



重阳敬老情意浓 芳华绽放正当时

2025年青岛市“敬老月”活动暨首届老年人文艺汇演举行

早报10月28日讯 10月29日是重阳节,为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,2025年青岛市“敬老月”活动暨首届老年人文艺汇演10月28日举行。本次活动以“芳华正当时”为主题,通过丰富多彩的文艺形式和温情动人的互动讲述,集中展示了青岛市老龄工作在“老有所养、老有所乐、老有所为”方面取得的显著成效,不仅生动诠释了新时代长者积极乐观、活力绽放的精神风貌,同时也展现出我市老龄工作所取得的优秀成果。

银龄献智老有所为

市民政局立足银龄志愿者的专业特长,分类施策,鼓励老年人积极参与“银龄行动”。汇演节目《墨香中的坚守》是该项目的生动写照。银龄志愿者代表姜士发在公益服务、社区治理领域持续发光发热,他“退而不休”,贡献社会的感人故事,充分展现了新时代老年人“退休不退色”的时代担当。“银龄行动”通过构建“老有所为、互助奉献”的良性循环,促进老龄事业高质量发展。

早报10月28日讯 秋日的崂山区,处处有色彩斑斓的限定美景。这份崂山区赏秋攻略,将带你循着花香与叶色,解锁一个充满诗意与浪漫的秋天。在重阳节到来之际,快陪伴你的父母长辈一起来崂山区赏秋吧。

秋日最温柔的色彩,藏在粉黛乱子草的花穗里。它的花期从9月上旬延续至10月下旬,如今已近尾声,想定格这份浪漫的游客,可得抓紧“打卡末班车”。小麦岛的粉黛最是特别——并非单一成片,而是与各色野花组合,以湛蓝大海为背景,到了日落时分,夕阳洒在花穗上,粉金交织,随手拍都是氛围感大片。从这里沿滨海步行道漫步10分钟,便可抵达海之恋公园,毛茸茸的狼尾草随风轻摇,与粉黛相映成趣,野意十足。此外,瑶海路的大片粉黛如烟似云,流清Park的粉黛点缀青草间,灵动清新,都是绝佳打卡点。

当粉黛的温柔退场,崂山区的彩叶长廊便接过秋日“调色盘”,从10月下旬到11月下旬,黄山栎、红枫、白蜡、银杏等将依次绽放出不同的色彩惊喜。松岭路的黄山栎是彩叶季的“开篇之作”,粉色灯笼状的果实挂满



2025年青岛市“敬老月”活动暨首届老年人文艺汇演活动现场。市民政局供图

适老提质惠民暖心

情景表演《家风传情暖重阳》以少、中、老三代人深情朗诵的形式,展现了三级养老服务网络建设、居家适老化改造等民生工程的暖心成效,勾

勒出代际和谐、全龄友好的幸福家园图景。目前,我市居家适老化改造项目已构建“线上+线下”双渠道服务模式:线上“青心适家”适老优品馆吸引27家企业入驻,线下布局226家销售服务单位,切实满足老年人多样化、个性化的选购需求。

老龄工作成效丰硕

本次“敬老月”活动暨首届老年人文艺汇演,不仅是一场视听盛宴,更是一次城市敬老爱老风尚的集中展示和积极老龄观的生动实践。当前,青岛老龄工作成效丰硕:连续10年举办中国山东(青岛)国际康养产业博览会,集中展示前沿康养产品与服务模式;居家适老化改造工作稳步推进,确定两批次33家参与企业及1600余件补贴产品,持续充实产品供给;扎实推进老年友好型社区建设,打造11个认知障碍友好社区,培育34个省级老年友好型社区观察点;搭建“银龄行动”信息服务平台,创新推出积分兑换机制,全市已累计成立1194支老年志愿服务队,吸纳60岁以上注册志愿者37.16万人。

下一步,青岛将继续聚焦老年人急难愁盼,深化银发经济创新,拓展银龄参与路径,巩固老年友好建设成果,希望在青岛这座充满温情的城市,长者的“芳华”从未褪色,在人生的广阔舞台上,继续书写着热烈而滚烫的时光篇章,与城市发展同频共振,共享时代荣光。

(青岛早报/观海新闻记者 吴涵)

快来邂逅秋天的限定色彩

崂山区发布秋日漫游指南



崂山区流清Park的粉黛乱子草。崂山区城市管理局供图

枝头,风一吹,果实簌簌落下,在路面铺成一层“粉色红毯”,走在其中,仿佛置身浪漫童话世界。接下来,苗岭路的红枫从橙红到火红渐次晕染,热情

似火;仙霞岭路的白蜡和马褂木黄绿交织,清新自然;云岭路的银杏洒满金黄,温暖治愈。(青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁 通讯员 曲一珊)

敬老暖冬传美德 热电志愿护安康

早报10月28日讯 秋意渐浓时节,尊老情谊更暖。10月28日,在重阳佳节来临之际,来自青岛福彩养老院的近20位老人应青岛能源热电集团邀请,参加了“敬老暖冬传美德 热电志愿护安康”温暖“帘”心重阳节专项活动,亲身感受现代热电科技发展成果。

上午9时,当载着老人们车辆缓缓驶入青岛能源热电集团第三热力有限公司厂区时,早已等候在此的热电集团志愿者们立即迎上前去,细心搀扶老人下车。在志愿者的贴心陪伴下,老人们首先参观了三热公司的厂区。站在已退役的燃煤库房前,志愿者们生动讲解着供热方式的历史变迁。随后,老人们来到麦岛供热站调度室,巨大的供暖监测屏上实时跳动的温度数据让大家惊叹不已。走进现代化的燃气锅炉房,地面洁净如镜,管道锃亮发光,与传统燃煤锅炉房形成鲜明对比。志愿者详细介绍道:“为积极响应‘双碳’目标,我们大力推进‘煤改气’工程,使用天然气供暖不仅稳定环保,而且供热更加均匀舒适。”

在青岛能源博物馆内,复原的上世纪80年代居民供暖场景引起了老人们的共鸣。老式铸铁暖气片、旧煤炉等展品与现代智能温控系统形成鲜明对比,让老人们直观感受到了供暖事业的巨大进步。他们驻足在现代化的智能供暖系统模型前,连连赞叹科技发展给生活带来的便利。

(青岛早报/观海新闻记者 吴涵)

剪头发测血压 爱心服务暖夕阳

青岛市救助服务中心开展重阳节主题志愿服务活动

早报10月28日讯 岁岁重阳,今又重阳。为传承弘扬中华优秀传统文化,培树志愿服务精神,10月28日上午10时,青岛市救助服务中心在水清沟东山公园组织开展“莫道桑榆晚,为霞尚满天”重阳节主题党日志愿服务活动,以实际行动为老年群体送去关怀,同时为“寒冬送温暖”专项救助行动提前预热。活动现场,志愿服务专

区早早布置妥当,主题横幅在公园一角格外醒目,志愿者们统一身着志愿服务马甲、佩戴帽子,以饱满的热情投入服务。在便民服务环节,志愿者们带着提前准备好的理发工具,耐心询问老人们的发型需求,细致地为他们修剪头发。剪刀起落间,原本有些凌乱的头发变得整齐利落,老人们看着镜子里的新发型,脸上露出了满意的

笑容。另一边,志愿者们忙着为老人测量血压,一边操作仪器,一边叮嘱老人日常饮食、作息的注意事项。同时,志愿者们还向过往群众发放救助宣传册,用通俗易懂的语言讲解“寒冬送温暖”专项救助行动的服务内容、求助方式及救助渠道,提前让群众了解专项行动的相关政策,为后续活动开展做好社会预热。

(青岛早报/观海新闻记者 吴涵)