

警保联动，共筑“头”等安全防线

青岛市校园“共享头盔角”建设启动 为临时需要头盔的家长及学生提供便捷借用服务

早报5月22日讯 在道路交通日益繁忙的今天，头盔是守护骑行者生命安全的重要防线。为倡导文明出行理念，减少交通事故伤害，5月22日上午，“警保联动 守护安全”——青岛市校园“共享头盔角”建设启动仪式在青岛青山路小学举行。活动通过创新设立“共享头盔角”，为临时需要头盔的家长及学生提供便捷借用服务，引导家长接送学生时自觉佩戴安全头盔，不断提高交通安全意识，为中小學生筑起“头”等安全防线。

“共享头盔角”正式启航

本次活动由青岛市公安局交通警察支队、青岛市教育局指导，青岛市公安局交通警察支队李沧大队、青岛市李沧区教育和体育局、中国人民财产保险股份有限公司青岛市分公司主办，中国人民财产保险股份有限公司青岛市李沧支公司、青岛青山路小学协办，相关单位领导及师生、家长代表等200余人参加。

上午9时30分，活动在暖场视频中拉开序幕，视频记录了经过李沧交警大队、人保财险李沧支公司等各单位共同努力，首批“共享头盔”和安放设备在部分李沧区中小学实现了到位投放及安装落地。随着快板表演《交通安全 你我他》和手势舞的上演，现场氛围瞬间点燃，孩子们用童真语言和鲜活动作传递“一盔一带”的重要意义。

青岛交警李沧大队率先作为，在优化“安全交通”环境方面做出良多示范。为丰富此次活动的现实教育意义，李沧交警大队特别携手青岛青山路小学，精心准备



与会领导嘉宾共同为家长和学生代表发放首批共享头盔。

了一台情景歌舞剧《安全 头等大事》，引发现场共鸣。剧中，交警与家长通过模拟交通场景，生动演绎佩戴头盔的必要性，配合警示视频和互动问答，让观众直观感受“安全从‘头’开始”的深刻内涵。

活动现场，与会领导为家长和学生代表发放并佩戴共享头盔。随后，与会领导、嘉宾共同上台按下启动键，象征“安全共享”理念的“共享头盔角”正式启航。“共享头盔角”不仅是护具的共享，更是安全责任的传递。据了解，首批1200顶高品质安全头盔由中国人民财产保险股份有限公司青岛市分公司精心购置，其中成人款600顶、儿童（未成年人）款600顶，头盔放置专用箱70个，覆盖李沧

区所有中小学。

家长代表宋晓艺说：“以前总因匆忙忘戴头盔，现在校门口就能免费借用，既方便又安心。孩子也会主动提醒我，安全意识明显提高了。”青岛青山路小学老师杨坤说。

让“戴盔出行”成文明新风尚

青岛市公安局交警支队李沧大队长安明在致辞中指出：“校园交通安全是民生大事，‘共享头盔角’是警保联动的创新实践，未来将覆盖全区所有中小学，并通过动态优化机制提升服务质效。”

人民财险李沧支公司总经理牛旭东

表示，此次活动以安全头盔为纽带，创新打造“家、校、警、保”四维共振文明培育模式，不仅守护孩子们的平安上学之路，更希望借助“一顶头盔”的力量，促进家庭、学校和社会各界共同关注交通安全问题。

李沧区教育和体育局副局长范寿昌表示，“共享头盔角”的设立是运用创新思维来弥补安全短板的关键举措。通过“共享”理念的实施，警保联动共同打造校园安全共同体，汇聚共治力量，传递交通文明理念，时刻提醒家长“安全无小事”。

范寿昌指出，“共享头盔角”的设立是运用创新思维来弥补安全短板的关键举措。通过“共享”理念的实施，警保联动共同打造校园安全共同体，迅速解决家长的紧迫问题，防止因一时疏忽而导致悲剧发生；同时，它也汇聚了家校共治的力量，传递了交通文明的理念，时刻提醒家长“安全无小事”。

下一步，交警部门将持续深化“警、校、企、家”多方联动，动态完善“一校一策”“一校一档”管理模式，定期检查头盔使用情况并收集反馈，优化共享机制。同时计划开展“交通安全进校园”系列活动，通过讲座、演练、亲子互动等形式强化意识。人保财险将持续跟进头盔维护与补充，为家庭出行提供更多保障，让“戴盔出行”成为城市文明新风尚，为孩子们撑起一片安全的蓝天。

（青岛早报/观海新闻记者 于捷 摄影报道）



扫码观看
相关视频

崂山一中明年秋季投入使用

规划36班初中 可提供1800个学位 计划今年11月主体封顶

早报5月22日讯 5月22日，青岛早报记者从崂山区举行的媒体见面会上获悉，崂山区第一中学又迎新进展，目前已完成土石方和桩基施工，正在开展垫层和防水施工，计划今年11月主体封顶，2026年4月底完工，2026年秋季投入使用。

崂山区第一中学项目位于国信体育场东北侧，占地约73亩，总建筑面积超过8万平方米，规划36班初中，可提供1800个学位。学校以打造全学科教育综合体为理念，邀请国内教育建筑专家和顶尖建筑设计团队开展高标准规划设计，各项指标超过了省定办学条件标准中最高标准Ⅲ，为师生提供更好的教育教学环境。

目前，崂山区教育和体育局已经启动学校师资团队的组建，组建筹备小组，储备近10名教育部所属师范大学硕士毕业生和公费师范生以及骨干教师，2026年还将从全区教师队伍中交流部分优秀教师。

数据显示，崂山区现有中小学42所，在校学生4.4万余人；幼儿园90所，在园幼儿1.2万余人，全区普惠性幼儿园覆盖率达98.5%，位居全市第一。

近三年来，崂山区每年教育经费投入都超过了20亿元，为教育持续高质量发展提供保障。崂山区累计新建改扩建中小学幼儿园19所，新增学位



崂山区第一中学项目效果图。

1.4万余个。其中，新建8所中小学、9所幼儿园，改扩建2所学校。目前，还有崂山区第一中学等5所学校、瑶海路幼儿园等2所幼儿园在建。

当前全区所有学校幼儿园均实现安全防范4个100%全覆盖，即校园专职保安覆盖、校园视频监控系统全覆盖、校园封闭管理全覆盖、校园护学岗队伍全覆盖。

崂山区为全区所有班级配备AI课堂评价系统，为所有三年级以上学生免费配备智慧学习设备，实时采集学生学习数据，靶向诊断。深入推进“智慧笔”+AI智能设备应用，将教育

数字基座接入DeepSeek AI大模型，提升学习效率。

与此同时，为缓解上下学期间学校周边的交通安全压力，保障学生安全，崂山区还持续推进智慧停车接送系统搭建。2025年，崂山区计划为三所学校建设智慧停车系统，可以提供泊位775个。其中，浮山学校智慧停车系统已于3月底正式启用，提供泊位251个，行远学校、崂山四中智慧停车系统正按计划稳步推进，计划今年秋季投入使用。

（青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁 通讯员 王和江 康策）

“考前咨询门诊”开诊

早报5月22日讯 中高考即将到来，部分考生会出现记忆力下降、头晕眼花、心慌心悸、恶心想吐、手抖失眠等情况。不要紧张，这些考生可能正在经历“考前综合征”。心理状态也是备考硬实力，而专业诊疗疏导可以事半功倍。近日，青岛市精神卫生中心“考前咨询门诊”暖心上线，帮助中高考的考生们缓解压力、调整状态，以积极心态迎接考试。

有就医需求的考生，到市精神卫生中心就诊时接受初步的检查检验，如血常规、心电图及甲状腺功能等，明确躯体情况，排除躯体问题继发情绪行为表现或不适感受。同时，考前咨询门诊会进一步开展个体化评估，完成如焦虑、抑郁、睡眠、专注力等心理指标测评，以评估考生目前的心理状态。

如何应对“考前综合征”？专家介绍，首先要完成认知调整，针对“考不好=人生失败”等非理性信念，修正灾难化思维，减少对极端负面结果的预期，重建自信，改善应试思维。考生可以接受一定的情绪调节训练，如呼吸放松、正念训练、积极想象等。家庭支持也非常重要，家长应降低对成绩的关注度，转为情感支持（如倾听、减少评价性语言等），重视陪伴而非“增压”。考生可以适度放松，合理膳食，规律作息。

当考生出现严重持续、影响社会功能的焦虑抑郁情绪、失眠或行为异常表现时，可以考虑短期应用相应药物。除了服药外，重复经颅磁刺激治疗是一种温和非侵入的物理治疗方式，放置在头皮表面的线圈通电后会产生交变的磁场，磁场穿过颅骨后会在皮层下诱发感应电流，与人脑本身电活动相互作用，达到使目标区域神经元兴奋或抑制的目的。（青岛早报/观海新闻记者 徐小敏）