

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 从“临终关怀”到“康复出院”

## 青岛市市立医院西院呼吸与危重症医学科医者仁心创生命奇迹

“母亲用沙哑的声音说出‘我要喝水’时,我们全家瞬间泪崩。”一封由12345政务热线转来的感谢信,字里行间都饱含着患者家属深深的感激与敬意。92岁的王奶奶(化名)在外院插管抢救60天无果,转入青岛市市立医院西院呼吸与危重症医学科时,她已戴着呼吸机依赖、多重耐药菌感染、多器官功能衰竭等“死亡标签”。经医院医疗团队30天全力救治,老人从“呼吸机旁挣扎”转为“自主舒适呼吸”,创造了医学精准治疗与人文关怀交织的生命奇迹。

### 家属含泪求生机

今年3月,王奶奶在外院气管插管治疗了60天,病情持续恶化,被宣告进入临终关怀阶段。家属抱着“最后一丝希望”,找到了市立医院西院心肺康复科主任兰淑娟。面对家属的恳切请求,兰淑娟详细询问病情、认真研判,综合评估后认为老人还有拔管的一线生机。兰淑娟毅然决定带领团队迎难而上。

王奶奶带管带机转运,风险极高。“兰主任提前主动联系原救治医院的医护人员,详细了解病情与救治过程,还组织了多学科专家会诊。”家属

在感谢信中写道。初入医院时,王奶奶的病情已然处于“医学绝境”:极度呼吸困难,指氧饱和度仅60%,躁动不安,全身浮肿……

主管医生代王朔主动接下了这位异常棘手的危重患者。整个科室齐心协力,迅速展开了一场与时间赛跑的救治行动。

### 全面评估精准医疗

医疗团队对王奶奶的病情进行了全面评估,精准剖析脱机困难的原因。针对未控制的感染、呼吸肌无力、全心衰竭、双侧大量胸腔积液、胃肠功能衰竭、重度营养不良等诸多问题,团队统筹规划,逐个击破。

为了减少镇静、镇痛剂对老人的影响,团队依靠精细化管理,给予老人暖心陪伴和耐心劝解,让老人逐渐安静下来,配合治疗。

西院呼吸与危重症医学科副主任刘彧展运用气管镜介入技术,在老人心功能改善后实施精准气道廓清;本部兼西院呼吸与危重症医学科主任韩秀迪多次床旁巡察,指导调整抗菌药物应用,成功控制了耐药菌感染。

呼吸支持是救治过程中的关键环节。科室采用了“有创—无创—高流

量氧疗”的阶梯式撤机策略。兰淑娟每日密切关注血气分析与呼吸力学监测数据,精心调整呼吸机模式和参数,耐心锻炼老人的自主呼吸功能。

经过14天的不懈努力,终于迎来了拔除气管插管的重要时刻。当老人安全脱机的那一刻,病房内一直屏息凝神的医护人员终于长舒了一口气。老人的生命体征逐渐稳定,傍晚时分,竟然自己用沙哑的声音说出:“我要喝水。”家属激动得热泪盈眶。

### 多学科联动护航

面对王奶奶拔管后数日内出现的突发快速房颤、心肌损伤、心源性休克等险情,呼吸团队耐心疏导患者及家属的情绪,多次邀集心内科、消化科、营养科会诊协助诊疗,最终成功化险为夷。病程中,还多次请中医科、康复科会诊,早期介入预防肌萎缩,提升拔管后老人的吞咽功能和呼吸功能。王姣护士长携护理团队每日悉心照料,百余页详实的护理记录背后,凝结着医者仁心的温度与守护生命的力量。

随着入院时留置在王奶奶全身的多处管路被一根根拔掉,禁锢在她身上的生命枷锁被一一解除。经过医疗团队30余天的艰苦奋战,王奶奶不仅成功脱

离呼吸机,最终还能下地行走,在生活部分自理的状态下顺利出院。

### 向光而行守护生命

患者家属送来锦旗,并写下一封饱含深情的感谢信:“是你们用精湛医术缔造了生命奇迹。”“治疗期间的点点滴滴,我们都铭记于心。兰主任连续驻守病房,医护人员用周到、温柔、细致的服务和话语,缓解了老人的焦虑。”“这份融会东西方医学智慧的治疗方案,让我们在至暗时刻看到了曙光。”“在这30多天的重生之旅中,我们深切体会到何为‘有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰’。您们不仅利用各种专业手段攻克医学难关,更用‘慢声细语’的心理抚慰等人文关怀,治愈了我们整个家庭的心灵创伤。”

兰淑娟表示,团队依托医院呼吸与危重症医学中心国家临床重点专科建设项目平台,未来将持续探索更多危重症救治技术,以高质量发展守护患者健康。同时,团队将深耕人文照护,让医学既有精准的“精度”,更有温暖的“温度”。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦



# 分秒必争“手掌保卫战”

## 青大附院多院区接力救治为高龄断掌老人成功保肢



医生为断掌老人实施手术。

合,唯一的方案就是从身体其他部位取血管进行桥接。由于患者高龄且有糖尿病史多年,血管状况较差,手术团队虽取上肢血管对离断手掌血管进行了重建,但手指仍没有血运,在使用药物及温盐水反复刺激并进行血管重新吻合后,患者小指及环指血运仍然不佳,此时已是早上8点。

随着时间流逝,手术团队面临着抉择。继续保肢则需要重新取血管,但时间越久手术风险越高,手术成功率也逐渐下降。在与患者家属沟通后,团队决定从下肢取足背静脉重新桥接总动脉。上午10时30分,经过数次血管吻合

并使用药物刺激血管舒张,患者血管逐渐充盈,且手指血运良好。经过9个小时的不懈努力,手术团队完成血管吻合与肌腱神经修复,患者最终成功保肢。

术后,患者于第二天出现了血管危象表现,经过治疗团队的及时处理,患者生命体征平稳并度过术后危险期,目前张奶奶已经顺利康复出院。

此次跨院区联动急救,展现了各院区间信息互通、资源互补的工作机制,充分体现了青大附院对老年复合伤、多发伤等复杂患者的综合处置能力,为急危重症患者救治赢得了宝贵的“黄金时间”。青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

### 医疗资讯

## 小儿推拿 入驻夜间急诊

市妇女儿童医院中西医结合一站式服务患儿

为破解夜间高热患儿的燃眉之急,青岛市妇女儿童医院创新践行儿童友好理念,在急诊科开设儿童中医急诊,由中医儿科派驻中医师轮流坐诊,采用小儿推拿、针刺放血、穴位贴敷、中药药浴等中医特色疗法辅助退热,构建起“中西医协同作战”的急诊新模式!

这间亮着暖黄色灯光的诊室里,面对哭闹不止的高热患儿,小儿推拿医师以指代针,采用“清天河水”“退六腑”等推拿手法,配合“耳尖、大椎”穴位放血疗法,以“指尖上的医术”辅助患儿退热。这些绿色疗法通过调和气血、疏通经络,让体温在温和施治中悄然回落,为患儿开辟出一条中西医一站式快速退热的绿色通道,也为心急如焚的家长们点亮一盏安心的明灯,大大改善了就医体验。

针对日间就诊的患儿,医院同步开设了中医儿科发热推拿门诊以满足患儿的多元化需求,儿童中医急诊充分发挥中医药特色,中西医结合开展儿童中医特色治疗。针对儿科常见疾病进行诊治,目前开展的项目包括:中药内服、小儿推拿、穴位贴敷、中药药浴、拔罐、针刺、放血疗法、耳穴压豆等特色治疗。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦  
通讯员 王鑫鑫