

评论  
当挺身而出  
成为一种自觉

“没有想什么，先救人。”  
“忘了紧张了，脑子里全是急救课上的步骤。”“不出手还等什么？不能给这座城市丢人。”……这是近段时间，与青岛有关的几起救人事件中，施救者事后讲述的。

6月22日清晨，青岛市崂山区海域发生惊险一幕，一位游客不慎落水。危急时刻，周围群众自发组织救援，其中一名男子跳入海中，在大浪中将被困者救出。救人者名叫张小龙，今年39岁，是一名现役军人。“当时没有多想，就是想把这个人救上来。”事后，张小龙说。

7月3日中午，青岛栈桥西侧堤坝区附近一名孩童不慎落水，孩子妈妈施救时一同陷入险境。危急时刻，途经此处的一名穿白色衣服的男子挺身而出，迅速跳入海中，奋力将母女二人托举上岸，成功将两人救起，确认母女平安后，他便默默离开了现场。“那个大哥真是功德无量，必定会有大福的！”这暖心一幕让在场游客纷纷对救人男子报以掌声。“当时没多想，看到这样的场景，谁能不着急？”救人男子鲁亚卿面对记者镜头如是说。

面对危险，特别是生死关头，众多的施救者没有其他的考虑，而是本能地挺身而出。每当看到这样的场景，我们心里就有一种感慨：当挺身而出成为一种本能，当城市中个体的见义勇为成为群体自觉，我们的这座城市就有了一种暖意，它是城市肌理中最柔软也是最坚韧的部分，触之令人心安，令人向往。

最高的选择往往来不及权衡利弊，心底的善良也不允许盘算得失。青岛街头，挺身而出成为一种自觉，这种自觉比任何标志性建筑都更能定义一座城市的高度。每当看到这样的场景，我们就会感受到这座城市的独有气息，它有着海风的豪爽，它是城市从里到外散发的魅力，令人油然而生钦佩与信任。

站在五四广场眺望胶州湾，我们忽然明白：那些救人者口中的“没想什么”，恰恰是这座城市想过最多的事情。

2007年成立的青岛市见义勇为基金会，主要宗旨是为倡导见义勇为精神、弘扬社会正气，及时表彰见义勇为人员。青岛各级政法部门，也会在每一次见义勇为事件发生后，第一时间为见义勇为者进行表彰的仪式，传递了鲜明的价值导向，每一次挺身而出，这座城市会铭记在心，给予温暖的托举。



扫码观看相关视频

拍摄/剪辑

记者 吴忠林 纪宣星

# 青岛车友大显身手 异乡勇救溺水儿童

青岛零跑车友沂水露营时经历一场惊心动魄的救援

车友10分钟

“教科书式”救援助孩子转危为安

A 车友杨林橙：  
捞起孩子时已经没了呼吸

“7月5日早上7点25分左右，我当时正在河边，当阳光照射在水面上时，我隐约发现水里有一只蓝色的小拖鞋。”零跑青岛青零会车友俱乐部的杨林橙告诉记者，由于当时车友们距离他有10米左右，而且拖鞋所在的水面十分平静，他便没太在意，只是本能地向拖鞋的位置走了几步。“离拖鞋还有5米左右的时候，我感觉到不太对劲，拖鞋会浮在水面上，一会沉在水里，而且我仔细一看，有个孩子在水里。”感到不对劲的杨林橙迅速往前跑，发现一个小男孩头朝下沉在水里，他一边大喊“谁家的孩子溺水了？这是谁家的孩子？快救他”，一边下水把孩子捞起来。“水深大概半米左右，但对孩子来说很危险，尤其是两三岁的小孩。当时小男孩一点声音都没有了，就那么漂在水里，情况十分紧急。”杨林橙捞起孩子后，发现孩子面色苍白，嘴唇发紫，身体很凉，而且已经没有呼吸了。他知道俱乐部的车友中，有人懂急救知识，便抱着孩子往车友的方向跑去。

B 车友赵希祥：  
经过心肺复苏孩子有了反应

“看到杨林橙抱着孩子往这边跑，我意识到是儿童溺水了，赶紧往那跑。”赵希祥说，他过去把孩子接过来，发现孩子除了嘴唇发紫，已经口吐白沫了，“河边都是鹅卵石，幸好还有张桌子，我便把孩子抱到了桌子上，这是最适合急救的位置。”赵希祥虽然没有接受过专业的急救培训，但喜欢露营的他经常在网上自学急救常识与救援知识。“有人喊先控水，但我刷到过救援知识，觉得控水可能会耽误抢救时间。”赵希祥凭借自学的知识开始给孩子进行心肺复苏，按压、通气，每一个动作都小心翼翼又无比认真。做了心肺复苏后，孩子把水吐出来一些，有了反应。

更幸运的是，同行车友中有人接受过专业急救培训，迅速上前指导赵希祥急救的动作细节。“后来车友王先生的爱人来接替我抢救孩子，她接受过专业的急救培训，对孩子进行了人工呼吸，让孩子转危为安。”赵希祥说。

C 车友周润群：  
“专业急救”助孩子转危为安

周润群今年36岁，这次和家人一起跟车友们来到沂水县“小桂林”景区露营。事发时她在帐篷里换衣服，听到呼救声后急忙跑出来。“我爱人迅速地收拾了一张桌子，把孩子放在上面。这时有人拨通了120，120急救人员让我们先进行急救，因为接受过红十字会的急救培训，所以我就上手了。”7月9日下午，周润群接受记者采访时介绍了当时的经过。

按压、人工呼吸……危急时刻，周润群开始按照自己学习的培训方法实施急救。时间一秒一秒地过去，大家都提着一颗心，一边看着周润群施救，一边在旁边做好支援准备。此时的周润群没有紧张也没有害怕，只是按照自己学的急救步骤有条不紊地做着动作。好在孩子发现及时，呛水不多，在周润群的施救下，孩子发出哭声。

“这不是我一个人的努力结果，是所有人的努力让小伙伴转危为安，从发现到施救，大家是一个接力过程，每个人发挥的作用都非常重要，缺了哪一个环节都可能耽误孩子的救治。”周润群这样说。

周润群挺身而出，对溺水男孩实施急救，周润群读小学三年级的女儿都看在眼里。“事后她跟我说，‘妈妈真棒！我长大也想成为妈妈这样的人。’”周润群笑着说。

记者了解到，周润群在红十字会会接受过急救培训，也在胶州手拉手志愿服务中心学习过相关知识。周润群在胶州市综合执法局大沽河中队工作，经常利用周末或者节假日，去参加志愿服务中心举行的公益活动，帮助家庭相对困难一些的小朋友。“我们大家捐钱捐物，拿出时间去陪伴，让他们生活中多些关爱。”周润群说。

提起这次出手施救，周润群深有感触：“当我的家人遇到困难的时候，有些不知名的人给‘撑伞’，当我有能力的时候，我也希望我能给别人‘撑伞’。”她告诉记者，她的姥爷好多年前的一个冬天，在街上不小心摔倒了。正当老人无助的时候，有两个年轻人出手相救，“我们全家都特别感激，但是一直没找到这两个年轻人，那时候我正上大学，听说这件事后特别感动，我就想以后有能力也要多做好事，回来报社会。”

作为一名接受过专业培训的急救人员，周润群心里常绷着一根安全弦，她希望通过青岛早报提醒广大市民：夏天到了，希望人们在水边嬉戏的时候，一定要注意安全。特别是小孩子，一定不要离开大人的目光。大人也要注意，带孩子戏水一定要到正规的浴场，听从浴场工作人员指挥，做好安全预防措施。



▲零跑青岛青零会  
车友俱乐部会长张可。

## 点赞！车友会秒变救援队

网友“小白鹅”：车友会秒变救援队，为他们点赞！

网友“天天快乐”：小男孩的家长也太粗心了，多亏车友会的大家，赞一个。

网友“康康康”：开什么车不重要，最重要的是青岛青年勇救落水儿童！

网友“用户12345”：放暑假了，一定要注意安全啊！

网友“好运莱莱”：我也是一位零跑的车主，很自豪，车友们在一起做一些正能量的事，真棒！

车友俱乐部会长张可：  
平时学点急救知识真能救命

“俱乐部车友杨林橙是第一个发现孩子、救起孩子的人，车友赵希祥是第一时间给孩子做心肺复苏的，车友王刚的爱人给孩子做了专业人工呼吸，经过几位车友的共同努力，终于把孩子给救了过来，整个过程10多分钟。”在位于黑龙江中路的张可造型理发店，张可向记者讲述事情的经过，他不仅是理发店的负责人，也是零跑青岛青零会车友俱乐部的会长。

“我们俱乐部组织了12辆车，7月4日去临沂市沂水县‘小桂林’景区露营，5日早上7点多，大部分车友在玩水，还好杨林橙发现了溺水儿童。”张可事后了解情况得知，溺水儿童的父母当时正忙于搭建帐篷，便将溺水儿童托付给两名六七岁的儿童照看。谁也没想到，这个坐在河边垒石头的小朋友会不慎滑落水中。更令人揪心的是，低龄儿童溺水特有的“无声状态”让危险悄然蔓延，孩子在水中漂浮了一段时间，直到被坐在岸边的车友杨林橙发现时，早已没了挣扎的力气。

“水不深，但孩子一点声音都没有，就那么漂着。”张可回忆，这种“无声溺水”藏着致命危险。当父母忙于琐事，年幼的同伴没有察觉时，短短几分钟，也许就会酿成悲剧。“现在想

想十分后怕，可能再晚几分钟发现，儿童就会严重溺水。”张可说，在车友们“教科书式”抢救下，孩子转危为安，当孩子突然发出一声啼哭时，围观的车友们紧绷的神经终于放松。随后，在现场的车友帮助下，孩子的母亲带着孩子去医院做进一步检查。“后来我们得知孩子没有生命危险，大家也算松了一口气。”张可说。

这场救援的成功，不仅归功于车友们的挺身而出，更印证了“平时学点急救知识真的能救命”的道理。从杨林橙的及时发现，到赵希祥采取正确的方式施救，再到周润群通过专业的救援方式挽救孩子的性命，零跑车友会成员的快速反应与基础急救知识的应用，每一环都不可缺。

“不管是谁，第一反应肯定是救人，但平时学点急救知识真的能救命。零跑车友们用行动让更多人明白守护生命既需要危急时刻的勇气，也需要日常积累的智慧与责任。”张可说。

“车友们很团结，我们俱乐部除了每个月组织车友出游，还经常组织大家参与公益活动。”张可说，高考期间，车友们会参与高考护航行动，成为爱心送考车。此外，俱乐部还会不定期组织车友带着孩子去海边或草地捡垃圾，为守护城市环境贡献一份力量。

防溺水，掌握这些能救命

提醒

每年暑期，少年儿童溺亡事故接连发生，令人触目惊心和无比痛心。溺水可能发生在江河、水库，也可能发生在浴缸、泳池。水边玩耍、下河玩水、结伴游泳、下水摸鱼、水中捞物品都是未成年人溺水的主要原因，一定要提高警惕。

科学自救：一旦遇险，保持镇静，屏住呼吸、踢掉鞋子，放松肢体，尽可能使头部后仰，口鼻部露出水面呼吸，注意抓住水中漂浮物，当救援者出现时，不要惊慌抓抱救援者，听从救援者指挥。

安全施救：遇到溺水者，首先保持冷静，可采用“叫叫伸抛法”进行救援。第一个“叫”是大声呼救，第二个“叫”是拨打急救电话；“伸”是若有竹竿等物品，在确保自身安全的前提下，伸给溺水者；“抛”是可抛掷漂浮物如救生圈、泡沫块等给溺水者。切记，不要贸然盲目下水施救。

正确急救：先检查溺水者是否有呼吸与心跳，清除口中的淤泥与杂草；如果无呼吸与心跳，先进行5次人工呼吸，然后进行胸外按压30次，之后按照人工呼吸2次、胸外按压30次的比例循环；如果有呼吸心跳，让溺水者侧身，便使吸吐时及时清除吸吐物。

对于家长而言，要防患于未然，首先应该有效看护，当孩子在水中或水边时，家长应做到“不分心、不间断、近距离”。若无法亲自看护，应委托可靠的成年人代为照看，切勿交给未成年人。此外，要消除隐患，定期检查并清空家中的蓄水容器，可用加盖子、安围栏、装门栏等方法，将水源与低龄儿童隔离。