

这所学校，有一群“功夫少年”

即墨区七级中学开展精彩纷呈社团活动打造魅力校园

即墨区七级中学学生在练习『少年拳』。



即墨区七级中学学生在练习太极扇。

早报6月17日讯 即墨区七级中学积极探索素质教育新路径,以特色课间活动与多元社团建设为抓手,为学生的全面发展搭建广阔平台。6月17日上午,记者走进这所充满活力的校园,亲身感受其别具一格的育人氛围。

全新课间操受热捧

当天上午9时,随着下课铃清脆响起,即墨区七级中学的校园瞬间被青春的活力点燃。学生们如欢快的小鸟般冲出教室,走廊里、转角处、操场上,处处跃

动着快乐的身影。不一会儿,学生们迅速在操场上排起整齐的队伍,开始了极具特色的“少年拳”武术操练习。马步、推掌、冲拳、踢腿……在体育老师铿锵有力的口令声中,同学们精神抖擞,将中国武术的传统基本动作演绎得有模有样,一招一式尽显蓬勃朝气,成为校园里一道独特的风景线。

为丰富学生课间活动形式,满足学生身心发展需求,该校大胆创新,摒弃传统跑操模式,探索出“少年拳”这一全新的课间操形式。这套“少年拳”借鉴了中国传统武术的精髓,并结合学生实际进

行简化改良,既保留了武术的刚健与神韵,又适合学生锻炼,一经推出便深受学生喜爱。通过练习“少年拳”,学生们不仅增强了体质,更在一招一式间感受着中华优秀传统文化的魅力,培养了坚韧不拔的意志品质。

除了“少年拳”武术操,太极扇表演也是即墨区七级中学课间活动的一大亮点。在学校的操场上,一场极具韵味的太极扇表演时常热烈上演。学生们手擎太极扇,整齐列阵,随着悠扬的音乐响起,他们步伐轻盈,开合有序,扇子或展或收,宛如一朵朵绽放的繁花。一招一

式中,既有太极的圆润柔和,又有扇法的凌厉洒脱;一举一动间,既沉稳整齐,又灵动如水,将太极文化中阴阳和谐之道演绎得淋漓尽致,充分展现了新时代青少年的活力与激情。学生朱玥兴奋地表示:“练习太极扇不仅让我感受到了武术的快乐,在舒展筋骨的同时还能释放学习压力,让我以更轻松愉悦的状态投入到学习中。”近年来,该校积极开展“阳光大课间”系列活动,将太极扇项目引进校园,旨在丰富校园文化生活,增强学生体质,促进学生身心健康发展。

社团活动精彩纷呈

在特色课间活动蓬勃开展的同时,即墨区七级中学的社团活动同样精彩纷呈。“哇!原来植物的果实还能把画制作得这么生动、立体!”6月17日上午,美术教室中传来阵阵惊叹声。原来,美术老师李淑玲正带着古朴而精美的植物果实画作品走进课堂。记者在现场看到,借助多媒体与实物展示,李淑玲生动地介绍了植物果实画的起源、发展及艺术魅力,学生们全神贯注地听着,不时发出惊叹。教室墙壁上,一幅幅色彩斑斓、黑白分明的植物果实画吸引了记者的目光。李淑玲介绍,这些都是学生们的创作成果,也是学校特色画课的重要内容。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超 通讯员 张涛 摄影报道)

筑牢金融安全防线 守护群众财产安全

市北区金融办开展“守护钱袋子 全民防非行”主题宣传活动



获评“优秀防非志愿者团队”称号的金融机构。

等在防非工作中贡献突出的金融机构获评“优秀防非志愿者团队”称号。

《后宫普法传》等情景剧以诙谐形式将防非知识融入表演;《亲吻祖国》、《手心有你》等歌曲、舞蹈节目中穿插防非知识互动;“阿姨,这种‘高回报、零风险’的投资项目千万不能信!”展台前,工作人员正在用真实案例向老年居民讲解非法集资的特征……活动现场不仅为广大居民准备了丰富的节目演出,将防非宣传与艺术表演相结合,为居民带来了一场防非宣传视觉盛宴,还设置了众多咨询台,随时为居民答疑解惑,在欢乐喜庆的氛围中防非知识入脑入心。不少市民表示,本次活动非常有意义,观看演出的同时还能学到知识,并在“防非承诺墙”郑重签下自己的名字,表达抵制非法集资的决心。此次活动中吸引500余名市民参与,发放宣传资料2000余份,进一步提升了群众对非法集资的识别能力,为构建和谐金融环境奠定基础。

(本报记者 摄影报道)

全国首个海上防险救生实训基地“亮相”

国家(青岛)海上防险救生培训基地航海科普探索中心正式对外开放

早报6月17日讯 近日,位于西海岸新区的国家(青岛)海上防险救生培训基地航海科普探索中心正式对外开放。该基地是全国首个海上防险救生公共服务综合实训基地、国家级重点工程,精心设计了“舰艇长”和“航海长”两套体验项目,让参观者从不同角度全方位感受海军的魅力和航海的奥秘。

在参观项目中,公众可以直击军事与救援的硬核现场。通过生动的展示和

火”宣讲志愿者队伍以来,各金融机构深入社区开展宣讲,为提升群众防骗能力贡献了一份重要力量。活动现场,中国农业银行青岛四方支行、中国农业银行青岛市北第一支行、中国建设银行青岛四方支行、交通银行青岛四方支行、青岛银行市北二支辽宁路支行、光大银行青

岛辽宁路支行、招商银行青岛分行市北支行、兴业银行青岛市北支行、华夏银行青岛辽宁路支行、日照银行青岛市北支行、国华人寿保险股份有限公司青岛分公司、中国人民财产保险股份有限公司青岛市市北支公司、长城证券山东分公司、中信证券(山东)青岛台柳路营业部

持下,系统还能模拟全球100多个港口,全天候呈现海上日出日落、暴风骤雨等不同场景,让参观者仿佛置身于真实的航海环境中。

天文与定位(航海长)项目让参观者有机会亲手制作六分仪与赤道日晷仪,通过沉浸式体验感受地文与天文航海的奇妙差异。这一项目不仅丰富了参观者的航海知识,还激发了他们对天文和航海科学的兴趣。

舰船模拟驾驶项目是基地的一大亮点。这里配备了国内领先的舰船模拟驾驶训练系统,参观者可以亲自体验驾驶军舰或游轮的乐趣。在元宇宙技术的加

舰临其境(舰艇长)项目中,参观者有机会登上神秘舰艇,实地参观现代舰船损害管制工作。在这里,他们可以见证那些在危急时刻保障舰艇安全的精密操作,感受海军官兵的严谨和专注。此外,参观者还能打卡《蛟龙行动》拍摄场景,触摸影视与现实交织的奇妙瞬间。

舰船应急逃生(舰艇长)项目则是一场勇气和智慧的考验。基地的迷宫逃生项目堪称“勇气试炼场”,三层笼体构建的立体迷宫中藏着16种逃生通道。参观者需要在这里锻炼心理素质,提升团队协作能力,以应对可能的海上紧急情况。

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼)