

“全明星”专家团队“摆摊”送健康

康复大学青岛中心医院启动“健康夜市”义诊活动

早报8月8日讯 为切实提升社区居民健康水平,倡导科学文明的生活方式,让居民在家门口即可享受全方位、多层次的健康服务,8月6日,康复大学青岛中心医院的“健康夜市”义诊活动在维可迈中医康复医院正式开张。

“健康夜市”自2023年首次“开市”以来,以创新的服务模式赢得市民广泛好评。应广大市民的热切期盼,今夏这场健康盛宴再度温情开市。本次义诊集结了由内分泌科、消化内科、呼吸与危重症医学科、儿科、康复医学科等组成的“全明星”专家团队,他们利用下班后的休息时间,将健康义诊活动带进百姓的夜生活,让健康服务真正“不打烊”。

在义诊现场,专家团队充分发挥

多学科协作优势,为居民提供全方位健康服务:免费测量血糖血压,为慢性病患者量身定制饮食运动方案,现场演示肺功能训练技巧,手把手指导居民胃肠保养方法,开展小儿疾病筛查和生长发育评估,传授简单实用的康复训练要领。专家们充分发挥各自的专业优势,与居民进行了一对一的咨询解答。每位专家都化身“健康顾问”,不仅耐心倾听居民诉求,更结合个体情况,从用药指导到生活方式调整,给出“量身定制”的健康方案,并为有需求的患者免费赠药。

“我这肩膀疼了半年多,孩子总说要带我去医院,可他们工作太忙一直没时间。今天晚饭后我散步过来看看,结果王佩佩主任不仅帮我找到了病因,还教了我几个简单有效的锻炼方法,真是太实用了!”接受完诊疗的居民刘大叔边说

边做着刚学会的康复动作。

医护人员变身“健康夜市”摊主,为广大群众送上服务、送去健康,引导群众养成健康生活方式,用实际行动当好自己健康的“第一责任人”。社区居民在饭后散步纳凉的同时,还能享受到便捷的优质健康服务。“健康夜市”持续到晚上8点多才结束,惠及社区居民400余人次,免费发放药品价值4000余元,进行专项检查200余人,受到居民一致欢迎。

今年8月至10月,康复大学青岛中心医院将继续到社区、乡村开展“健康夜市”义诊活动,常态化送惠民、便民医疗服务上门,让更多的居民在家门口就能享受免费、科学、专业的就医指导,推动健康生活理念深入人心。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 马华)

鲁粤书画“山海对话”

早报8月8日讯 8月7日,由青岛市崂山区文化和旅游局、江门市新会区文化广电旅游体育局、江门市新会区文学艺术界联合会联袂主办,青岛市崂山区文化馆、江门市新会区美术馆携手承办的“艺海画缘——谢维健、何白沙、黄炳壮新会三友崂山纪游书画作品展”,在崂山美术馆隆重开幕。随后,笔会交流也在美术馆中如期举行。

此次画展精心呈现谢维健、何白沙、黄炳壮三位新会艺术家的90余幅崂山纪游书画佳作。艺术家们10余次深入崂山的探访之旅,化作笔下兼具岭南灵秀与齐鲁雄奇的艺术长卷,既有新会水乡的婉约氤氲,又可见崂山群峰的巍峨磅礴。三位艺术家以数十载传统笔墨功力为基,让新会的文脉与崂山底蕴在宣纸之上完成跨越千里的对话。

开幕式后,三位艺术家与参展嘉宾一同参观展览。苍劲有力的笔法将南粤灵秀与齐鲁豪情的文化共融,一幅幅南北文明交织的壮美画卷跃然眼前。随后,美术馆内举行了书画交流笔会,这场跨越千里的文化盛会,既促进了鲁粤两地的文化交融,也为两地书画艺术注入了新的活力,让更多人读懂文化交融背后那股生生不息的力量。展览将于8月25日结束。

(青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁 通讯员 刘元)

为先心病患儿点亮“心”希望

2025年度“天使阳光全心救助”先心病筛查救助活动启动

医院现行垫付。

时间安排:8月1日至10月31日开展集中筛查摸底及救助工作。

具体要求:1.坚持自愿原则。“天使阳光全心救助”项目坚持自愿参加的原则,自愿申请项目救助的青岛本地居民可电话咨询预约青岛心血管病医院,医院负责做好患者筛查和诊疗工作。若区

市摸底符合条件人数在10人以上的,可协调医院在当地进行集中性检查。不在项目定点医院进行治疗的患者不享受本项目救助。2.审核材料:符合条件的可填写表格,村委会(居委会)意见栏和县级红十字会初审意见要签字并盖章后报市红十字会审核。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)

莱西木偶变身“社交达人”

莱西木偶艺术馆创新推出全流程体验 暑期表演场场爆满



早报8月8日讯 当非遗遇上夜经济,当传统木偶变身“社交达人”,一场静默百年的非遗技艺正在莱西市上演华丽转身。今年暑期,莱西木偶艺术馆以“木偶奇妙夜”为主题,打造沉浸式体验剧场。凭借“可触摸、可互动、可创造”的创新模式,非遗木偶戏场场爆满。

“原来木偶的关节是这样活动的!”近日,一名8岁男孩在非遗传承人指导下,亲手操控着孙悟空小木偶,眼睛里闪着兴奋的光。在持续两小时的“木偶奇妙夜”观演体验活动中,26组家庭在专业演员带领下,全流程参与了木偶历史讲解、木偶戏观看、木偶操控体验和自主表演。

莱西木偶第五代传承人姜玉涛介绍,今年小剧场升级了灯光音响系统,

打造充满童话色彩的沉浸式空间,“我们设计了‘周末偶剧场’‘木偶奇妙夜’等主题活动,让孩子们在参观、体验、欣赏的过程中了解非遗技艺;还设置了‘我是小小传承人’‘木偶玩具DIY’等环节,鼓励家庭成员共同参与木偶手作。”这种“参与式传承”模式,使原本单向的观演关系转变为双向的情感联结。

姜玉涛团队通过前期调研发现,家长们渴望“有质量的陪伴”,而木偶戏天然具备的动手属性和文化内涵,恰好填补了市场空白。如今,每场演出后的“木偶社交时间”,已成为孩子们展示作品、结交朋友、展示自我的最开心环节。

在文旅项目同质化严重的当下,莱西木偶的突围之路揭示了非遗活化

的三大路径:场景破界,将非遗从艺术馆搬进夜经济商圈,与啤酒节、广场舞形成消费闭环,暑期吸引外地游客占比达30%。代际破界,通过“亲子共创”模式,让家长与孩子在非遗体验中达成文化共识,同时带动了全年龄段受众,大学生群体的热爱让非遗增添了青春力量。产业破界,衍生出的木偶文创产品销售额同比增长4倍,定制版木偶甚至成为企业年会热门礼品。

“非遗传承不是复刻历史,而是创造新记忆。”姜玉涛展示着最新开发的木偶互动APP,通过数字技术让传统技艺焕发新生,让更多的外地人了解莱西木偶。如今,这个曾经面临传承危机的非遗项目已培养出20人的年轻演员团队,其中“90后”占多数。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超 通讯员 朱天麟 摄影报道)

精准指导垃圾分类

早报8月8日讯 为深入推进崂山区垃圾分类工作,切实增强辖区商铺经营者、社区居民的环保意识与行动自觉,引导大家养成垃圾分类的良好习惯,在崂山区城市管理局的精心指导下,中韩街道近期组织开展了主题鲜明、形式多样的垃圾分类系列宣传活动,精准聚焦不同群体需求,推动垃圾分类理念深入人心、实践落地。

针对辖区商铺这一垃圾分类的关键主体,街道工作人员开展了扎实的“商铺添‘分’行动”。行动中,工作人员逐户深入沿街商铺,发放图文并茂、内容详实的定制宣传资料。宣传讲解绝非“大水漫灌”,而是紧密结合商铺的具体经营类型,实施“量体裁衣”式的精准指导。针对餐饮商铺,重点讲解厨余垃圾的分类收集、存放要求,以及废弃油脂的规范处理方法;对于零售商铺,则着重强调商品包装垃圾的分类,如纸质包装、塑料包装、玻璃容器等的正确投放方式。

与此同时,面向广大社区居民的“践行垃圾分类,共建绿色家园”主题宣传活动也在辖区内各小区同步火热展开。工作人员在小区出入口、广场等人流集中区域设立宣传咨询点,悬挂宣传横幅,向过往居民发放通俗易懂的宣传手册、折页,并结合展板、海报,系统讲解生活垃圾“四分类”(可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾)的具体区分方法、投放时间、投放要求及常见误区。

下一步,中韩街道将持续发力,推动垃圾分类逐步成为辖区居民和商户日常自觉践行的好习惯,并融入社区治理和文明创建工作。

(青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁)