

2025年9月20日是第11个“世界骨髓捐献者日”，活动主题是“致敬希望英雄”。在这个特殊意义的日子来临前夕，吕睿辰的善举恰如其分地诠释了“英雄”的含义。9月17日，在康复大学青岛中心医院血液科造血干细胞采集室内，21岁的吕睿辰安静地躺在病床上，血液从他的手臂缓缓流出，通过导管流入血细胞分离机——这场生命的接力，让他成为了青岛市第258例造血干细胞捐献者。在青岛这座充满爱心的城市里，每一天，都可能上演着不为人知的生命奇迹。一段跨越山河的缘分，一份匿名的厚重馈赠，让濒临凋谢的生命重新绽放。这背后，是捐献者的大爱无私、医护人员的辛勤守护以及红十字会搭建的生命之桥。

# 重生！ 谢谢陌生人的“生命种子”

9月20日是“世界骨髓捐献者日” 我市造血干细胞捐献达到258例 受捐者讲述康复故事

## 等待>>>

### 白血病患者的重生之路

在生命接力中，最动人的莫过于受捐者重获新生的故事。“心情真的没法表达，很沉重……在我们大众认知里，得了这个病几乎没有治愈的可能，就是完了。”2016年5月，对于时年33岁的河南籍在青务工人员袁先生来说，是一段人生的至暗时刻。原本作为一名司机，奔波在青岛的大街小巷，努力为家人创造美好生活的他，因持续不止的鼻血被送医检查，最终被确诊为急性淋巴细胞白血病。这个消息犹如晴天霹雳，不仅击垮了他的身体，更几乎击碎了这个普通家庭的未来。“家人几乎整天以泪洗面。”袁先生回忆道。对疾病的恐惧、对未来的迷茫、对家人的愧疚，种种情绪压得他喘不过气。化疗的过程漫长而痛苦，但更煎熬的是内心的等待。唯一的希望，是能在中国造血干细胞捐献者资料库中找到那份匹配的“生命种子”——造血干细胞。

希望与焦虑交织。“即使有供者，又怕别人身体上不允许，或者是别人家庭上有负担有顾虑……当时心里就是特别焦虑。”这两三个月的等待，每一天都像是在黑暗中摸索，不知道光明何时降临。转机终于到来。当康复大学青岛中心医院血液科主任王玲告诉他，骨髓库中已找到一位完全匹配的志愿者，并且对方毫不犹豫地同意捐献时，袁先生那一刻的心情“无法用语言来表达，很激动，是重获新生的感觉！”这份来自湖南某位陌生人的承诺，为他带来了绝境中最耀眼的光。

移植手术非常成功。在移植仓内经历了30多天的观察后，袁先生恢复得出奇顺利，“几乎没有出现什么排异和感染”。如今，7年过去，他已实现临床治愈，重获健康。“(干细胞)输进我的身体了，心才真正放松了，真是如获新生。”面对镜头，这位重生的父亲、丈夫，眼含热泪，他想对那位素未谋面的恩人说：“真的非常感谢！因为他的一个善举，让我的生命得以延续。我对无偿捐献者报以崇高的敬意。”他更表示，等孩子长大后，也要将这份善举和精神传递下去。

## 守护>>>

### 生命接力的“中枢驿站”

在这条生命接力的赛道上，医疗机构扮演着至关重要的角色。康复大学青岛中心医院血液科主任王玲见证了越来越多捐献者的爱心义举。王玲介绍，2022年该院便开始承接中国造血干细胞捐献者资料库的捐献采集任务。目前，该院已承担起青岛市绝大部分造血干细胞捐献者的采集工作，至今已成功完成30多例采集。“今年以来，平均每月能完成4—5例，任务量逐年增加。”王玲说，这个趋势的背后，是医院的支持和完善的准备。医院引进了新的采集设备，加上原有的两台血液采集仪，硬件设施充足；同时，他们格外注重人文关怀，努力改善采集环境。

作为一线医务工作者，王玲对捐献者们充满了敬佩与感激。“从我们医务工作者的角度，对这些非血缘关系供者是非常崇拜和佩服的。”她说，这些捐献者来自各行各业，他们需要克服工作、生活的困难，耐心与家人沟通，请假专程前来完成捐献，不图任何经济回报。

谈及捐献对于患者的巨大价值，王玲的话语简洁而有力：“对于恶性血液病及骨髓衰竭性疾病患者，唯一能治愈的方式就是异基因造血干细胞移植。如果没有捐献者的无私奉献，病人就无



21岁的吕睿辰(中)成我市第258例造血干细胞捐献者。市红十字会供图

法得到正常的造血干细胞，就无法完成移植，就会处于反复化疗、复发、进展的过程。这是一个救命的、不可或缺的环节。”

## 桥梁>>>

### 汇聚城市文明的“红十字力量”

连接袁先生这样的患者与无名英雄的，是青岛市红十字会搭建的爱心桥梁。这条生命的通道，正变得越来越宽阔。青岛市红十字会事业发展部部长薛梅向我们展示了一组令人振奋的数据：“截至目前，2025年青岛市已成功完成43例造血干细胞捐献。早在今年7月份，我们的捐献数量就已超过了往年全年的最高历史纪录！”

采访当天，青岛市第258例造血干细胞捐献者在医院完成了采集。这个数字，在全省遥遥领先，在全国同类副省级城市中也名列前茅。每一个数字的背后，都是一个像袁先生一样被重启的人生，一个因此得以完整的家庭。薛梅将成绩的取得归功于青岛这座城市的文明底色和市民不断提升的大爱精神。“这说明青岛市的捐献宣传、志愿者动员工作取得了成效，更体现了青岛市民文明素质和大爱精神的不断提升。”随着科普知识的普及，越来越多的人认识到捐献造血干细胞科学、安全，无损健康，却能给予他人重生的希望。

2024年起，青岛市委政法委、青岛市见义勇为基金会、青岛市红十字会联合将造血干细胞无偿捐献者纳入全市见义勇为群体表彰。在世界骨髓捐献者日(每年9月第三个星期六)到来之际，薛梅也向所有造血干细胞捐献者、志愿者及无偿献血者表达了崇高的敬意，并发出诚挚的呼吁：“我们呼吁更多爱心市民，在身体条件允许的前提下，到就近的献血屋或中心血站，在献血的同时多留存8—10毫升的血样，即可加入中国造血干细胞捐献者资料库，成为

一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。您的一份小小善举，很可能为血液病患者带来新生的希望。”

从第1例到第258例，每一个数字都记录着青岛这座城市的爱心高度；从大学生到上班族，每一位捐献者都用可再生的细胞，挽救了不可重来的生命。这场生命接力的故事仍在继续，等待更多爱心人士的加入，共同书写这座城市的温暖传奇。

## /延伸/

### 生命与爱 永不落幕

从袁先生的“重生”，到王玲主任团队的“专业守护”，再到青岛市红十字会展示的“城市爱心数据”，这是一场关于生命、爱与希望的动人叙事。那位来自湖南的匿名捐献者，不会知道他的细胞唤醒了一个怎样的生命；而袁先生也无从感谢那位赐予他第二次生命的人。但这种“双盲”之下的纯粹大爱，却最动人心魄。9月20日是第11个“世界骨髓捐献者日”，为响应中华骨髓库、山东省红十字会医学捐献服务中心在全国、全省发起的主题活动，青岛市红十字会、青岛日报报业集团等单位联合举办“城市之光致敬捐献者”——“青岛之夏”艺术灯会亮灯仪式，通过此次活动，表达对捐献者及家属的敬意，让他们感受到尊重和暖心，邀请捐献者及家属参观“青岛之夏”艺术灯会，展示捐献者阳光健康积极的生活状态，宣传捐献无损自身健康却能挽救患者生命的科学理念，鼓励更多的适龄健康公民关注、参与到挽救他人生命的行列中来。

在青岛，越来越多的普通人正在加入这份“生命合约”的签署中。他们用可以再生的细胞，去挽留不可再生的生命。这不仅是医学上的奇迹，更是人类文明中关于爱与奉献的最美诗篇。