

# 从“婚育指南”到“幸福密码”

青岛市城阳区上马街道林家村大力倡导积极的婚恋观、生育观、家庭观

## 婚育文化

青岛市卫生健康委员会  
青岛早报 联合主办

近年来,上马街道林家村立足本地实际,整合多方资源,从保障机制、文化阵地、婚俗新风、医育服务、文艺创作等多个维度协同推进,致力于构建适应新时代需求的婚育文化体系。引导群众树立正确的婚恋观、生育观、家庭观,营造生育友好的社会氛围。

### 打造宣传阵地营造文化氛围

林家村以“全方位、广覆盖”为原则,大力建设新型婚育文化宣传阵地。精心打造覆盖全村主干道的新型婚育文化一条街,通过图文并茂的展示,宣传婚育政策、倡导新型婚育观、抵制婚嫁陋习、弘扬和谐家风等,展现出新型婚育文化中尊重平等、优生优育等理念。同时林家村依托深厚的历史文化资源和红色文化,形成了独特的文化氛围。建立了乡情书屋和记忆文化大讲堂,不定期给青少年宣讲红色故事,组织亲子活动等,还开展传统文化和好家风故事宣讲,传递爱国情怀和传统文化。同时,借助村级微信公众号、村民微信群等线上平台,定期推送新型婚育文化资讯、政策解读、活动预告等内容,线上线下相结合,营造



精心打造覆盖全村主干道的新型婚育文化一条街。街道供图

了浓厚的新型婚育文化氛围,让婚育新风深入人心。开展“婚育文明家庭”“健康家庭”“健康家庭指导员”知识竞赛等活动5次,宣传健康家庭知识。同时,积极联合妇联等部门开展“好婆婆”“好儿媳”等评选活动,营造良好的家风氛围。

### 奏响图书婚育新风宣传乐章

为弘扬新型婚育文化,营造生育友好社会氛围,依托文明实践站积极开展图书婚育新风文化宣传。工作人员化身“选书官”,在海量书籍中精心挑选,涵盖婚恋幸福指南、科学备孕育儿、家庭关系经营等主题,将实践站图书角打造成婚育知识“宝藏库”,形式丰富多样。定期举办读书分享会,居民们围坐

在一起,分享阅读婚育书籍的感悟,有人讲述从书中领悟到的夫妻相处之道,有人交流育儿经验,现场气氛热烈。同时,亲子阅读活动也备受青睐,家长和孩子共读婚育主题绘本,在温馨的氛围中传递正确的价值观,积极收集居民反馈,不断优化活动内容。通过活动,居民们对新型婚育文化有了更深入的了解。

### 医育融合助力新型婚育

为增进亲子关系,提升家长科学育儿能力,林家村开设了系列亲子课堂。课堂邀请专业的早教专家、儿童心理辅导师、家庭教育指导师等,围绕亲子沟通技巧、儿童行为习惯培养、儿童心理健康教育等主题,通过理论讲解、案例分析、互动游戏等形式开展授课。让家长和孩

子在互动中增进情感交流,培养孩子的动手能力、团队协作能力和阅读兴趣。亲子课堂的开展,有效提升了家长的育儿水平,促进了家庭关系的和谐融洽,得到了村民的广泛好评。

林家村积极打造医育融合健康课堂,社区探索将新型婚育文化、优生优育、健康促进行动与中医药文化深度融合,积极打造“艾乐社区”“中医阁”“健康社区”等特色载体,提高村民的健康意识和健康素养。社区建成5个健身站点,组建太极拳、八段锦、拍打操、舞蹈队4支队伍,常态化参与80余人。通过中医养生推广与全民健身活动,实现健康素养与生活质量双提升。同时,林家村还联合当地医院、社区卫生服务中心,为村民提供全方位的健康服务;还组织健康义诊活动,为村民提供血压、血糖测量、疾病诊断和治疗建议等服务,切实将健康服务送到村民家门口,提升了村民的健康素养和生活质量。医育融合健康,将医学知识与育儿理念有机结合,既满足了年轻家庭对健康婚育知识的需求,又传播了新型婚育文化。

上马街道林家村成功培育了文明向上的新型婚育观念,形成了简约适度、内涵丰富的婚俗文化,促进了家庭和谐幸福和社会文明进步。未来,林家村将继续深化新型婚育文化建设,为推进新时代婚育文化高质量发展贡献更多力量。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

崇尚健康  
远离疾病

# “沉默杀手”突袭七旬老人

康复大学青岛中心医院微创取栓30分钟挽回患者生命

### 开通绿色通道快速手术

“时间就是肠管,时间就是生命”,越早治疗,越能保全肠管、挽救生命。确诊后,血管外科上报科室主任高成,迅速评估病情,立即启动紧急救治流程。考虑到患者基础病多(高血压、冠心病、心力衰竭、房颤),传统开腹手术创伤大、风险高,而介入微创手术具有创伤小、恢复快、风险低的优势,科室团队果断决定实施“经皮肠系膜上动脉取栓术”。

高成主任团队启用绿色通道,在麻醉与围手术期医学科的密切配合下,仅用30分钟就通过先进的血栓抽吸导管清除了阻塞血管的血栓,成功恢复肠道血流。术后患者腹痛即刻明显减轻,第2天恢复正常排气、排便,很快恢复正常进食,肠管得到完整保全。

此外,针对患者同时存在的下肢动脉闭塞问题,待肠道功能恢复后,团队再次通过介入微创手术为他开通下肢血管。术后患者下肢血运恢复良好,发凉麻木症状完全消失。目前已康复出院回家。

“正是吕志祥大夫精湛的医术、果断的判断和争分夺秒的行动,挽救了我父亲的生命,使我们全家得以避免一场巨大的悲剧……”出院后,高大爷家属通过12345热线平台发来一封情感真挚的感谢信,表达对吕志祥医生和医院血管外科的由衷谢意和高度赞扬。

近日,康复大学青岛中心医院血管外科成功救治一名急性肠系膜上动脉栓塞患者。回顾整个诊治过程,每一步都关乎生死——及时发现、精准诊断、快速手术,最终从“死神”手中夺回了患者的生命与肠管。

### 七旬老人突发剧烈腹痛

72岁的高大爷(化名),因突发剧烈周绞痛伴腹胀、恶心呕吐、腹泻,且症状在吐泻后未缓解,由120紧急送至康复大学青岛中心医院急救中心。急诊初查腹部平扫CT未发现“明显器质性病变”,对症治疗后症状未改善。因患者同时存在下肢发凉、麻木,进一步检查下肢动脉彩超提示“下肢动脉闭塞”,请血管外科急会诊。

血管外科吕志祥主治医师接到急会诊通知后迅速赶到急诊大厅,一边仔细检查患者下肢血管情况,一边了解患者腹痛情况。凭借丰富的临床经验和职业敏感性,吕志祥注意到关键细节:患者“突发剧烈腹痛”“症状与体征不符”且有“心房颤动”病史——这正是急性肠系膜上动脉栓塞的典型特征!这种疾病是最严重的罕见急腹症之一,被称为“沉默的杀手”。

为明确诊断,吕志祥第一时间为患者完善腹部强化CT检查,最终确诊“急性肠系膜上动脉栓塞”。

### 专家提醒

#### 房颤患者需警惕 突发腹痛别忽视

高成主任介绍,急性肠系膜缺血(AMI)又称急性肠系膜血管缺血性疾病,是指肠道血液灌注突然减少,进而导致肠坏死,占急腹症的2%左右,死亡率高达50%至80%。发病原因主要包括动脉血栓形成、动脉栓塞(ASMAE)、静脉血栓形成及非闭塞性缺血等,其中急性肠系膜上动脉栓塞是最常见的病因,约占AMI的40%至50%。ASMAE一般表现为严重的急性腹痛,缺乏明显的特异性体征,早期诊断存在困难,通常在晚期才得以确诊。一旦确诊ASMAE,外科手术是最常见的选择,减轻肠管缺血和切除坏死肠管是开腹手术的基本原则。

但随着血管腔内介入治疗的迅速发展,因其风险小、创伤小、住院周期短等优势,成为外科手术的理想替代方案。尽管在ASMAE诊断和治疗方面已经取得重大进展,但很多时候ASMAE被确诊时已经发展为不可逆的肠管坏死,因此,早期诊断和及时治疗对患者的生存和预后至关重要。专家在此提醒:有房颤病史的患者是高发人群,一旦出现突发剧烈腹痛,务必及时就医,争取黄金救治时间。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

### 医疗资讯

### 吸入胎粪新生儿命悬一线

7月24日下午,青岛市妇女儿童医院新生儿重症监护室(NICU)的“袋鼠妈妈”温馨小屋内,刚刚满月的畅畅(化名)正在妈妈的怀抱里熟睡。过去一个月,她刚经历了惊心动魄的胎粪吸入综合征,最终在医护人员的全力救治下,成功从生死线上被拉了回来。

6月24日清晨,青岛市妇女儿童医院新生儿转运中心的转运热线突然响起。一名在凌晨紧急剖宫产出生的足月新生儿,出生时全身被胎粪污染,已确诊为胎粪吸入综合征。即便在气管插管有创呼吸支持下仍有明显呼吸困难,经皮血氧饱和度低,胸片提示透光度明显减低,应用肺表面活性物质治疗后仍无好转,同时,心脏超声检查提示心功能不全、重度肺动脉高压、心肌肥厚,命悬一线,急需转院抢救!

NICU主任刘秀香团队开始了与时间的赛跑:调整呼吸机参数,持续使用一氧化氮吸入来降低肺动脉压力,建立动脉血压监测,应用镇静镇痛和血管活性药物维持体循环血压。

与此同时,NICU紧急联系呼吸内科,利用纤维支气管镜为畅畅实施支气管肺泡灌洗以清理胎粪,并开展积极的抗感染治疗。经过9天9夜漫长的奋战,畅畅度过急性抢救期,可以撤下呼吸机了!

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦