

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

爱心义诊暖民心 守护健康零距离

市北区镇江路街道计生协会开展暖心行动

婚育文化

青岛市卫生健康委员会
青岛早报 联合主办

为广泛开展新型婚育文化宣传教育,推动生育意愿提升、人口结构优化、人口素质提高,青岛市卫生健康委员会联合青岛早报推出“婚育文化”专栏,展现我市推广文明、健康、理性的新型婚育观,努力降低生育、养育、教育成本,让市民享受稳稳的幸福。为更好服务辖区困难群众,市北区镇江路街道计生协会联合阜外医院、镇江路街道社区卫生服务中心、北仲社区卫生服务站,开展“北卫先锋护健康”困难群体健康服务及便民大集,为辖区居民、计生扶特家庭、低保、残疾等困难群体,开展免费健康体检和志愿服务,以实际行动传递党的温暖,践行为民服务初心。

活动当天,在镇江路街道社区卫生服务中心,居民正在工作人员引导下有序参加体检,不仅包含彩超、心电图的家医特色服务包,更有含中医穴位埋线服务、中药熏蒸、三伏贴的中医特色服务包,适用面广,受到居民好评。现场还有青岛心血管病医院心脑血管专家义诊,对居民耐心细致地提出针对性建议,让困难群体“少跑腿、享服务”。

炎炎夏日,在党建广场,一场“北卫先锋送健康 计生服务践初心”的便民大集正在如火如荼进行。海泊



为居民开展健康义诊,免费测量血压。

河社区计生协会会员为老人开展免费理发、健康宣传等志愿服务,北仲社区卫生服务站的家庭医生,为居民开展健康义诊,免费测量血压,并发放控盐勺、小药箱,倡导夏日健康养生方式,受到居民欢迎。

健康义诊之外,各社区计生协会通过丰富多彩的活动,送去计生协会的关怀与温暖。太平镇社区计生协会联合市北区疾控中心开展健康饮水讲座,介绍饮用水安全、节水方法等,提升家庭健康水平。夏日吃上酸酸甜甜的冰糖葫芦,可谓莫大享受,北仲社区计生协会开展“高家糖球非

遗文化之旅”,现场教授居民制作糖球,受到居民欢迎。海泊河社区计生协会开展的骨密度检测,被居民点赞。

系列暖心行动,不仅保障了计生特殊困难人员的健康,也让计生特殊家庭体会到计生协会大家庭的温暖与和谐。下一步,镇江路街道计生协会将继续开展丰富多彩的暖心活动,形成关心关爱计生困难家庭的良好氛围。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道

崇尚健康
远离疾病

医疗资讯



热线:82888000

顶尖脊柱外科专家 邱勇院士亲临海慈

助力青少年脊柱健康

在医疗技术飞速发展的今天,脊柱健康问题愈发受到人们的关注。尤其是青少年脊柱侧弯,已成为影响孩子们身心健康的重要因素。随着2025“侧弯季”的开启,7月12日,国际知名脊柱外科专家邱勇院士将携助手蒋军主任再次亲临青岛市海慈中医医疗集团本部,开展看诊工作并完成预约手术。手术当日,邱勇院士团队将为多名脊柱侧弯的青少年患者实施高水平的脊柱矫形手术,为深受脊柱侧弯困扰的孩子们带来新的希望。

对于每个手术患者,团队都会结合患者的具体病情、身体状况以及发育特点,制定个性化的手术方案。手术过程中,团队将运用国际领先的脊柱矫形技术,凭借精湛的医术和丰富的经验,力求精准地矫正脊柱侧弯,最大程度地恢复患者脊柱的正常形态和功能。同时,团队成员还将密切关注手术中的每一个细节,借助术中神经脊髓功能监护技术,确保手术的安全性,将手术并发症的风险降至最低。对于尚未达到手术条件的青少年患者,邱勇院士团队均会制定精细化的治疗策略。对于不同阶段和类型的儿童及青少年,团队会安排合适的矫形支具及运动锻炼方式。对于接近手术指征的高危患者,团队会缩短复诊时间,调整诊疗策略,采用支具治疗、中西医结合等方式,早期积极干预治疗,避免交界区的患者进展至严重畸形,帮助众多患者免受手术之苦。术后,脊柱外科医护人员将会根据患者的恢复情况制定合理的术后康复计划,指导患者进行适当的康复训练,帮助患者尽快恢复身体功能,回归正常的学习和生活。此外,团队还将对患者进行长期的随访,及时了解患者的恢复情况,为患者的健康保驾护航。对于数量庞大的成人退变性脊柱侧弯,或因强直性脊柱炎、陈旧性骨折等疾病导致的脊柱畸形、脊髓慢性损伤患者,团队通过截骨矫形+内固定技术,重建脊柱一骨盆平衡,帮助患者恢复脊髓功能,显著改善患者的生活质量。

2023年4月,集团正式与南京鼓楼医院签订合作协议,邱勇院士工作站、脊柱矫形门诊在青岛挂牌成立,两年来双方的合作取得了令人瞩目的成绩。邱勇院士及其团队每月定期来青坐诊手术,将国际最前沿的脊柱矫形技术带到了岛城。截至2025年5月,工作站已累计服务患者超2500人次,完成高难度脊柱手术40余台,术后患者均恢复良好。

目前,通过“传帮带”模式,集团脊柱外科杨希重主任专家团队已成功配合鼓楼医院专家常规开展脊柱畸形矫正手术,门诊量和手术量逐年递增,同时借助先进的手术导航设备以及术中神经脊髓功能监护技术,专家团队已将脊柱矫形手术并发症发生率大大降低,让更多患者能够安心接受治疗,术后能恢复正常生活。在岛城乃至周边地区树立了良好的口碑和知名度。

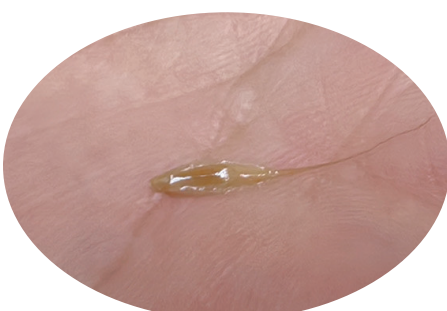
青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

眼睛剧痛无法睁开 竟是3.5厘米麦粒深藏眼内

康复大学青岛中心医院医生紧急提醒:在田间劳作或从事焊接工作时要佩戴专业防护镜

麦黄六月,收获丰收的喜悦,也暗藏着健康危机……近日,57岁麦农张女士(化名)因左眼剧痛无法睁眼,紧急来到康复大学青岛中心医院眼科就诊。令人震惊的是,医生竟从其眼皮深处取出一根带芒的完整麦粒,长度达3.5厘米。

张女士回忆,半个月前,她在收麦子时左眼被麦芒扎伤,在当地医院取出异物后症状缓解。但此后左眼一直隐隐不适,滴眼药后,有所缓解。直到半天前,在家吹头发时,张女士突然感觉左眼磨痛明显加重,即便使用眼药水,症状仍未缓解,甚至疼得无法睁眼。家人见状,带着张女士来到康复大学青岛中心医院急诊就诊。接诊的孙颖副主任医师仔细检查患者结膜囊,未发现明显异物,但结合患者的描述和症状,判断可能仍有异物存在。于是,他再次为患者翻转上睑,并反向上翻上眼睑睑板,最终在结膜囊最深部找到了一截麦芒。随后,于患者左眼上睑穹窿深部取出全长3.5厘米带麦



带麦芒的完整麦粒。 院方供图

芒的麦粒。此时,尖锐的麦芒已造成患者角膜大面积划伤,后续需滴眼药水治疗。异物取出后,患者眼部磨痛感明显好转,向医生致谢后离开。

孙颖医生表示,门诊常见的眼部异物可谓“五花八门”:有植物类,如带倒刺的麦芒、稻谷(极易残留碎片),有昆虫类,如飞虫、蜜蜂尾针(可能引发过敏),还有工业,如铁屑、砂轮火花(可能锈蚀

感染),更有生活类,像是502胶水、化妆品(可能黏连角膜)。

孙颖医生提醒,植物性异物易残留,麦芒、稻谷等农作物表面带倒刺,扎入眼表后可能断裂残留。即使首次取出异物,仍需复查确认深层组织无隐藏碎片。持续不适是危险信号,伤后自行处理的患者,如果超过半小时症状不缓解,建议就医,而经过专门眼科医生处理的患者,超过24小时,症状仍没有明显减轻,建议尽快再次就医复查。盲目自滴抗生素眼药水可能掩盖病情,延误治疗。

孙颖医生表示,在田间劳作或者从事焊接工作时要佩戴专业防护眼镜,一旦发生异物入眼,切记“不揉、巧抖、慎冲”,不要揉眼,避免划伤角膜;可轻轻将眼皮向前上方抖动,尝试抖出异物;若需冲洗,仅适用于灰尘、小飞虫等普通异物,使用大量清洁流动水冲洗,若为化学物质等特殊异物,冲洗后需立即就医。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦