

# 高龄罹患血癌 心脏又拉“警报”

北京大学人民医院青岛医院血液科“国家队”等多学科协作助八旬老人“双线突围”

“这身零件啊，好好修修还能用！”80多岁的周先生在出院时笑着说。面对这些挑战，北京大学人民医院青岛医院多学科诊疗团队没有退缩，在历经4个月的“双线突围”后，周先生顺利出院。周先生的成功救治，是北京大学人民医院血液科“国家队”优质医疗资源深度下沉青岛的生动例证。

## “运动达人”突患血癌

周先生退休后一直坚持晨练，是小区里有名的“运动达人”。然而，岁月不饶人，4年前他被诊断为“冠心病”，老人自觉症状缓解就常自行停药。去年底一次感冒后，周先生咳嗽、胸闷症状持续加重，在当地医院检查，发现白细胞偏低、中度贫血。治疗后，咳嗽胸闷也并未随感冒痊愈而消失，活动后心慌更是不断加重。

由于贫血症状一直未见好转。今年2月，在家人的坚持下，周先生来到北京大学人民医院青岛医院，走进了国家血液系统疾病临床医学研究中心、北京大学血液病研究所、北京大学人民医院血液科副主任、北京大学人民医院青岛医院副院长、血液中心主任江倩教授的诊室。骨髓穿刺、骨髓活检等一系列检查结果很快出来——老人确诊急性髓系白血病(AML)。这个消息对周先生和家人来说如同晴天霹雳。“老爷子这么大年纪了，咋得了个‘绝症’？”察觉到患者及家属的恐惧，江倩教授坦诚地分析了病情及后续治疗，为患者点燃希望，她认为

AML虽起病急骤，但通过精准检测染色体核型和基因突变，可以划分危险层级。即便高龄，也有方案能有效控制病情。规范治疗下，很多患者病情甚至可以达到深度缓解。

“现在的医疗技术和以前大不一样了，我们有很多办法一起往前走。”江倩教授的话语中透出的坚定，让老人眼中的光重新燃起来。

## 房颤早搏成“拦路虎”

确诊只是第一步，在开始治疗前，必须进行全面的身体状况评估，目的是最大程度保障治疗安全。然而，这次评估却发现了另一个重大隐患：周先生存在心房颤动和频发室性早搏。

心脏问题是治疗白血病的巨大障碍。AML治疗特别是进入骨髓抑制期后，患者血象会非常低，免疫力差，身体处于脆弱状态。这时心脏如果出现严重的心律失常，比如室速、室颤，或者心功能恶化，风险极高，很可能直接危及生命。

多学科会诊随即启动，北京大学人民医院青岛医院心内科团队迅速响应，仔细评估后，认为植入心脏起搏器是有效预防恶性心律失常、保障后续治疗安全的解决方案。然而，给一位80多岁、刚确诊急性髓系白血病的高龄患者做心脏起搏器植入手术，风险不言而喻。

接连的坏消息让周先生备受打击，他情绪低落，反复念叨：“80多岁了，够

本了，不治了。”但每次查房时，细心的医护人员总能从老人眼中读出那份对生命的渴望和期盼。

面对这些挑战，北京大学人民医院青岛医院多学科诊疗团队没有退缩。血液科团队紧密监测周先生的血象和凝血功能，积极调整，为手术创造尽可能安全的条件。加强对周先生的心理疏导，不断鼓励他，增强患者信心。心内科团队制定了详尽的手术预案和应急预案，选择了创伤相对较小的起搏器植入路径，力求手术时间最短、效率最高。麻醉手术中心团队精细调控麻醉深度以减轻心脏负担，全程守护呼吸循环功能，为起搏器植入手术安全保驾护航。在充分准备后，手术顺利完成，周先生平稳度过了感染、出血等高风险期，各项指标稳定后，顺利转回血液科病房。

这场由血液科、心内科等多学科联手打赢的关键一仗，为后续的抗白血病治疗扫清了最大的障碍。

## 精心治疗患者出院

回到血液科，医护团队开始按计划进行分子靶向药物联合去甲基化药物的治疗。然而，治疗并非一帆风顺。在使用第一次分子靶向药物后，周先生出现了明显的喘憋、心慌症状，检查发现心功能BNP指标升高，这提示患者出现了心力衰竭。

江倩教授在查房时仔细分析了病情，心脏起搏器解决了心律问题，但老人家心脏本身的功能在手术和疾病双重影

响下还没有完全恢复。这次出现的症状，很可能是心脏对靶向药物暂时不耐受的信号。安全第一，先暂停靶向药，单用去甲基化药物。

基于患者个体情况，及时而果断的调整使得效果立竿见影，周先生的心衰症状逐渐缓解，心功能指标也恢复了正常。治疗方案调整后，后续治疗变得顺利。

在完成两个疗程的治疗后，关键的复查时刻到来。骨髓穿刺结果令人振奋：骨髓形态学检查显示AML达到完全缓解，更灵敏的微小残留病灶(MRD)检测也转为阴性。治疗取得了深层次的成效。周先生的血红蛋白水平也从入院时危险的低值(60g/L左右)稳步上升至90g/L，贫血症状显著改善，体力也随之恢复。

身体的积极反馈给了周先生莫大的信心。6月初，周先生顺利完成了第三疗程的治疗，状态良好，已经顺利出院。周先生的成功救治，是北京大学人民医院血液科“国家队”优质医疗资源深度下沉青岛的生动例证。

作为国内血液病领域的顶尖团队，这支“国家队”不仅带来了国际前沿的诊疗理念，更将成熟高效的血液疾病多学科协作模式在青岛落地生根。面对像周先生这样同时患有危及生命的血液肿瘤和严重心脏基础疾病的高龄复杂患者，“国家队”的技术实力、多学科协作能力和人文关怀，往往就是患者生命得以延续的希望所在。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

# 社区爱心驿站“送清凉”

为户外工作者送上盛夏里的凉爽服务

早报7月10日讯 连日来，即墨区迎来高温天气，环秀街道观澜社区的“暖心驿站”变身“清凉驿站”，为户外工作者送上盛夏里的凉爽服务。

7月10日上午10时，外卖小哥张帅送完单后，走进观澜社区“暖心驿站”接了一杯凉白开，接着给手机充上电，随后吹着空调歇一歇脚。“渴了有水喝，累了有地儿待，这服务真是又暖心又凉爽。”他笑着说。

当天上午11时，环卫工人张淑芹和工友们收工后，径直来到观澜社区“暖心驿站”休息。社区志愿者早已备好冰镇酸梅汤，一一递到他们手中。“上午11点收工，下午1点再上工，中间这段时间来驿站歇脚，喝碗酸梅汤，比啥都舒坦。”张淑芹表示。

“大家辛苦了！高温天作业一定要注意防暑，累了随时来驿站歇着。”志愿者们的话语让环卫工宫崇智非常感动，他表示：“天再热，能在驿站喝口凉的，心里就暖得很。”

走进观澜社区“暖心驿站”，不大的空间里处处透着贴心：整齐的桌椅供人休息，饮水机、空调、风扇随时提供清凉，应急医药箱、手机充电设备一应俱全，角落里的“学习角”还摆着各类图书，让户外工作者歇脚时能给自己“充充电”。

入夏以来，观澜社区志愿者专门开展了“夏日送清凉，防暑保健康”主题活动，不仅备足了酸梅汤、绿豆汤、



在观澜社区“暖心驿站”内，环卫工人在空调下吃西瓜解暑。

矿泉水等解暑饮品，还送上风扇帽、风油精等防暑物资，还邀请医护人员来讲解防暑知识。社区志愿者将切好的西瓜递到快递小哥手中，把清凉的饮品送到环卫工人嘴边，每一份关怀都精准对接着高温下的需求。

“考虑到持续高温，我们特意把‘暖心驿站’打造成‘冷可取暖、夏可纳凉、急可如厕、累可歇脚’的综合服务点。”观澜社区副主任丁春夏介绍，“暖心驿站”不仅为户外工作者提供歇脚

处，更让他们感受到被尊重、被惦记的温暖。

丁春夏表示：“目前‘暖心驿站’的主要服务对象是环卫工人、快递小哥等群体，下一步还将拓展服务范围，让更多有需要的人受益。我们想让‘暖心驿站’不仅是‘清凉站’，更是‘暖心港’，通过延伸服务触角，让大家的获得感、幸福感更足。”

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超 通讯员 张涛 摄影报道)

## 聚焦创新思维 展数学风采

早报7月10日讯 近日，2025年暑期中小学数学创新学习能力水平测试(青岛考区)在青岛五十三中教育集团及青岛大学双语实验学校的有序组织下圆满落幕。本次测试为岛城学子搭建起展现数学创新思维的优质平台，对提升区域学生数学核心素养意义深远。

作为“中小学数学创新学习基地”与“中小学数学创新学习能力青岛市检测中心”，青岛五十三中教育集团充分发挥资源优势，精心筹备此次测试。来自山东大学数学学院、山东省青少年科技教育协会的相关负责人，深入各考场督导，以专业视角确保考试规范开展。考场上，同学们全神贯注，将日常积累的数学知识与创新思维化作笔下答案，在试卷上尽情展现自己的数学风采。测试题目紧扣数学创新能力培养目标，题型新颖灵活，既考查了学生对基础知识的掌握程度，又注重对创新思维、逻辑推理等能力的深度挖掘，引导学生突破常规思维定式，用独特视角探索数学问题的解决方案。

2025年暑期中小学数学创新学习能力水平测试(青岛考区)的圆满结束，是阶段成果的总结，更是新征程的起点。未来，山东大学数学学院及山东省青少年科技教育协会将充分赋能市北区青少年科技教育发展指导中心及青岛五十三中教育集团，将其打造为区域科技教育新高地，持续开展各类数理化科技创新学习活动，激发学生对科学的热爱，助力更多学子在数学的广阔天地中探索创新，收获成长。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)