

# 狂吃狂饮啤酒烧烤海鲜，命悬“胰腺”

指标爆表！31岁男子“吃”进ICU险些丢命

早报6月3日讯 夏日来临，啤酒、烧烤、小龙虾成了不少青岛市民消暑解馋的标配。每到节假日，大家更是容易放开了吃喝。不过，青岛市第三人民医院在此提醒，满足口腹之欲的同时，可一定要警惕一种可能致命的疾病——急性胰腺炎。刚刚过去的端午节假期，该院就收治了多例胰腺炎患者。

31岁的小王在端午节期间和朋友聚餐，不仅吃了大量烧烤和海鲜，而且喝了不少啤酒与奶茶。结果当天晚上，他就出现持续腹胀腹痛的症状，即便呕吐后也没有缓解，被家人紧急送到市三医急诊科。经检查发现，他的甘油三酯高出正常值30倍，血淀粉酶达到

1200U/L（正常值20—90U/L），CT显示胰腺周围渗出严重，最终确诊为高脂血症性胰腺炎（重症）。随后，小王的病情快速进展，出现呼吸困难、酸中毒、肾功能障碍等症状，只能住进ICU，ICU早期给予高流量湿化氧疗、快速补液、抑酸、抑酶、降糖、降脂、抗凝、镇痛、灌肠通便、同时应用大黄、芒硝内服外敷等措施，病情仍改善不明显。科室迅速启动血液净化方案，采用血液滤过+灌流模式（HA380灌流器），2次血液净化后甘油三酯降至5.38 mmol/L，淀粉酶降至正常范围，小王的症状才得以缓解。这就是典型的“吃出来”的重症，暴饮暴食、高脂高糖饮食加上酒精，让胰腺不堪重负，最终“罢工”。

急性胰腺炎到底是啥病？胰腺位于胃的后方，大小跟一管普通牙膏差不多。别看它体积小，却是兼具内外分泌两种功能的重要器官，对血糖调节和食物消化起着关键作用。急性胰腺炎，是在某些因素作用下，胰液无法正常通过胰管排出，进而反流，导致胰腺及周围组织被自身分泌的消化酶“消化”，这就引发了胰腺炎。如果是重症患者，还可能

出现胰腺坏死出血，危及生命。青岛市第三人民医院重症医学科副主任郭勇提醒：急性胰腺炎以“剧烈持续性上腹痛”为典型特征，即便使用止痛药也难以缓解，常伴随频繁呕吐、腹胀、发

热及肛门停止排气排便等症状，出现上述表现需立即就医。

“由‘吃’引起的病，往往需要从‘不吃’开始干预。”郭勇介绍，轻型胰腺炎需严格禁食禁水，通过胃肠减压减少胰腺刺激，配合输液及止痛治疗，多数患者可缓解。重型急性胰腺炎应前往有经验的医疗机构救治。若出现器官功能损害，一般需在重症监护室收治，多数患者要进行血液净化治疗。对于胰腺坏死严重的重症胰腺炎患者，即便本次治疗康复，如果不改变饮食习惯，50%的患者可能会反复发作，还可能因胰岛细胞减少患上糖尿病，或者因胰腺外分泌功能不足，出现营养不良、消化不良等情况。

（青岛早报/观海新闻记者 徐小钦）

# 超重“压垮”脊梁 疼到不敢下地

康复大学青岛中心医院为体重300斤的腰椎间盘突出患者精准微创解顽疾

早报6月3日讯 患者程女士今年60岁，体重高达300斤，BMI>40，属于重度肥胖。肥胖给她的生活带来诸多不便，也带来诸多伤害，包括腰椎间盘突出。

“真受不了，疼到不敢下地。”近日，程女士出现了严重的腰腿痛伴下肢麻木，被病痛折磨了半个月后就诊康复大学青岛中心医院脊柱外一科，被诊断为“腰椎间盘突出症（L4/5节段）”，需要手

术治疗。

传统开放手术麻醉风险高、术中出血多、术后感染概率大，程女士有高血压等基础疾病，且体重负荷过重，组织结构暴露困难，术后切口愈合和康复难度极大。脊柱外一科经过全科讨论，全面评估手术风险后，最终决定为程女士实施“内镜下腰椎间盘突出髓核摘除术（PELD）”。

术中，脊柱外一科主任汪学松和宫晓进主治医师凭借丰富的经验和高精度

操作，通过仅7毫米的切口置入内镜，在放大视野下精准摘除压迫神经的突出髓核，全程出血不足10毫升，避免了传统手术对肌肉和骨结构的破坏。

患者术后当日即感下肢疼痛明显减轻，次日可在家属辅助下下床活动，3天后顺利出院。随访显示，患者恢复良好，已逐步恢复日常生活能力。

超重如何“压垮”脊梁？汪学松表示，人体脊柱犹如承重的“顶梁柱”，承载

着整个身躯的重量。当体重超标、赘肉累积，脊柱所承受的负荷也会成倍增加。临床数据显示，体重每增加1千克，腰椎在日常活动中承受的压力便呈指数级上升，特别是在弯腰等动作时，压力更为突出。持续的高负荷作用下，椎间盘的纤维环极易出现破裂，进而导致髓核突出。想要维护脊柱健康，科学控制体重刻不容缓。

近年来，康复大学青岛中心医院脊柱外一科持续引进国内先进设备，创新开展椎间孔镜、Unitech、UBE等微创术式，为高龄、肥胖等复杂脊柱疾病患者提供个性化治疗方案。未来，科室将继续深耕微创技术，让更多患者受益于“小切口、大疗效”的现代医疗成果。

（青岛早报/观海新闻记者 徐小钦）

“讲文明 树新风”公益广告

厚道齐鲁地  
美德山东人

第八届全国道德模范及提名奖获得者中的山东人

诚实守信 谢立亭

见义勇为 赵利

敬业奉献 张连钢

诚实守信 陈淑明

孝老爱亲 徐素玉

见义勇为 路兴路

助人为乐 田象霞

敬业奉献 王传喜

助人为乐 徐军

孝老爱亲 邵书华

山东省文明办 大众报业集团

讲文明 树新风 公益广告

用心关爱  
呵护成长

关心关爱未成年人成长是我们共同的责任

中共青岛市委宣传部 青岛市文明办