

# 院士领衔 守护“膝”望

青大附院保膝中心:以精湛技术打造全国“保膝”品牌

在家门口就能请院士诊治膝关节骨关节炎,患者无需长途跋涉,就能享受到顶级专家的诊疗服务。自2019年7月全国首个保膝门诊落地青大附院崂山院区以来,中国工程院院士、青大附院骨科医院院长张英泽每周三定期坐诊并亲自为患者手术,吸引了全国各地的骨关节炎患者前来就诊和治疗。2021年5月,青大附院在张英泽的带领下成立全国首个保膝科;2024年12月,保膝科更名为保膝中心。

## 阶梯治疗,为患者精准施策

对于膝关节骨关节炎的治疗,张英泽提出阶梯化的治疗方案,主张针对病情所处的不同时期,为患者制定最佳的个性化诊疗方案。目前,临幊上通常通过Kellgren-Lawrence分级来评估患者膝关节骨关节炎的严重程度,其中早期临幊表现常以偶发疼痛和轻度活动受限为主,患者常表现为晨僵、上下楼梯时疼痛等症状。早期干预以调整生活方式、物理治疗为主,以延缓病情进展。随着膝骨关节炎发展到了中期,表现为持续性疼痛、关节僵硬和活动受限,患者常出现行走困难、关节肿胀等症状。中期治疗包括开膝训练和药物治疗等,必要时可考虑手术干预,包括胫骨高位截骨术、腓骨近端截骨术等。只有到了膝骨关节炎晚期,其他治疗方案无效时,患者才需要考虑接受全膝关节置换手术。



青大附院保膝中心团队。青大附院供图

## 微创“保膝”,小手术解大麻烦

62岁患者王女士十几年来左膝关节疼痛呈渐进性加重,长时间行走后加剧。王女士曾尝试多种保守治疗方法,但效果均不理想。为缓解膝关节疼痛和避免膝关节置换,王女士辗转多家医院进行就诊,最终来到青大附院保膝中心。

入院后,张英泽院士团队诊断王女士为左膝关节骨关节炎,膝关节内侧间隙变窄,且存在明显的膝关节内翻畸形。鉴于患者病情,经科室病例讨论,决

定为其实施胫骨高位截骨术。保膝中心团队精准操作,成功完成了胫骨高位截骨并进行了充分的内固定。术后,王女士转入保膝中心病房,医护人员为她制定个性化的康复方案。经过一段时间的住院治疗和康复训练,王女士膝关节功能恢复良好,重迎健康人生。

## 创新引领,持续提升综合实力

2024年12月11日,青大附院成功举行保膝中心病房启用暨开膝学校开班仪式,进一步增强了医院在膝关节治疗和

学科带头人 张英泽



主任医师,教授,博士研究生导师,中国工程院院士,青大附院骨科医院院长、保膝中心主任。张英泽始终致力于膝关节骨关节炎的阶梯化治疗、复杂关节内骨折的微创治疗、复杂骨折(包括关节内骨折)闭合复位微创固定的相关研究。原创提出了骨折顺势复位固定理论、骨折仿生固定理论、不均匀沉降理论等十余项创新理论。

康复领域的综合实力。青大附院积极倡导中医、康复、心理、营养等多学科主动进临幊,建立多学科协作诊疗平台,加强围术期管理。不仅如此,张英泽还致力于学科人才的阶梯化培养,在保膝中心亲自培养出一批医学博士和硕士,致力于临床应用技术的创新,打造了一支训练有素的“保膝”医学人才队伍。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

# 薪火相传 至真至诚

青大附院产科团队以仁心仁术撑起危重孕产妇生命之伞

青大附院产科始建于1898年,1979年在青岛市率先成立高危病房,2014年获批山东省首批临床重点专科,2019年获批首批省级危重孕产妇救治中心,2022年获批国家妇产疾病临床研究中心山东分中心,2024年获批国家卫生健康委全国危重孕产妇救治中心建设单位。现为博士及硕士研究生培养点、国家级妇产科住院医师规范化培训基地,拥有市南、崂山、西海岸、平度4个病区和产前诊断中心,开设4个亚专科。

## 倾力守护母婴安全港湾

2024年5月,青大附院多学科协作,成功为一名“渐冻人”孕妇实施剖宫产手术,这也是山东省首例为“渐冻人”孕妇剖宫产手术。该孕妇确诊渐冻症已有5年,辗转多家医院求医无果,从外地来到青大附院市南院区就诊,就诊时症状已进展至中晚期。青大附院产科立即将该孕妇相关情况向医务部产科安全管理办公室报告,同时启动危重孕产妇绿色通道,第一时间将其收治入院。由于患者病情严重,手术存在极大风险,青大附院立即向青岛市卫生健康委妇幼处进行汇报,在省市卫生健康委的协助下再次组织了省内麻醉等相关专家讨论,经过充分论证,这名“渐冻人”妈妈通过局麻加TAP阻滞麻醉,成功通过剖宫产手术平安生下宝宝。这是青大附院产科医护团队救治危重孕产妇众多病例中的一个缩影,他们用高度负责的态度、精湛高超的医技、优质专业的护理,全程守护,为母



青大附院产科团队。青大附院供图

母婴安全保驾护航。

## 亚专科蓬勃发展实现精准化诊疗

高危孕产妇救治始终是青大附院产科的优势,科室每年还开展了大量产前诊断、胎儿宫内治疗先进技术,部分新技术达到国内先进水平。

高危妊娠管理亚专科:高危妊娠救治涵盖各种产科急危重症,科室在胶东半岛率先开展了大量腹主动脉球囊辅助下凶险性前置胎盘植入手术,每年成功救治近千例高危危重孕产妇。

胎儿医学亚专科:针对双胎输血综

合征、选择性胎儿生长受限、胎儿发育异常等各种情况,对胎儿进行国内先进的宫内诊断和宫内治疗。

普通产科亚专科:每年有大量孕产妇在青大附院围产保健和分娩,医院在既往普通产房的基础上,近期即将启用LDR家庭化产房,更好地满足广大孕产妇的需求。

盆底康复亚专科:科室开设盆底康复门诊,由专业医师进行产后检查以及盆底功能评估和治疗,并配备有生物刺激反馈仪、电刺激治疗仪等先进康复设备。

产前诊断中心:开展了绒毛、羊水、

学科带头人 徐琳



青大附院产科主任、产前诊断中心主任、妇产科副主任,医学博士,主任医师,博士研究生导师,美国Baylor医学院德克萨斯儿童医院Pavillion for women访问学者,国家自然科学基金系统评议专家,山东省产前诊断专家,青岛市优秀中青年医学专家,青岛市危重孕产妇救治专家,崂山领军人才。擅长高危孕产妇救治和产前诊断、胎儿宫内治疗、复杂性双胎的管理及复发性流产的诊治等。

脐血穿刺,单基因病携带者筛查,染色体微阵列分析,全外显子测序,各种单基因病检测等国内先进技术。

特色门诊:开设高危妊娠、胎儿医学、双胎妊娠、妊娠期高血压疾病、妊娠合并心脏病、阴道分娩评估专病门诊等。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦