

一波三折 4分惜败

第二届CBA俱乐部杯赛首战青岛男篮不敌广厦队 多名队员首秀有亮点

12月3日,第二届CBA俱乐部杯赛正式开打。在长沙赛区的青岛崂山啤酒队首战上赛季联赛冠军浙江广厦队。在一场一波三折的激战过后,青岛队99:103惜败对手。尽管缺少了杨瀚森这样的主力中锋,但青岛男篮在本赛季的首次正式亮相中还是让人眼前一亮。

杯赛志在练兵

由于今年恰逢全运年,新赛季的联赛被推迟到12月12日正式开打。与以往赛季不同,今年联赛没有安排季前赛来预热,而是把去年刚刚创办的俱乐部杯赛提前至联赛开打前进行。本赛季的俱乐部杯赛吸纳了多支NBL联赛的球队一同参加。青岛男篮与广厦、山东、首钢、天津分在了长沙赛区。五支CBA联赛球队将通过单循环赛制,争夺两个小组出线名额。

此前,球队大部分队员都参加了全运会篮球比赛,赛季前的备战工作并不系统,甚至一度出现只有两名球员训练的局面。随着入选国家队的赵嘉义返回,球队终于凑起新赛季的所有人员。这几天,青岛男篮主教练刘维伟抓紧时间磨合阵容。王奕博的到来无疑让新赛季青岛男篮发生了不小的变化。此前,球队在组织后卫位置上一直没有合适人选,更多是让韦瑟斯庞担任这一任务。如今王奕博的到来给刘维伟更多的战术组合可能。毕竟,有了稳定的组织后卫,韦瑟斯庞可以得到更好的休息,而稳定性更高的米奇也将有更多上场时间。至于4名外援,韦瑟斯庞和米奇都是续约球员,他们俩与队友之间的配合相对默契,而汤普森和约瑟夫·杨也正在努力融入球队中。4名外援能否各司其职发挥出应有的水平,这是青岛男篮今年冲击好成绩的根本。

从分组情况看,青岛男篮想要获得出线名额难度不小。4个对手中,广厦和首钢是上赛季联赛的冠亚军得主;陈林坚的加盟使得原本实力就不差的山东队在外线有了更稳定的输出;天津队则是一支三分球投顺了谁都能赢的青年



青岛崂山啤酒队球员王奕博(上)在比赛中上篮。新华社发

军。因此,每场比赛对于青岛男篮来说都不容易。“主要还是希望通过俱乐部杯赛的实战磨合阵容,让队员们尽快找到比赛的状态,为马上打响的联赛做准备。”刘维伟说。

惜败仍有亮点

上赛季CBA联赛,广厦队如愿夺冠,但他们在淘汰赛阶段遭遇到的最强对手,正是青岛队。当时双方打满5场,青岛队惜败,也遗憾错失总决赛资格。此番杯赛相遇,也被看作是那场系列赛的延续。

王睿泽、韦瑟斯庞、王奕博、米奇和赵嘉义,青岛队派出了最强首发阵容,而广厦队则由孙铭徽搭档双外援出战。米奇内线强打造成犯规,两罚中一,广厦队则由布朗外线三分命中回应。在本赛季CBA联赛将比赛时间从48分钟调整到40分钟情况下,俱乐部杯也同样进行了

调整。比赛时间的缩短,也影响到了比赛强度,双方一上来就进入强对抗状态。米奇连中两记三分,帮助青岛队9:7领先。韦瑟斯庞三分命中后,却因为累计两次犯规,不得不被替换下场。随即,青岛队的两名新外援汤普森和约瑟夫·杨被替换上场。连得4分,约瑟夫·杨的个人得分能力得以充分体现,而广厦队的第二阵容实力显然更强,不断取得优势。首节战罢,青岛队24:28落后。

次节比赛,韦瑟斯庞、米奇连续制造杀伤,通过罚球将比分追至31:32。本节中段,韦瑟斯庞吃到个人第3次犯规。后半段,青岛队连续两次失误,被广厦队连中两记三分,分差瞬间被拉大到两位数。王睿泽三分出手遭侵犯,罚球命中稳定军心。纪卓连得5分,帮助青岛队反超比分。半场战罢,青岛队53:49实现反超。下半场,米奇搭档约瑟夫·杨出战。王奕博三分命中,纪卓空切上篮得手,青岛队将分差拉大到10分。本节过

半,孙铭徽才利用罚球拿到本场比赛的第一分。赵嘉义连中3记三分,帮助广厦队将分差缩小到只有4分。双方战至69平,段昂君反击中遭犯规受伤下场。三节战罢,青岛队70:75落后。与联赛的外援4节7人次不同,杯赛外援采取4节8人次的政策,所以双方在最后一节也均由双外援带队出战。广厦队一波9:3迅速拉开差距,赵嘉义、韦瑟斯庞连中3记三分,将分差再度缩小到2分。但广厦队外援塔克延续火热手感,成为了决定比赛胜负的关键因素。最后时刻韦瑟斯庞被罚下情况下,王睿泽连中两记三分,但还是以99:103不敌对手。

全场比赛,青岛男篮5人得分上双,韦瑟斯庞20分,米奇19分、13个篮板,王睿泽14分,王奕博12分、3次助攻,约瑟夫·杨11分、5次助攻。

按照赛程,4日下午,青岛男篮将在第二轮比赛中迎战首轮轮空的北京首钢队。

青报全媒体/观海新闻记者 许诺

校园变身“奇思妙想之地”

福州路小学举行“探秘·创想·成长”项目式学习成果展示博览会

早报12月3日讯 近日,青岛福州路小学举行“探秘·创想·成长”项目式学习成果展示博览会,整个校园变身“奇思妙想之地”,一群小探索家、小创造者和小艺术家闪亮登场,将他们一学期以来的探究成果精彩呈现。

一年级的“秋日魔法师”们,将秋风送来的落叶、松果和树枝,变成了叮当作响的松果风铃、充满童趣的落叶拼贴画,在真实的游戏中学会了观察、表达与合作。二年级的“华夏寻宝小分队”成员带领大家“纸上旅行”,从山河调查到古诗书法创作,从地理拼图竞赛到家乡青岛的扇面绘制,孩子们在“查、学、做、创、说”中,将深厚的家国情怀植根于心。三年级的同学们合力闯入奇妙的“童话王国”。他们研读经典、创编新篇,合作打造出一本本不仅好看,而且好玩、好演的班级童话集。四年级的同学们开启“穿越时空”的文化溯源之旅。五年级的“文创设计师”们,用心打磨了一个个穿越时空的故事宝盒。手绘的连环画、有趣的



学生们参观成果展示会。

泥塑角色,搭配上邮票、剪纸等传统工艺,让民间故事变成了可以边玩边学的奇妙宝盒。六年级语文团队策划了“艺术与生活”主题展览,从八音盒到

立体拼图,从剪纸到脸谱,每一件作品都配有学生撰写的艺术解说名片,实现了“言为心声,笔绘艺术”。 (青岛早报/观海新闻记者 杨健 摄影报道)

寒潮不容小觑 收好防护指南

早报12月3日讯 根据气象部门预警,2025年首次强寒潮将于本周影响我市大部分地区,多地气温将创入冬新低。记者从青岛市疾控中心低温健康风险预报平台上了解到,预计12月3日20时至12月4日20时,青岛市城阳区、即墨区和平度市将出现中等健康风险。

当严寒袭来,人体内的血管会本能地收缩,这使得血压悄然升高,心脏的负担骤然加重,血液循环也变得更加艰涩。对于许多中老年人和慢性病患者而言,这个过程往往在无声无息中发生,却可能骤然引发健康危机。心肌梗死与脑卒中(中风)的风险在此期间显著攀升,高血压患者的病情更容易变得不稳定,需要格外的警惕。

凛冽的空气吸入后,会直接刺激脆弱的呼吸道黏膜,使其防御能力下降,这对于患有慢性支气管炎或哮喘的人群而言尤为严峻,疾病的急性发作或症状加重变得更为常见。与此同时,低温干燥的空气环境也为流感病毒的存活与传播创造了条件,使得呼吸道传染性疾病更容易在人群中扩散。(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 潘璐)