

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

宝宝如何弯道超车? 托育直播看过来

李沧区创新打造托育直播矩阵 架起家园共育新桥梁

婚育文化

青岛市卫生健康委员会
青岛早报 联合主办



为广泛开展新型婚育文化宣传教育,推动生育意愿提升、人口结构优化、人口素质提高,青岛市卫生健康委员会联合青岛早报推出“婚育文化”专栏,展现我市推广文明、健康、理性的新型婚育观,努力降低生育、养育、教育成本,让市民享受稳稳的幸福。李沧区计生协会联合多部门创新打造托育服务直播矩阵,将手机直播深度融入托育工作,今年以来,通过走进辖区普惠托育机构,以“探园直播+专家解读+互动答疑”的形式,全方位呈现科学育儿方法、安全管理体系及特色课程成果,借助沉浸式场景化直播,让专业托育理念与优质服务成果直达群众身边。

托育直播吸引家庭关注

托育直播活动自开展以来,持续吸引众多家庭关注。家长们通过直播,能直观了解托育机构的环境设施——从宽敞明亮的教室到安全有趣



直播中专家与托育机构负责人为家长提供科学育儿指导。协会供图

的户外活动场地,每一处细节都清晰可见;师资力量也得到全面展示,专业教师分享的教育理念与经验,让家长对孩子的教育更添信心;课程设置与日常活动安排不再神秘,创意手工、音乐舞蹈、科学探索等丰富活动,让家长真切看到孩子们在托育机构的全面发展轨迹。

直播中,专家与托育机构负责人还为家长提供科学育儿指导。喂养方面,指导家长依据孩子年龄与身体需求搭配营养均衡的饮食;睡眠管理上,助力家长培养孩子良好睡眠习惯、建立规律作息;早期教育引导中,强调激发孩子兴趣与潜能的重要性,详解不同年龄段适用的教育方法,切实为家

长破解育儿困惑。

内容上,直播紧扣家长需求,提前收集托育费用、师资资质、孩子适应问题等热点关切,进行针对性解答;形式上,突破单一访谈与讲解模式,增设现场互动环节,邀请家长与孩子共同参与亲子游戏,让家长亲身体验托育机构的教育氛围,有效提升参与积极性。

让更多家庭从托育直播中受益

为扩大直播影响力,李沧区多渠道联动宣传:利用社交媒体平台发布直播预告与精彩片段,吸引用户关注;通过社区微信群推送宣传海报,确保更多家长知晓直播信息;联合幼儿园、早教中心等相关机构,借助其渠道推广,进一步扩大受众范围。

李沧区托育直播为家长与托育机构搭建起高效沟通桥梁,为托育服务发展注入新活力。未来,李沧区计生协会将持续优化直播内容与形式,不断提升直播质量,让更多家庭从托育直播中受益,为孩子们成长筑牢根基、创造更优条件。

青岛早报/观海新闻
记者 徐小钦

崇尚健康
远离疾病

9年不孕 “搬运工”闹“罢工”?

青岛市妇女儿童医院生殖专家破译卵子里的“不孕密码”

女性不孕的原因多种多样,像输卵管不通畅、内分泌紊乱、免疫系统疾病等,这些借助常规助孕检查通常都能明确病因并进行对症处理。近期,青岛市妇女儿童医院生殖医学中心接诊了一例特殊的不孕患者。梦梦(化名)历经9年艰难求子,在试管婴儿治疗中取出数十个卵子,但都授精失败。生殖医学中心团队凭借敏锐的直觉和丰富的经验,找出了问题根源——原来,梦梦患上了TUBB8基因突变的疾病,这是首个被明确与人类卵母细胞(卵子)成熟障碍相关的基因。最终,在团队的不懈努力下,梦梦成功怀孕,为这段漫长的求子之路画上了圆满的句号。

医疗资讯

康复大学青岛中心医院 成立传承工作站

聘任刘存志教授为中西医协同
首席专家

8月5日下午,“国家杰青岐黄学者刘存志传承工作站”成立暨刘存志特聘中医协同首席专家聘任仪式在康复大学青岛中心医院举行。

仪式在康复大学青岛中心医院建院70周年宣传片中拉开帷幕。宣传片全景回顾了自1953年建院以来,从一所纺织医院成长为以肿瘤、康复、中医为特色的三级甲等综合医院的峥嵘历程,重点展示了医院在肿瘤精准治疗、康复一体化、中西医协同创新等方面取得的丰硕成果。

副院长王小艳详细介绍了医院专科建设情况,医院是山东省中医药临床重点专科、青岛市中西医协同医院,建有全国名中医岐黄学者高思华传承工作站,并与多家国医大师团队展开深度合作。2024年,中医科入选国家中西医协同“旗舰”科室建设项目,标志着医院中西医协同能力跻身全国第一方阵。

在众人的见证下,医院党委副书记、院长邢立泉与刘存志教授及团队签署协议,并为刘存志教授颁发中西医协同首席专家聘书。随后,“国家杰青岐黄学者刘存志传承工作站”正式揭牌。

刘存志教授作为国家杰出青年科学基金获得者、岐黄学者,是中医药针灸学界的杰出代表,其传承工作站的成立和受聘为首席专家,将为青岛中医药事业发展带来理念革新、技术突破和人才培育。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦
通讯员 马华

求子路上希望与失望交替

对于34岁的梦梦来说,过去的9年不是弹指而过的寻常岁月,而是一段被不孕症阴影牢牢笼罩的漫长煎熬。她身材匀称,无重大疾病,只是因为双侧输卵管有点不通畅,便踏上了艰难的求子之路。谁能想到,这条路一走就是九年。起初,她在当地医院治疗。每次治疗,医生都能取出不少卵子,可到了移植胚胎这一步,却总是“困难重重”。

更让人揪心的是,异常受精的问题像个甩不掉的魔咒——超过一半的卵子受精后都会出现多原核(MPN)现象,胚胎发育常常半路“罢工”。梦梦心里的希望,就在这一点点的期待与失望中,一点点被消磨……经多方打听,梦梦慕名来到青岛市妇女儿童医院生殖医学中心,希望能在这里找到自己不孕的原因。

生殖医学中心团队首先为梦梦安排常规促排卵治疗,结果异常受精的情况丝毫没有改善;后又尝试卵泡期超长方案,依旧没能打破这个怪圈。每一次治疗前,梦梦都鼓起勇气满怀期待,可最后换来的却是失落。

看着检查单,梦梦的眼神渐渐失去了光彩:“难道自己这辈子真没机会当妈妈了吗?”

面对这个棘手的病例,生殖医学中心团队没有选择放弃,大家像侦探破案一样,一点点排查问题的根源。正常受精的胚胎会出现2PN标志,这样的胚胎才有较好的发育潜力;而0PN、1PN的胚胎很难顺利发育,多PN的胚胎更是因为染色体数目异常,几乎不可能长成健康的宝宝。“梦梦这么高的多PN率,背后一定藏着特殊的原因!难道是遗传因素在捣乱?”排除其他可能因素后,团队决定采用全外显子测序(WES)技术,看看基因层面有没有异常。

查出原因量身定制治疗方案

当检测结果出来的那一刻,真相终于水落石出——梦梦携带了TUBB8基因的错义突变,而且这个突变是从她母亲那里遗传来的。这个发现解开了所有谜团!原来,TUBB8基因负责制造的成分,是卵子和早期胚胎里纺锤体的重要组成部分。而纺锤体就像细胞分裂时的“搬运工”,专门负责把染色体分到正确的位置。梦梦

的基因突变后,这个“搬运工”出了故障,纺锤体组装乱了套,才导致了多精受精和胚胎发育阻滞,这正是她9年不孕的关键原因。

找到了病因,就有了努力的方向!虽然TUBB8基因突变导致的生育难题特别棘手,成功的希望看起来很渺茫,但想到她母亲曾经顺利生育,梦梦决定拼尽全力试一试,生殖团队也毫不犹豫地选择了并肩作战。

团队为她量身定制了治疗方案:先进行两个月的中医针刺和生长激素调理,帮她改善身体内环境,为胚胎发育铺好路。然后,在第三个治疗周期采用拮抗剂方案,不仅换了促排卵药物,还调整了扳机时间,每一个细节都经过反复推敲。

奇迹往往在坚持中悄然降临,好消息终于传来——梦梦的异常受精情况明显好转,最终得到了几个可移植胚胎,所有人都按捺不住激动的心情。更让人欣喜的是,经过这一路的艰辛付出,梦梦最终成功怀孕。这个迟到了9年的好消息,让她重新绽放出了灿烂的笑容。在致病基因突变带来的绝境面前,医护人员用专业的知识、严谨的态度和永不放弃的精神,为梦梦点亮了生育的希望之灯。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦
通讯员 王鑫鑫