

在黑暗中奔跑 在无声中跨越

青岛市第十八届残疾人运动会启幕 169名选手赛场逐梦

早报10月28日讯 10月28日上午,青岛市第十八届残疾人运动会在青岛天泰体育场启幕。本届运动会涵盖盲人竞赛项目、肢残者竞赛项目、聋人竞赛项目等三大类71个小项。来自10个区市以及市盲校、市中心聋校、市按摩康复医院的13支代表队、169名运动员参加比赛。

青岛市残疾人运动会每两年举办一届,不仅是残疾人运动员竞技比拼的舞台,更是推动广大残疾人融入社会、展示自我、共享发展成果的重要纽带。比赛现场,盲人运动员在引跑员的引跑绳牵引下,向着终点奋力冲刺;跳高选手助跑、起跳、过杆,每一次腾跃都力求突破横杆高度。无论是冲刺时的全力以赴,还是跳跃中的咬牙坚持,都是对自身极限的勇敢挑战,更是对生命潜能最生动的诠释。

“全国自强模范”、青岛市市北区春雨残疾人辅助性就业中心负责人崔永兰报名了女子100米跑项目,“这已经是我连续第18次参与该赛事活动。我希望以身作则,带动身边更多的残疾人朋友走出家门、展示自我。”青州市中心聋校学生耿昊则激动地表示:“今年我报名参加了径赛男子聋人组100米,虽然在比赛前心里有点紧张,但站到赛道上后,心里只想着要全力以赴跑出最好的成绩。”

近年来,青岛市残疾人体育工作取得了历史性突破。在2024年巴黎夏季残奥会上,青岛市残疾人运动员斩获2金1银的优异成绩,创下了近20年来我市残疾人运动员参加残奥会的最佳战绩,让“青岛力量”闪耀国际赛场。此外,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会将于今年12月在粤港澳大湾区举办。截至目前,青岛市带训队伍在冰球、自行车、跆拳道、聋人足球等提前比赛项目中已获得31枚金牌、20枚银牌、18枚铜牌的优异成绩。



选手们在赛场上逐梦。



孙营正与妻子在赛前跑步热身。

人物

“只要不放弃,处处都是起跑线”

10月28日,在青岛市第十八届残疾人运动会男子盲人B1组400米决赛赛道上,55岁的孙营正戴着眼罩、手握引跑绳,绳子另一端的引跑员是他结发三十年的妻子。随着发令枪响,夫妻二人步伐一致地冲出起跑线,最终以第一名的成绩完成比赛。一根引跑绳,串联起一个从光明跌入黑暗,又从绝望走向新生的动人故事。

2000年,在即墨金口中学担任体育老师的孙营正正值而立之年,却突患眼疾。他的视力开始不可逆转地下降,持续衰退4年后,彻底失明。

孙营正接受采访时坦言,从身手矫健的体育老师到视力障碍者,这个残酷的转变让他一度难以接受。他的妻子孙建回忆道:“他躲在家里不肯出门,这个调整过程一直持续了两三

年。”最终,在亲朋好友的帮助下,孙营正开始自学推拿技术,并凭借顽强的毅力掌握了这门需要敏锐触觉的技能。如今,他在即墨区特教中心担任推拿康复师,专注于脑瘫儿童的康复训练。

“通过推拿康复,孩子们的恢复效果很好,而他也通过帮助脑瘫孩子康复找到了新的人生价值。”孙建欣慰地表示,这份工作不仅让丈夫重拾自信,更让他实现了从受助者到助人者的角色转变。

如今,曾经带给孙营正无数荣耀的体育运动,以另一种形式重新回到了他的生活中。在妻子的陪伴下,孙营正开始尝试盲人跑步。他们通过一根特制的拉绳保持协调,妻子作为引跑员,不仅指引方向,更成为他看透黑暗世界的“眼睛”。“视障人士跑步需要有引跑员陪伴,两个人必须步调一致、摆臂协调,才能配

合好。”孙营正详细解释了盲人跑步的技术要领。这种需要高度默契的运动方式,成为他们夫妻感情的独特见证。

本届运动会是孙营正第二次参加全市残疾人运动会,他报名参加了100米、200米、400米三个项目。“我很享受,运动场就是我的舞台。”他说,“能在舞台上展现自己,很快乐。”

更难能可贵的是,孙营正的行为正感染着越来越多的人。孙营正告诉记者,“在我的影响下,不少原本不爱运动的人也开始跑步了,大家在运动中收获了健康的身体,也收获了快乐。”

从体育教师到盲人推拿师,从个人低谷到帮助他人重生,孙营正用他的人生轨迹证明,即使失去光明,生命依然可以在黑暗中绽放光芒。孙营正说,他要把这份对生活的热爱一直传递下去,让更多人相信:只要不放弃,人生处处都是起跑线。(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰 摄影报道)

公交“帮帮团” 铺就爱心路

320路驾驶员卞涛四年如一日接送盲校学子 在他的带动下同事们组成志愿团队

早报10月28日讯 从一个人到一群人,从一条线路到整座城市,青岛320路公交车人用日复一日的坚守,为特需乘客铺就一条无障碍出行之路。10月13日上午,驾驶员卞涛行车至高雄路站时,一位视力障碍乘客准备上车,他立即起身协助乘客打卡,并小心搀扶其入座。这充满爱心的举动,是320路线驾驶员们的工作日常。

作为“城运之星”和公交集团劳模的卞涛,已在320路线上工作了18年。4年前对视障乘客的一次帮扶,让他对这个特殊群体上了心。一次偶然的机

会,他得知志愿者平台招募帮助青岛市盲校学生返乡志愿者,便报了名。自2022年起,每个节假日前夕,他都会利用休息时间专程赶往盲校,用私家车将一批批学生平安送到火车站、机场等交通枢纽。每一次接送,他都提前到达、平稳驾驶,到站后细心确认每个孩子的下车需求,直到与志愿者安全交接后才放心离开。

“孩子们虽然看不见世界,但能感受到世界的温暖。”这句朴素的话语,是卞涛坚持多年的初心。令他欣慰的是,这份善意正在蔓延,“线路上的同事也自发加入,在假期开私家车接送盲校学生。”

在卞涛的带动下,320路线13名驾驶员共同组建了“青岛盲校无障碍帮帮



卞涛带领班组成员测量一步登车所需距离。

团”。他们主动对接学校,利用休息时间提供针对性服务。今年9月,320路线进一步深化与盲校的合作,将服务升级为公交车专程接送。固定的发车时间、规范的服务流程,让学子们的归家

路更加顺畅安心。

为提升服务水平,线路所属的隧道巴士第七分公司定期组织助盲培训和手语讲座。

“以前有听障小朋友用手语感谢我

们,我们只能报以微笑。现在学会了手语,能更好地理解他们的需求,服务也更到位了。”驾驶员们纷纷发出感慨。目前,线路驾驶员已掌握30多个与听障人士交流的手语短句,无声世界的隔阂正在被一点点打破。

这份温暖的传递不止于盲校学生。针对320路线老年乘客居多、拎重物上车不便,卞涛创新了“一步登车工作法”。在进站前30米左右开始减速、20米左右预备刹车,10米左右缓踩刹车,力求把车平稳停在与站台30厘米左右,能够使乘客一脚踏进车厢。该方法推行后,广受乘客好评,如今已在公交集团作为“服务样板”推广。

2024年,320路线驾驶员刘红波联合同事们签订“助老服务承诺书”,为行动不便的老人提供便捷服务。他还精心制作了“爱在传递”助老服务合作书,邀请乘客共同参与这场爱心接力,形成了车上车下联动的助老新模式。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰 摄影报道)