

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

帮“歪脖”少年改“斜”归正

青大附院高难度矫形手术 为颈椎半椎体畸形少年重启“颈”彩人生

近日,青大附院骨科医院副院长、脊柱外科副主任、病区主任西永明教授带领团队,成功为一名14岁少年实施高难度先天性颈椎半椎体畸形矫形手术。

14岁少年自幼存在颈部歪斜

14岁的小伟自幼存在颈部歪斜,家长一直误认为是姿势不当所造成,未进行系统规范的医学评估与干预。近年来,随着小伟生长发育的加快,身高快速增长,颈部畸形逐渐加重,斜颈明显、面部变形,且出现了局部疼痛和活动受限,前往了多家医院进行就诊。影像学检查发现,他存在颈5半椎体畸形合并C2—C4节段椎体融合发育异常,这种先天性颈椎畸形不仅影响外观姿态,更可能加速颈椎退变压迫脊髓,并可能导致神经功能损伤。

由于颈椎区域血管神经密集,如存在颈椎椎体结构异常、多发融合以及半椎体畸形,患者常合并神经血管的发育及走行异常,手术并发症多、操作风险高。家长带着小伟辗转于多家医院就诊,但均因手术难度和风险大,未能实施手术治疗。经过多方咨询,一家人慕名来到青大附院脊柱外科西

永明教授门诊。

西永明教授在完善术前检查后,组织多学科专家进行了病例讨论,制定了精准的术前规划方案,决定为患者实施前后联合入路半椎体切除矫形手术。在麻醉科、手术室、神经电生理监测等医护团队的密切配合下,西永明教授通过前方入路切除了患者的颈5半椎体及其上下椎间盘,通过后方入路切除了颈5半椎板,并对颈5、颈6神经根进行了保护,在完成颈椎凹侧撑开、凸侧加压后,进行了矫形固定及椎间植骨钢板内固定。历经4个小时的紧张奋战,手术顺利完成,术后,患者恢复状况良好,经影像学复查显示,颈椎序列矫正效果理想,达到了预期目标。

关注脊柱 早发现早治疗

半椎体畸形是一种先天性脊柱畸形,由于局部神经血管解剖特点,颈椎半椎体畸形较其他脊柱部位畸形的手术风险高。与此同时,颈椎畸形对患者颈部和面部的外观影响较大,对手术者的操作精准性要求高。本次手术的成



专家为患者实施手术。院方供图

功实施,充分体现了青大附院脊柱外科在颈椎畸形矫正方面的诊治水平,科室将持续发挥技术特色、增强救治能力,为患者健康提供更加有力的保障。

在先天性脊柱侧弯患者中,半椎体发病率约占10%,是最常见的先天性脊柱畸形。

专家表示,先天性半椎体畸形患者,不仅身体外观受影响,对于畸形较严重的患者,由于脏器受压迫,器官功能受影响,生活质量差,并且随着病情的发展,最终可能面临心肺功能衰竭。因此建议脊柱侧弯的患者,尽早发现,及时接受专业治疗。

正因为脊柱侧弯的隐匿性和早期发现、早期治疗的必要性,建议孩子家长都应学会正确检查孩子脊柱的方法,比如在给孩子洗澡或着衣较少时,让孩子站立低头弯腰,从后方仔细观察孩子体态。

脊柱侧弯的体征包括:肩膀倾斜、不均匀,一侧肩胛骨比另一侧突出;腰线不均匀,一侧臀部高于另一侧;身体整体向一侧倾斜;弯腰时脊柱出现成角凸起的包块或明显的脊柱弯曲。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

崇尚健康
远离疾病

感谢您,用热血托起生命的人

青岛市以多元举措致敬无偿献血者

从升级血费减免政策零跑腿,到设立献血者优先用血绿色通道,从“四免政策”全省跨市通用,到献血者表扬表彰,从暖心的节日祝福,到Blood公益联盟的贴心福利,青岛始终将关心关爱献血者、保障献血者权益作为重点工作,用一项项实实在在的举措,传递对献血者的敬意与感谢,在全社会营造“献血光荣”的浓厚氛围。

6月13日,在第22个世界献血者日到来之际,青岛市在这份关爱清单上,又增加了浓墨重彩的一笔。为致敬献血者的无私付出,传递公益正能量,由青岛市人力资源和社会保障局、青岛市卫生健康委员会主办,市南区人力资源和社会保障局、青岛市中心血站承办的“青岛市首届社会保障卡无偿献血者就业专场招聘会”正式启动,献血者可享受免费就业推荐与求职绿色通道。

青岛市首次创新性实践社会保障卡应用场景与关爱无偿献血者就业服务深度融合,吸引了包括邮储银行、颐中皇冠假日酒店、中国人寿保险等本地知名企业在内的近30家优质用人单位,提供了技术研发、市场营销、行政管理等400多个全职和兼职就业岗位,覆盖金融、保险、零售、家政等10余个热门行业,满足不同学历层次、专业技能献血者的求职需求,吸引近100人走进就业招聘现场。前来求职的献血者宋先生说道:“十分感谢血站



我市多元举措致敬无偿献血者。

能够为我们提供这样丰富的就业机会,让我们献血者感受到了来自社会的关怀和温暖。”从挽起袖子献血,到如今在这里寻找新的职业方向,这座城市始终记得献血者们的付出,这是奉献与回馈的双向奔赴。

在关爱献血者的道路上,青岛的温暖举措不止于此。青岛银行股份有限公司与青岛佳家康健康管理有限公司,分别为全市700余名全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者、230余名造血干细胞捐献者捐赠了2025年度“琴岛e保”,这份坚实保障,为奉献者筑牢健康

防线,让他们在未来的生活中多了一份安心与底气。一位获得捐赠的全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者感慨道:“我们坚持奉献的初心就是献血救人,没想到多年后还能得到社会这样的回馈,心里特别暖。”

这些不断推陈出新的关爱行动,激励着越来越多的人加入到无偿献血的队伍中来,让爱心在岛城不断传递,让热血持续温暖这座城市。青岛用行动诠释着,每一份热血付出都值得被铭记,每一份无私奉献都应得到温暖回应。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道

医疗资讯

西海岸新区中医医院

14名专家担任中医药文化导师

6月20日,青岛西海岸新区中医医院与青岛大学国际教育学院联合举办“文明互鉴 医道共享”中医药文化主题活动。青岛大学国际教育学院聘任青岛西海岸新区中医医院14位中医药文化“文明互鉴导师”,将中医药文化知识开进国际课堂,辅以文化体验等形式,让国际学生寓教于乐、沉浸式体验,深入学习中医、了解中医、运用中医,促进文化的交流与互鉴。

活动现场,西海岸新区中医医院中医专家为师生开展中医脉诊、体质辨识等,并根据其身体情况给出健康指导意见。同时进行穴位认识、推拿体验等示范教学,引导留学生们学习简单的中医知识。留学生依次体验中医正骨、耳穴压豆、艾灸等中医特色疗法,还学习了常见中药材的辨识,倾听中药师介绍中药知识及传统制药方式,体验驱蚊与安神香囊的制作,品尝医院特色中药茶饮。

自2024年6月,青岛西海岸新区中医医院与青岛大学国际教育学院建成国际学生中医药文化体验基地以来,双方致力于中医药文化国际传播的内涵建设,以深度座谈交流、国际文化体验、中医药文化体验等形式加快推进文化互鉴、文明互鉴,架起中医药文化国际传播的桥梁。

青岛早报/观海新闻记者 杨健