

# 青岛女“箭侠”射落大运会上金1铜

19岁的刘妍秀获得射箭反曲弓混合团体金牌和女团铜牌

早报7月27日讯 当地时间7月25日,在德国进行的第32届世界大学生夏季运动会比赛中,19岁的青岛女“箭侠”刘妍秀搭档王岩为中国代表团摘得射箭反曲弓混合团体金牌。此外,刘妍秀率领中国女子射箭队获得本届大运会反曲弓女子团体铜牌。最终,刘妍秀作为首次参加国际大赛的新人,凭借稳定的心理素质和精湛的箭术,在本届大运会上摘得1金1铜。

## 省运会成为“七金王”

2005年10月1日,刘妍秀出生在平度市东阁街道黄山后村。2017年9月,她进入平度市体校,跟随田径教练韩山脉主攻中长跑项目。2018年10月,刘妍秀被青岛市体校选走,“一开始我进的是青岛市体校女子柔道队,但是练了不久教练发现我力量偏小,在学校二次选材时把我和另一名队友推荐到了射箭队。最终我通过了考察,就这样转到了射箭队。”刘妍秀向记者讲述了自己当初走上射箭之路的情景。而在青岛市体校女子射箭队主教练王宁滨眼里,刘妍秀“天生就是射箭的料”,“她胳膊直、肩宽,稳定性好,而且特别有自信,很适合练习射箭。”

从2018年12月跟着王宁滨练习射箭项目,到2022年第25届省运会之前的3年多时间里,刘妍秀每天都要进行六七个小时的训练。通过王宁滨的精心调教、悉心打磨,青岛射箭队的这枚“箭尖”愈发锋利起来。2022年8月25日至29日进行的第25届省运会射箭比赛中,16岁的刘妍秀出战女子乙组的7个项目,分别是4个个人项目、2个团体项目和1个混合团体项目。除去一天的休息时间,其余4个比赛日刘妍秀都有参赛项目。在女子乙组个人60米排名赛上,



7月25日,中国队选手刘妍秀在比赛中。 新华社发

刘妍秀就拿到了自己的首枚省运会金牌。随后的比赛中她一路“过关斩将”,在女子乙组的个人近距离单项、个人单轮全能、单轮全能团体赛、混合团体淘汰赛、个人淘汰赛、团体淘汰赛6个项目上斩获冠军,如此一来,16岁的刘妍秀包揽了第25届省运会射箭乙组项目的7枚金牌,在省运会射箭赛场实现了“全满贯”。

## 国际大赛“首秀”惊艳

2022年9月,刘妍秀入选了山东省射箭队。“张娟娟是我的偶像,我的终极目标就是能够像她那样站上奥运会领奖台。”刘妍秀接受采访时不止一次表示。让刘妍秀高兴的是,省射箭队的驻地就在山东省青岛体育训练中心,而张娟娟是该训练中心的副主任,“平时就在

偶像身边训练,我告诉自己要更加努力,绝对不能懈怠,只有这样才能实现自己早日站到奥运赛场弯弓搭箭的梦想。”刘妍秀说。在2023年10月进行的全国射箭锦标赛中,刘妍秀所在的山东队4:5负于新疆队,获得反曲弓混合团体银牌。在2024年5月进行的全国射箭奥林匹克项目锦标赛中,刘妍秀获得女子个人淘汰赛金牌和女子团体淘汰赛铜牌,而青岛女“箭侠”成功登顶夺得冠军意义重大,因为这是山东女队时隔7年再次夺得全国比赛女子个人淘汰赛金牌。

去年9月,刘妍秀进入山东体育学院射箭专业本科就读。凭借稳定的心理素质和精湛的箭术,今年她入选了中国射箭女子青年队,随队出战2025年7月在德国举办的第32届世界大学生夏季运动会。19岁的刘妍秀作为首次参加国际大赛的新人,在本届大运会射箭



刘妍秀(左)、王岩在颁奖仪式上。 新华社发

赛场出战反曲弓女子个人、女子团体和混合团体三项比赛。在7月25日进行的反曲弓混合团体决赛中,刘妍秀搭档巴黎奥运会男团第四名的王岩对阵日本组合,最终以大比分6:2战胜日本组合夺冠。这是中国射箭队继2023年成都大运会女团夺金后,再次在大运会射箭项目摘金。

此外,刘妍秀率领中国女子射箭队,以总比分5:1击败马来西亚队,获得本届大运会反曲弓女子团体铜牌。作为首次参加国际大赛的新人,刘妍秀对于能在本届大运会上夺得1金1铜非常开心,“这是我第一次参加国际大赛,很开心自己能够顶住压力完成反曲弓女子个人、女子团体和混合团体三项比赛。混合团体比赛首局我们只比日本组合少1环,我当时就和搭档彼此鼓励,通过互相说话来缓解压力。心态平稳后我们连扳三局,最终逆转对手拿到金牌。这枚大运会金牌坚定了我冲击奥运赛场的信心,我要在今后的训练中更加刻苦,全力实现站上奥运领奖台的梦想。”

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

# 岛城首个女足业余联赛开踢

12支队伍捉对厮杀 展现女足青春活力

烈的角逐,展现岛城女子足球的青春活力和无限魅力。在当日进行的揭幕战中,追风少女足球队迅速进入状态,以2:0战胜即墨实验铿锵女足,迎来联赛首胜。在随后进行的比赛中,加瑞美女足火力全开,以5:1大胜足球小将女足,张海敏表现惊

艳,上演“大四喜”好戏。当日另一场较量中,即墨实验玫瑰女足以2:0力克国标女足,取得联赛“开门红”。

青岛市足球运动管理中心主任田卫国表示,“城市业余女子足球比赛的开展和竞赛平台的建立,是我市完善竞赛体

系、夯实女足根基、服务国家足球改革与全民健身战略的务实举措。赛事不仅可以弥补青岛成人业余女足赛事空白,还可搭建起青训女足和职业女足之间的桥梁,助力女足事业高质量发展。”

2022年1月,青岛成功入选“十四五”期间首批全国足球发展重点城市。数据显示,青岛每年开展各类足球赛事30余项,市级群众性足球赛事超过6000场,全市常年参与足球活动的人口有50余万。

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

讲文明 树新风 公益广告

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中共青岛市委宣传部