

“大忙人”是这样学习的

青岛开放大学学子赵建飞讲述他的“碎片化充电”秘诀

“家庭用电、用火涉及安全问题，不要以为自己经常使用就有麻痹思想！”7月28日上午，在城阳区咸康路一处小区，青岛金盾应急救援队队长赵建飞和同事给社区居民和物业工作人员作了家庭用电注意事项课堂培训后，又将大家拉到小区空地现场讲解火灾救援知识。这样一个整日奔走于应急救援公益培训的“大忙人”，又抽出时间报读了青岛开放大学书法学专业。49岁的赵建飞，为什么要在这个年龄段去学习？他是如何兼顾事业与学业的？在青岛开放大学的学习，给他带来了哪些变化？待赵建飞赶往下一场公益讲座的间隙，青岛早报记者进行了采访。

为什么报读青岛开放大学？ 给孩子做榜样 提高专业水平

赵建飞拥有国家职业资格五级救援员、应急救援(高级)员、无线电A级操作员、轻型无人机操作员等诸多职业资格。他是志愿者、应急救援员、应急安全宣讲师、中国红十字救护员培训讲师……记者了解到，他是民进李沧区基层委员会委员，担任着诸多的社会职务，还是7所学校的应急安全校外辅导员。不止于此，他还是中国楹联学会会员、中国硬笔书法协会会员、山东省书法家协会会员、中国教育学会会员、青岛高新区文学艺术界联合会等多个协会会员或委员，还是山东省美术家协会当代艺术委员会副秘书长、青岛高新区书法家协会主席、青岛市美术家协会当代艺委会副主任兼常务副秘书长、青岛市书法家协会理事，此外，他还是全国规范字讲师团讲师，山东省社区教育指导中心聘任首批“能者为师”专家……

赵建飞介绍，他之所以报读青岛开放大学继续学习，一个重要原因就是为了和孩子共同进步。赵建飞有两个儿子，大儿子大学毕业为了自己的梦想立志扎根军营报效国家，现在是一名军人。小儿子今年中考，即将成为一名高中生。赵建飞在用实际行动做榜样，让孩子看到“学无止境，只有学习才能让自己保持进步”的具体范例。“我今年快50岁了，报读开放大学不是只想提升学历，重要的是学习实实在在的知识，提升专业水平。”

通过学习带来哪些变化？ 通过理论学习 提高实践能力

在书法专业的学习中，最让赵建飞欣喜的是，自己的专业水平得到了明显的提升，特别是在理论方面，印证了自己之前的诸多想法，让他在实践中更加自信。

赵建飞介绍，他是从2006年第一次接触现代刻字，被现代刻字的魅力深深地吸引了。从那以后，他也把创作的大部分精力都放在现代刻字上面。在青岛开放大学书法专业的系统培养下，赵建飞的艺术造诣得到了质的飞跃。学校为其配备了经验丰富的专业导师团队，通过“理论+实践”特色教学模式，帮助他夯实基础、开拓视野。在古文字学篆刻基础知识、中国书法史论等专业课程中，导师们引导他深入理解传统书法的



赵建飞利用工作间隙登录开放大学移动学习平台。



赵建飞向居民讲解消防工具使用方法。

精髓；在现代书法创作课上，老师们则鼓励他大胆创新，将传统技法与现代审美相融合。

特别值得一提的是，学校针对赵建飞在现代刻字艺术方面的兴趣，专门安排了具有丰富创作经验的指导教师，从设计构图、刀法运用到色彩搭配，给予全方位专业指导。这种因材施教的教学方式，使赵建飞能够将书法、篆刻、雕刻等多元艺术语言有机融合，逐步形成了笔力雄健、结构开阔的独特艺术风格。

“开放大学灵活的学习方式让我可以兼顾工作与创作，而系统的专业训练则让我的艺术创作更有章法。”赵建飞表示，通过在青岛开放大学的学习，他不仅完善了知识体系，更在导师指导下找到了传统艺术现代表达的新路径。如今，他正将所学所悟积极运用于创作实践，在继承传统的基础上不断探索书法艺术的新可能。

怎样解决“时间不够”难题？ 个性化学习方案 助力高效学习

青岛开放大学“处处可学、时时可学”的灵活教学模式给出了创新解决方案。针对赵建飞的情况，学校为他量身定制了个性化学习方案：通过协调其工作与学习时间，提供直播课程与录播回放的双重保障；配备专职班主任进行一对一辅导，针对性地解决学习难点；同时建立线上学习群，实现碎片化时间的有效利用。这种“弹性学制+精准辅

导”的创新模式，让赵建飞等在职学员能够根据自身节奏，在工作间隙、通勤路上甚至休息时间随时开启学习，真正实现了“学习不脱产、成长不断线”。学校建有移动学习平台，将重点课程、复习资料、作业指导等学习资源数字化，确保学员在任何时间、任何地点都能高效学习。

赵建飞在工作和生活中，时刻绷紧着安全弦，用一颗公益心守护一方平安。除了有时要参加紧急救援，很多时候他都是带着队伍为居民和单位提供安全、应急救援公益培训。在这方面，他感觉自己在培训课上的思路更清晰，表达更恰当，教课效果也更好。“我自己现在是一名学生，我知道坐在下面听课的学生需要什么，因此我在进行培训的时候会换位思考，想想老师引人入胜的教学方法，我也会效仿。”赵建飞说。

青岛开放大学作为青岛市终身教育的重要阵地，始终致力于推动学习型社会建设。在这一理念的引领下，赵建飞不仅自身践行终身学习，更积极将这一精神传递给更多人。在参与应急救援培训时，他常常以自身经历为例：“在开放大学，我深刻体会到教育没有围墙。学校提供的灵活学习模式，让每个有学习意愿的人都能找到适合自己的成长路径。”

在报读青岛开放大学学习之前，赵建飞就根据自己的工作特点对学习方式进行了“挑选”，最终认为青岛开放大学最适合他自己：学校在青岛，可以节省交通、住宿等费用；时间上，青岛开放大学提供了随时随地学习的网络平台，他可以利用碎片化时间学习。报读之后，他

利用培训课间隙、晚上时间以及出差的路上等一切可用的时间，随时打开手机登录开放大学学习平台。就这样，每学习一次，他都感觉有收获，有一种充实感和成就感。

青岛开放大学通过构建“线上线下相结合、学历非学历并重”的教学办学体系，为各类学习者搭建了多元化的成长平台。学校特别注重将学习与实践相结合，鼓励学员像赵建飞一样，把专业知识转化为服务社会的实际能力。这种开放、灵活、务实的办学特色，正在影响越来越多的市民加入到终身学习的行列中来。

人物 “百姓学习之星”赵建飞

近日，山东省成人教育协会公布2025年度新时代“百姓学习之星”评选结果，全省200名终身学习典范获此殊荣。赵建飞获2025年山东省新时代“百姓学习之星”荣誉称号。7月份，他被评为民进青岛市优秀会员。7月23日，他光荣入选由青岛市总工会发起的“青岛手造工匠”培育名单。

延伸 青岛开放大学

青岛开放大学是青岛市政府直属高校和国家开放大学省级分部，主要面向成人开展开放教育。学校开放教育目前共设有本专科专业50多个，在校生6.5万余人。学生学籍自注册入学起八年内有效，专科起点本科专业、专科专业最短学习年限均为两年半，高中起点本科专业最短学习年限5年。国家开放大学毕业证书可在教育部学历证书查询网站——学信网(www.chsi.com.cn)查询，是国家认可的正规学历，公务员考试、研究生入学考试和职称晋升等均认可。

招 择 咨 询 电 话：58661944、58661940，了解更多报名信息可关注青岛开放大学微信公众号。

本 版 摆 稿 摆 影 青岛早报/观海新闻记者 魏铌邦



扫码关注
青岛开放大学
微信公众账号



扫描二维码
参与报名