



# 让爸妈的“老房子”变成“好房子”

我市今年将完成1万户以上适老化改造 补贴人群范围扩大产品丰富 改造申请流程进一步优化



▲洗手间里的扶手稳固,防止老人起坐摔倒。

►老人展示墙体防撞条。



## 消除老年人家中“障碍”

今年76岁的黄阿姨和老伴在八大湖社区居住了40年,由于房屋建筑年代久远,屋内布局略显狭小,家具也比较老旧,黄阿姨和老伴平时经常碰到墙角或家具边角,卫生间内光洁的瓷砖地面也有滑倒的风险。“在自己家里都得小心翼翼的,特别不方便。去年我老伴还摔了一跤,把胯骨摔骨折了,两三个月起不来床。”老两口为此苦恼不已。

这时,市南区民政局将居家适老化改造服务送上门来,适老化评估员上门进行调查评估,观察老人家室内环境、询问老人需求、测量基础数据,为老人的家量身打造了一份详细的问题清单:马桶高度与老人身高不匹配,老人下蹲、起身难,需要安装扶手;黄阿姨的老伴胯骨骨折,暂时不能独立行走,需要轮椅辅助代步;老人在卫生间站立洗澡存在滑倒风险,需要放置防滑垫;家里老旧家具多,棱角锋利,需要进行防撞处理……

如今,黄阿姨家里进行适老化改造已经一年多了,“你看,这边墙壁转角比较坚硬,还有这些床角柜角,全都包上了防撞条。防撞条柔软有弹性,安全系数很高,怎么碰都不要紧,也不疼。”黄阿姨一边说,一边又指向房间门口的小夜灯,那是一款声控感应灯,半夜如果老人想去洗手间,再也不用摸黑找开关了。“屋子里还装了门磁感应器和燃气报警器,只要家里大门长时间敞开,或者燃气有泄漏,报警器就可以及时把危险告知给社区和子女。”

家庭环境是居家养老的重要空间载体。2024年底,中国疾控中心发布的调查结果显示,近四成跌倒发生在家中,儿童、青少年、老年人这三类人群最易发生跌倒伤害。其中,60岁及以上老年人跌倒后骨折率达36.84%。导致老年人跌倒的主要环境因素包括障碍物绊倒、地板光滑或不平整、照明不足、环境杂乱及扶手缺失。因此,因人施策、按户改造,更有针对性地消除老年人家庭环境中的障碍和威胁,就显得尤为迫切。

## 补贴涵盖6大类25个品类

2025年,“居家适老化改造”被纳入山东省消费品以旧换新支持范围。

2月底,山东省民政厅等6部门联合印发了《山东省消费品以旧换新居家适老化改造补贴实施方案》(以下简称《方案》),让更多老年人享受优质优惠的居家养老服务。截至目前,全省已投入补贴资金近5000万元,实施改造或购买适老化产品的老年人家庭达到2万余户。

记者了解到,该政策面向全省60周岁及以上老年人,且所购居家适老化改造补贴产品收货地址在山东省境内,允许由他人代买代付,确保更多老年人受益。

补贴产品涵盖6大类25个品类,包括生活照料、康复护理等适老化产品。地面和门改造包括地面防滑产品、下压式门把手、门铃、可双向开启门、斜坡辅具;卧室改造包括护理床、床边护栏或者抓杆、防压疮床垫;如厕洗浴设备改造包括扶手等支撑装置、坐便器、洗浴装置、淋浴椅;厨房设备改造包括适老可升降灶台、适老升降吊柜、炉灶自动熄火保护装置;物理环境改造包括自动感应灯具、电源插座及开关改造、防撞护角/防撞条和提示标识、适老家具;智能辅助产品包括手杖、轮椅或助行器、助听器、健康监测产品、防走失装置、环境监控设备。

补贴标准明确,单件产品补贴额度上限为其实际销售价格的30%。政策要求各市公平公开确定补贴政策参与主体,支持线上线下经营主体,以及不同所有制、不同注册地、不同规模经营主体参与居家适老化改造。

## 青岛适老化改造补贴范围扩大

当前,青岛市常住老龄人口已达238万,老龄化率达22.95%,已步入中度老龄化社会。为积极应对人口老龄化,深入贯彻国家相关战略部署,今年2月,青岛市多部门联合出台《青岛市加强老年友好型社区建设实施方案》与《青岛市促进银发经济发展增进老年人福祉实施方案(2025—2027年)》,均明确提出要继续推进居家适老化改造。

据青岛市民政局相关负责人介绍,今年青岛居家适老化改造相较于往年将呈现出“扩围”“增品”“易申请”三个特点和变化:“扩围”指的是补贴人群范围进一步扩大,从去年仅补贴经济困难老年人、特

殊困难老年人两类群体,变为面向全市常住老年人进行改造补贴,只要是在青岛市内年满60周岁的常住老年人,并且拟改造的住房位于青岛市行政区域内都可以享受。“增品”指的是补贴产品清单进一步丰富,将建立《青岛市2025年居家适老化改造补贴产品清单》,涵盖地面改造、卧室改造、如厕洗浴设备改造、智能辅助产品等多种类别,每种类别中的产品也将比以往更加丰富,有效满足全市老年人个性化、多元化的养老需求。“易申请”指的是改造申请流程进一步优化,将简化过去纸质申请、层层审批、周期漫长的繁琐流程,通过搭建居家适老化改造模块,设立线上改造申请入口,老年人只需通过手机小程序完成注册登录、实名认证,便可足不出户“一点即申”,补贴产品“一键即览”。

今年4月,青岛市民政局、市财政局、市工信局等11部门联合印发《关于促进青岛市养老服务消费的行动计划》,根据计划,青岛将推出12项举措,从发展养老服务、拓展养老消费新业态新消费、发展银发经济、开展居家适老化改造等方面发力,全力提振养老服务消费。其中,在居家适老化改造方面,计划将居家适老化改造所用物品和材料购置纳入消费品以旧换新行动重点支持范围,2025年支持1万户以上老年人家庭开展适老化改造。除此之外,积极利用养老服务消费促进月、老博会等活动契机,支持适老化产品经营主体开展进乡村、进社区、进平台、进展会、进单位等宣传展示活动,组织利用社区综合服务设施等设置适老化产品展示点、搭建居家适老化改造场景,为老年人提供“沉浸式”体验服务。

青岛早报/观海新闻记者 吴涵 摄影报道



扫码加入  
早报银龄俱乐部



扫码倾听  
本版有声新闻

## 政策小讲堂

### “琴岛e保”再升级

139元撬动300万保额  
不限年龄和健康状况

5月9日上午,青岛市医疗保障局、国家金融监督管理总局青岛监管局、“琴岛e保”共保体联合召开了青岛市城市定制型商业医疗保险“琴岛e保”2025年度媒体通气会。会议通报了项目近四年运行情况,并现场发布2025年度“琴岛e保”保障方案。那么对于老年人有何利好?记者带您一起解读。

### 老年人:享受专属医保礼包

“琴岛e保”自2021年推出以来,始终坚持保本微利、便民利民的普惠原则。投保“无门槛”,不限年龄、不限健康状况、不限疾病史,所有青岛医保参保人均可自愿投保。为鼓励全家人一起参加“琴岛e保”,增强家庭抗风险能力,2025年度针对家庭单设置了保费、健康管理增值服务、幸运抽奖三重专属优待。同一投保人给3个及以上被保险人投保的即可享受家庭单相关福利。

其中在健康管理增值服务方面,65周岁以上家庭单参保人可享受就医陪同、门诊预约、重疾住院手术预约等专属就医服务,陪同、引导、咨询一站式服务,解决老年人群独自就医问诊可能面临的各项难题;同时,全部家庭单参保人可享受一次体检套餐折扣福利,关爱父母、肿瘤专项、高端尊享等多种套餐可供选择。

### 慢性病患者:报销力度大升级

慢性病患者迎来了诸多福利。高血压、糖尿病、肺病、心脏病等十种常见慢性病被纳入门诊统筹特殊病种范围。2025年度“琴岛e保”继续坚持保大病、保重病的产品定位,与基本医保紧密衔接,提供三大保障责任:一是医保范围内补充医疗保障和范围外自费部分住院补充医疗保障,具体涵盖住院、门诊慢特病医保范围内个人负担费用,医保范围外的住院自费药(正面清单2000种),医保目录内住院耗材超支付标准以上部分费用,以及恶性肿瘤质子重离子治疗费用。二是特药、特材及罕见病药品医疗保障,具体涵盖针对恶性肿瘤的18种靶向药和2种高值耗材,6种罕见病药品以及2种CAR-T治疗药品。三是今年新增的院内医疗费用超额补偿保障,具体是指对参保人住院和门诊慢特病发生的责任一范围内的费用,经医保、责任一报销后,剩余个人负担费用达到一定额度后再次给予理赔。

“琴岛e保”带病也可参保,但需要特别注意的是,特药、特材及罕见病药品保障责任针对新参保的既往症患者是不予理赔的,有用药需求的朋友只有连续参保才可获得相应赔付。另外,为鼓励市民朋友连续参保缴费,“琴岛e保”针对续保人员的部分保障责任设置了更低的起付标准,低门槛让续保人员获得更好保障。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦