

绳舞灯影 青岛小嫫“跳”出精彩

刚刚打破世界纪录的青岛跳绳小将曹馨月携手小伙伴在灯会现场以“绳”会友

游山东之夏
赶山东大集
购山东好品

乐享山海城

昨晚的中山公园,人潮涌动,活力四射。无数岛城的运动爱好者早早来到现场,等待见证堪称世界顶尖水平的跳绳速度。夜幕低垂,刚刚在世界青少年跳绳锦标赛上打破纪录的冠军曹馨月和市花样跳绳团的8位小队员一起来到2025年“青岛之夏”艺术灯会现场,引得全场观众阵阵欢呼。小选手们将手中的跳绳摇出各种花样动作,曹馨月则将跳绳在空中摇出“幻影”。他们以“绳”会友,让中山公园灯会的夜晚充满青春活力。



青岛小将表演花样跳绳。

跳绳表演引观众惊呼

胸前环绕、单抬腿跳、三连跳、双人大合跳……昨天晚上,来自青岛市跳绳运动协会的9名花样跳绳小将,在灯会现场为观众展示了精彩的花样跳绳表演。一系列高难度的精彩动作,赢得了台下观众的阵阵掌声。

“这花绳跳得太厉害了!”“这动作可不好跳,我孩子也是练跳绳的,想跳到这种水平还得多练。”跳绳小将们的精彩动作让台下观众连连尖叫。“之前也来过一次灯会,感觉非常好看。今天孩子来这里表演跳绳,便带上家人再次打卡。”一位家长表示。“今天是我第一次来看灯会,我最喜欢李白造型的灯,和书本里描述的一样,有‘诗仙’的感觉。”一位跳绳小将说。

青岛市有为跳绳俱乐部主教练王为告诉记者:“今天来参加表演的孩子都是从零基础开始学跳绳的,他们多数从五六岁开始练习,大多数都练了三四年。”据王为介绍,花样跳绳是难度技巧和观赏性兼具的一项运动,融合了武术、舞蹈、街舞、体操等元素,整体难度系数比较高,对运动员的弹跳和力量都有一定要求。据了解,为了



曹馨月展示竞速跳绳。

让表演有足够的观赏性,昨晚跳绳小将们展示的都是难度系数偏高的动作。

青岛市跳绳运动协会相关负责人管

延昊介绍,花样跳绳是一项集运动性与艺术性于一体的特色运动,它以跳绳为核心,融合了舞蹈、体操、武术等多种元素,通过精心设计的动作编排、灵动的节奏变化和默契的团队配合,将跳绳从传统的体能训练升华为富有观赏性的表演艺术。

青岛小将展示“世界速度”

精彩的花样跳绳表演中,12岁的世界冠军曹馨月展示了她的“世界速度”。

在动感的背景音乐中,曹馨月躬身屈腿,双腿和双手疾速运动,如安装了马达般,一根跳绳被她摇出了幻影效果。“天呐!这是什么人?”看到曹馨月的表演,台下不少观众发出惊叹。“据说是刚刚打破世界纪录的青岛小姑娘,太厉害了!”

采访中,曹馨月告诉记者,自己非常喜欢跳绳这项运动,一开始练的是花样跳绳,后来教练和家长发现了她的竞速天赋,于是便转向主攻竞速跳绳。曹馨月取得的成绩既来自于天赋,也离不开她的刻苦努力,“比赛前,她每天练习7个小时。”曹馨月的妈妈说。

对于此次在世界大赛上打破纪录拿到冠军,曹馨月表示,“为国家赢得荣誉,这是我最自豪骄傲的事情!”

入园方式

无需携带本人身份证,凭抖音购票二维码扫码即可入园。家庭票购票规则:若填写60岁以上老人或18岁以下未成年人的身份证无法购买家庭票,请更换其他家庭成员身份证号完成购票;其他票种(非家庭票)支持60岁以上老人及18岁以下未成年人身份证号直接购买。

交通出行

为提升游客的交通便利性与体验感,建议市民和游客乘坐青岛地铁3号线在中山公园站或汇泉广场站下车,也可乘坐地铁1号线在广饶路站下车。

乘坐公交车的市民和游客可选择多条公交线路到中山公园站或动物园站,选择就近公园入口游园。市民和游客可乘坐31路、206路、223路、304路、604路等公交线路,在中山公园站下车;或乘坐15路、220路、368路、464路等,在动物园站下车。

公园周边有多个停车场,但由于车流量大,停车位相对紧张,提倡市民游客优先选择公共交通,绿色出行,避免停车不便和交通拥堵。

12岁世界冠军“文武兼修”

幕后

曹馨月是青岛东川路小学的5年级学生。记者在对曹馨月的老师采访中得知,曹馨月不仅在跳绳赛场上大放异彩,更在多元成长的赛道上全速奔跑。她在多个体育项目上展现出运动天赋,堪称“全能选手”。作为青岛东川路小学女子足球队的主力前卫,她与队友并肩作战,2023年夺得李沧区中小校园足球比赛女乙冠军,2024年获李沧区中小校园足球比赛女甲季军,在今年青岛市第三十五届“市长杯”校园足球联赛中夺得亚军,展现了全面的运动天赋与团队协作能力。

田径赛场上,她的表现同样亮眼——在今年李沧区中小校园足球比赛中,她一举斩获1500米女甲季军、800米女甲第五名。

足球教练袁梦瑶眼中的曹馨月是一个很有韧性的女孩,日常的足球训练为她跳绳打下了扎实的体能基础,而跳绳培养出的节奏感又让她在足球场上表现灵活,二者相辅相成。

“性格沉稳、不张扬,拿到世界冠军也淡定如常。”“很有韧性,训练中哪怕累到崩溃,还是会继续坚持。”……说起曹馨月,老师们既感慨又自豪。

曹馨月把跳绳时的专注、踢球时的韧劲,也“移植”到了学习里——解题时在草稿纸上反复推演的耐心,背书时逐字逐句琢磨的较真,画画时勾勒线条的专注,做手工时对细节的巧思,都蕴含着运动场上那股“不放弃”的劲头。正因这份“文武兼修”的笃定与勤勉,她的成绩始终稳稳排在年级前列,多次捧回学校颁发的“涵养少年”荣誉证书。

在同学们眼里,曹馨月不是“只会埋头苦读的学霸”,也不是“只懂赛场拼搏的运动员”,而是个“玩得尽兴、学得扎实”的全能榜样,她用全面发展的模样活

成了大家心中“成长该有的样子”。

曹馨月的成长与突破是学校体育成果的缩影,更是学生体质锻炼结出的硕果。青岛东川路小学秉持“涵养生命,内外兼修”的办学理念,以培养“有正气、有朝气、有灵气、有才气、有静气的未来世界公民”为育人目标,广泛为学生搭建发展的平台,先后获得“全国青少年校园足球试点学校”“山东省规范化学校”“山东省首批人工智能试点学校”“山东省第三批中医药文化进校园试点学校”等荣誉称号。近年来,学校体质检测成绩逐年提升,2025年实现抽测合格率100%、优良率85%。

本版撰稿摄影 青岛早报/观海新闻记者 钟尚雷