

## 关注

## “工会职工专属优惠券”来啦

早报6月25日讯 为深入贯彻落实中办、国办《提振消费专项行动方案》精神,根据中华全国总工会《关于加大工会经费投入力度助力职工文化旅游消费十项措施》和省总工会、青岛市总工会相关政策,湛山疗养院依托疗休养服务阵地,开展“工会职工专属优惠券”提振消费活动,面向职工发放总价值300万元优惠券。

此次活动涵盖住宿、餐饮、温泉等6个消费场景,共发放46020张优惠券,旨在为广大职工提供实实在在的消费优惠,进一步激发消费潜力,助力青岛消费市场提质升级。职工只需登录齐鲁工惠APP,进入活动页面即可领取优惠券。

此次专属优惠券发放活动,既是对国家“促消费、惠民生、优供给、扩需求”政策的积极响应,也是履行社会责任的具体体现,让职工真正感受到工会“娘家人”的温暖,为青岛经济社会高质量发展贡献工会力量。

(本报记者)

## 311名“管家”同台竞技

早报6月25日讯 为弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,激发产业工人钻研技能的热情,近日青岛西海岸公用集团能源公司成功举办第十届“能源工匠杯”职工职业技能大赛。

本届大赛分为理论考试和技能比武两个阶段,设置供热网格员、维修电工、管网运行、热源运行、设备维修、应急抢修、安全员七大竞赛项目,311名职工同台竞技,以赛促学、以赛提能。尤其在技能比武板块,大赛结合供热系统运行调节、模拟长输管网故障应急处置、热力设备检修维护等多个核心科目设置考查,全面检验选手的专业素养与实战能力。

大赛现场,他们全神贯注、冷静作答,展现出扎实的专业知识储备;他们动作规范、操作娴熟,每一个细节都彰显着精益求精的工匠精神。经过激烈比拼,共产生一等奖8名、二等奖12名、三等奖17名。职工王光怡、陈鹏、冯学根、王军、王学文、苗深伟、杨峰、王少尉分别荣获供热网格员、维修电工、管网运行、热源运行、设备维修、应急抢修、安全员第一名。

大赛的成功举办,不仅展现了公司产业工人的专业风采,更探索出一条“以赛促学、以评促练、以赛育才”的人才培养新路径。大赛创新实行的“主裁判负责制+助理裁判观察制”“赛展结合”等新模式,也真正实现了让技能人才“赛出圈”,为企业高质量发展注入了强劲动能。

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼)

## 助力职工走出创伤阴霾

早报6月25日讯 近日,青岛市总工会职工服务中心发挥专业力量,成功为某单位两位青年职工实施心理危机干预,帮助他们走出目睹同事自杀后的心理阴影,回归正常工作生活。

在经历创伤事件后,这两位青年职工出现睡眠困难、噩梦频发、清醒时自杀画面闪回等症状,对死亡产生强烈恐惧,甚至不敢独自走夜路、乘坐电梯,日常生活受到严重影响。市总工会职工服务中心接到该单位工会求助后迅速介入,选派心理健康服务阵地资深心理咨询师对两位青年职工进行了一对一心理咨询,并通过初始访谈与来访者共同确定了缓解恐惧情绪、恢复正常心理状态的咨询目标。

干预过程中,咨询师运用多种专业心理治疗技术。通过营造安全信任氛围,采用叙事疗法引导职工梳理创伤经历,挖掘自身潜在能力,并借助意象对话技术,帮助职工构建温暖平静的积极心理意象,重塑内心感受。同时,咨询师协助职工构建社会支持系统,鼓励其主动向家人、朋友寻求情感支持,并制定应对未来恐惧情绪的策略。经过专业干预,两位职工反馈对死亡的恐惧情绪显著缓解,能够平和面对相关话题和情境,情绪状态从焦虑恐惧转为平静放松,且能主动探索自身资源和应对方法。

此次危机干预成效显著,不仅帮助职工重拾心理“阳光”,更获得服务单位高度赞誉。(本报记者)

## 看点

## 中山公园绣球盛放



夏日悠长,绣球盛放。青岛中山公园随处可见的多彩绣球花迎来了盛花期,踏入公园,就像闯入了一场缤纷的梦境。

沿着蜿蜒的小径前行,便能邂逅那一片片肆意绽放的绣球花海,它们的花球硕大,由无数精致的蝶形小花簇拥而成,颜色更是绚丽多彩,蓝色、粉色、白色、红色、紫色……在这个美好的夏日,不妨来青岛中山公园,漫步在绣球花海中,感受这份限定的浪漫,用相机定格美好瞬间。

青报全媒体/观海新闻记者 梁超 摄

## 走进社区“碳”寻美好

早报6月25日讯 近日,青岛市生态环境局即墨分局“青声绿动”环保创客团走进通济新区永合硕辉苑社区开展“向‘绿’而行,‘碳’寻美好”全国低碳日主题宣传活动。“大家知道吗?我们随手关灯、节约用水,选择乘坐公共交通工具出行,这些看似微不足道的小事,都能为减少碳排放贡献力量。”活动现场,宣讲员用通俗易懂的语言,结合生动的案例,向居民们详细讲解了全球气候变化的现状、低碳生活的重要意义,以及如何在日常生活中践行低碳理念。现场还设置了低碳知识有奖问答环节,居民们踊跃举手抢答,现场气氛热烈。活动最后,志愿者还向居民们发放了《低碳生活倡议书》和环保宣传手册,倡导大家从自身做起,从点滴小事做起,积极践行绿色低碳的生活方式。居民们纷纷表示,通过此次活动,深刻认识到低碳生活的重要性,今后会更加注重节约能源资源,养成绿色环保的生活习惯。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超 通讯员 刘海豹)

## 绘就绿色低碳新图景

早报6月25日讯 6月24日,一场以“碳路先锋,绿动未来”为主题的全国低碳日暨节能宣传周系列活动在城阳区政务服务中心拉开帷幕。本次活动由青岛市生态环境局城阳分局联合区机关事务服务中心、区行政审批服务局共同主办,以绿色低碳发展和节能降耗实践为双主线,集中展现城阳区在绿色低碳发展领域的创新成果,动员社会各界广泛参与,推动形成绿色生产生活方式。

近年来,青岛市生态环境局城阳分局积极响应青岛市“无废城市”建设工作,为绿色低碳、可持续发展注入强劲动力。截至目前,共打造86个“无废细胞”,其中“无废机关”4个,“无废学校”59个,“无废小区”10个,“无废医院”9个,“无废工厂”3个,“无废公园”1个。

青岛市生态环境局城阳分局还将碳排放管理作为撬动企业绿色转型的杠杆,创新推出“碳管家”一对一服务模式,通过月度数据存证核查、季度碳排放报表、年度履约清缴,实现碳排放全周期闭环管理。2024年4月,在全国碳排放交易平台上,青岛顺安热电有限公司完成4.6万吨碳配额交易,成交额达470余万元。这一“点碳成金”的实践,正是城阳区推动产业绿色低碳发展的生动缩影。在北辰先进循环科技(青岛)有限公司,其开发的产品碳足迹实时计算溯源系统,以数据探针的形式实现电池回收全流程能耗数据的秒级采集,内嵌自研算法可实时生成碳足迹动态报表。

如今,绿色低碳已成为城阳区高质量发展的鲜明底色,以政策创新为引领、以技术赋能为支撑,城阳区逐步构建起“政府主导、企业主体、科研支撑、全民参与”的低碳发展生态体系,为“双碳”目标落地打造出可复制的“城阳样板”。(通讯员 于琦 路坤超)

## 周知

## 5561名山科大学子毕业



早报6月25日讯 6月25日,山东科技大学2025届本科毕业典礼(上图)在青岛校区科创操场举行。5561名山科大学子在师长、校友和家长的见证下挥手告别校园,奔赴天南海北开启人生新征程。

典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕。山东科技大学副校长阳凡林宣读优秀毕业生、西部计划志愿者、应征入伍毕业生、校友信息联络员和“我最难忘的恩师”名单。其中,56名毕业生响应国家号召应征入伍,校党委书记王君松为应征入伍毕业生代表颁发证书,现场掌声经久不息。

“四年前,恰逢山东科技大学建校70周年,你们进入大学开启青春逐梦之旅。这四年,同学们与学校风雨同舟、荣光与共,大家从2021年到2025年的成长轨迹,将永远记录在母校的‘日志’上。”山东科技大学校长曾庆田在致辞中深情回顾了学生的大学时光:四年间21356本图书借阅、5043项省级以上竞赛获奖的成长轨迹,600余场文艺演出、800余场体育赛事、1000余场公益活动等美好回忆……他向毕业生提出“十年之约”:“以2025年为起点,以2035年为约期,让我们向未来启航,共赴一场十年之约!”(青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾 通讯员 任波 摄影报道)

## 市北“中小学班主任节”来了

早报6月25日讯 6月25日下午,“绎帐传薪承星火 青衿致远启云章——2025年市北区中小学班主任节”在青岛同德小学举行。活动现场为市北区班主任能手、班主任带头人、第二批中小学名班主任工作室主持人及“带班育人30年”的班主任代表颁奖,鼓励和表彰在教育事业中传承和坚守的班主任。

来自青岛同安路小学、青岛延安二路小学、青岛第六十五中学等的学生们带来精彩节目,表达对班主任的尊重、热爱和感激之情。青岛郑州路第二小学班主任李雪与青岛三十九中市北分校班主任于薇,进行带班育人方略展示。青岛富源路小学、青岛辽源路小学、青岛第二实验初级中学的师生带来情景剧《班主任三十六计》,展示班主任们的教育智慧与深沉爱意。市北区实验初级中学的班主任冀然,通过现场还原分析,分享班主任视角下的家校沟通案例,呈现如何进一步凝聚家校育人合力,促进学生的全面发展和健康成长。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)

## 迎新与毕业“创意”十足

早报6月25日讯 从“小学生”到“中学生”,身份的转换就在这个火热的6月。近日,青岛第二实验初级中学以“寻梦‘七彩’成就自我”为主题,为2025级新生举办特色报到活动。以学校“七彩阳光卡”多元评价体系为主线,通过趣味打卡任务,帮助新生熟悉校园环境,了解学校多元评价制度,感受“成就每一个生命与梦想”的教育理念。新生们在接受入校常规教育、欢迎仪式后,便兴致勃勃地前往七个特色打卡点“挑战”,分别对应品格健全(红)、艺术素养(橙)、健康体魄(黄)、阳光心态(绿)、聪慧博学(青)、创新实践(蓝)、领袖气质(紫)七大维度。

在青岛博文小学,一场艺术气息满满的书画展是六年级毕业生对学校的“毕业告白”,来自毕业生的众多优秀书画作品,包含素描、水彩画、水粉画、书法等以笔墨传情,将孩子们对母校的感恩之情融入每一幅作品中,饱含着对学校悉心培育的诚挚谢意。青岛博文小学搭建的这一展示平台,不仅给予毕业生们绽放艺术才华的机会,更鼓励着每一位学子勇敢展现自我,鼓励更多孩子在艺术与成长的道路上收获属于自己的精彩。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)