

从使命到热爱 从扛压到享受

31岁老将陈梦顶住压力帮助山东队时隔12年再度夺得全运会乒乓球女团冠军



金牌背后
青岛密码
系列报道②

“想赢，不怕输。”第十五届全运会乒乓球女团比赛结束后，31岁的陈梦发出如此感叹。此次参赛，极有可能是她职业生涯中最后一次全运会之旅。帮助山东队时隔12年再度拿下团体金牌后，陈梦泪洒赛场，她感慨地说：“只要努力不放弃，无论在什么时候都可以有奇迹发生。”

“既然回来了，既然决定要打，就一定要尽全力去准备。”

“这次真的能在赛场享受乒乓球的快乐，享受成功、享受失利、享受当下、享受比赛中的每分每秒。”

“希望用自己的拼搏精神感染年轻队员，将山东乒乓的传承接力棒稳稳传递下去。”

——陈梦

陈梦在十五运乒乓球女团比赛中庆祝得分。



陈梦(右)和王晓彤在十五运乒乓球女团决赛中。新华社发

惊天逆转，连扳三局，助山东队3:2锁定冠军。这枚金牌是陈梦对自己第五次全运会之旅的完美告别，也是对12年前那枚金牌的有力呼应。2013年辽宁全运会，19岁的陈梦还是李晓霞身边青涩的年轻队员；如今，她已成长为山东女乒当之无愧的精神领袖。

与热爱相拥 享受“快乐乒乓”

时间会带走年轻的身体，但永远不会磨蚀勇士的精神。在本届全运会上，身为老将的陈梦以担当和韧劲，为团队带来力量与感动。当陈梦获得女团冠军后拥抱队友时，十五运乒乓球金牌的分量已不同往昔。这枚全运会乒乓球女团金牌，不仅是陈梦和队友辛勤付出的荣誉证明，更是山东乒乓“团结拼搏、薪火相传”精神的生动延续。

“想赢，不怕输。”第十五届全运会乒乓球女团比赛结束后，陈梦发出如此感叹。此次参赛，极有可能是她职业生涯中最后一次全运会之旅。帮助山东队时隔12年再度拿下团体金牌后，陈梦泪洒赛场，这背后的心酸与坚韧，或许只有她自己能深切体会。金牌依旧闪耀，但比金牌更难得的，是“大梦”在历经千帆后，依然为银球燃烧的赤诚。陈梦赛后接受记者采访时坦言，“只要努力不放弃，任何时候都可能发生奇迹。这次真的能在赛场享受乒乓球的快乐，享受成功、享受失利、享受当下、享受比赛中的每分每秒。这次全运会也让我非常珍惜，珍惜每一个发球，珍惜每一板挥拍、珍惜每一位对手、珍惜每一次肌肉记忆。”

当“大梦”不用再咬牙硬扛冠军的压力，当她不必再为失误苛责自己，卸下包袱的她，反而能听见拍与球的击响，由衷赞叹对手的暴击，享受“快乐乒乓”的真谛。从“为使命而战”到“为初心而燃”，从“对不起大家”到“对得起自己”，陈梦的赛场，不再只是通往冠军的独木桥，而是她历经多年征战之后，再回首，已然如歌如画的所在。站在那里，她就是这项运动最动人的风景。

“乒”搏人生 青岛小花全运夺金

与陈梦一起捧起十五运乒乓球女团冠军奖杯的队友当中，还有2000年出生的青岛姑娘王晓彤。小时候，当别的孩子还在巷口追逐嬉戏时，王晓彤已攥着小小的乒乓球拍，在球馆的灯光下一遍遍挥拍。与生俱来的手感、爆发力，让她在球场上格外耀眼——接发球时的敏锐预判、扣杀时的干脆利落，连教练都忍不住称赞：“这孩子天生就是打球的料。”

进入青岛市乒乓球队后，王晓彤师从青岛籍奥运冠军陈梦的恩师董熙教练，成为球队重点培养对象，而她骨子里的进取心，让这份天赋有了扎根生长的土壤。每天放学后，球馆成了王晓彤最熟悉的“第二课堂”，节假日里，球拍撞击球台的“砰砰”声，是她最执着的节奏。12岁时，王晓彤凭借亮眼成绩敲开山东省乒乓球队的大门，踏上了更严苛的追梦旅程。在这里，“刻苦”不再是口号，而是融入日常的习惯：为提升竞技水平，每天至少7个小时的训练量，球衣被汗水浸透又晒干，掌心的茧子磨了一层又一层，王晓彤却从没喊过累，顽强的意志和吃苦的精神让教练员大为感动。在全运会、全国锦标赛的赛场，她与各路强手同台竞技，在胜负交替中打磨技术、锤炼心态；全国青年锦标赛的硝烟里，她稳扎稳打，每一局都拼到最后一分。2016年，凭借在各级赛事中的稳定表现，她成功入选全国乒乓球优秀青少年运动员集训队，向着更高的舞台迈出了坚实一步。

2018年5月，斯洛伐克的乒乓球馆里，18岁的王晓彤迎来了国际赛场的高光时刻。在国际乒联青少年公开赛上，她遭遇3名日本强手的连环阻击却毫无惧色——发球抢攻犀利果断，防守反击滴水不漏，每一局都拼得酣畅淋漓。最终，她一路过关斩将，将女单、女双、女团三项冠军全部收入囊中，用强势表现让世界记住了这位青岛小将。

十五运乒乓球赛场，王晓彤身披山东队战袍，作为女子团体主力站上关键战场。决赛中面对实力强劲的河北队，她顶住压力，首场与师出同门的奥运冠军陈梦联手出战，两人默契配合、稳扎稳打，拿下关键开局一分，最终山东队3:2战胜河北队取得团体冠军。从青岛球馆的懵懂少年，到全运会冠军领奖台的佼佼者，王晓彤在这一刻令人惊叹。这把被海风淬炼的“乒乓利刃”，未来必将绽放更耀眼的光芒。

● 相关新闻

本版撰稿 青岛早报 观海新闻记者 刘世杰

重新归来“大梦”五战全运会

对31岁的陈梦来说，曾几何时，胜利是一种自我加压的“必须”。作为两届奥运会女单冠军，她曾站在金字塔尖，承受着巨大的期待与压力。那种“只能赢不能输”的包袱，曾让比赛变得沉重与艰难。不过陈梦深知自己不能放下乒乓球，这份热爱早已深入骨髓。离开赛场9个多月后，“大梦”重新归来，她的目标就是第五次站到全运会赛场。

然而，长时间的赛场空白期让陈梦的技术有些生疏，身体状态也面临巨大考验。身边质疑与担忧的声音不绝于耳，但她内心坚定：“当时心里确实没底，但既然回来了，既然决定要打，就一定要尽全力去准备。”这份决心，成为她恢复训练中最坚硬的铠甲。恢复训练的日子里，高强度训练如同一座大山，压得陈梦喘不过气。从清晨到日暮，她全身心投入训练，每一个动作都力求完美。全天训练结束后，还有数小时的康复治疗等着她。汗水浸透运动

服，肌肉酸痛到抬臂困难，她却从未有过一丝停歇。她在社交平台写下心声，“希望用自己的拼搏精神感染年轻队员，将山东乒乓的传承接力棒稳稳传递下去。”

这份执念，支撑着陈梦在十五运乒乓球女单比赛中全力拼搏。1/4决赛中，在开局不利的情况下，她连赢四局逆转对手，挺进半决赛。正如陈梦所说：“不管怎么样，我们站在场上就要有不忘初心的态度，会拼尽全力展现竞技体育的拼搏精神。”斩获女单铜牌后，她又马不停蹄地投入团体赛的每一场恶战。山东队的晋级之路充满挑战。1/4决赛，与湖南队激战五盘才艰难取胜，半决赛对阵上海队，更是经历了一场长达4个小时的鏖战，最终以3:2险胜进入决赛。巅峰对决中，第一盘，陈梦/王晓彤状态出色，直落三局战胜对手，为山东队先得1分。第二盘，范思琦虽奋力拿下一局，仍以1:3告负。第三盘，陈梦发挥稳定，以3:0击败对手，山东队再度领先。第四盘，王晓彤0:3失利，双方大比分战成2:2平。决胜盘，范思琦在0:2落后的绝境下上演



扫码观看
相关视频