

有声周刊
声入你心

青岛早报《常青树》周刊“有声阅读”自2022年推出以来,深受广大中老年读者的喜爱,成为银发族文化消费的新选择。周刊的主要文章配有一个有声二维码,读者用手机扫描二维码,就可以倾听有声新闻。新闻内容由专业播音员以舒缓清晰的语调录制。“耳朵阅读”正悄然改变着银发族的文娱生活方式,让知识获取不再受限于老花镜和纸质书,真正实现“闭目可享,开耳即听”的文化养老新体验。来吧,来到《常青树》有声周刊,体验声入耳、心心相印的精彩,一起感受美好城市“声”活!



本版有声新闻
扫码倾听

常青树

12

周刊

长护险让更多人“老有所护”

失能人群如何足不出户即享照护服务? 怎么办理长期护理保险?



失能人群如何享受照护服务?

问:我姓王,我的母亲今年80岁了,因骨折卧床有三年多了,长期服用高血压、糖尿病用药,每天只能靠子女轮流贴身照顾,听说长护险能够提供很大的帮助,想请问一下,什么是长护险?在家长期卧床、生活不能自理,办理了长期护理保险的老人,都能享受哪些待遇?报销比例是多少?

青岛市长期护理保险是为因年老、疾病、伤残等原因生活不能自理已达或预期达六个月以上的失能失智参保人员,提供基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理等基本照护服务保障或资金保障,切实减轻他们及其家庭因此而产生的沉重经济负担和照护负担。

记者从青岛市医保局相关负责人处了解到,长护险待遇包含医疗服务和照护服务待遇。其中,医疗服务包括医师服务、药品、检查检验、医用耗材、吸氧等。照护服务共有60项,主要包括医疗护理、生活照料、功能维护(康复训练),可以满足失能失智人员基本医疗和照护需求。参保人享受护理保险待遇期间不得同时享受住院、门诊等社会医疗保险待遇。其中,具有无限额门诊慢特病资格的可以同时享受社会医疗保险门诊统筹、门诊慢特病医疗待遇。

参保人申请长护险待遇,经过长期照护需求等级评估,符合条件的可享受长护险待遇,医疗服务费和照护服务费符合《青岛市长期护理保险支付范围》的,按规定予以支付;超出支付范围、规定服务时间、项目支付标准和限额标准的,由个人自负。长护险参保职工医疗护理和基本照料费用报销90%,参保居民医疗护理和基本照料发生的符合规定的费用,一档缴费的居民报销比例为80%,二档缴费的居民报销比例为75%。

可以居家享受专业照护吗?

问:我姓陈,今年70岁了,老伴常年因病卧床,子女也不在身边,平时独自一人照顾老伴,照护压力比较大。听说办理长护险能够提供专业的照护服务,不知道是可以居家还是必须去机构? 费用报销情况如何?

针对不同参保人群现场评估分级,可实施居家照护、机构照护、日间照护等多服务形式,照护费与个人的照护需求等级挂钩。居家照护,是指失能人员居家生活期间,由定点护理机构上门提供照护服务;机构照护,是指失能失智人员入住定点护理机构,由该机构提供的长期照护服务,失能失智等级评估为三、四、五级的成年参保人,可申请居家照



护理员用针筒为失能老人喂饭。

护、机构照护;评估为重度失智的成年参保人,可申请机构照护。其中,在定点护理机构发生的医疗费用据实按比例报销,发生的照护服务费按照参保居民照护需求等级不同,报销限额也有所不同。失能人员评估为三、四、五级的,参保职工月度最高支付标准分别为660元、1050元、1500元,参保居民月度最高支付标准分别为450元、660元、1050元。重度失智人员待遇标准参照五级失能标准执行。定点护理机构一般每3个月与参保人办理一次结算,因病情变化或其他原因结束护理服务的应及时结算。参保人由非定点护理机构提供照护服务发生的照护费用,护理保险资金不予支付。

在经过专业评估以后,陈阿姨的老伴林大爷享受到了居家照护服务,专业的工作人员定期上门,大大减轻了陈阿姨的压力,也提高了林大爷的生活质量。对失能、失智老人来说,如果居家无法满足照护需求,还可以选择到定点护理机构养老,参保职工参加了长护险,按照失能评估等级,每月可享受生活照料费。也就是说,老人可以花更少的钱,住进更好的养老院。

如何申请长护险?

问:我家住市北区,想为76岁的母亲办理长护险,她因病瘫痪在床,意识也不太清醒,感觉挺需要这项服务,听说可以进行照护需求等级评估,不知道具体流程是什么? 我们应该怎么查询和申请?

申请人或家属申请长期护理保险待遇,需携带失能失智相关的病历材料,就近向定点护理机构提出申请,也可通过“青岛医疗保障”微信公众号或“青岛医保”小程序提出申请。

长期护理保险照护需求等级评估流程包括:①评估申请,申请人申请长期护理保险待遇的,填写《青岛市长期护理失能失智等级评估申请表》,提供失能相关的病历材料。申请人可直接向定点护理机构提出申请,也可通过“青岛市医疗保障”微信公众号或“青岛医保”小程序提

出申请。②机构初筛,定点机构收到评估申请后,按《青岛市长期护理失能等级自评(初筛)表》进行初步筛查,符合条件

城润家—— 为您打造一个温馨的家

城润家引入欧美颐养服务模式,聘请国际知名颐养专家全程策划指导,遵循“品质养老、积极养老”的服务理念,致力于为自理、介助、介护、失能失智长者提供生活家庭化、环境舒适化、关怀人性化、服务专业化的全方位经典颐养服务。城润家本着“一切以长者满意为核心”的服务宗旨,打造一个区别于传统养老的高端服务品牌,用“七心”——爱心、热心、耐心、细心、贴心、真心、恒心诠释“心所至,爱为家”的温馨服务。

“宁静之家”—— 温馨舒适中独享专属空间

在房间布局设计上,为了保证居住环境私密性,仅设有单人间、双人间、套房等户型。所有户型采用独门独户的设计,关上房门就是属于自己的独有空间,既能让长者的休息得到充分的保障,又能满足长者对宁静生活的要求。

“品质之家”—— 颐养生活中尊享精致服务

为了从“基本养老”向“品质养老”的跨越发展,城润家用“工匠”精神将服务品质做到极致。城润家的服务人员经过专业培训后上岗,有着丰富的理论知识与实践经验,为长者定制专属的照护和颐养方案,专业生活助理提供24小时贴心服务。

“美食之家”—— 悠享美味中注重膳食养生

城润家聘请星级厨师团队精心烹饪,专业膳食营养学家定制适老化菜谱,考虑到特殊用餐长者的饮食需求,根据医生下达的餐食医嘱进行饮食调理,满足长者的个性化用餐需求。

的上传评估申请信息。③评估及结果反馈,评估机构自受理申请之日起20个工作日内完成评估工作,并作出评估结论。评估结果通过有关信息系统、微信公众号或小程序等方式告知申请人。评估为三、四、五级的可按规定享受护理保险待遇。(对气管切开、昏迷患者申请长期护理保险待遇的,开通绿色通道,优先实施评估,在10个工作日内完成整个评估流程,并出具评估结论。申请通过绿色通道评估的,需提供气管切开、昏迷的相关证明材料)

市民可以在“青岛医疗保障”公众号内,依次点击“掌办大厅”——“掌上办·我的医保”——“医保服务地图”,在“类型”中选择“长护机构”查询到青岛市定点护理机构名单;或进入“青岛医保”小程序,点击“医保服务地图”进行查询。像程先生母亲这种因病失能或失智的老人还有很多,长期护理保险的出台,就是为这样的失能人群提供专业的医疗护理服务,从而使失能人群能够安心、舒心、有尊严地走好人生最后一段路程。

青岛早报/观海新闻记者 吴涵 摄影报道



“无忧之家”——
乐享生活中守护身体健康

社区成立医务室配备专职医护人员,作为医保定点医疗机构,为每位入住长者建立独立健康档案,全程监测长者情绪和身体机能变化,协助长者及时就医用药,时刻守护长者生命健康安全。

“欢乐之家”—— 多彩活动中创造不老人生

在设施上,一楼大堂约1000平方米的空间用来作为长者日常活动使用,配备多功能活动厅、字画室、棋牌室、影音厅、手工室、咖啡吧、阅览室、台球室等丰富的文化娱乐场所;在服务上,城润家邀请专业老师进行现场教学,鼓励长者充分展现才艺,成立文娱社团、兴趣小组,打造具有城润家特色的多彩精神家园。

传统的养老方式是给长者提供一张床,城润家的养老理念是给长者一个家,让养老社区更适合长者居住。城润家全体员工期待您的来临,成为这个大家庭的一员,提高您的生活品位、安享晚年温馨生活!

电话:0532-81156699/81151199
地址:青岛市城阳区黑龙江中路397号
乘坐103、129、502、904、906、932路公交车均可到达城润家社区。