产品,既是孩子们技能学习的成果,也是他们自我价值的见证。通过参与崂山区残联、区妇联等单位组织的活动和义卖,孩子们不仅获得了额外收入,还在与人交往中增强了自信心。

为了让孩子们更好地融入社会,刘树芹还带着他们走出青岛,前往北京参观故宫、天安门。从买票、取票到排队参观,大家在老师的陪伴下独立完成各项流程。“世界上没有谁能在岸上学会游泳,只有走进社会,他们才能真正成长。”刘树芹计划未来带孩子们去更多地方,看更广阔的世界。

### 一声“刘妈妈”里的双向奔赴

“刘妈妈!刘妈妈!”当刘树芹带着记者参观由孩子们负责打理的菜园时,几个雀跃的身影从远处跑来,为首的孩子手中稳稳当地捧着一个小黄鸭保温杯,“刘妈妈,我们来给你送水啦!”几人簇拥着刘树芹,向她分享着自己今天来到中心后都做了什么。

“谢谢孩子们,你们表现真棒!天气冷,先回屋子里,不要着凉了。”得到刘树芹的肯定后,他们又像一群欢快的鸟儿远去。

“孩子们平时都叫我‘刘妈妈’,每天我一到中心,他们都会赶紧给我倒一杯热水让我暖和暖和。”孩子们的点滴进步,都被刘树芹看在眼里、记在心里:“他们虽然心智有障碍,但特别单纯善良,你对他们好,他们都能感受到,也会用自己的方式回报你。”

今年10月,刘树芹因腰椎滑脱做了手术,在家中卧床休养了一个月,孩子们多日没见到她,心中十分担忧,竟然自己查找路线,倒了几班公交和地铁,来到刘树芹家中探望,给了她一个大大的惊喜。

刘树芹坦言,心智障碍群体的成长与照护是一项漫长而艰巨的事业。在政策扶持与社会关爱下,“益起来”中心的影响力越来越大。崂山区政府提供的社保补贴、稳岗补贴等政策支持,为中心的可持续运营提供了助力;爱心企业的捐赠、公益活动的合作,为孩子们搭建了更多展示自我的平台;家长们的口口相传,让更多心智障碍者家庭看到了希望。

在这里,每个“心青年”都被尊重、被接纳、被赋能,他们用笨拙却真诚的方式,书写着属于自己的闪光人生。刘树芹坚信,未来,只要有爱相伴、有社会同行,就一定能与孩子们携手走向更光明的远方。

### 幕后故事

## 从走出家门到融入社会

在刘树芹心中,“益起来”中心的每个成员都有自己的闪光点,老师们能做的,就是给予充足的耐心与理解,尊重他们的想法,在日复一日的坚持中慢慢帮助他们成长。

### 她用两年学会不哭

今年21岁的周慧的转变尤其让人动容。周慧不会说话,刚到“益起来”中心时整天哭泣,声音大得吵到了周围的邻居,一些家长也有些担忧。刘树芹却说:“当我们自己变得越来越好的时候,我们也要去接纳和帮助别人。”

两年间,老师们用转移注意力的方法一点点帮助周慧减少哭泣,从整天哭泣到哭半天、哭一小时,再到偶尔哭泣。今年4月,周慧安静地在电影院里看完了一场电影——这是她人生中第一次在公共场所保持如此长时间的安静。更大的变化是,周慧开始主动工作了,从学会把垃圾扔进垃圾桶,到学会推小推车、打扫院落。每当完成工作后,看到大家为她鼓掌,她的脸上露出难得的笑容。

周慧的妹妹给“益起来”中心写来两封信。第一封信中写道:“我要代表我的姐姐感谢刘妈妈,感谢‘益起来’。我从小没见过姐姐走出家门,现在她不仅能出门,回家后还特别开心。”第二封信中写道:“姐姐现在不光不哭了,还会把好吃的留给我。妈妈终于能安心出去上班了。”

### 坚持21年的陪伴与守护

松子和妈妈的故事是另一种坚持的写照。松子是一名典型孤独症患者,没有语言表达能力,妈妈陪伴了他整整21年。每天出门前,松子需要数小时才能穿好衣服,妈妈就静静等待,从不干扰。

松子有个固定的“仪式”:下午到“益起来”中心后,会坐椅子上摇晃身体半小时到40分钟。“这是他的一种模式。”刘树芹解释道,“如果受到打扰,他的情绪就会爆发。”结束摇晃身体后,松子会打卡上班,专注于工作。他擅长缝十字绣、做钻石画,还是个小帮厨,能独立完成择菜、洗菜、备蒜等工作。松子的妈妈在陪伴儿子之余,还自发承担起“39路车站队长”的任务。每天下班时,她会在群里组织孩子们一起乘坐公交车,轮流让不同孩子当班长,点名、带队、过马路、看红绿灯。

刘树芹告诉记者,如今,中心里越来越多的孩子能够独立乘坐公交、地铁上下班,甚至学会了倒乘换乘,而在一年前,他们中没有一个人能独自出行,外出必须有家人陪伴。这背后既有孩子们的努力,也离不开像松子妈妈这样的家长志愿者的默默付出。



扫码观看相关视频  
拍摄/剪辑  
记者 肖梦婕