

五赴高原把“行走的希望”送到藏胞身边

青岛市市立医院两年来免费为 151 位遭骨关节疾病折磨的藏族同胞成功手术

近日,青岛市市立医院“骨道匠心·筑梦健康”红十字志愿服务队第五次踏上青藏高原的土地。这支集结了骨科、麻醉、康复、院感、护理等多学科力量的队伍,携着黄海之滨的炽热温情,奔赴西藏日喀则市桑珠孜区——那里,无数被骨关节病痛困扰的藏族同胞正翘首以盼,期待着这份跨越山海的“行走的希望”。此行,他们不仅为需手术者精准施术,更面向当地的农牧民开展义诊筛查服务,让优质医疗资源在雪域高原落地生根,抚慰每一份对健康的渴求。

8 小时连轴转手术

8月26日正午,志愿服务队队员们刚下飞机,来不及细品高原的清新空气,稍作安顿便直奔当地医院。他们此行的首要任务,是为前期初筛需手术的患者开展围手术期相关指导及专题科普讲座——这份急切,源于对藏族同胞期盼的深切感知。

一如前四次赴藏时的场景:医院走廊里,患者和家属早已静静等候。当志愿服务队队员走近,一双双眼睛骤然亮起,那眸底里满怀的期待与信任,似在无声诉说:“请帮我重新站起来吧。”队员们望着这一双双眼睛,动情不已,有队员表示,“那眼神中的恳切与托付,既让人心疼动容,更让我们清醒——我们所做的还远远不够,唯有拼尽全力,才能帮更多人挣脱病痛束缚,重拾自由行走的权利。”

次日清晨,手术正式启动。为最大化提升手术效率,市立医院党委书记、骨科专家于腾波与骨科中心东院骨关节外科主任戴世友各率一支手术团队,在3个手术间无缝衔接、连续手术。从上午9时到下午5时,8个小时里,高原缺氧的稀薄空气,与手术操作的高精度、高强度交织,对每一位医护人员都是严峻考验。

手术间隙,他们不过是匆匆用餐、补水、吸氧,便立刻重返岗位——藏族同胞“行走的希望”是支撑他们咬牙坚持的信念。当日,所有手术均顺利完成,无人喊累,亦无人退缩。

每一台手术结束,手术室外总有等着敬献哈达的家属,待医护人员走出,郑重地为他们挂在脖子上。洁白的哈达是他们最郑重的心意,是无需过多言语的感恩,是把“救命之恩”妥帖捧在手心的纯粹敬意。

手术全部结束,志愿服务队队员准备启程奔赴义诊时,此前接受过治疗的患者也专程赶来,一条条哈达层层叠叠,挂满了他们的脖颈。初秋的高原昼夜温差渐显,风里带着寒凉,可这象征敬意与感恩的哈达,却让整个空间暖意融融。

已五次赴藏的戴世友,望着颈间的哈达,眼眶泛红,“当他们握住我的手,将我的手轻轻贴在自己额头的那一刻,所有的疲惫都烟消云散。那份真挚的信任与尊重,是世间最珍贵的馈赠。”

要让技术“长”在西藏

五次赴藏,志愿服务队队员最直观的感受,是当地医护人员手术配合度的显著提升——从最初的忙乱,到如今的有条不紊,他们已逐渐熟悉并掌握了标



市立医院“骨道匠心·筑梦健康”红十字志愿服务队队员与等待就诊的患者交流。



戴世友(左二)为患者看诊。

准化手术流程。而“术后6小时下地行走”的“医护康”一体化方案,更从开始的了解到现在成为当地的医疗共识。

一次查房时,市立医院康复医学科副主任徐文龙遇到了令人欣慰的一幕:一位患者家属将医生教授的康复动作与要领牢记于心,只要有空,便为患者辅助康复训练。正如于腾波所言,市立医院志愿服务队赴藏的意义,远不止完成几台手术、开展几次培训——“我们要将先进的医疗技术、科学的康复理念,真正留在当地,传递给每一位藏族同胞,打造‘带不走的健康守护’。”

市立医院麻醉手术科主任毕燕琳的话,道出了所有队员的心声,“我们反复开展麻醉应急演练,推行‘全流程带教+模块化培训’模式,就是希望将技术转化为可复制的标准化流程。唯有让这些能力扎根高原,才能真正实现长久的健康守护,这是我们来这儿的每一个学科、每一位医者的心愿。”如今,志愿服务队与桑珠孜区中心医院医护人员的“沉浸式”协作,正让这份心愿逐步照进现实。

83岁老人露出幸福笑容

诊查的过程藏着最动人的牵挂与期盼,两位特殊患者的故事,更让志愿服务队队员心头满是沉甸甸的责任。

等待就诊的队伍里,83岁的顿珠老人格外显眼。严重的膝关节病变折磨了她多年,尤其阴雨天,疼痛更是钻心刺骨。儿子早逝,孙女年幼的困境,让她根本无力承担手术费用,平日常只能用纱布将膝盖紧紧缠裹,靠麻木感勉强掩盖剧痛。等待手术时,老人枯瘦的手始终在揉搓变形的膝盖,浑浊的眼睛里满是无助——她从未奢望过,千里之外的青岛专家会跨越万水千山,把免费手术送到自家门前。

当青岛专家小心解开老人膝盖上层层缠绕的纱布,细致检查病情时,顿珠用生硬的汉语反复确认:“不要钱?真的吗?”在得到肯定答复的瞬间,老人布满皱纹的脸上绽开幸福的笑容,颤抖的手悄悄拭去了眼角的泪滴。

志愿服务队此行的最后一站,是去萨迦县扎西岗乡义诊。原本计划1小时的义诊,因陆续赶来的患者,足足延续了3个小时——每多帮一个人,便多点亮一份希望。义诊中,一位50岁的低保户患者令人牵挂——自8岁起,她便无法站立行走,只能靠一只手辅助“蹲行”,且无子女亲人照料。得知她的困境后,戴世友当即代表志愿服务队捐款500元,保障她后续基础检查的费用。“我们会持续追踪她的检查情况,争取能让她到青岛接受手术,圆她一个‘站起来’的梦想。”于腾波的话语坚定而有力。



志愿服务队专家为患者看诊。

延伸

两年五赴西藏 跨越山海守护

青藏高原的高寒气候与特殊劳作习惯,让骨关节疾病成为当地高发病症。2023年,青岛市红十字会与青岛市市立医院联合发起“山海相拥 大爱同行——高原疾病救治项目”,将免费手术送到藏族同胞“家门口”。从技术输出到万里驰援,市立医院始终以“人民至上、生命至上”为指引,两年间五度组团赴藏,以实际行动拓宽公益医疗的广度,加深健康帮扶的深度。截至2025年8月,志愿服务队已累计完成112台高原手术,接收39名患者赴青岛治疗,总计为151位藏族同胞解除了病痛。这份跨越山海的守护,早已超越医疗援助的范畴——它是青岛医者对藏族同胞的承诺,是大海与高原的深情相拥。



扫码观看相关视频
剪辑 记者 周少凯

本版撰稿
青岛早报/观海新闻记者 徐小钦
通讯员 刘芳