

有声周刊
声入你心

青岛早报《常青树》周刊“有声阅读”自2022年推出以来,深受广大中老年读者的喜爱,成为银发族文化消费的新选择。周刊的主要文章配有一个有声二维码,读者用手机扫描二维码,就可以倾听有声新闻。新闻内容由专业播音员以舒缓清晰的语调录制。“耳朵阅读”正悄然改变着银发族的文娱生活方式,让知识获取不再受限于老花镜和纸质书,真正实现“闭目可享,开耳即听”的文化养老新体验。来吧,来到《常青树》有声周刊,体验声入耳、心心相印的精彩,一起感受美好城市“声”活!

本版有声新闻
扫码倾听

常青树

11

周刊

把专业照护服务“搬回家”

足不出户如何享受专业养老服务?怎么签约家庭养老床位?记者帮你打探惠民服务政策



家家有老人,人人都会老。近年来,从养老金调整到长期护理保险试点,从社区居家养老服务提升到适老化改造推进,一项项惠及老年人的政策举措密集出台。然而,面对不断完善的老年政策体系,不少老年读者及其家属可能心存疑惑:“我能享受哪些补贴?”“异地养老医保怎么办?”“家门口的养老服务有哪些?”“新政策对我们有什么影响?”今起常青树周刊开通《养老“政”当时》栏目,我们将紧密联系民政、人社、卫健、医保等相关部门,邀请政策制定者、资深专家,为您带来最权威、最及时、最准确的政策解读。



资料图片

居家社区养老可享哪些惠民政策?

问:我是一名75岁的老人,我姓杨,平日里我和老伴生活能够自理,子女也会经常回来看望我们,随着年龄的增长,我和老伴的身体越来越差,我们不想入住养老机构,还有其他的养老方式吗?居家养老服务都能提供哪些养老服务?怎样才能享受到居家社区养老服务优惠呢?

记者从青岛市民政局养老服务处获悉,针对杨大爷这种情况的老人,可以选择居家上门养老服务。家庭养老是我国老年人养老的传统习惯和主流方式,青岛市以街道(镇)综合养老服务站为载体,为全市老年人提供居家上门养老服务,老年人无需入住养老机构,足不出户就可以享受到专业化、个性化、多样化的养老服务。

家庭养老床位分为3类

青岛市支持居家社区养老服务发展,采取“机构+中心+站点”等方式,发挥优质养老机构对居家社区养老带动作用;健全家庭养老支持政策,发展家庭养老床位,引导养老服务企业开展助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急等居家服务。

“我市街道(镇)综合养老服务站都具备医疗护理、康复保健、生活照料、助餐送餐、长短期托养、精神慰藉等功能,可以为老年人提供上门送餐、上门洗发、上门打扫卫生、陪同就医等各项服务。”据相关负责人介绍,有需要的市民朋友,只需就近到所在街道(镇)的综合养老服务站进行签约,即可享受到专业化的养老服务;也可以在“爱山东”APP中搜索“青岛养老地图”,提前查看街道(镇)综合养老服务站的地理位置、内部设施照片、星级评定结果、收费标准等信息。

签约家庭养老床位就能享受到居家社区养老服务优惠。家庭养老床位是青岛市户籍的60周岁及以上老年人与所在区(市)街道(镇)级综合养老服务站签约居家养老服务后形成的养老床位。根据服务老人类别的不同,家庭养老床位分为3类。分别是自理型家庭养老床位、护理型家庭养老床位和政府购买服务型家庭养老床位。其中,护理型家庭养老床位和政府购买服务型家庭养老床位都能享受到相应的优惠,可以到所在街道(镇)的综合养老服务站提出申请,工作人员将联系专业的第三方评估组织为您进行上门评估。记者了解到,健康活力老年人、1级失能老年人、轻度和中度失智老年人可以签约自理型家庭养老床位;经专业评估组织评估认定为2—4级的失能、重度失智老年人可以签约护理型家庭养老床位。

签约家庭养老床位后,街道(镇)综合养老服务站将按照全市统一的居家养老服务成本监测报告对老年人购买的居家养老服务进行收费,其中1000元(含)以内的消费可享受5折优惠,超过1000元的部分按照市场价格收费。特别提醒一下,如果是长期护理保险保障的老年人,选择享受长期护理保险待遇,老人在购买居家社区养老服务时(助餐项目除外)就无法再享受家庭养老床位5折优惠补贴。

新增30处社区失智老年人照护中心

政府购买服务型家庭养老床位的签约对象主要分为本市户籍60岁(含)以上未入住养老机构的城乡低保对象中的失能失智老年人,和本市户籍60岁(含)以上未入住养老机构的计划生育特殊家庭中的失能失智老年人。

根据服务对象的不同,政府购买服务型家庭养老床位优惠主要分为两种类型:1级失能和中度失智的城镇户籍服务对象每月享受政府购买服务的标准为1000元(农村户籍为800元)。2—4级失能和重度失智的城镇户籍服务对象每月享受政府购买服务的标准为1400元(农村户籍为1000元)。

经过专业机构的评估以后,杨大爷顺利签约了自理型家庭养老床位,老人在家里就能享受到养老服务,子女也不再有后顾之忧,一家人可以和和美美享受三代同堂的美满生活。

据统计,截至2024年底,青岛市60岁及以上人口占比达到24.3%,老龄化形势严峻。为进一步提供高质量养老服务,今年青岛全市将建设10处区(市)级养老服务指导中心,在承担兜底保障职能基础上,拓展服务示范、行业指导、应急救助、资源协调等功能。同时,加强镇(街道)综合养老服务站能力建设,发挥专业照护、服务转介、资源链接等作用,目前,市北区、李沧区、崂山区、城阳区、平度市完成建设任务,其他区(市)也均已开工。

为解决“一人失能,全家失衡”的现状,把服务送到最需要的老人身边,今年,青岛市将新建或改扩建30处社区嵌入式失智老年人照护中心项目,目前已经开工建设29处;支持有条件的地方开展老年认知障碍社区照护服务,支持设立社区老年用品、康复辅助器具展示和配置服务(租赁)站点,提供展示、科普、评估、配置、租售等一站式综合服务,计划建设20个社区康复辅助器具租购服务站点。除此之外,今年青岛市将新增签约家庭养老床位2000张列为市办实事,截至5月底,已经签约2420张,更多的老年人将在家中享受到专业的养老服务。

老年人吃饭可享哪些补助?

问:我今年68岁,两年前老伴因为生病去世,孩子在外地工作,平日里,我喜欢到公园里跳舞健身,中午就在外面买点吃的,一个人吃饭比较简单,特别是夏天天热,中午一忙做饭就浑身是汗,我听说现在老年人吃饭有很多优惠政策,我就想知道哪些老年人能享受助餐补贴?怎样能享受到助餐补贴?具体的申请流程是什么?

青岛市民政局养老服务处相关负责人介绍,近年来,市民政局深入贯彻市委、市政府关于发展老年助餐服务的部署要求,聚焦老年人就餐难题,积极构建覆盖城乡、布局合理的服务网络,推动助餐服务方便可及、安全可靠。截至目前,全市建成老年助餐机构1400家,累计提供助餐服务3000万余次,推动老年人的获得感、幸福感、安全感不断提升。几元钱吃上一餐荤素搭配、营养均衡的热饭,解决了老人“做饭愁、吃饭难”的问题。

65岁以上老人午餐享补贴

我市65周岁及以上常住老年人到老年人助餐服务机构就餐,就可以享受到市级每人每顿午餐3元的补贴。特别强调的是,市级补贴不限制青岛户籍。

对特困低保等兜底保障对象,实行政府购买助餐服务制度;对失能失智和农村老人,实行家庭养老床位5折优惠和农村消费引导6折优惠补贴。在市级基础上,各区(市)有相应的配套补贴政策,符合条件的老年人可叠加享受市、区(市)两级助餐补贴政策。需要注意的是,部分区(市)老年人助餐补贴仅面向本区(市)户籍老年人,详细情况可拨打所在区(市)民政部门电话咨询。

老年人可以关注“青岛民政”公众号,在“民政服务”板块选择“养老地图”就近选择老年人助餐服务机构进行签约;或在“爱山东”APP的“养老助老”板块查询“青岛养老地图”搜索查询合适的老年人助餐服务机构,签约后就可以享受到老年人助餐补贴了。签约时,老年人只需携带自己的身份证件(非青岛市户籍持居住证)、社保卡和户口簿即可。在填完服务需求登记表后,老年人助餐服务机构就会将老年人信息录入到人脸识别系统,签约也就完成了。特别强调的是,行动不方便的老年人可以联系老年人助餐服务机构工作人员上门进行登记认证,协助完成签约。

一餐热饭品出幸福晚年

助餐补贴资金在老年人刷脸或刷社保卡支付费用时会自动扣减,无需老年人额外申请。完成签约的老年人还可通过线上订餐系统,选择就近助餐机构下单订餐,或通过市民政部门认定的代订餐系统选择送餐服务。线上订餐可以通过“云闪付”App中的“青岛养老服务”小程序进行,符合条件的老年人可享受助餐和送餐补贴;老年人的子女、亲属等也可通过“云闪付”App为老年人代订餐。

例如,今年67岁的王阿姨是市南区户籍,属于65周岁及以上城市2—4级失能、失智老年人,签约了家庭养老床位。王阿姨到市北区老年人助餐服务机构购买午餐时,先享受5折家庭养老床位优惠(每月最高不超过500元),再享受4元(市级3元+市南区1元)助餐补贴。原价12元的一荤两素老年人套餐,王阿姨只需自费2元即可购买,其余10元由政府补贴。

据青岛市民政局养老服务处相关负责人介绍,青岛市将持续深化老年助餐服务行动,按规定落实税费优惠政策,支持具备资质的各类经营主体参与老年助餐服务,2025年,新增助餐签约老年人2万人。

今年,青岛市将稳妥有序推进老年助餐服务,依托现有助餐设施、配餐中心、老年餐桌等,多渠道开展助餐服务,鼓励发展市场化运营、党支部领办、多方资源支持等运营模式,引导外卖平台、物流企业等开展送餐服务;在优先保障老年人用餐需求的基础上,面向社会开放,提供“全龄友好”的便民助餐服务,不断健全老年助餐服务标准体系。

青岛早报/观海新闻记者 吴涵



扫码加入
早报银龄俱乐部