

在青岛市海慈中医医疗集团骨关节与创伤外科中心,万修阳以其精湛的医术、崇高的医德、创新的精神和对患者无微不至的关怀,在平凡的岗位上书写着不平凡的篇章。他扎根骨科领域,矢志不渝践行医者初心,将中西医结合理念深度融入临床实践,为无数患者解除病痛,重塑生活希望。同时,他心系社会,情牵基层,积极投身公益和对口帮扶,是患者心中当之无愧的“好医生”,也是推动区域医疗发展的践行者。

无痛“智”换 重塑行走新“膝”望

青岛市海慈中医医疗集团骨关节与创伤外科主任万修阳:仁心精术铸骨魂

特色立身:
融贯中西 创新诊疗

万修阳对医学事业怀有深厚的敬畏与热爱。他深刻理解医生不仅是“治病救人”的施行者,更是需要终身学习、精益求精的探索者。最初,万修阳受中医文化熏陶,如手法复位的精妙、中药汤剂的独特疗效,都让他对中医产生了浓厚的兴趣,领略到传统医学的博大精深,这为他日后开创性实践“中西医结合”骨科诊疗奠定了基础。最终选择骨科作为毕生事业,源于他的心声与愿景——“骨科的独特魅力在于,它能够通过手术或保守治疗,切实有效地解除患者痛苦,帮助其从行动受限甚至瘫痪中重新站立、回归生活,这种能够亲眼见证患者从痛苦走向康复的转变,所带来的成就感是其他职业难以给予的。”他的这份初心,驱动他不断精进医术,追求卓越。

万修阳是中西医结合骨科诊疗的坚定实践者和引领者。他带领团队打破学科壁垒,将中医手法复位、中药调理等传统优势与现代骨科手术技术如关节置换、微创手术等有机融合、优势互补,为患者提供多元化的治疗选择。他始终坚持“以患者为中心”精准施治,如根据个体差异年龄、身体状况、疾病特点等量身定制个性化方案。尤其是对老年患者,他提倡不仅要关注其骨科疾病,还要综合考虑糖尿病、高血压等内科疾病,通过多学科会诊,制定全面的治疗方案,确保治疗安全性与整体疗效最大化。

万修阳带领科室不断开展新技术新项目和重大疑难手术,勇攀技术高峰。目前科室的膝关节置换手术量稳步上升,也逐步开展髋膝关节返修手术、机器人辅助下全髋关节和全膝关节置换手术,显著提升手术精准度与患者预后。他重视人才梯队建设,注重培养锻炼年轻医生,帮助他们快速成长。科室亚专业的学科建设模式,以关节外科、创伤和运动医学三大专业为框架设立医疗组,力争专业精细化和智能化,努力打造拳头科室。

仁心济世:
以患为亲 温暖同行

万修阳认为,未来的骨科手术不仅要在技术上追求精益求精,更要高度重视患者的整体体验。手术不仅要减轻患者身体上的痛苦,还要在心理上给予更多的关怀与支持。未来,骨科医学将不仅是技术的突破,更是对患者身心健康的全面守护。“医者仁心,术为基,爱为魂”,因此他在日常诊治工作中,不仅专注于技术的提升,更十分重视与患者的沟通和关怀,始终将患者的感受放在首位。“良好的医患关系是治疗成功的重要基石。”他说道。

沟通无碍,他坚持用通俗易懂的语言、温暖的态度,耐心细致地解释病情与



万修阳(中)为患者手术。

名医 档案

万修阳

青岛市海慈中医医疗集团骨关节与创伤外科主任兼急诊外科负责人,主任医师,医学博士,山东中医药大学硕士研究生导师,青岛市中医药领军人才。任青岛市创伤外科专科分会副主任委员;山东省创伤学会专科分会委员;山东省医学会骨科分会关节学组委员;2017年作为特聘专家到贵州省安顺市中医院进行对口帮扶。2025年担任青岛市慈善总会“新膝望”工程项目负责人,承担平度和城阳两地膝关节疾患筛查和关节置换手术任务,目前已免费救助40余人次。擅长髋膝关节退行性疾病关节置换术和翻修手术、中西医结合治疗四肢创伤及骨折微创内固定术、老年髋部骨折微创髓内钉技术等。

方案,倾听患者心声,消除疑虑,确保患者及家属充分知情、理解并配合治疗。关怀入微,对于行动不便的患者,他带领团队提供全程贴心陪护,从协助生活起居打水买饭到陪同检查,于细微处传递家人般的温暖,让患者在病痛中感受到尊重与关爱。身心同治,他重视患者心理状态,术前术后悉心进行心理疏导,帮助他们树立康复信心。他常说:“治疗不仅仅是技术的施展,更是心灵的抚慰。”

责任担当: 热心公益 倾情帮扶

万修阳更始终牢记医者的社会责任,积极投身公益事业。他多次参与“四送四进四提升”服务百姓健康行动系列义诊活动,带队深入社区、乡村开展免费义诊和健康宣教活动,将温暖送到百姓家门口。在义诊中万修阳发现,农村地区有很多中老年人饱受骨性关节炎的折磨,严重影响生活质量。73岁的患者李女士曾被双侧膝关节骨性关节炎折磨许久,经多种保守治疗都无法解决,随着年龄增大疼痛症状日渐加重。后来经朋友介绍李女士来到海慈中医医疗集团骨关节与创伤外科就诊,万修阳主任接诊后,介绍科室目前已经建立无痛关节置换病

房,可以大大减轻围手术期疼痛,实现快速康复。术前讲解缓解了患者的恐惧,手术非常顺利,术后第一天就可以下地行走,经过一周的康复治疗已经顺利出院,患者还预约了1个月后的另一侧膝关节置换手术。

这是诸多病例中的一个。万修阳介绍,关节置换术是重度关节疾患的终极治疗方案,但是大多数患者忌惮术后疼痛而拒绝手术,事实上随着现代医学发展,“无痛置换”理念得到推广和普及,大大降低了术后疼痛程度,加速术后康复。对于每一个有需求的患者,万修阳总是耐心介绍和讲解,让他们了解无痛关节置换病房和快速康复理念,并带领团队积极推进“新膝望”公益活动,目前团队已免费为平度市、城阳区的部分贫困家庭做了40多例无痛膝关节置换手术,效果均很理想。

初心如磐: 笃行医道 精进不止

“医”心为民,播撒大爱,始终贯穿着万修阳的从医之路。2017年,作为对口帮扶创伤骨科的专家,万修阳开始长期驻点帮扶安顺市中医院,在安顺市中医院开展专家讲座、教学查房、手术示教、

义诊等活动,更以精湛的技术水平为当地多名患者进行手术,或开展中西医结合综合骨科治疗,帮助患者摆脱疾病痛苦恢复健康生活,四面八方闻讯而来的患者络绎不绝。在他的主刀指导下,安顺市中医院成功开展首例“椎管肿瘤探查切除术”及术中椎体加固和自体植骨术。家属对万修阳医生的高超医术表示感谢、为医护团队忠于天职的敬业精神点赞,称“是他们给了患者无数希望与勇气,是医护行业的风范与榜样”。此例复杂危重患者的成功救治,使安顺市中医院脊柱外科技术迈上新台阶。

在万修阳等对口帮扶专家团队的努力下,安顺市中医院陆续取得了一项又一项具有代表性的外科技术进步,并在2018年11月正式成立骨科。山海结情、教学相长,万修阳与所有的对口帮扶专家团队为安顺医疗行业注入了新的活力,更为安顺人民提供了优质优良的医疗服务。他们甘愿长期远离家乡亲人,用默默无闻的行动将优质医疗资源辐射到更广阔的地区,让“医者仁心”的崇高精神在千里之外生根发芽,照亮了更多患者的健康之路。