



张展硕赛后庆祝夺冠。
新华社发



扫码观看
相关视频

三天三金三纪录 “展”王者风范

青岛18岁游泳小将张展硕加冕全运会“三冠王”打破一项世界青年纪录两项全国青年纪录

昨日晚,在第十五届全国运动会男子800米自由泳决赛中,年仅18岁的青岛籍游泳新星张展硕以7分46秒69的成绩勇夺冠军,收获他在本届全运会上的第三枚个人金牌,并打破全国青年纪录。此前,张展硕先后获得男子400米自由泳和200米自由泳冠军,并分别打破世界青年纪录和全国青年纪录。

【现场】

连夺三金连破三项纪录

11月10日,十五运游泳项目迎来首个比赛日。在男子400米自由泳决赛中,首次征战全运会赛场的张展硕半程过后取得领先,最终以3分42秒82的成绩夺得金牌,打破了自己保持的世界青年纪录和全国青年纪录。谈及和奥运冠军潘展乐、孙杨等前辈们同台竞技的感觉,张展硕坦言:“赛前我没有考虑自己能游多快,比赛中还是发挥出了应有的水平,很兴奋也很紧张。”

11月12日晚,十五运男子200米自由泳决赛可谓群星云集。大家关注的焦点是孙杨、潘展乐和张展硕三代王者的对决。此外,还有费立纬、季新杰等名将参与竞争。经过激烈角逐,最终张展硕以1分44秒86的成绩夺冠。在整个比赛过程中,张展硕显得非常轻松,划水动作“教科书”般标准。这是张展硕在十五运获得的第二枚金牌,并且打破了自己保持的全国青年纪录。

11月13日晚,张展硕亮相男子800米自由泳决赛,最终他以7分46秒69的成绩轻松获得第一名,打破全国青年纪录。对于在本次全运会成为“三金王”,张展硕在赛后表示,自己还需要进一步提高,不敢太骄傲,还需要向前辈们学习,向世界领先水平看齐,“不能拿了全国冠军就骄傲。天赋只是一方面,比我有天赋的人多了去了。我觉得更多的还是需要自身努力,日复一日地去坚持,必须舍弃一些玩的时间,有舍才有得。从领奖台上走下来,一切从零开始,后面还有比赛,希望继续加油。”另外,作为复旦大学新闻学专业的学生,张展硕表示想体验做记者,并且开玩笑似的顺手拿过了央视记者的话筒采访其他选手,“尊重一下我的专业,我是复旦大学新闻学的。”

【幕后】

“小不点”成绩不比师哥差

张展硕出生于2007年5月,他的父亲张勋山、母亲丁丽娜都是山东港口青岛港的职工。对于张展硕成为十五运“三金王”,张勋山告诉记者,“孩子能在自己的全运会首秀上连夺三金,我作为父亲既高兴又欣慰,高兴的是孩子能够在全运会上展示自身实力,欣慰的是孩子通过努力证明了自己。”

谈到对张展硕的培养,丁丽娜用一句话做了概括,“做好一件事就很了不起。”张勋山在青岛港湾学校读书时喜欢打篮球,也是一位田径运动爱好者,而丁丽娜曾是山东田径队的中长跑运动员,两位“80”后都是青岛港运动会田径项目的佼佼者。儿子张展硕继承了父母亲的运动基因,3岁时的跳远成绩就超过了1米,上幼儿园后就喜欢玩水,5岁半开始接触游泳运动。“当时让儿子学游泳的想法很简单,就是觉得海边的孩子就应该会游泳。我们家离着台东六路小学很近,就带着孩子去学校的游泳馆练游泳,练了大半年之后就参加了青岛市第三届中小学游泳比赛,上小学一年级的张展硕虽然是‘以小打大’,没想到一下子拿了6枚金牌。来选材的市游泳队教练相中了他,就这样,张展硕开始接受专业训练。”张勋山向记者介绍了儿子走上游泳之路的过程,“我当时在青岛港上班是‘四班倒’,送孩子去市游泳队训练,刚开始是乘坐公交车或者打车,后来感觉路途远就在2013年底买车了,就想让张展硕训练完了能在车上睡一会。”

刚进入青岛市游泳队时,张展硕是队里年龄最小的,与他一起训练的多是大他三四岁的师哥师姐,即便如此,作为“小不点”的他还是在训练中展现出了超群的实力,对此青岛市羽毛球游泳运动管理中心游泳项目教练柳子谦印象深刻,“张展硕7岁多一点

时跟着我训练,当时在队里我主要带的是年龄大的队员,对刚进队的小队员不太熟悉,有一次队内测400米自由泳成绩,张展硕的成绩并不比师哥们差,我以为他偷懒少游了50米,就‘罚’他又游了一遍,结果还是那个成绩,这时候我才觉得这个‘小不点’很有培养前途。”在柳子谦的悉心指导下,张展硕的成绩提升很快,“在训练中张展硕非常听话,吃了很多苦,但从不喊累,还很聪明,脑子够用,悟性也好。在2018年的省运会上,11岁的张展硕拿了两枚金牌;在2022年的省运会上,15岁的他又拿了3枚金牌,在与同年龄段选手较量中优势非常明显,男子400米自由泳成绩可以排进全运会前三名。”柳子谦开心地说。

在丁丽娜看来,儿子张展硕成长之路并不平坦,“儿子从6岁开始参加游泳比赛,不论是在俱乐部、‘区长杯’、‘市长杯’还是省运会,队友们亲切地称他‘张一哥’,参赛的队员都会选择避开他参加的项目。2019年入选山东省游泳队后,连年大获全胜的战绩让儿子有些沾沾自喜,过高预估了自己的能力,从自信变得有点自负。我是运动员出身,知道每个运动员成长中都会经历这些。于是,我跟儿子讲自己成长中遭遇的瓶颈,如何克服逆袭才是真正的男子汉,我也转变态度和丈夫一起鼓励、支持儿子。调整了心态之后,儿子训练更加积极努力,经过3年多的磨炼,终于迎来了他自己人生第一次全国大赛——2023年全国夏季游泳锦标赛。最终,儿子在400米混合泳、800米自由泳比赛中全部以国际级健将成绩获得冠军。领奖的那一刻,我们看到了儿子脸上坦然又淡定的笑容,这才是我们心目中孩子全新的成长与历练。”

在父母的陪伴和鼓励下,在接下来的杭州亚运会选拔赛、以色列的世界青年锦标赛、全国青运会以及全国冠军赛上,张展硕一次次超越突破自我,一次次站上最高领奖台。张展硕在接受采访时曾谦虚地表示,“每次比赛都是对自己训练的检验,每次成绩都是自己进步的动力,每次荣誉都是自己新的起点,一步一个脚印,以赛代练,比赛结束,一切从零开始。”就是凭着这股坚定

的信念,2024年张展硕成为了国家队出征多哈世界游泳锦标赛的一员。

【未来】

剑指洛杉矶奥运会

出战2024年2月在多哈举行的游泳世锦赛时,张展硕只有16岁,这是他职业生涯的第一次世锦赛。在男子4×100米接力决赛中,张展硕和队友通力合作,以3分11秒08的成绩夺冠。其中,张展硕在第三棒游出了48秒63的成绩,帮助中国队反超意大利队,第一个到边进入最后一棒。在男子4×200米自由泳接力决赛中,由季新杰、王浩宇、潘展乐、张展硕组成的中国队上演了逆转好戏,最后阶段张展硕顶住了韩国队和美國队选手的冲击,以0.1秒的优势率先抵达终点,帮助中国队锁定巴黎奥运会该项目的人场券。对于儿子能在世锦赛成为“双冠王”,张勋山非常开心,“在男子4×200米自由泳接力决赛之前,儿子和我交流时对于担任最后一棒有点担心,说自己害怕游不过韩国名将黄宣优,担心拖全队的后腿。我就给儿子加油鼓劲,‘一定要有信心,全力去拼,要让韩国选手感到害怕才行。’最终儿子顶住了压力让我很自豪,他在最后一棒表现得很好。”

在2024年巴黎奥运会上,17岁的张展硕获得了男子4×200米自由泳第四名。尽管没有登上奥运领奖台,不过他已瞄准了2028年洛杉矶奥运会。这次全运会上的实力大爆发,证明张展硕拥有大赛型选手的潜质。山东省游泳队教练金浩告诉记者,与奥运冠军同场竞技,能战胜他们,这对张展硕信心会有很大提升。“张展硕还处在身体发育期,目前还在不断打磨技术,完全有实力冲击洛杉矶奥运会。十五运男子200米自由泳比赛结束后,张展硕就和我讨论对标巴黎奥运会本项目冠军的成绩。在去年的巴黎奥运会上,男子200米自由泳冠军、罗马尼亚选手大卫·波波维奇的成绩是1分44秒72,张展硕本次全运会成绩只比他差0.14秒。我提醒张展硕,‘大卫·波波维奇在你这个年龄早就游进1分42秒了’,他马上向我请教大卫·波波维奇年轻时的技术特点。”金浩对爱徒3年后再次奥运充满信心。