

全力推进“无饿病房”建设

青大附院肿瘤放疗科与营养科开展多学科协作查房 为患者制订个性化治疗方案

早报9月12日讯 近日,青大附院肿瘤放疗科陆海军主任团队与营养科贺娟主任团队联合开展多学科协作(MDT)查房,重点关注头颈部肿瘤住院患者的营养健康问题。通过“临床治疗+营养干预”双轨并行的诊疗模式,为患者制订个性化营养方案,并在全院及患者中积极推广“无饿病房”理念,以更加精细化和人性化的医疗服务,为肿瘤患者的治疗与康复提供坚实的营养支持。

营养支持是治疗肿瘤的关键

头颈部肿瘤是临床常见的恶性肿瘤类型,患者在接受放疗、化疗过程中,常出现口腔黏膜炎、吞咽困难、味觉异常等不良反应,易引发进食障碍和营养摄入不足。临床数据表明,60%—80%的头颈部肿瘤患者在治疗期间存在不同程度的营养不良,这不仅削弱患者对治疗的耐受能力,增加感染和治疗中断的风险,还会严重影响康复进度与生活质量。“营养

支持是肿瘤综合治疗的关键环节,尤其对于头颈部肿瘤患者,营养状态直接影响治疗效果和预后。”陆海军在查房时指出,“以往单科诊疗难以全面兼顾患者的营养问题。通过MDT多学科协作,肿瘤放疗科与营养科专家共同介入,能够更精准地应对患者的营养困境,为治疗全程‘保驾护航’。”

因人施策制订营养干预计划

此次MDT查房以“个体化营养指导”为重点,在青大附院崂山院区肿瘤放疗科病房展开。陆海军首先详细汇报了患者的病情、肿瘤分期、治疗方案及当前进食困难(如吞咽痛、咀嚼障碍、食欲不振等);随后,营养科贺娟主任团队的朱梓含医生根据患者身高、体重、BMI及血液生化指标等完成营养评估和分级,并因人施策制订营养干预计划。“张阿姨,您现在因放疗导致口腔黏膜炎,吞咽时会感到疼痛,所以近期饮食应以温凉、细

软、易吞咽的流质或半流质食物为主,如小米粥、蔬菜泥、鸡蛋羹、酸奶等,还可少量多次补充营养制剂,保证每日蛋白质与能量摄入。”朱梓含耐心向患者解释饮食注意事项,并开具了个性化营养处方。针对营养不良风险较高的患者,她还与陆海军共同研判,拟通过口服营养补充或管饲等肠内营养支持方式,保障患者营养供给,为后续放疗打下基础。此外,医疗团队还就临床中常见的营养评估与动态调整策略对医护人员进行了现场指导,进一步提升了科室对肿瘤患者营养管理的专业水平与重视程度。

精准服务助力患者早日康复

查房期间,陆海军与朱梓含共同倡议,在肿瘤放疗科推进“无饿病房”建设,将营养管理贯穿于患者入院、治疗及康复全过程。通过“早期筛查—精准评估—个体干预—动态监测”闭环管理模式,确保患者在治疗期间获得充足营养,避

免因营养不良影响疗效。“‘无饿病房’不只是一句口号,更是我们对患者人文关怀的具体实践。”陆海军表示,“很多头颈部肿瘤患者因治疗出现进食障碍,不仅身体受损,心理方面也承受着巨大的压力。我们希望通过多学科协作为患者提供全面营养管理,让他们‘吃得下、吃得饱、吃得好’,缓解身心负担,提升战胜疾病的信心。”据悉,为持续推进“无饿病房”建设,青大附院肿瘤放疗科与营养科将建立长期协作机制:营养科定期派驻营养师参与放疗科日常查房、评估与指导工作;同时通过健康讲座、科普手册、营养管理档案等形式加强患者及家属宣教,构建“医护—患者—家庭”三方协同的营养管理体系。

此次MDT查房及“无饿病房”倡议获得了患者和家属的一致好评,大家纷纷表示,这样的医疗模式让人倍感安心。未来,青大附院将继续深化多学科协作,持续优化肿瘤患者营养管理路径,以更专业、精准、人性化的医疗服务,助力患者早日康复。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)

以创新疗法重塑生命希望

青岛市市立医院本部神经内一科医护团队帮七旬老人战胜罕见病

早报9月12日讯 肺癌免疫治疗后引发吉兰巴雷综合征,七旬老人该何去何从?每一次对病因的深挖、每一次对药理的探究、每一个生命质量的提升,都在证明,在与疾病的漫长角力中,希望永远比绝望更有力量。日前,青岛市市立医院脑科中心本部神经内一科主任李军带领团队应用新型FcRn拮抗剂,成功救治一位免疫检查点抑制剂引发的相关

吉兰巴雷综合征患者,以创新疗法重塑生命希望。

70岁的王女士已有两年肺癌病史,在接受化疗后转为免疫治疗。尽管治疗初期出现恶心、乏力等副作用,但随着20个周期的规律治疗,病情显著好转。然而在第21个周期治疗期间,王女士突发全身剧痛、严重乏力,当地医院诊断为药物不良反应,经停用免疫药物并接受3周

激素治疗后症状缓解。出院一周后,王女士病情突然急转直下:出现四肢瘫痪、言语障碍、吞咽困难等神经系统症状,因病情危重,当地医院建议她紧急转入青岛市市立医院本部神经内一科治疗。

检查发现王女士血小板严重降低,呼吸肌受累,经全面排查确诊为罕见的免疫检查点抑制剂相关神经不良反应——吉兰巴雷综合征。李军分析,这种由免疫

检查点抑制剂引发的严重周围神经病变发生率不足0.1%,但起病凶险,需要多学科协作救治。

入院第3天,王女士突发呼吸衰竭,意识丧失。排除心梗、脑出血等急症,王女士被确诊为呼吸肌麻痹导致急性Ⅱ型呼吸衰竭。在血小板极低的情况下,李军团队冒险完成CT检查,随即启动无创呼吸支持。本部EICU与本部神经内一科协作,通过持续激素治疗和精准呼吸管理,5天后王女士成功脱机。为加快王女士神经功能恢复,李军团队启用新型FcRn拮抗剂治疗。一周后,王女士四肢肌力明显改善,言语和吞咽功能基本恢复,最终康复出院。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)

学校社区共建科普馆

市北区全国科普月主场活动在平安路第二小学举办

早报9月12日讯 9月11日,2025年市北区全国科普月主场活动在青岛平安路第二小学成功举办。活动紧扣“提升全民科学素质 夯实科技强国基础”主题,集科普展演、科技观摩、互动体验于一体,旨在普及科学知识、激发科学兴

趣、弘扬科学精神,为科技强国建设凝聚力量。现场,青岛平安路第二小学和兴隆路街道平安路社区共建的“智慧科普馆”揭牌。

青少年时期是科学教育、科普介入的黄金期,市北区科协注重将有限

的科普资源向基层倾斜、向青少年倾斜,坚持教体协同,争取街(区)支持,以实施基层科普行动计划为契机,推动学校与街道社区共建共享基层科普馆。希望通过基层科普馆的辐射带动效应,为辖区居民和青少年提供更多

更好的科普服务。青岛平安路第二小学和兴隆路街道平安路社区共建的“智慧科普馆”,集VR体验、人工智能交互、科普宣传于一体,划分为载人深潜、VR科技、语音机器人、地球探秘四大体验区,致力于打造沉浸式的学习环境。“智慧科普馆”的落成,不仅为青岛平安路第二小学实施“科技兴校”理念提供了助力,也方便了广大社区居民到“智慧科普馆”参观体验,有助于学校与街道社区相向而行,不断激发科普活力。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)

美德健康生活方式 公益广告



孝老爱亲

以孝为先 敦亲睦邻 家和事兴