

# 岛城布局 10 处康养示范片区

## 青岛“中国康湾”建设全面起势 建设全域康养、全龄友好的高品质健康生活承载地

青岛正锚定“山海康养名城、活力健康湾区”的发展目标，积极推进康养产业与健康社区、智慧医疗、特色文旅融合发展，“全域康养、全龄健康”的“中国康湾”美好画卷正在徐徐展开。9月16日，由“中国康湾”建设领导小组主办，青岛市发展和改革委员会、青岛高新区管委、康复大学共同承办的“中国康湾”建设推进会在青岛高新区举行。会议以“遇山海·享健康·焕活力”为主题，邀请权威专家解读康湾战略，并组织银企项目对接、康养地块推介、产教联盟启动等系列活动，汇聚政府领导、权威专家、行业协会、知名企业及金融机构等200余位嘉宾，共商“中国康湾”建设发展大计。

记者从推进会上了解到，青岛将着力推进高品质健康生活承载地、康复产教融合创新高地、国际康养旅居目的地建设，推动地产、医疗、康养、文旅深度融合，打造国际一流的湾区型健康城市。

会上正式发布《青岛市加快推进“中国康湾”建设三年行动计划（2025—2027年）》。青岛市发展和改革委员会党组书记、主任卞成介绍，把“中国康湾”作为城市发展的重要战略，以“山海康养名城、活力健康湾区”为目标，依托康复大学等高能级平台，聚焦“全域康养、全龄健康”，实施“六新”行动，构建“好产品、好环境、好服务”发展新生态，实现健康保障高标准、健康发展高起点、健康品质高水平。

会议还特别邀请大健康产业、银发经济等国家权威专家解读。中国人力资源开发研究会会长、国家发展和改革委员会社会发展司原司长欧晓理深入剖析了人口政策与健康产业发展路径，拓宽了康湾建设的战略视野；中国健康管理协会副会长兼秘书长周华就健康产业生态构建提出了康湾建设的重点突破领域；中国宏观经济研究院社会发展研究所副主任赵玉峰重点介绍了大健康产业发展的趋势特征和路径，为我市康湾建设提供重要参考。

国家开发银行青岛市分行党委书记、行长赵精华现场发布了支持“中国康湾”建设行动计划倡议，持续加大金融支持力度，为重点项目和产业提供融资保障。

青岛市自然资源和规划局推介了十大优质康养片区，吸引国内知名地产、康养企业投资布局。逐一介绍了青岛东岸城区的会场仰口片区、青钢一汽片区；北岸城区的康复大学片区、白沙河片区；惜福镇片区、少海片区；西岸城区的山科大片区、朝阳山片区、风河片区、龙湾片区10个片区的发展基础及优势条件以及未来规划。

值得关注的是，由康复大学牵头，联合复旦大学、山东大学、北京航空航天大学、海尔集团、海信集团、威高集团等高校与企业共同发起的“中国康湾”产教联盟在会上正式启动。康复大学校长、中国工程院院士董尔丹表示，联盟将打通教育链、人才链、创新链与产业链，推动康复科技成果转化与健康产业协同发展。



青岛东岸城区会场仰口片区的山海美景。青岛早报/观海新闻首席记者 孙启孟 摄

### 青岛十大优质康养片区

#### 东岸城区:2个片区

●会场仰口片区位于崂山区王哥庄街道，地处“海上第一名山”崂山东麓，紧邻崂山湾，与大小管岛隔海相望，眺望河、土寨河等五河蜿蜒穿行，仰口沙滩细腻绵延，山、海、湾、岛、沙等优质生态资源集聚，植被葱郁茂密，温带海洋性气候温润宜人，空气质量常年保持在优等级，自然禀赋得天独厚。片区以国际生态健康为发展方向，重点布局大健康、颐养休闲、旅游度假等康养功能。

●青钢一汽片区位于青岛主城区，拥有东岸城区存量成方连片的稀缺土地资源；邻近楼山、烟墩山、楼山河等山头滨河公园，生态环境品质优越。片区内规划配建了完善的医疗护理、老年教育、生活起居等康养服务设施，推动康养与教育功能融合发展，将打造成为主城区核心区域的高品质康养宜居社区。

#### 北岸城区:4个片区

●康复大学片区位于青岛北岸城区胶州湾海底，西邻大沽河出海口，南依胶州湾国家海洋公园。片区依托康复大学、康复产业园、生物医药及医疗器械专业园区等核心优势资源，布局教育科研、康复理疗、康体娱乐、颐养宜居等多种功能业态，打造“产、学、研、医、康、体”深度融合的“中国康湾”核心发展区、康养创新策源地。

●白沙河片区位于胶州湾北部流亭街道，白沙河、墨水河交汇入海，滨河步道串联起三季有花、四季常绿的美丽景致，成群越冬候鸟在此栖息，绘就出一幅河海共生、白鹭翩然的生态画卷。周边建有蔚蓝群岛、花溪地等多处成熟居住社区，配套齐全，是城区稀缺的优质康养区域。

●惜福镇片区位于城阳区惜福镇街道，崂山西麓脚下，森林覆盖率达65%，负氧离子充沛；樱桃、葡萄、红杏等瓜果四季飘香，为城阳区的特色村落旅居区域。片区可依托崂山优质景观资源，突出近郊游定位，推动康养与乡村文旅融合，积极发展生态居住、山林疗愈、

乡村体验等康养功能。

●少海片区位于胶州市少海国家湿地公园西侧，紧邻东湖公园、三里河公园；少海湿地是候鸟迁徙的天然栖息地、重要驿站；片区毗邻三里河遗址；生态资源禀赋优越，历史文化底蕴深厚。周边是胶州城市发展的成熟区域。片区依托完善的城市配套设施，优质的生态环境和历史文化资源，推动康养、文旅、休闲等功能融合发展。

#### 西岸城区:4个片区

●山科大片区位于珠山国家森林公园东麓，三面环山，森林茂密，周边有南辛安河、齐长城文化公园，生态、文化景观资源丰富，距青岛大学附属医院西海岸院区、新区肿瘤医院车程10分钟，配套设施完善。片区可依托山、河等优质自然生态禀赋，充分利用医疗、高等教育等资源优势，打造近山低密的高品质康养社区。

●朝阳山片区位于西海岸新区灵山卫街道，珠山国家森林公园南侧，邻近灵山湾海滨公园，环拥两河、西华山、孤山，周边建有区立医院、东方影都大剧院、融创茂，医疗、文化、商业等城市配套设施齐全。片区可充分发挥山、海、河、湾的空间特色和教育、医疗、商业资源优势，着力推进休闲旅游、文化研学、滨海体验等康养功能融合发展。

●风河片区位于西海岸新区风河入海口，紧邻首批国家级美丽海湾——灵山湾，周边建有清华大学青岛医院、青岛妇女儿童医院西海岸院区，以及图书馆、博物馆、科技馆，世界博览城等优质资源，配套设施完善。片区区位条件优越，自然景观资源丰富，生活配套齐全，是西海岸新区最具吸引力的片区之一。

●龙湾片区位于西海岸新区4A级琅琊台风景区北侧，紧邻龙湾，与灵山岛、斋堂岛隔海相望，人文历史和自然资源禀赋优越。片区拥有独特的依山面海空间景观资源、优美的观山望海视线、特色的琅琊文化等优势，规划打造山海特色的康养宜居社区。

—延伸—

### 到2027年基本建成国际康养旅居目的地

今年8月，青岛市政府新闻办召开政策例行吹风会，介绍《青岛市加快推进“中国康湾”建设三年行动计划（2025—2027年）》相关情况。为打造“中国康湾”明确了时间表与路线图。

《行动计划》描摹了“中国康湾”的未来图景——立足青岛资源禀赋和独特优势，以“山海康养名城、活力健康湾区”为目标，依托康复大学等高能级平台，突出“全域康养、全龄健康”，加速地产、医疗、康养、文旅等领域深度融合，增强湾区城市辐射带动作用，建设具有国际影响力的“中国康湾”。

到2027年，在健康居住、业态创新、产业集聚、场景营造、品质提升等方面取得显著突破，培育10个产业特色园区，打造30个高品质健康社区，建设100个医康养综合社区嵌入式服务设施，生命健康产业规模达到1000亿元，构建健康舒适、多元包容的全龄友好生态，基本建成高品质健康生活承载地、康复产教融合创新高地、国际康养旅居目的地。

### 从红瓦绿树到山海康养

从红瓦绿树到山海康养，青岛的城市IP正在悄悄切换。过去我们说“宜居”，未来我们要讲“宜养”——让年轻人留下来工作，让中年人放心创业，让老年人有尊严地老去。当政策、产业、民生三条曲线交会，青岛人迎来的是一场关于“全生命周期”的城市升级。

擦亮“中国康湾”城市新名片，青岛有着天然的优势，山海城湾浑然一体，绵延800多公里的城市海岸线，舒适宜人的海洋性气候——依山傍海，让青岛成为康养的“天选之地”，被联合国评为“中国最宜居的城市”之一。

如何把资源禀赋优势转化为产业新动能？获批康复辅助器具产业国家综合创新城市、国家区域医疗中心等试点，康复大学等高能级平台，汇聚创新动能，构筑全链条健康产业生态。

青岛正以山海城湾的独特自然禀赋和前瞻布局的产业优势，落笔中国康湾的时代答卷。正如一位参会嘉宾所言：“20世纪青岛靠港口成名，21世纪靠啤酒出圈，22世纪希望人们提起青岛，首先想到的是——那是一座可以把日子过得健康模样的城市。”

—记者观察—