

国家队报到!“射箭小花”瞄准奥运

夺得十五运女子反曲弓团体金牌的刘妍秀力争在国际赛场绽放光芒



金牌背后
青岛密码
系列报道⑤

11月30日,夺得十五运女子反曲弓团体金牌的刘妍秀和于淇前往国家队报到,在全运会赛场笑傲“一箭定胜负”残酷竞争的两位青岛射箭“小花”将为国出战,以更刻苦的训练、更积极的态度,瞄准更大的舞台,追逐更闪耀的梦想。“我的比赛护胸上一直写着‘立志做一人物’6个字,就是激励自己能跟青岛籍奥运冠军张娟娟老师一样,先拿全国冠军,再去比奥运会。全运会金牌只是通往奥运会的台阶,进入国家队后我要更加刻苦地训练,争取早日圆梦奥运射箭赛场。”作为国家队“新人”的刘妍秀表示。

●“最后这支箭打出10环很激动,很开心实现了自己的预期目标。”

●“我的比赛护胸上一直写着‘立志做一人物’6个字,就是激励自己能跟青岛籍奥运冠军张娟娟老师一样,先拿全国冠军,再去比奥运会。”

——刘妍秀



扫码观看
相关视频



刘妍秀在比赛后。新华社发

省运会实现“全满贯”一鸣惊人

2005年10月1日,刘妍秀出生在平度市东阁街道黄山后村。2017年9月,她进入平度市体校,跟随田径教练韩山脉主攻中长跑项目。2018年10月,刘妍秀进入青岛市体校,“一开始我进的是青岛市体校女子柔道队,但是练了不久教练发现我力量偏小,在学校二次选材时把我和另一名队友推荐到了射箭队。最终我通过了考察转到了射箭队。”就这样,从中长跑跑到柔道队,最终转项射箭队,刘妍秀开启了“箭客”生涯。在青岛市体校女子射箭队主教练王宁滨眼里,刘妍秀“天生就是射箭的料”,“她胳膊直、肩宽,稳定性好,而且特别有自信,很适合练习射箭。后来通过训练我发现,这孩子不仅身体条件特别适合练射箭,沟通能力也很强,只要训练遇到问题就会找我交流,所以进步特别快。”

从2018年12月跟着王宁滨练习射箭项目,到2022年第25届省运会之前的3年多时间里,除了学习和比赛外,刘妍秀每天都要进行六七个小时的训练。凭借着天赋、努力和用心,握有“成功密码”的刘妍秀竞技水平迅速提高,逐渐超过了进队更早的队友。很快,她就被王宁滨列为第25届省运会重点队员。2022年8月25日至29日进行的第25届省运会射箭比赛中,16岁的刘妍秀出战女子乙组的7个项目,分别是4个个人项目、两个女子团体项目和1个混合团体项目。除去一天休息时间,其余4个比赛日刘妍秀都有参赛项目,最终她包揽了射箭女子乙组7枚金牌,在省运会射箭赛场实现了“全满贯”。对于弟子刘妍秀成为省运会“七金王”,王宁滨并不意外,“刘妍秀只不过发挥了正常训练的水平,能包揽射箭女子乙组7枚金牌,说明她的参赛心理素质还可以。”

国际大赛首秀“集齐”金银铜牌

2022年9月,刘妍秀入选山东省射箭队,师从主管教练吴逢波。2024年参加全国射箭锦标赛,她获得女子个人淘汰赛金牌和团体淘汰赛铜牌。

在2025年莱茵·鲁尔世界大学生夏季运动会射箭比赛中,代表山东体育学院出战的刘妍秀闪耀赛场,一举助力中国射箭队夺得混合团体金牌、个人女子银牌、女子团体铜牌3枚奖牌。

在争夺激烈的射箭反曲弓混合团体赛中,刘妍秀与搭档王岩配合默契,一路闯关进入决赛。决赛面对

实力出众的日本队,刘妍秀与王岩开局不利,但随后两人顶住压力,迅速调整状态,连续3局反超比分,最终以6:2战胜对手夺得金牌。女子个人赛中,刘妍秀同样闯入决赛,但最终遗憾不敌韩国选手屈居亚军。此外,刘妍秀携手队友吴子涵、黄雨薇出战女子团体赛,在季军争夺战中以5:1战胜马来西亚队,为中国代表队再获1枚铜牌。

本届大运会是刘妍秀首次亮相国际大赛赛场,她凭借过硬的技术和心理素质收获了1金1银1铜的优异成绩,展示了青岛射箭的风采。刘妍秀在赛后接受采访时表示,“这是我第一次参加国际大赛,很开心自己能够顶住压力,完成反曲弓女子个人、女子团体和混合团体3项比赛。混合团体比赛首局我们只比日本组合少1环,我当时就和搭档彼此鼓励,通过对话来缓解压力。心态平稳后我们连扳三局,最终逆转对手拿到金牌。”

笑傲“一箭定胜负”全运会登顶

2025年11月19日上午,青岛射箭小将刘妍秀、于淇携手泰安姑娘吴子涵在十五运射箭女子反曲弓团体决赛中,以一箭定乾坤的绝杀表现力克河南队,为山东队时隔8年重夺该项目桂冠。这不仅是山东射箭队本届全运会的第二枚金牌,更标志着这支拥有奥运冠军传承的队伍,在历经新老交替的沉寂后,以青春之力回归全运最高领奖台。

这是“00后”刘妍秀、于淇、吴子涵的第一次全运会之旅。赛前不被看好的她们,凭借“互相激励、彼此连心”的团队精神,在高强度对抗中不断调整状态,最终3朵“射箭小花”在十五运赛场完美绽放。本届全运会女子反曲弓团体赛汇聚全国16支劲旅,不仅名将云集,而且竞争白热化。山东队3位姑娘的征程从1/8决赛起步。面对名将海丽玘领衔的内蒙古队,她们初生牛犊不怕虎,以6:2拿下首胜;1/4决赛对阵吉林队,3人火力全开,3局均以大比分取胜,零封对手晋级四强。

按照规则,在本届全运会女子反曲弓团体赛中,如果出现大比分4:4的情况,两支隊伍将进行残酷的“一箭定胜负”,每人交替发射一支箭,总环值更高的队伍获胜;如果总环值相同,则要比每队环数最高的一支箭哪一支更接近靶心,箭支距离靶心更近的队伍获胜。本届全运会女子反曲弓团体比赛中,山东队两次遇到“一箭定乾坤”的惊险时刻,均依靠“大心脏”一一化解。半决赛山东队对阵福建队,前4局

过后双方战至平手,附加赛两队总环值相同,最终凭借吴子涵打出的更接近靶心的10环,山东队惊险晋级巅峰对决。决赛中,山东队与同样由年轻队员组成的河南队展开“青春对决”,4局过后两队平分秋色,附加赛前两支箭环数持平,悬念留至最后一箭。河南队以8环收官后,只见刘妍秀深吸一口气,拉弓、瞄准、放手,箭头如流星般直奔靶心——10环!全场沸腾,山东队凭借这记绝杀锁定冠军,3朵“射箭小花”相拥而泣,这是她们用青春与汗水浇灌出的胜利之花。

“立志做一人物”瞄准奥运会

夺冠后刘妍秀表示,“当时我相信自己手中这支箭能打10环,只要果断地把这支箭打出去,问题不大。最后这支箭打出10环很激动,很开心实现了自己的预期目标。”对于爱徒在全运会赛场笑傲“一箭定胜负”的残酷竞争,刘妍秀的启蒙教练王宁滨非常满意,“本届全运会的排名赛没有发挥出刘妍秀的真正水平,第二天的个人淘汰赛她的状态调整得不错,团体淘汰赛虽然紧张但是把握住了,凸显了团队能力,也体现了她在关键箭支的处理上敢于迎难而上,最终成就了一箭定乾坤的壮举。”谈及3位“00后”小将在全运赛场拥有“大心脏”的原因,山东队教练吴逢波给出了答案,“我们在平时训练的时候,无论此前比分是多少,都要让她们坚持打到最后一支箭,通过模拟‘一箭定胜负’的情境磨炼运动员的心态,这样到了全运会乃至国际大赛赛场才不会慌乱。”

多年以来,刘妍秀的比赛护胸上一直写着“立志做一人物”6个字。她对此做了解释,“因为我就想做一个大人物,跟青岛籍奥运冠军张娟娟老师一样,先拿全国冠军,再去比奥运会。”让刘妍秀兴奋的是,2022年9月她入选山东省射箭队后就时常见到“偶像”张娟娟,“张娟娟老师经常会在我们训练的时候过来看一下,问问我们需要什么、保障好不好,我觉得很幸福。张娟娟老师叮嘱我们,比赛的时候一定要把所有的事情都考虑到。比如困难应对,在打出8环、1:5落后、开局没有打出10环等情况下应该怎么办。如果写参赛方案的时候考虑到了,那这些问题在比赛中出现时心里就会有底。”刘妍秀说。

11月30日,刘妍秀、于淇和吴子涵带着在全运会的成长经历前往国家队报到,她们将穿上国家队队服为国而战,在大赛中磨砺自己,继续前行。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 刘世杰