

小儿推拿入驻夜间急诊

青岛市妇女儿童医院开设快速退热的“绿色通道”

早报6月6日讯 为破解夜间高热患儿的燃眉之急,青岛市妇女儿童医院创新践行儿童友好理念,在急诊科开设儿童中医急诊,由中医儿科派驻中医师轮流坐诊,采用小儿推拿、针刺放血、穴位贴敷、中药药浴等中医特色疗法辅助退热,构建起“中西医协同作战”的急诊新模式。

这间亮着暖黄色灯光的诊室里,面对哭闹不止的高热患儿,小儿推拿医师以指代针,采用“清天河水”“退六腑”等推拿手法,配合“耳尖、大椎”穴位放血疗法,以“指尖上的医术”辅助患儿退热。这些绿色疗法通过调和气血、疏通经络,让体温在温和施治中悄然回落,为患儿开辟出一条中西医一站式快速退热的绿色通道,也为心急如焚的家长们点亮一盏安心的明灯,大大改善了就医体验。

针对日间就诊的患儿,医院同步开设了中医儿科发热推拿门诊,以满足患儿的多元化需求。一个平常的午后,小超妈妈却陷入了慌乱。11个月大的小超毫无征兆地发起了高烧,体温一路飙升到39.3℃,小脸烧得通红,眼神也失去了往日的灵动。妈妈赶忙给孩子喂了退热药,可体温仅仅下降了1℃,不到4个小时又开始“反弹”。夜幕降临,心急如焚的妈妈带着小超来到青岛市妇女儿童医院急诊科就诊,经过详细检查,医生考虑是“幼儿急疹”。中医儿科的医生们迅速制定治疗方案,决定在使用退热药的基础上,采用中医外治方法。医生们的双手轻柔而有力,在小超的穴位上精准推拿,随后又熟练地进行放血治疗。治疗后小超的体温慢慢降到了37.3℃。虽然期间体温还会反复,但3天后热退疹出,小超终于恢复了往日的活泼,妈妈悬着的心也彻底放下,对中医的疗效赞叹不已。

4岁小朋的妈妈同样经历了一场煎



青岛市妇女儿童医院开设儿童中医急诊。院方供图

熬。小朋因病毒性感冒持续高热不退,更让人揪心的是,他既往还有高热惊厥病史,每升高一点体温,都让妈妈的心提到了嗓子眼。她带着孩子来到青岛市妇女儿童医院急诊科,面对小朋38.9℃高烧,妈妈满脸焦虑,得知急诊科新开设儿童中医急诊,便决定一试。中医儿科医生沉着应对,立刻为小朋进行推拿和“双耳尖、大椎”放血治疗。随着治疗的进行,小朋开始大汗淋漓,体温也快速降至37.5℃。

儿童中医急诊充分发挥中医药特色,中西医结合开展儿童中医特色治疗。针对儿科常见疾病施治,目前开展的项目包括:中药内服、小儿推拿、穴位

贴敷、中药药浴、拔罐、针刺、放血疗法、耳穴压豆等特色治疗。小儿推拿就像一场“穴位上的舞蹈”,医生们会根据每个孩子的具体情况辩证选穴。发烧时常用清肝经、清天河水、退六腑等推拿手法;若是患儿伴有积食,可以按揉清胃经、揉板门等穴位。放血法则如同打开身体的“散热阀门”,通过耳尖、大椎等穴位放血,让邪热外泻,再配合拔罐疗法,进一步增强清热效果。还有简便易行的中药药浴,医生们会根据患儿病情精心挑选金银花、连翘、黄芩等中药,煎成药汁后兑入温水,让孩子在温暖的药浴中达到退热目的。(青岛早报/观海新闻记者 吴涵 通讯员 王鑫鑫)

路遇代驾小哥受伤
“红翼”队员出手救援

早报6月6日讯 近日,西海岸新区红翼红十字应急救援队队员孙所救助了摔倒在地导致骨折的代驾人员汤先生,孙所通过以往救援经验对汤先生进行了伤势判断并及时将汤先生送医进行了治疗。日前汤先生出院后,专门赶到西海岸新区红十字会给孙所送上锦旗表示感谢。

5月23日晚10时许,汤先生在滨海大道灵山卫段德惠凤凰都小区附近完成了代驾工作后,因夜间骑行代驾车不慎摔倒,手肘和肋骨严重骨折。途经此处的孙所发现后,立即停车取出随身携带的急救包展开救援。凭借丰富的急救经验,孙所敏锐察觉到伤者口干、肢体活动受限等症状背后的潜在危险,果断联系伤者朋友,并在交警监控引导下“破例”闯红灯、超速行驶,以最快速度将伤者送至医院治疗。经检查,汤先生手肘粉碎性骨折、肋骨多处骨折,若晚送医可能引发更严重后果。6月5日,刚出院的汤先生特意从崂山区赶到西海岸新区红十字会,将一面写有“见义勇为暖人心,专业救援显担当”的锦旗送到孙所手中表示感谢。

这并非孙所首次在危急时刻挺身而出。2024年7月1日,在高密出差的他遇到一位开三轮摩托车摔伤的老人,当时暴雨如注,老人满脸是血,家属在旁手足无措。孙所迅速用急救包为老人止血包扎,并陪同其家人将老人安全送回家中。

2020年,刚大学毕业不久的孙所毅然加入了西海岸新区红翼红十字应急救援队,开启了公益救援生涯。队长高钰涵表示,在他眼中孙所的救人善举“意料之中”:“救援不是仅凭一腔热血,更需要专业支撑。孙所对公益事业十分热爱,日常训练中是最刻苦的那个,对技术细节的钻研近乎偏执。”

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼 刘雅梦)

绿色出行“变现” 共享减碳红利

青碳行“低碳乘车抵扣”功能上线一周年

交上“亮眼”年度成绩单

自上线以来,“低碳乘车抵扣”迅速成为不少岛城市民绿色出行的“新标配”。截至目前,已有近50万青岛地铁APP用户通过该功能完成地铁乘车费用抵扣,累计实现240余万次乘车费抵减,总计抵扣金额近30万元。这些数字背后,是青岛市民对绿色生活方式的高度认同和积极参与。

市民张女士告诉记者,她每日通勤选择地铁出行,一年间通过“青碳行”平台累计获得碳减排量超2500千克,折合抵扣乘车费20余元。“以前觉得环保是口号,现在发现每次刷码乘车都在为地球‘减负’,还能通过‘低碳抵扣’节省乘车费,这种‘减碳即收益’的感觉太棒了!”张女士的体验折射出“低碳乘车抵扣”功能的深层价值——让绿色行为可量化、可激励、可持续。

技术赋能实现价值转化

“青碳行”平台创新性地将区块链技术、智能合约、数字人民币试点等金融科技前沿技术应用到碳普惠领域。除了抵扣乘车费用外,用户的个人碳普惠减排

量还可在“青碳行”平台实时兑换为数字人民币,实现绿色低碳行为的价值转化。

用户在“青碳行”平台注册并授权后,根据公众通过地铁、公交、骑行、新能源车等绿色低碳出行方式对应产生的里程数、乘坐频次等信息,在保护公众隐私安全的前提下,按照青岛市发展和改革委员会、青岛市生态环境局联合印发的《青岛市低碳出行碳普惠方法学》科学核算绿色低碳出行的碳减排量,采用安全可信的分布式记账区块链存证技术,对碳减排数据进行全生命周期监管和存证,并通过智能合约设定合规条件,将碳减排量兑换为数字人民币,实现“数字金融+绿色金融+碳普惠机制”创新模式的有机结合。

从“低碳出行”到“环保公益”

“青碳行”平台不断深化碳普惠场景覆盖,与多家低碳出行场景方、旧物回收服务商携手合作。目前,低碳出行场景已实现在青岛市地铁、公交、骑行、新能源车场景全覆盖,并推出了旧机回收、旧衣回收新场景,将碳普惠合作生态从低碳出行向循环经济领域逐步延伸,为公众提供更加丰富的绿色生活选择。

平台还先后开展“低碳出行日”“低

碳挑战赛”“云上登山赛”“互联网+全民义务植树”等形式多样的主题活动,联合青岛市绿化委员会、洁之队等组织开展了100余场次义务植树、周末城市清洁等环保公益志愿行动,通过“线上+线下”多元运营模式和多样化激励措施,有效引导公众形成绿色低碳的生活方式。

碳普惠激活城市绿色基因

随着“低碳乘车抵扣”功能上线一周年,“青碳行”平台注册用户已突破750万户,累计碳减排量超20万吨。这些数字不仅记录着青岛市民对绿色生活的选择,更勾勒出一座海滨城市绿色转型的轨迹。

“青碳行”凭借前瞻性的碳普惠商业模式、数字人民币的创新试点场景以及数字金融、绿色出行和智慧生活深度融合的新生态,为城市绿色低碳高质量发展铺设了一条坚实之路。

在地铁站内,乘客们习惯性地打开手机查看当日的碳减排量和乘车费用抵扣账单,“多乘一次地铁、多减一份碳排、多享一笔优惠”,这是金融科技与绿色低碳碰撞出的美好生活。未来,“青碳行”平台将持续优化用户体验,共同绘制低碳生活新图景,让绿色基因融入城市绿色发展血脉。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)