

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

刷屏家长圈 医院变“乐园”

青岛市妇女儿童医院举办首届“六一”儿童健康节活动

当儿童节的阳光洒满岛城,青岛市妇女儿童医院化作一片色彩缤纷的欢乐海洋,一场精彩纷呈的健康主题派对开展得如火如荼……医院精心策划并成功举办了首届“医路童行 爱在妇儿”六一儿童健康节系列活动。这场别开生面的节日盛宴,以丰富多元的形式、寓教于乐的内容,巧妙融合了健康科普、医学探索、急救训练、传统文化、公益爱心等元素,不仅满足了儿童的健康需求,为孩子们带来了难忘的节日体验。

儿科义诊送出“健康礼”

儿童门诊大厅内人头攒动,40余个儿科诊室同步开展义诊活动,候诊区坐满了等待就诊的患儿及家长。从眼科、口腔、耳鼻喉等五官的健康检查,从内科到外科问诊、从心理到康复的全面保健、从西医到中医的多学科治疗,医院为孩子们提供全方位、个性化的健康咨询与诊疗服务。现场还穿插着丰富的科普活动和体验环节,志愿者们热情引导大家有序就诊,耐心解答每一个疑问。舒适的环境、有趣的互动,让原本害怕看病的小朋友们也放下了紧张,甚至主动和医生“过招”。“在得知此次义诊活动后,我们第一时间在网上挂了号。今天一大早,便带着孩子赶到了医院。”家长们纷纷为此次活动点赞,直言:“这真是一份有意义的儿童节礼物!”

急救训练练出“超能力”

在儿童门诊大厅,医院“急救复苏科普团”为大家带来了一场干货满满的急救技能培训活动。医护人员化身“超级教官”,通过生动的现场演示、通俗易懂的讲解,详细介绍了儿童急救复苏的关键知识与操作要点,包括如何判断意识和呼吸、准确进行胸外按压、实施人工呼吸、正确使用AED等技能。现场还设置了模拟操作环节,指导家长和孩子亲自实践,让大家在互动中掌握急救要领,提升应对紧



市妇女儿童医院“六一”儿童健康节系列活动现场。

急情况的能力。“医生阿姨,我家有个一岁的小妹妹,要是呛奶了该怎么急救呀?”现场,一位4岁的小哥哥仰着小脸,眼神里满是急切,那可爱的模样惹得大家哈哈大笑。5岁女孩朵朵则瞪大眼睛,小手跟着“教官”的动作一按一压。她的妈妈笑着说:“没想到孩子学得这么认真,回家路上还念叨着‘按压位置要准确’。”

活动设置的科普环节同样精彩,医生用通俗易懂的语言,讲解意外伤害预防、动物致伤防治等知识,孩子们听得津津有味。家长们也积极参与,有的拿着手机记录孩子学习的珍贵瞬间,有的则向专家咨询各种健康问题,现场成为一场特殊的“学术沙龙”。

采血实验室探秘“长知识”

“我不怕!采血就像被小蚂蚁轻轻咬一口。”儿童门诊二楼检验科门前大厅,小朋友们勇敢挑战无痛采血。面对护士姐姐的卡通创可贴,听着“血液能找健康秘密”的讲解,孩子们紧张的小眉头瞬间舒展,举着专属勋章和科普绘本高呼自己是“小勇士”。

“动动你的小手,按在培养皿中,拿着你的号码牌,就可以探索我们手中的‘小生物了’。”检验科老师们一步步带着孩子们进入细菌培养试验情境

中。在显微镜观察区,孩子们跃跃欲试,看着放大100倍后的红细胞像小月亮般“跳舞”,惊呼身体里藏着好多“小英雄”,还立志多吃蔬菜“壮大队伍”。“魔法卡片”手印实验更是掀起高潮,孩子们好奇洗手能否洗掉细菌,期待着后期的揭秘。现场萌趣医学动画循环播放,“孩子不仅不怕抽血了,还成了家庭卫生小老师!”在家长们的惊喜反馈中,此次“无痛采血实验室”探秘之旅圆满结束。

多学科沙龙开出“育儿处方”

宝宝健康发育是家长的心头大事。儿童保健科组织了一场由眼科、耳鼻喉科等多学科共同参加的育儿沙龙,为新手爸妈答疑解惑。儿童保健科专家用趣味比喻讲解“孩子长不高”难题,从吃饭睡觉到潜在影响因素,妙招连连;耳鼻喉科专家带来“小耳朵保卫战”,借生活案例传授耳部护理技巧;眼科专家聚焦婴儿视力黄金期,分享简单实用的视力守护攻略。现场的专家咨询区秒变“育儿诊室”,专家们耐心“问诊”,为家长的个性化难题开出专属方案。

青岛早报观海新闻记者 徐小钦 通讯员 王鑫鑫 摄影报道



热线:82888000

不负“重”托

青岛市城阳人民医院
产科助力“重量级”孕妇顺利剖宫产

近日,青岛市城阳人民医院产科团队携手麻醉手术科、儿科等多学科,成功为体重260斤的孕妈李女士(化名)实施剖宫产手术,母女平安。此次手术,展示了城阳人民医院产科精准的术前规划、默契的团队协作及高危妊娠诊疗能力,也体现了医院多学科协作能力。

多学科协作破题“生命闯关”

这样“重量级”的剖宫产手术,对产科团队来说也是一次不小的挑战。手术前一天,医务科组织产科联合麻醉手术科、儿科等进行多学科会诊,一致认定,此次手术面临极大挑战:孕妇因重度肥胖,导致手术过程中麻醉与血压管理难度加大,手术视野难以清晰暴露;胎儿娩出、手术缝合止血等环节均存在困难,术中术后大出血及心脑血管意外的风险显著提升;同时,胎儿娩出过程中新生儿窒息的风险也不容忽视,术后切口愈合缓慢及脂肪液化等问题亦需密切关注。因此,手术团队精心为李女士“量体裁衣”,制定了详细周全的手术方案和应急预案。

10厘米脂肪层下“深渊寻宝”

尽管术前一天麻醉手术科已经对李女士进行了充分的麻醉前评估,并详细告知麻醉风险,但是真正到了手术台上还是困难重重。首先,由于李女士体型大,麻醉体位摆放困难,需要多人辅助;其次,产妇背部脂肪很厚,脊柱间隙难以摸清,定位麻醉穿刺点全靠经验。麻醉医师克服重重困难,凭借精准的穿刺技术,迅速为李女士完成了椎管内麻醉,这是最适合产妇的麻醉方式,尽量将麻醉对母婴的风险降至最低。

此时,产科主任梁金丽带领的手术团队做好上台准备,一旁的儿科医师及麻醉医师也早早将新生儿抢救用品准备好。为了更好地暴露手术切口位置,助手将孕妇腹部多余的脂肪轻柔上拉并固定,一切准备就绪,手术立即开始,选取腹部脂肪最薄处下刀。

术中,发现产妇腹部脂肪厚约10厘米,这些层层叠叠的脂肪如同厚重的屏障,极大地限制了手术视野及操作空间。梁金丽主任带领手术团队“深渊寻宝”,凭借丰富娴熟的手术经验精准分离每一层组织。在团队的通力协作下,仅用时5分钟顺利娩出胎儿。新生儿脐带绕身1周,断脐后迅速交由台下儿科医师进行清理呼吸道、保暖等初步复苏,伴着新生儿响亮的啼哭,所有人长舒了一口气。胎儿顺利娩出只是手术成功的一半,随着胎儿胎盘的娩出,由于产妇产后子宫收缩乏力、回心血量增加等原因,产妇发生大出血、心衰等的风险会大大增加,麻醉医生持续监控着生命体征的变化,确保重要脏器功能的稳定;手术团队有条不紊地进行促宫缩治疗、快速缝合、止血、关腹等手术步骤……手术顺利结束,产妇术中生命体征平稳。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

“止血之战”一场与时间的赛跑

康复大学青岛中心医院成功救治胃癌合并大出血患者

当胃癌遭遇大出血,生命的时钟开始分秒必争。在这场与死神的较量中,先进的手术技术、多学科团队的默契配合成为患者绝境求生的关键。近日,康复大学青岛中心医院胃肠外科成功救治一例胃癌合并大出血、失血性休克患者,用精湛的医术与坚定的信念,为患者筑起生命防线。

76岁的李大爷因“黑便2个月”来医院就诊,镜检查确诊为胃癌。然而李大爷在住院期间肿瘤突然破溃,引发急性大出血,血红蛋白骤降,患者迅速陷入失血性休克,生命危在旦夕。危急关头,胃肠外科韩博、陈瑞云主任手术团队联合麻醉科、输血科,迅

速展开抢救。仅用2小时,团队成功完成胃癌根治术:切除出血肿瘤病灶,规范清扫淋巴结并重建消化道。术后,在ICU及胃肠外科医护团队的精心治疗下,李先生术后一周恢复进食,9天后顺利出院,重获健康。

据介绍,胃癌合并大出血是胃癌患者的“致命危机”,肿瘤侵蚀胃壁血管,血管破裂引发汹涌出血。患者短时间内大量呕血、便血,可迅速导致失血性休克、多器官功能衰竭,死亡率居高不下。此时,手术不仅是根治胃癌的唯一治疗手段,更是一场争分夺秒的“止血救命战”。

“多学科协作+无缝衔接”,从消化内科胃镜确诊,到胃肠外科、麻醉科、

ICU、输血科的紧密配合,团队在术前快速评估、术中精准操作、术后严密监护,为患者争取每一线生机。“精准手术+快速康复”,手术团队采用膜解剖理论,精准分离血管,彻底清扫淋巴结,并使用电动直线切割闭合器完成消化道重建。术后,通过密切监测血红蛋白、营养状态,并启动加速康复措施,有效避免了肺部感染、血栓、吻合口漏等并发症。

这场“止血之战”的胜利,不仅是医疗技术的体现,更是团队协作与生命信念的见证。康复大学青岛中心医院胃肠外科将继续以精湛医术与人文关怀,守护每一位患者的生命健康!

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦