

2025年5月16日 星期五



BQD 青岛银行

责编:刘世杰 美编:王亮 审读:赵仿严

让爱点亮爱 用行动帮助更多人

八旬老人褚良恒捐献1000元助力“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”爱心活动

“我看到咱们报纸的报道,非常感动,我希望通过自己的力量帮助更多人……”近日,青岛早报热线接到了褚良恒打来的电话,这位八十多岁的老人看到青岛早报连日来“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”活动的报道,他想要通过自己的行动帮助更多人,但自己身体不方便,没办法参与活动,因此想要通过青岛早报将1000元捐给青岛市微尘公益基金会,通过这种方式帮助更多的人。5月15日,青岛早报记者与青岛市微尘公益基金会工作人员一起来到了褚良恒老人家里,听他讲述这笔善款背后的故事。

褚良恒是一名退休职工,也是一名老党员,这1000元善款是他攒的退休金。褚良恒觉得自己养老有党和政府保障,所以一直想做些善事,帮助更多深陷困境中的人。这次青岛市红十字会联合市文明办、市卫生健康委、市体育局,以及爱心企业和市民等推出了“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”爱心活动。

/ 相关新闻 /

作为“矢志人道 携手同行”——2025年青岛市“红十字博爱周”微尘公益嘉年华的系列活动,青岛市红十字会联合市文明办、市卫生健康委、市体育局,以及爱心企业和市民等推出了“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”爱心活动。从5月8日至5月31



褚良恒老人(中)向青岛市微尘公益基金会捐款1000元。

步”爱心活动触动了他,于是就付诸行动。“我看到咱们‘微尘’颁布了2024年青岛微尘公益暖心事件非常触动,特别是青岛小哥赵革因病离世前,留下遗嘱,将134万余元遗产捐赠给青岛市微尘公益基金会,助力微尘博爱学校、大

学生助学等项目,离世后骨灰撒入大海,化作‘微尘’。赵革用生命最后的微光,照亮无数人的前路。我经常读报、看电视,青岛的‘微尘’是咱们青岛人的骄傲。你们就把我算做‘微尘’中的一员吧,但行好事,莫问前程!”褚良恒说。

减重捐步 走路也能做公益

日,市民可扫码进入“青碳行”小程序,参与“国家喊你来减重 红会邀您来捐步”活动,小程序将自动统计每一位参与者的微信步数。每天,只要微信步数超过5800步,爱心企业中诚祥建设集团有限公司和爱心人士杨美然、杨美慈、王子熙就会替您向博爱卫生站

项目捐款0.5元。活动结束后,将随机抽取100名市民,获得由“青碳行”提供的58元数字人民币。截至目前,活动已有6000多人参与,累计步数7000多步,累计捐出公益金2000多元。

青岛早报/观海新闻首席记者 孙启孟
记者 徐小钦



扫码观看相关视频
拍摄/剪辑 记者
徐小钦 江彩雯



捐步活动海报。

早报5月15日讯 5月15日,2025年全国男子篮球联赛(NBL)季前赛在山东青岛莱西市体育中心体育馆盛大开幕,安徽文一、湖南勇胜、江苏盐南苏科雄狮、江西赣驰等4支劲旅齐聚“中国休闲体育之城”莱西,用热血与汗水点燃初夏激情。本次季前赛从5月15日持续到17日,季后赛将于6月28日至9月30日进行。

在莱西,篮球运动有着深厚的群众基础,每当夜幕降临,人民广场和城市公园的篮球场上总会上演一场场“街球”大赛。随着莱西各社区、村镇篮球场地逐步完善,越来越多的市民加入到篮球运动中。这次在家门口就能看到顶级篮球赛事,也让莱西和周边县市的篮球爱好者们激动不已。

初夏相约“莱”看球

2025年全国男子篮球联赛(NBL)在青岛莱西燃情启幕

这是莱西首次承办职业篮球联赛,

但丰富的赛事经验让这座城市“底气十足”:被誉为“青岛最火民间联赛”的莱西市篮球联赛(LBA)已连续举办六届,全国体校U16篮球锦标赛也已连续两年落户莱西。2024年,莱西市还承办了第26届中国大学生篮球联赛(CUBAL)一级联赛(东北赛区)、二级联赛北赛区、一级联赛附加赛、二级联赛总决赛等4项赛事,吸引5000余名高校篮球健将一展风采。“背靠丰富的赛事经验与体育资源,本次承办职业篮球赛事,必将再次掀起莱西篮球运动新热潮,进一步培育莱西篮球赛事IP,助力莱西打造‘中国休闲体育之城’。”莱西市体育中心副主任徐清理说。

这不仅是一场体育竞技盛宴,更是莱西“以赛谋城”燃动城市发展魅力的生动注脚。近年来,莱西积极探索“小城办大赛”路径,接连承办百余场国家级、省级重大体育赛事。随着重大赛事的接连落地,莱西市聚焦“莱西周末”品牌建设,立足全产业链思维,把赛事活动转化为

城市传播的媒介,做大产业结合文章,进一步增强高能级体育赛事的外溢效应、集聚效应和带动效应。据初步统计,本次大赛将吸引参赛选手、家属、游客4000余人次来到莱西,拉动酒店餐饮、出租物流等行业消费200余万元。

据了解,全国男子篮球联赛(NBL)前身为“中国职业篮球联赛(CNBA)”,成立于1996年,是中国篮球协会主办的四大职业联赛(CBA、WCBA、NBL、S3L)之一。作为中国篮球发展体系中的关键一环,NBL联赛将在培养篮球新秀、挖掘人才、为职业球员提供竞技平台等方面持续发挥重要作用。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超
通讯员 马嘉璘 朱天麒)

讲文明 树新风 公益广告



践行环保 节约能源
降低消耗 低碳生活