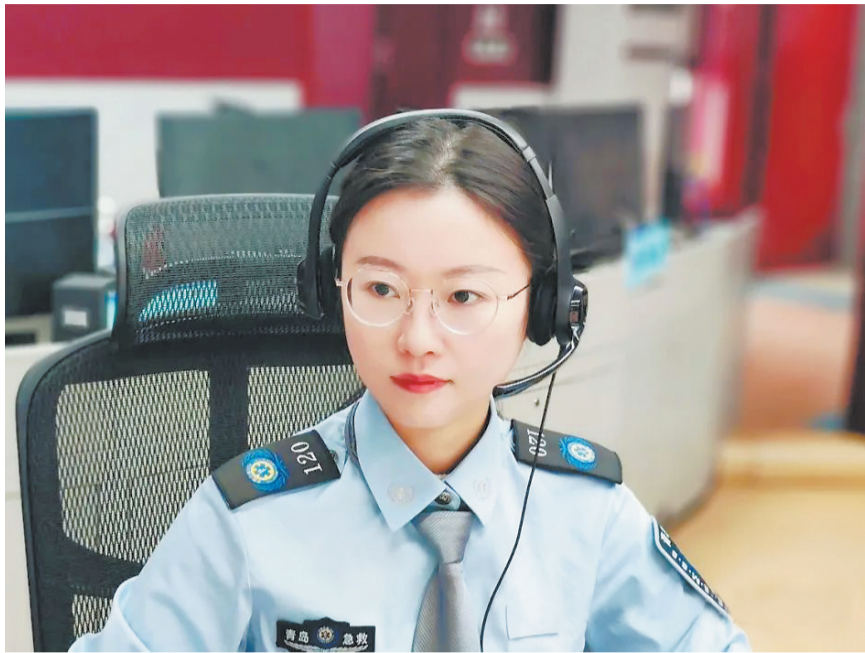


这个夜晚因“生命接力”而温暖

青岛市急救中心通过视频电话指导 再次帮助心跳呼吸骤停患者复苏成功



早报8月15日讯 “青岛‘120’吗？这里有人晕倒了，没有呼吸了！”8月12日夜，一通紧急的呼救来电，瞬间绷紧了青岛市急救中心调度员姜云燕的神经。她立即派出救护车，并给予呼救者及时有效的院前急救电话指导，通过无缝衔接的急救操作，最终患者脱离生命危险，恢复生命体征，复苏成功。这是今年以来，青岛市急救中心通过视频电话指导成功抢救的第21位患者。



调度员姜云燕在工作中。青岛市急救中心供图

们对于生命的尊重深深感动：“我们要坚持按压不要停，一直做到急救医生接手，大家一起加油！”9分钟后，青岛市第八人民医院东部院区急救站的工作人员到达现场，接续急救。高质量心肺复苏、现场电除颤、气管插管、转送医院等急救操作一气呵成，为患者的后续治疗赢得了宝贵时间。后经青岛市第八人民医院东部院区反馈，患者诊断为急性心肌梗死，已成功完成冠脉介入手术，目前恢复意识和自主呼吸，复苏成功。

此次救援是青岛“爱心救·5分钟社会救援圈”公益项目在实际救治中的又一次成功实践，该项目旨在打造一个覆盖全市的快速救援网络，确保市民在突发疾病时能够第一时间得到及时有效的救治，将传统“120”急救电话指导从“用耳听”到“用眼看”。据悉，青岛市急救中心自2024年开通视频电话指导以来，已成功救治急危重症患者28例，其中心跳呼吸骤停患者23例。展望未来，

随着科技的进步和协同救治能力的增强，生命奇迹将不断上演。

让市民从“不敢救”到“敢救”

“我们的目标很简单——让每个市民都敢救、会救、能救。”青岛市慈善基金会理事长安妮表示，青岛“爱心救·5分钟社会救援圈”公益项目通过科技支撑，整合“企鹅急救平台”与“120急救系统”，实现了“四屏联动”视频通话——患者所在现场人员、120急救车组、调度中心、急救志愿者四方实时连线，在上述成功救援案例实践中发挥了重要作用。

安妮介绍，青岛市慈善基金会联合腾讯SSV在全市布置AED，青岛“爱心救·5分钟社会救援圈”公益项目开展一年来，已完成了1659台AED设备的安装，这些设备广泛分布于市南区、市北区、崂山区等核心城区，以及即墨区、莱西市、平度市等周边区市。不

仅如此，青岛“爱心救·5分钟社会救援圈”公益项目还特别关注偏远区域的急救需求，为符合条件的中心村卫生室捐赠了100台AED。

为了让“第一目击者”能够迅速变身第一施救者，青岛“爱心救·5分钟社会救援圈”公益项目还大力开展急救志愿者培训。截至目前，已成功举办了2029场次培训，近9万人注册成为急救志愿者。一旦有人拨打120急救电话，告知有心脏骤停患者，周边的志愿者将在5秒内收到短信通知，并迅速赶往事发现场。

“在我国每天有1500人死于心脏骤停，当生命进入倒计时，一条视频链接、一句穿透屏幕的指令，能让普通市民化身‘第一响应者’，在绝望深渊中牢牢拽住生命线。”安妮表示，“爱心救”是一种新的社会大众参与的救援模式。如果每个人都能将内心深处的正义感和勇气化为挺身而出的行动，去救助身边倒地的心脏骤停患者，那么这个世界就会少一些遗憾。多救起一条生命，就多燃起一个家庭生的希望。

“我们的AED配置还将继续，未来计划给全市所有派出所都配备上AED设备。”安妮介绍，在我市每一个人都有可能成为拯救生命的英雄，每一个微小的善举最终将汇聚成守护生命的磅礴力量。

打造社会大众参与的救援模式难点在于让市民“敢救”。“根据《民法典》第184条的规定，实施紧急救助造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。”安妮表示，青岛“爱心救·5分钟社会救援圈”公益项目还设立了急救奖励基金，为施救志愿者提供见义勇为为奖金，购买“好人无忧”险并提供法律援助，为“急救侠”护航，让好人无忧，积极营造“人人能救、人人会救、人人敢救”的社会互助氛围。

安妮坦言，“很多普通市民‘不敢救’的因素之一是对自己的急救技能不自信。如果是这样，建议市民朋友加入‘青岛爱心救·5分钟社会救援圈’公益项目，参加公益培训，学习急救知识，跻身志愿者行列，为守护生命贡献自己的力量。”

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)

免租金住房“即申即享”

今年7月青岛正式实施高校毕业生免租金住宿保障工程

早报8月15日讯 为破解高校毕业生求职创业初期“住房难、成本高”痛点，有力提升城市人才吸引力和归属感，青岛市于今年7月正式实施高校毕业生免租金住宿保障工程，以“零成本”安居为支点，撬动“高质量”乐业，取得显著成效。

“免租金住宿保障平台”上线

今年7月份，市人力资源和社会保障局会同市财政局、市住房和城乡建设局等13个单位，出台促进高校毕业生就业创业免租金住宿保障政策，盘活存量资源路径，从全市现有空置的租赁型人才住房、保障性租赁住房中统筹确定房源，最大限度节约财政投入。同时，结合高校毕业生关注焦点、高频咨询问题，专门发布实施细则，对关键内容进行了解读，对适用对象、保障待遇、住宿标准、申报、租住、退出流程等14项内容进行明确和界定。指导相关单位制订房屋配套标准、服务标准及合同文本、申报指南等，有序推进免租金住宿保障工作。

为便于高校毕业生申请免租金住

房，通过“爱山东”APP开发了“青岛市免租金住宿保障平台”，可在线上实现资格核验、看房选房、入住派住等全流程服务，7月1日已按期正式上线，实现预约选房“即申即享”。目前，通过该平台推出免租金住房1380间，分别位于城阳区、西海岸新区。截至8月13日，两处房源入住毕业生1175人(求职908人、就业创业235人、低保32人)，其中：龙海路乐业社区1100人，西海岸路乐业社区75人。从目前入住毕业生情况看，来青求职毕业生(含低保家庭)940人，占比80.00%；市外、省外户籍来青毕业生938人，占比79.83%；市外、省外院校来青毕业生885人，占比75.32%；本科及以上学历毕业生924人，占比78.64%；985、211院校毕业生79人，占比6.72%。青岛市实施免租金住宿保障政策吸引高校毕业生来青求职的作用充分凸显。

打造“就享家”一体化生态

以“筑巢引凤·乐业青岛”为核心理念，我市创新性在免租金住宿保障房源

地打造“就享家”乐业社区，统一设计品牌LOGO，统一设定服务标准，统一营造文化氛围。在入住毕业生较多的城阳区龙海路“就享家”乐业社区设立警务室，在周边增加高峰时段公交车班次，专门建造标准篮球场，推进完成路面铺设、路灯安装等相关工作，各部门协同引入超市、菜鸟驿站、共享单车，为入住毕业生提供安居配套服务。

全面梳理入住毕业生所学专业、学历层次等信息，精准组织有岗位需求的企业将招聘会开到“就享家”乐业社区，入住毕业生走出家门即可享受求职招聘、政策宣讲、职业生涯规划、就业帮扶、就业创业指导、技能培训等全方位公共服务。同时，每栋楼配备融合AI技术、支付宝刷脸求职、与青岛人才网数万精选岗位互联互通、就业数字人提供专属服务的“求职机”，受到入住毕业生的青睐。8月份以来，紧密结合我市“10+1”创新型产业体系发展导向，先后举办3场“就享家”乐业社区专场招聘会，30余家企业参与，500余名入住毕业生投出简历。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)

健康知识送警营

早报8月15日讯 8月14日，由青岛市总工会职工服务中心精心组织的“互助健康行·公益讲堂”活动走进青岛市公安局。本次活动是该中心精准服务特定职业群体的具体实践，活动不仅普及了权威健康知识，更传递了“健康是立身之本，更是履职之基”的理念。

本次讲座聚焦公安队伍高关注度的心脑血管健康主题，特邀山东大学齐鲁医院(青岛)神经内科赵翠萍主任、心内科姚桂华主任两位资深医学专家担纲主讲。活动现场，赵翠萍主任深入浅出地带来了《脑卒中，知多少》的专题讲解。她从脑卒中的定义、高危因素、早期识别到关键的预防策略以及紧急救治的黄金时间窗，进行了系统阐述，传授了实用的日常预防与快速识别技巧。

姚桂华主任聚焦基础健康指标，作了《健康生活从关注血压做起》的专题讲解，详细解析了被称为“沉默的杀手”高血压的危害性、科学测量血压的正确方法，重点讲解了如何在紧张工作与值班执勤中有效管理血压，包括合理膳食、规律作息、科学减压以及坚持用药的重要性。

认真聆听讲座后，公安民警们表示专家们的讲解解开了许多健康困惑，学到了如何在繁重工作中维护自身健康的科学方法。

(本报记者)