

8月10日上午10时40分左右,青岛弘诚体育场的塑胶跑道上有人倒在地上——紫绀的嘴唇与青灰的面容让空气瞬间凝固。当前来查看情况的热心市民手足无措时,一个身影拨开人群冲了上来——她就是青岛市市立医院本部血液透析中心的护士张文静。刚结束锻炼的她,一眼就判断出这名倒在地上的男子已陷入最危急的心跳呼吸骤停。关键时刻,她立即跪地对这名男子进行心肺复苏,直到120赶到。而在这15分钟的施救过程中,她的两个膝盖磨破渗血浑然不觉。

在体育场健身时发现有人心脏骤停,“市立侠”张文静大喊“我是护士”跪地施救15分钟,膝盖磨破浑然不觉

“我当时只想着救人要紧”



张文静参加马拉松比赛。



扫码观看相关视频
剪辑 记者 江彩雯



市立医院护士张文静(红圈处)跪地施救心脏骤停男子。

男子心脏骤停 她跪地施救

8月10日11时左右,市民尚女士拨打青岛早报新闻热线82888000,讲述了刚刚在弘诚体育场发生的惊险而又暖心的一幕。当天上午10时40分左右,尚女士牵着孩子的小手在弘诚体育场塑胶跑道进行每周日的“亲子跑”,行至弯道时,孩子突然抓紧了她的手。顺着孩子手指的方向,她看见一名男子躺在地上,一动不动。“最开始还以为男子在休息。”尚女士回忆道,但当她走到离这名男子不到20米时,发现几名跑友围在旁边不敢靠近,有人颤抖着声音说:“没呼吸了!”

就在这时,一道黑色身影冲了过来。“我是护士!有没有人拨打120?”这名黑衣女子扯开患者领口,双膝跪到塑胶跑道查看情况时,因过于着急膝盖与地面碰撞发出沉闷的“咚”声。在判断这名男子心脏骤停后,黑衣女子迅速对他进行胸外按压。当时天气炎热,塑胶跑道被太阳晒得发烫,黑衣女子就这样跪在跑道上对这名男子进行心肺复苏施救,直到120赶到。之后,救人的黑衣女子悄然离开。

尚女士亲眼目睹了这场惊心动魄的急救过程,内心感慨良多。“那

位护士从地上站起来的时候,两个膝盖都磨破皮了,全都是血印,我觉得应该找到她!青岛是一座大爱城市,我们应该让这样的榜样被更多人看到。”尚女士希望记者能寻找到这位救人的“白衣天使”。

“只是做了一件应该做的事”

记者经过一番打探得知,当天挺身而出的黑衣女子是青岛市市立医院本部血液透析中心的护士张文静。谈起这次生死救援,张文静却显得很淡然,“我当时只想着救人要紧。”

张文静回忆称,当天休息的她刚刚结束晨跑,正要去场边压腿。“我锻炼结束准备到附近的位置找个地方压腿,走到体育场南半边,远远就看到一个人在那躺着,我第一反应是这个是不是状态有点不好,但是不敢确定。”多年急救经验形成的“生命雷达”让她敏锐察觉到异常——没有专业设备,凭借观察到的肢体姿态,她已预感不妙。张文静说,因为距离比较远,她赶紧一边跑一边问倒地男子是什么情况。“身边几个跑者说感觉好像没呼吸了。”触诊颈动脉的瞬间,张文静的心沉了下去——无搏动、无呼吸、瞳孔开始散大,她迅速将这名男子调

整为仰卧位,双手交叠置于胸骨下端。“黄金四分钟”,每一秒都是生命!张文静没有丝毫犹豫,双膝重重跪在粗糙的跑道上为这名男子实施心肺复苏。“1001、1002……”她一边数着按压次数一边不忘询问周边的热心市民,“120打了没有?”得到肯定答复后,她咬紧牙关继续施救。

几分钟过去,奇迹初现——男子青紫的面色开始泛白,发绀的唇色也透出了红润。“有希望!”这个信号让张文静精神一振,但手上的动作丝毫未停。几分钟后,急促的救护车鸣笛声由远及近。张文静向赶来的急救人员高喊:“50岁左右,骤停约12分钟!”此时人们才发现,她膝盖已经被磨破出血。直到看着这名男子被抬上救护车,张文静才终于松了一口气。此时,钻心的疼痛从膝盖传来,她却只是摆摆手,“消毒结痂就行,这不算什么。”

“我本来想这件事就这样默默过去就好,没想到当时的急救过程被旁边的人拍了下来,发到朋友圈后引来很多人的关注。”张文静不好意思地说。回忆这次救人的经历,她说:“当时根本没想那么多,作为一名护士,挽救生命是我的职责。希望通过我的行动,能让更多人感受到关爱和温暖,在他人需要帮助时,勇敢地伸出援手。”

/ 幕后 /

急救本能刻进骨子里

这不是张文静第一次与“死神”贴身肉搏。就在8月6日,张文静在医院值班时,一名患者突然丧失意识、呼吸停止,她同样凭借过硬的急救技能,在短短两分钟内让患者转危为安。“血透病号的病情随时可能发生变化,可能前一秒钟在和你交流,下一秒就突然没意识了。”张文静告诉记者,“我曾在神经外科重症监护室工作了13年,见惯了生死时速。”张文静说,她于2003年入职市立医院,13年神经外科重症监护的淬炼,加上血液透析中心的工作经历,急救的本能刻进了自己的骨子里。张文静说,重症监护室的患者病情重、变化快,需要护士随时观察患者的生命体征、心电监护等数据,稍有变化及时处置。在重症监护室,患者的日常生活全靠护士来完成。工作强度比普通病房要大得多,压力也大,但张文静说,累归累,可是这个工作让她很有使命感,通过自己从事的工作,看到一名名重病患者脱离生命危险转到普通病房,她觉得这就是自己的价值体现。

生活中的张文静,是位不折不扣的运动健将——她曾揽揽青岛市卫生系统800米、1500米冠军,更在2018年担任青岛马拉松“健康代言人”。正是常年奔跑练就的强健体魄,支撑她完成了这场高强度的生命接力。

“每一位医护人员遇到这种情况,都会第一时间冲上去的。”面对赞誉,这位低调的护士反复强调,“抢救生命是医者的天职,是刻在职业基因里的本能。”

/ 链接 /

屡伸援手的“市立侠”

一次偶然的相遇,一场专业的救援,在这场没有硝烟的生命保卫战中,张文静彰显了市立医院“白衣天使”的职业担当。而“市立侠”的身影无处不在,就在8月7日,青岛市市立医院东院骨关节外科主任戴世友结束甘肃陇南“地方病救治”项目工作,乘坐高铁从当地返回青岛。途中听到列车上紧急寻医的广播,顾不得连日来奔波的疲惫,戴世友与同事宋文联快速起身,穿过两节车厢,第一时间来到突发急症患者身旁。在紧张有序的氛围中,经过一番全力高效处置,乘客剧烈腹痛稍有缓解,为进一步救治争取到了宝贵时间。“救死扶伤是医者的本能,遇到这种情况,无论是谁都会一样上前,在患者需要我们的时候,我们一定会出手相助。”戴世友说。

2018年,青岛市市立医院东院麻醉手术科医生张高峰在航班上救治4岁高热惊厥儿童;2019年,东院麻醉手术科医生刘红在五四广场勇救溺水老人后默默离开;2023年,“孤山医生”、本部医务科副主任赵一明为高空救人后被全城寻找;2024年3月和10月,本部肿瘤科医生陈伟、东院急诊科护士长王淑娟先后在航班上成功救治突发急症患者……危急时刻,亮明身份力挽狂澜,这样的人,在青岛市市立医院有一个共同的名字——“市立侠”。